



© maximilian_100 - stock.adobe.com

Lettre info relais

Les news du Relais Petite Enfance

n°31
Septembre 2025

P.3 - Dossier
L'éveil à la nature

Le complément de libre choix du mode de garde (CMG)



© Syviltana - stock.adobe.com

Le CMG évolue à compter du 1^{er} septembre 2025. Sa réforme vise l'harmonisation des restes à charge pour les familles entre les différents modes d'accueil pour rapprocher les coûts de l'accueil individuel et de l'accueil collectif, et ainsi permettre un véritable choix aux parents. Un changement qui vise à mieux accompagner financièrement les parents ayant des besoins d'accueil importants ou des revenus modestes. Le CMG s'adaptera au nombre d'heures d'accueil dont les familles ont besoin et sera calculé en tenant compte des ressources des parents.

La réforme en 3 points clés

À partir du 1^{er} septembre 2025 :

- Un calcul qui changera pour l'ensemble des familles. Elles seront informées du nouveau montant de leur CMG lors de la déclaration de septembre 2025.
- Les familles monoparentales pourront bénéficier du CMG jusqu'aux 12 ans de l'enfant, au lieu de 6 ans aujourd'hui.

À partir du 1^{er} décembre 2025

- En cas de résidence alternée, chaque parent pourra bénéficier du CMG s'il remplit les conditions nécessaires.

Le nouveau calcul sera appliqué automatiquement par l'Urssaf service Pajemploi, les parents n'ont aucune démarche à faire. Ils seront donc informés du montant de leur CMG lors de leur déclaration de septembre 2025. Des questions sur la réforme ? Besoin d'estimer votre futur reste à charge ? Consultez le site www.urssaf.fr et son simulateur.

Source Urssaf - Pajemploi

Le droit à la formation continue pour les assistantes maternelles

Au même titre que tout salarié, les assistantes maternelles ont droit à la formation tout au long de leur carrière.

Intérêts pour les professionnelles de l'accueil à domicile

- Légitimer le droit à la formation et enrichir le parcours professionnel
- Actualiser les connaissances sur le développement du jeune enfant et consolider les compétences professionnelles
- Promouvoir et valoriser le métier
- Permettre de répondre à des besoins spécifiques

Intérêts pour les parents employeurs

- Être garant de la professionnalisation de son salarié
- Faire valoir les savoirs faire/savoirs être de son assistante maternelle et enrichir ses connaissances
- Permettre à son salarié de se questionner et prendre du recul sur sa pratique

Étapes clés pour partir en formation

- Trouver une session de formation labellisée IPERIA.
- Informer en avance les parents employeurs des jours d'absences liés à la formation
- Choisir un employeur porteur pour prendre en charge les démarches administratives de la formation
- Compléter le bulletin d'inscription et le transmettre à l'organisme de formation concerné avec les pièces justificatives demandées.

Deux dispositifs de financement possibles

- Plan de développement des compétences : 58h de formation par an (en présentiel ou distanciel). Si ces heures ne sont pas utilisées dans l'année, elles sont perdues.
- Compte Personnel de Formation.

Rémunération de l'assistante maternelle

Pour les heures de formation effectuées sur les temps d'accueil des enfants :

- Le parent employeur porteur donne mandat à IPERIA pour verser directement le salaire à l'assistante maternelle. Le tarif horaire de ce dernier est appliqué à tous les enfants que l'assistante maternelle devait initialement accueillir ce jour.

Pour les heures effectuées hors temps d'accueil, il existe une allocation de formation forfaitisée à 5,57€ net de l'heure (donnée juillet 2025) à laquelle s'ajoute :

- Une indemnisation repas de 16€ par journée de formation en présentielle.
- Une indemnité kilométrique à 0,40ct d'euro/km.

Cette rémunération est soumise à cotisations et contributions sociales.

Un site unique pour tout simplifier



© candy1812 - stock.adobe.com

www.urssaf.fr devient le site unique pour l'ensemble des offres de services Urssaf et intègre donc dorénavant le service Pajemploi avec un espace en ligne "employeur" et "salarié" rénové proposant une navigation et des contenus simplifiés.

Mise en service prévue à la fin de l'été.



© maxmillan_100 - stock.adobe.com

Dossier

L'éveil à la nature

Un apprentissage essentiel pour le tout petit, comme l'indique le principe 6 de la Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant, le contact réel avec la nature est essentiel au développement. Les expériences en milieux naturels offrent un terrain de jeu idéal pour développer la créativité, la curiosité, l'imagination et la concentration chez l'enfant.

Contrairement aux idées reçues, la pédagogie d'éveil à la nature des tout-petits rime avec simplicité et facilité. Cette connexion à la nature peut être ludique et se réaliser dans une nature d'immédiate proximité, quel que soit le lieu de vie. « On ne protège que ce que l'on a appris à connaître et à aimer. »

Les sorties et ateliers extérieurs (ex: jardinage, balades en forêt, parcours pieds nus...) favorisent le développement sensoriel des enfants en les exposant à différentes textures et environnements et améliore ainsi leur coordination, leur équilibre et renforce leur santé physique et mentale.

Permettre aux enfants de se salir leur donne aussi l'occasion de développer leur autonomie et leur confiance en eux.

Pourquoi éveiller l'enfant à la nature ?

Un espace de socialisation

Le jeu en plein air permet de développer les compétences sociales et relationnelles de l'enfant, son empathie, la solidarité en encourageant le jeu collaboratif, le partage et la coopération.

Des bienfaits psychomoteurs

L'expérience de la nature pour l'enfant, c'est lui offrir un espace de motricité naturel.

L'enfant développe son squelette, ses muscles, ses habilités motrices à force de courir, marcher, sauter, grimper sur des structures. Ces jeux lui permettent d'améliorer son équilibre, notamment quand il se déplace sur des sols irréguliers et des textures différentes.

Prendre le temps par tous les temps

« Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais équipements »

En explorant avec ses mains, l'enfant développe également sa motricité fine : attraper une pâquerette ou saisir de la terre sont autant d'expériences de renforcement de la main pour l'enfant.

Un éveil des sens

Observer les couleurs des feuilles ou des fleurs, le mouvement d'un insecte qui bouge, le vent qui souffle dans les branches.

Écouter le bruit d'un ruisseau, le chant des oiseaux, les gouttes de pluie qui tombent.

Sentir l'odeur d'une fleur, du foin.

Toucher la terre, ressentir la chaleur sur sa peau, toucher la rugosité d'un tronc d'arbre.

Gouter L'enfant va également découvrir le monde par la bouche, quel bébé n'a jamais goûté le sable ou la terre ?

En passant du temps dans la nature, les enfants apprennent l'importance de prendre soin de leur environnement, d'observer le fonctionnement des écosystèmes, de la faune et la flore qui les entourent. ►►►

Une parenthèse détente et bien-être

Sortir régulièrement dans la nature est propice à la détente et peut permettre aux tout-petits d'apaiser leurs émotions. La nature est un espace d'apprentissage spontané où les enfants découvrent par eux-mêmes de manière libre et autonome, sous le regard bienveillant de l'adulte.

En laissant l'enfant parcourir les différents milieux naturels, pour l'adulte référent, la sortie en forêt peut également amener de l'apaisement.

Pour aller plus loin

- *Osons la nature avec les jeunes enfants* de Simone Niessen
 - *Jouer avec la nature, 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit* d'Elise Mareuil aux éditions Dunod
- Ces deux ouvrages sont disponibles en prêt au Relais.
- *Se salir* affiche sur le site *Bougribouillon*
 - *Livre Passeur de Nature* de Cindy Chapelle et Emilie Lagoeyte

Ça peut vous intéresser

DU 9 AU 12 OCTOBRE

Festival Petite Enfance

Un espace ludique sera tenu à l'hippodrome de Pau par le réseau des RPE du 64 et la CAF dont l'objectif est de promouvoir le métier d'assistant maternel.

Possibilité pour les professionnels d'y accéder gratuitement les jeudis et vendredis matin.

+ d'infos Relais petite enfance, 05 59 81 57 33.

TOUS LES VENDREDIS 9H30-11H30

(hors vacances scolaires)

LAEP : le Lieu d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial de rencontre et de jeux adaptés pour les enfants de la naissance à l'entrée à l'école maternelle et leurs parents. En accès libre et gratuit.

Renseignement : 05 59 81 57 33.

TOUTE L'ANNÉE

Babysitting

Vous souhaitez faire garder vos enfants en soirée ou le week-end ? La Coloc', service dédié au 18-25 ans peut vous aider.

+ d'infos La Coloc', 8 rue de la Cité, lacoloc@lescar.fr, 05 59 81 57 30.

La vie du relais

L'éveil à la nature au fil des saisons sera le fil conducteur de l'année 2025-2026.

Dès le 1^{er} septembre, une semaine de familiarisation sera proposée avant le démarrage des ateliers d'éveil le 8 septembre.

Elaborés par l'équipe du Relais et travaillés en partenariat avec les ressources locales (la Cité des Arts, le Pôle Sports et Loisirs, la médiathèque, le Centre socioculturel), mais aussi la ludothèque des Francas de Pau, la Bibliothèque départementale de prêt, une psychomotricienne, ils répondent aux besoins de l'enfant tels que définis dans la Charte Nationale de l'Accueil du Jeune Enfant.

Tout au long de l'année, le Relais proposera encore des temps d'information et de professionnalisation pour les assistantes maternelles.

En soirée

Les analyses de la pratique, les réunions trimestrielles bilans/projets suivis d'une auberge espagnole, etc.

En journée

Une journée professionnelle le mercredi 19 novembre 2025, lors de la Journée Nationale des assistantes maternelles sur la thématique de *La nécessité de la nature pour l'enfant*.

Les temps d'animation partagés avec les familles seront également reconduits.

Noël Enchanté le 10 décembre à la Villa des 7 Moulins. Animation familiale préparée par les services petite enfance de la Ville et les assistantes maternelles.

La fête de fin d'année du Relais au mois de juin.

La réunion de rentrée pour les assistantes maternelles se tiendra le mardi 2 septembre à 20h au Relais. L'équipe présentera la programmation 2025-2026 dans sa globalité.

Que vous ayez l'habitude ou pas de venir au Relais, toutes les assistantes maternelles sont les bienvenues sur ces temps de co-constructions des projets phares du relais.

Relais Petite Enfance

Ouverture du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

24 bis avenue Roger Cadet

Tél. 05 59 81 57 33

e-mail : rpe@lescar.fr





Les rendez-vous du relais

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Lundi 1^{er} Familiarisation	Mercredi 1^{er} Sentier pieds nus	Lundi 3 Médiathèque 10-11h	Lundi 1^{er} Médiathèque 10-11h
Mardi 2 Familiarisation	Jeudi 2 Sentier pieds nus	Mardi 4 Psychomotricité 9h30-10h30	Mardi 2 Psychomotricité 9h30-10h30
Mercredi 3 Familiarisation	Lundi 6 Médiathèque : 10h-11h Éveil musical 9h15-10h15 / 10h15-11h15	Mercredi 5 La peinture au naturel	Mercredi 3 Atelier des lutins
Jeudi 4 Familiarisation	Mardi 7 Cirque Gp 1 : 9h15-10h15 Gp 2 : 10h15-11h15	Jeudi 6 Ludosport 10h30-11h15	Jeudi 4 Ludosport 10h30-11h15
Lundi 8 Épouvantail and co	Mercredi 8 Sentier pieds nus	Lundi 10 La peinture au naturel	Lundi 8 Atelier des lutins
Mardi 9 Médiathèque 10h à 11h Relais Épouvantail and co	Jeudi 9 Sortie Festival Petite Enfance	Mardi 11 Féerie	Mardi 9 Éveil musical 9h15-10h15 / 10h15-11h15
Mercredi 10 Épouvantail and co	Lundi 13 Tous les goûts sont dans la nature	Mercredi 12 La peinture au naturel	Mercredi 10 La nuit tombe
Jeudi 11 Épouvantail and co	Mardi 14 Cirque Gp 1 : 9h15-10h15 Gp 2 : 10h15-11h15	Jeudi 13 Ludosport 10h30-11h15	Jeudi 11 Ludosport 10h30-11h15
Lundi 15 La nature s'invite au relais	Mercredi 15 Tous les goûts sont dans la nature	Lundi 17 La peinture au naturel	Lundi 15 La nuit tombe
Mardi 16 La nature s'invite au relais	Jeudi 16 Tous les goûts sont dans la nature	Mardi 18 Psychomotricité 9h30-10h30	Mardi 16 La nuit tombe
Mercredi 17 La nature s'invite au relais	Mardi 21 Pause récré	Mercredi 19 Journée professionnelle	Mercredi 17 La nuit tombe
Jeudi 18 A vous de goûter et de chanter	Jeudi 23 Pause récré	Jeudi 20 Ludothèque 9h30-11h15	Jeudi 18 Ludosport 10h30-11h15
Lundi 22 Art et Nature	Du 20 au 31 octobre Vacances scolaires	Lundi 24 Atelier des lutins	Mardi 23 Pause récré
Mardi 23 Cirque Gp 1 : 9h15-10h15 Gp 2 : 10h15-11h15		Mardi 25 Psychomotricité 9h30-10h30	Du 25 décembre au 2 janvier Vacances scolaires Fermeture du Relais
Mercredi 24 Art et Nature		Mercredi 26 Atelier des lutins	
Jeudi 25 Art et Nature		Jeudi 27 Ludosport 10h30-11h15	
Lundi 29 Balade contée aux jardins partagés 9h30		Jeudi 6 novembre Bilan/projet trimestriel 19h-20h30 Auberge espagnole 20h30	
Mardi 30 Cirque Gp 1 : 9h15-10h15 Gp 2 : 10h15-11h15		Mardi 25 novembre Analyse des pratiques 20-22h au Relais	Mardi 9 décembre Répétition Noël enchanté 18h30-20h Villa des 7 Moulins
Mardi 23 septembre Analyse des pratiques 20-22h au Relais			

Les animations collectives

LES ATELIERS D'ÉVEIL

Les ateliers d'éveil sont ouverts à toutes les assistantes maternelles. Ce sont des expériences ludiques proposées aux enfants, en lien avec leurs besoins et leur développement global et en s'appuyant sur la Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant (document à retrouver sur www.hcfea.fr). Ils n'ont aucun caractère obligatoire. Ce qui prime, c'est le plaisir d'être ensemble et de jouer, sous le regard bienveillant de l'adulte.

Pour les assistantes maternelles, les ateliers sont des temps collectifs permettant de rompre l'isolement professionnel, de partager et d'enrichir les savoir-faire et savoir-être. Ils contribuent, en ce sens, à la professionnalisation des assistantes maternelles.

Les ateliers au sein du relais

Coucou nous voilà ! Moments de familiarisation pour faire connaissance avec les différents espaces du relais, les enfants, les adultes. Un atelier cadre photo sera proposé aux enfants.

Intérêt pour l'enfant : Se familiariser avec un nouveau lieu (collectif), de nouvelles personnes et de nouveaux enfants pour pouvoir l'investir plus aisément.

Épouvantail and Co ! Fabrication d'un épouvantail et manipulation des matières en lien avec le projet des jardins partagés.

Intérêt pour l'enfant : Expérimenter de nouvelles matières, textures et donner vie à un personnage avec des éléments naturels.

À vous de goûter et de chanter ! Chaque assistante maternelle choisit d'apporter soit un jeu, un livre ou une comptine ou une dégustation qu'elle souhaite faire partager.

Intérêt pour l'enfant : Partager, découvrir, explorer avec d'autres enfants.

Sortie balade contée : Inauguration de notre épouvantail aux jardins partagés.

Intérêt pour l'enfant : Ouverture sur l'extérieur, partager un moment de convivialité. Découverte de la nature autrement.

Art et nature : Ateliers créatifs en vue de préparer le festival petite enfance.

Sentier pieds nus : Aménagement d'un parcours pour les petits petons composé d'éléments naturels (paille, écorce, cailloux, etc.).

Intérêt pour l'enfant : Exploration sensorielle et favorisation du développement psychomoteur.

Tous les goûts sont dans la nature : Atelier mené dans le cadre de la semaine nationale du goût, autour d'une confection et dégustation de toasts. Chaque assistante maternelle peut apporter une "tartine maison" sucrée ou salée de son choix (confiture, pesto, riettes, etc.) et le RPE s'occupe de fournir les différentes sortes de pains pour que les enfants découvrent plusieurs textures.

Intérêt pour l'enfant : Éveil au sens, notamment l'odorat, le toucher et le goût bien sûr.

La peinture au naturel : Les enfants pourront peindre avec différents matériaux (branches, épices, etc.), faire des empreintes naturelles et laisser libre cours à leur imagination.

Intérêt pour l'enfant : Vivre une expérience sensori-motrice permettant de développer leur motricité fine et leur créativité.

Atelier des Lutins : Ateliers créatifs en vue de la préparation de l'animation familiale de Noël Enchanté.

Intérêt pour l'enfant : Créer, imaginer autour de la magie de Noël.

La nuit tombe : Atelier autour des contrastes, des lumières des étoiles de la lune et de l'obscurité.

Intérêt pour l'enfant : Susciter la sensibilité de chaque enfant avec des effets de lumières, de couleurs

Ateliers psychomotricité : Séances avec Sonia, psychomotricienne autour du développement moteur et psycho-affectif du jeune enfant. Il sera proposé aux enfants des jeux libres.

Intérêt pour l'assistante maternelle : Apports théoriques et accompagnement dans les pratiques

Les pauses récré : Deux séances ouvertes aux assistantes maternelles et enfants la première semaine de chaque vacance scolaire. Ce sont les assistantes maternelles qui mettent en place un atelier en présence de l'animatrice du Relais.

Éveil musical : Séance animée par Chloé Boyer, professeur de musique à la Cité des Arts.

Intérêt pour l'enfant : Sensibilisation à l'écoute, au rythme, aux diverses stimulations provoquées.

Les ateliers en extérieur

Séances de cirque : Sous le chapiteau de l'école artistique de cirque, dans un environnement magique, différents ateliers circassiens seront proposés.

Intérêt pour l'enfant : Faire librement l'expérience de différentes sensations : appuis au sol, balancements, équilibre, etc.

La ludothèque : Découverte de nouveaux espaces ludiques et de nouveaux jeux.

Intérêt pour l'enfant : Répondre à la vitalité découvreuse du jeune enfant.

La médiathèque de Lescar : Temps autour de la découverte et de la familiarisation du livre, des albums, etc.

Intérêt pour l'enfant : En plus du plaisir qu'il procure, le livre permet d'accompagner l'enfant dans son développement global (langagier, cognitif, social, affectif, etc.).

Le Ludosport : Au complexe Désiré Garrain, un éducateur sportif propose un parcours de motricité évolutif.

Intérêt pour l'enfant : Explorer à son propre rythme et vivre de nouvelles expériences corporelles qui favorisent l'autonomie et l'estime de soi.

LES RENCONTRES EN SOIRÉE

Professionnalisation des assistantes maternelles

Temps analyse des pratiques professionnelles :

- Une fois tous les deux mois, animés par une psychologue. Temps de réflexion et de prise de recul sur des situations rencontrées ou des questionnements.
- La journée professionnelle des assistantes maternelles. Cette année, elle se déroulera le mercredi 19 novembre, jour de la journée nationale des assistantes maternelles. Le programme ainsi qu'une invitation seront donnés en septembre aux assistantes maternelles. Les parents employeurs peuvent d'ores et déjà en être informés.

L'implication des assistantes maternelles dans la vie du Relais

- Réunion de rentrée : présentation des projets de l'année. Echanges
- Bilan trimestriel/projets : participation et implication des assistantes maternelles aux projets du Relais.

LES TEMPS CONVIVIAUX

- Les auberges espagnoles
- Animation familiale : Noël enchanté