

ami0

DOSSIER

p.8-9

Noël dans la Cité :
un week-end magique
au pied des remparts



Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.8-9

Noël dans la Cité :
un week-end magique
au pied des remparts

Page 4

Lescar, porte jacquaire vers les Pyrénées

Page 6

Une gestion durable du patrimoine arboré

Page 10

La Coloc', le service municipal des 16-25 ans

Page 10-13

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

- Un nouvel espace qui change tout
- Un parc où pédagogie rime avec passion

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.

Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © Courte échelle

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





Remise du label 5 étoiles Commune Sport pour Tous à la ville de Lescar et des médailles Jeunesse, Sport et Citoyenneté à deux bénévoles sportifs.

édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Nous voici au seuil de décembre, un mois qui invite traditionnellement à marquer une pause dans le rythme effréné du quotidien. Un mois où les lumières de Noël s'allument pour laisser place à l'esprit des fêtes. Si cette période sonne généralement l'heure du bilan de l'année écoulée, elle est surtout celle du partage et des bonnes résolutions pour l'avenir. L'occasion de se recentrer sur nos proches, d'aborder l'hiver et l'année nouvelle avec sérénité, en renforçant les liens qui nous unissent.

Ce nouveau Mensuel d'Information Lescarien est riche en sujets qui dessinent la vie de notre cité. Le dossier de ce numéro vous présente le week-end enchanteur au pied des remparts pour un Noël dans la Cité. Une invita-

tion à la convivialité et à la magie des fêtes, au cœur de notre patrimoine.

L'action pour un cadre de vie durable et respectueux est aussi à l'honneur avec un éclairage sur la gestion de notre patrimoine arboré, essentielle pour garantir un environnement sain et verdoyant. Tournés vers notre jeunesse, nous détaillons l'ouverture de l'accueil de loisirs pour les 6-11 ans à l'école Paul Fort, un nouvel espace plus adapté à l'épanouissement de nos enfants. Nous vous donnons également des nouvelles du parc zoologique de Lescar, où pédagogie rime avec passion. Enfin, une mise en lumière de La Coloc', ce service dédié à l'accompagnement des 16-25 ans, et de l'attractivité de notre ville, porte jacquaire vers les Pyrénées, qui souligne encore une fois l'importance de notre identité.

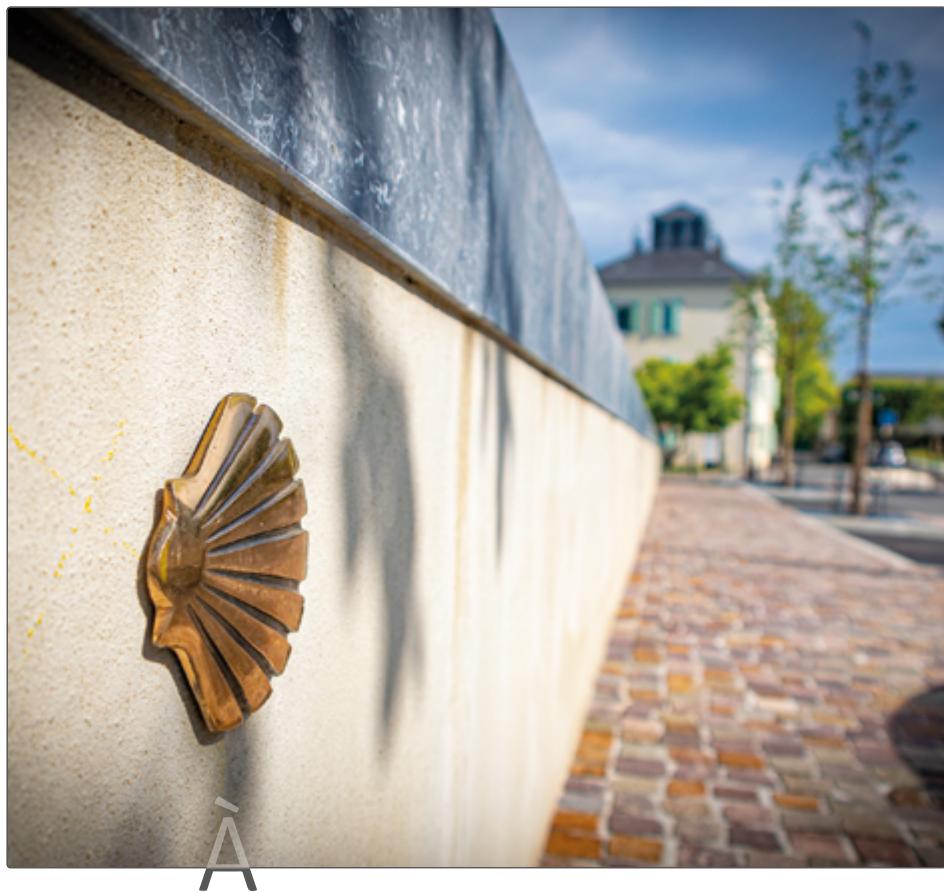
Pour ne rien manquer de la vie de notre cité, je vous invite à parcourir ces pages pour découvrir l'ensemble des initiatives qui l'animent, ainsi qu'à consulter l'agenda pour toutes les dates de la fin d'année.

Alors que les lumières de Noël s'apprêtent à illuminer nos rues, je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année, empreintes de sérénité et de joie partagée avec ceux qui vous sont chers.

Bonne lecture !

Valérie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



À
Suivre

Attractivité **Lescar, porte jacquaire vers les Pyrénées**

Lescar, porte d'entrée vers les Pyrénées, s'engage dans le projet européen « Volveralcamino » pour valoriser le chemin de Compostelle, améliorer l'accueil des pèlerins et renforcer son identité jacquaire.

Labellisée Commune Halte des Chemins de Compostelle, la ville de Lescar est engagée dans un projet transfrontalier pour la valorisation de la voie d'Arles entre Lescar et Jaca. Répondant à un appel à projet européen et disposant de fonds FEDER, « Volveralcamino », piloté par l'ADT64 (Agence Départementale du Tourisme), est un projet de coopération transfrontalière entre le CD64, l'ADT64, le Gouvernement d'Aragon et Turismo de Aragón, les communes de Jaca, Cette-Eygun et Lescar, l'Agence Française des Chemins de Compostelle (AFCC) et l'Asociación de Municipios del Camino de Santiago (AMCS).

L'objectif du projet, d'une durée de 3 ans (2026-2028), est de promouvoir cet itinéraire en améliorant les services aux pèlerins et touristes via la sécurisation des tronçons, l'amélioration de la signalisation, la digitalisation des ressources patrimoniales et naturelles, et l'amélioration des infrastructures du Chemin. Parmi les actions visées par les différents partenaires du projet, la ville de Jaca prévoit la création d'un centre d'interprétation et le département des Pyrénées-Atlantiques, avec la commune

de Cette-Eygun, engage la réfection du tronçon fortement endommagé par les intempéries de septembre 2024.

Dans ce contexte, la ville de Lescar se positionne comme la Porte d'entrée avant les Pyrénées. Plusieurs actions sont mises en place afin de souligner l'identité jacquaire de la ville et de structurer l'accueil des pèlerins.

Nombreux sont les pèlerins qui rejoignent l'itinéraire Lescar-Jaca par l'aéroport d'Uzein ou bien la gare de Pau. Pour ces derniers, il s'agit d'améliorer l'accessibilité et la sécurité du cheminement vers l'entrée de la cité de Lescar et faire évoluer les pèlerins dans un cadre le plus apaisé possible notamment dans la côte de Vigné. Dirigés à leur arrivée à Pau vers les transports en commun, une signalétique d'entrée à Lescar est mise en place entre l'avenue Marguerite de Navarre (arrêt ligne de bus n°8 depuis Pau) et la porte d'entrée de la Cité, place Croix Mariotte.

Une seconde action vise à l'amélioration de l'accueil des pèlerins, en premier lieu par la mise en valeur de l'entrée de la cité historique à travers l'aménagement de place de la Croix Mariotte. Carrefour des cheminements entre la voie d'Arles et la liaison à la gare de Pau, l'aménagement de la place vise à créer un lieu de rencontre arboré où le marcheur pourra marquer une pause. Il prévoit la restauration de la fontaine, l'installation d'une évocation artistique des chemins de Saint-Jacques. La création d'un tiers-lieu à proximité du bureau d'information touristique de la cité complète l'offre d'accueil avec l'installation d'un espace d'animation et d'exposition ainsi que la mise à disposition d'une borne interactive H24 sur la thématique jacquaire.

Enfin, « Volveralcamino » entend mobiliser l'attention des habitants et des touristes sur les valeurs universelles du Chemin à travers la création d'expositions afin de faire découvrir le patrimoine jacquaire ou des spectacles et ateliers pédagogiques sur le thème des chemins de Saint-Jacques et de la voie d'Arles dans le cadre de la programmation culturelle de la ville. Le budget du projet est de 2,5 millions d'euros, dont 600 000 € pour la ville de Lescar financés à 65 % par le FEDER.



Solidarité TOP DÉPART POUR LE TÉLÉTHON LESCARIEN

En Bref



© BullRun - AdobeStock.com

Sport

SPORT ET TECHNOLOGIE : NOUVELLE ORGANISATION AU COMPLEXE PAUL-FORT

Depuis le mois de juin dernier, le complexe sportif Paul-Fort a été réorganisé en quatre zones bien distinctes : le dojo, le trinquet, le squash et la salle multisports. Chacune de ces zones est équipée d'une porte d'accès sécurisée par digicode. Chaque entraîneur dispose d'un code personnalisé, ce qui permet de retracer précisément l'historique des entrées en cas de problème ou d'incident. Ce système offre également la possibilité de définir des plages horaires d'accès spécifiques selon les besoins des associations, des établissements scolaires comme le collège, ou encore du CLSH, garantissant ainsi une gestion rigoureuse et adaptée à chaque utilisateur.

Pour les pratiquants du trinquet et du squash, un système de réservation en ligne a été mis en place. Il permet de réserver un créneau soit à l'année, soit à la séance, avec un paiement sécurisé directement intégré. Les installations sont accessibles en semaine comme le week-end, offrant une grande souplesse d'utilisation. La réservation s'effectue via l'application Giltza, qui centralise les disponibilités et facilite l'organisation des sessions de jeu. Ce dispositif moderne favorise une utilisation optimale des équipements tout en assurant la sécurité, la traçabilité et la fluidité des accès pour l'ensemble des usagers.



Association - Sport LE BRONZE ET L'ARGENT POUR DEUX FIGURES DU BÉNÉVOLAT SPORTIF

La Ville de Lescar a eu le plaisir de remettre des médailles de bronze et d'argent Jeunesse, Sports et Citoyenneté, à deux citoyens engagés dans la vie sportive locale. À l'échelon bronze, Jean Abraté, membre du FC Lescar, est arrivé au club en 1978 comme joueur. Trésorier dès 1981, il en devient président en 1986, poste qu'il occupe jusqu'en 1999. Depuis 2000, il anime la vie du club à travers l'organisation de tournois et soirées. À l'échelon argent, Guy Capdevielle, membre du Lescar Vélo Sprint, est licencié depuis 24 ans. D'abord accompagnateur de son fils, il s'est investi dans le secrétariat du club depuis plus de 15 ans. Il est aujourd'hui un pilier incontournable, reconnu pour son engagement exceptionnel. Ces distinctions saluent leur dévouement et leur rôle essentiel dans le dynamisme associatif de Lescar.

VEN. 5 ET SAM. 6 DÉCEMBRE

Emmaüs soutient le Téléthon

Vente de pâtisseries faites sur place. Ateliers adultes et parents/enfants de création d'objets en utilisant des matériaux et objets recyclés issus de la recyclerie, encadrés par des bénévoles, compagnons ou salariés de l'atelier menuiserie du village. Inscriptions aux ateliers : animation@emmaus-lescar-pau.org

SAM. 6 ET DIM. 7 DÉCEMBRE

Vente d'objets en porcelaine

Au Centre socioculturel, de 10h à 18h, par l'Association Kaolin Emoi.

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

Marche du Téléthon

Marches de 5 km et 9 km à 9h30 au départ du fronton, avec Lescar Accueil. Collation et ravitaillement offerts. Don minimum : 5 €. Gratuit pour les enfants. Inscription : lescaracc@gmail.com

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Bal portugais du Téléthon

Organisé par l'Association portugaise du secteur de Lescar, avec Alcino Ribeiro, à la salle des Fêtes, allée des Prés, de 22h à 2h. 5 €, gratuit pour les adhérents. associationportugaislescar64@gmail.com, 06 80 01 38 09.

LES 19, 20 ET 21 DÉCEMBRE

Marché de Noël

Vente d'objets réalisés dans les ateliers de Lescar accueil (couture, peinture sur porcelaine, quilling, cartonnage, etc.). Petite restauration sucré/salé par l'UNC.

Grand voyage fantastique du Petit train

Balade en train ponctuée par 3 petites scènes qui réinterprètent des musiques de Noël. 2 € pour les adultes, gratuit pour les enfants.

LES 20 ET 21 DÉCEMBRE

Vente de crêpes

À l'occasion d'une compétition avec les Compagnons de l'Arc.

D'autres initiatives sont à retrouver sur le site Lescar.fr, comme celles du Lescar Handball, de Lescar basket, du Triporteur du Gave, etc.



Au Quotidien

Environnement

Une gestion durable du patrimoine arboré

Entre forêt, coteaux, zones urbaines et industrielles, la commune développe une gestion durable de son patrimoine arboré. Plantations, entretien raisonné et valorisation locale s'inscrivent dans une démarche écologique et citoyenne.

Une commune aux paysages multiples

La commune bénéficie d'un territoire riche et contrasté : zones agricoles, coteaux, forêts, patrimoine historique, quartiers résidentiels et industriels. Chaque secteur présente ses spécificités, et les modes de gestion sont adaptés en conséquence. Parmi les espaces naturels, près de 70 hectares de bois communaux sont gérés durablement. En ville comme en forêt, les tailles pratiquées respectent la physiologie des arbres et leur état de santé. Un jeune arbre ne se traite pas comme un arbre vieillissant.

Dans les parcelles forestières, la commune adopte une gestion douce, dite de « jardinage de la forêt » : sélection des essences locales, conservation d'arbres morts et de grands sujets refuges, pour préserver la biodiversité.

Planter, entretenir, valoriser

Depuis 2022, plus de 1900 arbres ont été plantés : 700 en milieu urbain (rues, écoles), et plus de 1200 jeunes arbres pour le reboisement ou la tenue de talus. Parmi les projets phares : la micro-

forêt des Arroumegas, portée par le Conseil Municipal des Enfants, et le verger participatif du parc de Beneharnum. Les cours d'école ont été revégétalisées. Cet hiver, l'école du Laoü accueillera à elle seule de nombreuses plantations. Au total, plus de 200 arbres seront plantés en hiver 2025-2026, principalement en bord de ruisseau, en sous-bois et dans les écoles. Les essences, issues de pépinières locales (pépinières charentaises), sont choisies pour leur adaptation aux périodes de sécheresse.

Dans les nouveaux aménagements, comme l'avenue Denis Touzanne ou la rue des Coustettes, la ville a installé des « arbres de pluie ». Ces plantations, inspirées des solutions fondées sur la nature, permettent de capter et infiltrer les eaux de ruissellement, tout en étant résilientes face à la sécheresse. Des bénéfices qui répondent aux enjeux liés au changement climatique, à l'approvisionnement en eau et à la réduction des risques naturels.

Préserver la biodiversité et sensibiliser

En 2025, 19 arbres malades ou dangereux ont été prélevés. Lorsque cela est possible, les troncs sont conservés, comme au parc de l'Hôtel de Ville, devenant des refuges pour la faune locale. Plus de 80 arbres sont régulièrement entretenus par des professionnels pour garantir la sécurité des usagers. Les bois issus de l'entretien sont valorisés localement : bois énergie ou paillage pour les massifs. Ce paillage enrichit le sol et favorise la rétention d'eau, renforçant la résilience des plantations.

Des traitements biologiques sont réalisés contre le tigre du platane (avec des nématodes) et contre la chenille processionnaire (avec des bactéries ciblées). Des nichoirs, installés par les ateliers jeunes, favorisent les mésanges bleues, prédateurs naturels de ces chenilles.

Enfin, un partenariat avec le centre de formation CFPPA de Montardon permet aux jeunes arboristes-élagueurs de se former sur les arbres du bois des pinsons. Ce projet pédagogique s'inscrit dans une démarche de reconquête des espaces mutables, transformant les grands espaces enherbés des quartiers pavillonnaires en lieux de vie végétalisés.



Sport

LE MUR D'ESCALADE À DÉSIRÉ-GARRAIN FAIT PEAU NEUVE

Des travaux ont été réalisés sur le mur d'escalade pour améliorer la sécurité et le confort des grimpeurs. La ville a investi dans de nouveaux tapis de réception, tandis que l'association a renouvelé les prises, offrant ainsi une expérience plus moderne et dynamique.

Mobilité

DES VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE EN LIBRE-SERVICE

Pau Béarn Pyrénées Mobilités et Idecycle lancent leur nouveau service de location de vélo à l'échelle de l'agglomération. 250 vélos électriques seront mis à disposition sur tout le réseau. À Lescar, trois stations d'une dizaine de vélos seront ouvertes à partir de la mi-décembre, au pied des remparts, à proximité du Centre animation rencontres (CAR) et dans la zone de Quartier libre.

Travaux

UN ESPACE RÉAMÉNAGÉ POUR LES ASSOCIATIONS

Le club house utilisé par le Lescar Handball et le Lescar Pyrénées Volley-Ball au complexe Paul-Fort a été rénové : peintures, faux plafond, portes coupe-feu, aménagement d'un coin cuisine, etc. Ces travaux ont été réalisés par des entreprises, sauf le soubassement qui a été peint lors d'un atelier jeune.

#280 Caractères

Commémoration 107^e ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE DE 1918



La cérémonie de commémoration du 11 novembre 1918 a rassemblé de nombreuses personnes au monument aux Morts, au cœur de la Cité. Un hommage accompagné par l'Harmonie de la Cité des Arts de Lescar en présence des jeunes du collège Simin-Palay, des enfants de l'école Notre-Dame et d'élus du Conseil municipal des enfants (CME).

Solidarité

CALENDRIER DE L'AVENT INVERSE

Cette année encore, le Centre socioculturel vous invite à faire un geste solidaire pour les fêtes. Déposez chaque jour un petit don dans la boîte magique. Tous seront triés et joliment emballés pour le réveillon solidaire du 31 décembre. Les lutins ont besoin de vous les 12, 17 et 19/12 de 14h à 17h. Même une heure suffit pour offrir un Noël chaleureux à tous !

Proximité

L'ÉPICERIE DE LA CITÉ BIENTÔT RÉOUVERTE



Le projet couve depuis de longs mois maintenant et le dénouement touche à sa fin. Au cœur de la Cité, Sophie Pernelle devrait ouvrir l'épicerie de proximité Vival avant les fêtes de fin d'année. Les derniers ajustements sont en cours avant de faire découvrir sa sélection de produits du quotidien et du terroir.



Économie

OPÉRATION FERME OUVERTE CHEZ EAUZONS

Samedi 13 décembre sera l'occasion pour le grand public de découvrir l'installation et la production de la ferme aquaponique Eauzons, 3 Rue des Frères Wright.



Festivités Noël dans la Cité : un week-end magique au pied des remparts

Noël dans la Cité revient du 19 au 22 décembre ! Village féerique, spectacles, marché, concerts, animations et Père Noël : un week-end magique pour toute la famille au pied des remparts.

Au pied des remparts, le fronton et le parking Monod se parent de lumières et de magie pour accueillir le village de Noël, véritable écrin de féerie où les rêves prennent vie. Petits et grands y découvriront un marché chaleureux avec une trentaine de commerçants, la traditionnelle foire d'antan, des spectacles et concerts en plein air (Big Band, Batucada, Harmonie, Beer'arn'Brass), et bien sûr, le Père Noël, gardien des souhaits d'enfants.

Le grand voyage fantastique du Petit train vous embarque vendredi et samedi soir dans une aventure musicale enchantée (2 €/personne au profit du Téléthon, prévente au Pôle sport et loisirs, complexe Désiré Garrain ou sur place en fonction des places disponibles). Dimanche, les bulles dansent et les échassiers s'élèvent comme des rêves légers.

En continu pendant les trois jours de festivité : escalade, curling, manège à pédales, photobooth, petit train électrique Noël Express, jeux en bois, ateliers créatifs, maquillage et tatouages scintillants.

Samedi, la Maison de l'Enfance propose un grand jeu familial de 14h à 17h. Venez vivre la magie de Noël, là où les étoiles brillent dans les yeux des enfants et où chaque instant devient un souvenir précieux.

Au programme du grand rendez-vous familial de l'hiver !

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

- **17h-20h30** : Ouverture du Village de Noël, du Marché (avec nocturne) et de la Foire d'antan, animations et jeux pour les enfants
- **18h-20h30** : Le grand voyage fantastique du Petit train. Trois scènes sur le parcours, avec une réinterprétation des grandes chansons de Noël.
- **18h** : Intervention des chœurs de la Cité des Arts
- **19h** : Concert plein air de l'Harmonie de la Cité des Arts
- Buvette et snacking sucré/salé, proposés par le FC Lescar et Lescar'2 Rue



SAMEDI 20 DÉCEMBRE

- **14h-21h** : Ouverture du Village, du marché (avec nocturne) et de la Foire d'antan, animations et jeux pour les enfants.
- **14h-17h** : Maquillage, tatouages de Noël et jeu de la Maison de l'Enfance
- **14h30 et 16h30** : Déambulation festive de la Batucada de la Cité des Arts
- **15h-18h** : Balade avec le Triporteur du Gave
- **15h-17h** : Présence du Père Noël
- **15h-19h** : Sculpture sur ballons
- **17h** : Concert du Big Band de la Cité des Arts à la salle des Fêtes
- **17h30-20h30** : Le grand voyage fantastique du Petit train (3 scènes, chansons de Noël revisitées)
- **19h-20h30** : Soirée Bodega
- Buvette et snacking sucré/salé, proposés par le FC Lescar et l'UNC

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

- **10h-18h** : Ouverture du Village, du marché de Noël et de la Foire d'antan, animations et jeux pour les enfants

- **11h-12h** : Spectacle jeune public « La Magie de Noël » (Salle des fêtes)
- **À partir de 12h** : Mini-concerts tout l'après-midi (12h30, 13h30, 14h30, 16h30, 17h30)
- **14h-17h** : Maquillage et tatouages de Noël
- **À partir de 14h** : Spectacle de bulles et échassiers, Le Marchand de Bulles (14h, 15h30, 17h)
- **14h-18h** : Sculpture sur ballons
- **15h** : Participation des choeurs de la Cité des Arts (enfants et adultes)
- **15h-18h** : Balade avec les Triporteurs du Gave
- **15h-17h** : Présence du Père Noël
- **À partir de 15h** : La fanfare Beer'arn'Brass de Noël (15h, 16h, 17h)
- Buvette et snacking sucré/salé, proposés par le FC Lescar et Solidarité Exil.

LUNDI 22 DÉCEMBRE

Mise à disposition gratuite des sapins de Noël en libre-service.

Le grand voyage fantastique du Petit train

À la nuit tombée, prenez place à bord du petit train de Noël pour le voyage fantastique au cœur de la ville ! Pendant 30 minutes, laissez-vous emporter par la magie des fêtes : à chaque arrêt, retrouvez nos joyeux lutins de Noël, pleins de musique et de bonne humeur, revisitant à leur façon les grandes chansons de saison.

Trois mini-spectacles à savourer en famille, au rythme des lumières, des décors et des rires. Un moment enchanté où chaque virage réserve une surprise...

N'oubliez pas de venir chaudement couverts !



À la Rencontre

Jeunesse

La Coloc', le service municipal des 16-25 ans

C'est le QG des 16-25 ans à Lescar. La Coloc », intégrée au Service Jeunesse depuis mai 2022, est un véritable tremplin pour les jeunes. Un accompagnement dans leur parcours, de l'emploi au permis en passant par le civisme.

Un accompagnement personnalisé vers l'autonomie

Depuis mai 2022, La Coloc' s'est imposée comme le lieu incontournable pour les jeunes de 16 à 25 ans. Située au 8 rue de la Cité, elle est bien plus qu'un local en libre accès : c'est un véritable spot de ressources et d'information. L'objectif ? Accompagner les jeunes dans leur parcours personnel, social et professionnel. La fréquentation grimpe en flèche, avec une augmentation de 25 % des personnes accueillies en 2025, soit près de 200 jeunes. Mettre les bons leviers en action : Anthony, le responsable, agit comme un relais essentiel auprès des organismes (Mission Locale, France Travail, CAF, etc.) pour optimiser les solutions. L'écoute et la co-construction sont le cœur de la mission, aidant les jeunes à identifier et définir leurs besoins.

Préparer les jeunes au monde professionnel

L'accès au monde du travail est une priorité absolue pour La Coloc ». Elle propose un accompagnement sur mesure pour donner aux jeunes toutes les cartes. Des ateliers de rédaction de CV et de lettres de motivation, ainsi que des simulations

d'entretien, sont régulièrement organisés pour booster leur candidature.

Le service tisse sa toile avec un réseau de partenaires locaux solides (France Travail, Mission Locale, agences d'intérim et centres de formation). Ce maillage est crucial pour faciliter l'accès à l'emploi et à la formation. La Coloc' prépare déjà son 4^e forum des Jobs d'été en 2026, un événement à ne pas rater pour décrocher un job saisonnier.

Des aides concrètes pour la vie quotidienne et la mobilité

Véritable couteau suisse de la vie pratique, en plus de l'emploi, La Coloc' offre des aides financières concrètes pour lever les freins à l'autonomie. La Bourse au permis (600 € pour les 17-25 ans) et les Bourses BAFA sont des coups de pouce majeurs pour la mobilité et l'animation. En témoignent les 30 animateurs lescaisiens formés grâce aux sessions BAFA organisées en 2024 et 2025.

En lien avec le lycée, des projets de sensibilisation sont également mis en place autour du harcèlement, de la violence ou encore de l'environnement, permettant aux jeunes de devenir acteurs du changement.

La Coloc' assure par ailleurs des permanences régulières pour informer, accompagner et orienter les jeunes dans leurs démarches du quotidien. Elle participe aussi activement aux manifestations municipales, renforçant ainsi la présence et l'implication des jeunes dans la vie locale. Enfin, en matière d'engagement citoyen, La Coloc' accompagne les projets personnels, promeut le Service civique et informe sur le Budget participatif, permettant aux jeunes de devenir acteurs de leur ville.

Appli Les'12-25 et Réseau Parents-Jeunes !

Restez connecté avec l'application Les'12-25. Retrouvez l'actualité, les offres d'emploi et les bons plans du moment.

La Coloc' anime également le Réseau Parents-Jeunes, pour mettre en relation les familles et les jeunes pour des échanges de bons procédés : baby-sitting, aide aux devoirs, entretien du jardin, etc.

+

d'infos La Coloc',
8 rue de la Cité, 05 59 81 57 30.

En ce moment

LUNDI 1^{ER} DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande avec Joël, de 18h à 20h : Gratin d'oignons et son riz au lait. Lundi 15/12 : Couscous aux légumes et son harina (soupe).

Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr



© Floydine - Adobe stock.com

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

CONFECTION DE BOUGIES DE NOËL

Partagez un moment créatif et chaleureux en fabriquant vos propres bougies de Noël en cire d'abeille, pour illuminer vos fêtes de fin d'année. Rendez-vous sur le parking d'Emmaüs à 14h15.

14h30 : Un premier groupe fabrique ses bougies pendant que l'autre explore Emmaüs, puis on inverse les groupes à 15h30 : Un moment convivial pour petits et grands, alliant créativité et découverte. Lescariens 2 €/adulte et 1 €/enfant, Non-Lescariens 4 €/adulte et 2 €/enfant. Inscriptions obligatoires auprès du Centre socioculturel. Places limitées à 16 personnes.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

gestes simples peut préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Objectif : Se protéger, protéger la victime et les témoins, alerter les secours adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de la victime. Un atelier pédagogique et pratique, animé par des formateurs spécialisés, de 9h30 à 11h30, à la salle des fêtes, allée des Prés. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

PAUSE LECTURE COCOONING

Des histoires pour les 0-3 ans lues et animées par des bibliothécaires, à 11h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



VENDREDI 5 DÉCEMBRE

SAISON CULTURELLE :

MISS BEE & THE BULLFROGS

L'univers singulier de Miss Bee & The Bullfrogs puise ses racines au plus profond de la soul music, de la Nola funk, du gospel, du blues et de toutes sortes de grooves africains. 20h30 à la salle des Fêtes, allée des prés, 10 €. Boisson et petite restauration sur place avec L'instant café « nomade ».

+ d'infos Office de Tourisme,
05 59 81 15 98, tourismepau.com

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

SAISON CULTURELLE JEUNE PUBLIC : BABES

Babes est une proposition de voyage musical où les sons et matériaux deviennent des stimuli pour l'émerveillement de ceux qui commencent tout juste leur voyage dans la vie.

Tout public, durée 30 minutes. 16h et 18h à la salle des Fêtes, allée des prés, 10 €/5 € pour les moins de 16 ans.

+ d'infos Office de Tourisme,
05 59 81 15 98, tourismepau.com

Au fil du mois

DU 1^{ER} AU 19 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS CAP BIEN-ÊTRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 4 séances destinées aux personnes de 55 ans et plus qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie : mieux comprendre et dompter ses émotions, conseils pour identifier les causes et les mécanismes du stress et des émotions, mise en place de stratégie personnelle.

Les mercredis, de 9h15 à 12h, du 14 janvier au 4 février, au Centre socioculturel. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 1^{ER} AU 19 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS MÉMOIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 10 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer les petits trous de mémoire qui viennent perturber leur quotidien. Redécouvrez vos propres ressources grâce à des exercices ludiques et réguliers.

Les lundis de 9h30 à 11h30, du 26 janvier au 4 mai, au Centre socioculturel. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 1^{ER} AU 19 DÉCEMBRE

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS FORM'ÉQUILIBRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 12 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie : conseils d'un professionnel, infos pratiques, contenus scientifiques et échanges en toute convivialité. Venez pratiquer des activités physiques adaptées pour découv-

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

ATELIER LES GESTES QUI SAUVENT

Le Centre Socioculturel propose un atelier de sensibilisation pour se protéger et réagir face à un danger. Connaître des

En ce moment

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

ATELIER RUBIK'S CUBE

Venez assister à des performances et vous entraîner à la pratique du Rubik's cube avec l'association Fast'n cuber. Rendez-vous à partir de 10h. Tout public.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

TEA TIME

Venez discuter en anglais autour d'un thé, en toute simplicité, à 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

TÉLÉTHON

Lescar Accueil organise une marche de 5 km et une marche de 9 km ouverte à tous au départ du fronton de Lescar à 9h30. Collation et ravitaillement offerts. Don minimum : 5 €. Gratuit pour les enfants. Inscription préalable souhaitée par mail.

+ d'info Lescar Accueil, lescaracc@gmail.com

LUNDI 8 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE DU MONDE

Visitez le monde et embarquez pour un voyage de saveurs à travers les recettes colorées de Joël, de 18h à 20h : Côte de veau au beurre demi-sel, endives, oranges et sa gelée de citron vert et son riz au lait.

Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 10 DÉCEMBRE

PAUSE LECTURE ET ATELIER CRÉATIF : MAGIE DE NOËL

Des histoires lues et un atelier créatif animé par les bibliothécaires.

Dès 5 ans. Rendez-vous à 15h30.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

SORTIE JOURNÉE : À LA DÉCOUVERTE D'AUCH

Départ 7h30, retour 18h30. Visite de la ferme *En Castéra* et dégustation. Pique-nique ou repas à la brasserie Le France (menu à 25 €). Quartier libre dans le centre historique d'Auch pour flâner dans ses ruelles pittoresques. Lescariens, inscription du 17/11 au 05/12, 20 €. Non-Lescariens, inscription du 01/12 au 05/12, 40 €. Attention places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES (PEHP)

Programme Barkley pour les parents d'enfants souffrant de TDAH/TOP.

À 19h30 au Centre socioculturel avec l'association Ensemble pour grandir.

+ d'info Mélissa 07 88 30 27 10, Lydie 06 45 95 45 96

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

SAISON CULTURELLE JEUNE PUBLIC : SUIS TES RÊVES

Que deviennent les artistes du cirque une fois le spectacle terminé ? Lorsque le public s'éclipse et que la nuit enveloppe la scène, une nouvelle histoire commence, pleine de poésie et de mystère. Spectacle en partenariat entre La Cité des Arts de Lescar et le CRR de Pau. Tout public à partir de 5 ans, durée : 45 min. 15h30 et 18h au chapiteau Acrofolies, plaine du Liana. Entrée libre sur réservation

+ d'info lacitedesarts@lescar.fr, 05 59 81 57 36

BAL PORTUGAIS DU TÉLÉTHON

À la salle des Fêtes, allée des Prés de 22h à 2h avec Alcino Ribeiro. Viens danser et t'amuser lors d'une soirée festive portugaise animée !

5 €/gratuit pour les adhérents.

+ d'info Association portugaise du Secteur de Lescar, 06 80 01 38 09, associationportugaislescar64@gmail.com

LUNDI 15 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande avec Joël, de 18h à 20h : Gratin d'oignons et son riz au lait. Lundi 15/12 : Couscous aux légumes et son harina (soupe).

Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €.

Attention, places limitées.

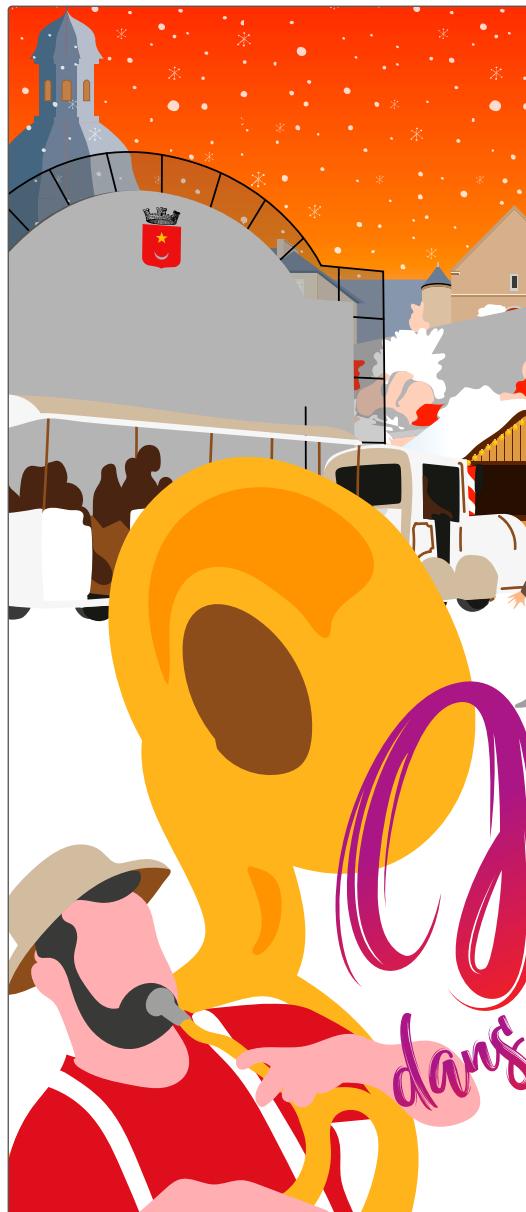
+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous (dondesang.efs.sante.fr).

+ d'info 06 24 21 56 72



MERCREDI 17 DÉCEMBRE**SPECTACLE : PETITES BÊTES ET GRANDES PATTES**

Au pays des insectes et des petites bêtes, l'aventure se vit... en grand ! Un conte nature à tendance clownesque. Dès 5 ans. Rendez-vous à 11h.

Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

SAMEDI 20 DÉCEMBRE**SORTIE FAMILIALE AU CIRQUE ET AU MARCHÉ DE NOËL À PAU**

Un événement qui se vit en famille pour le plaisir des petits et grands ! Véritable parenthèse de gaieté, venez vibrer et ressentir la magie de Noël, en vivant l'expérience du cirque ou en vous baladant dans les rues animées paloises.



Départ depuis le Centre socioculturel à 14h. Retour aux alentours de 19 h.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

SAMEDI 20 DÉCEMBRE**DAUBE DE NOËL/DAUBA DE NADAU**

L'association L'Esquireta propose sa traditionnelle soirée de la Daube de Noël avec une cantèra autour d'un verre de Jurançon offert et des sauts béarnais, à compter de 18h30. Le repas sera assuré par la Calandreta de Lescar et la soirée se poursuivra par un bal animé par le groupe toulousain « cùbrana » Complexé Victor Hugo, 3 rue Ravel 25 € adulte - 10 € enfant - Bal seul 5 €. Information, réservation et paiement en ligne jusqu'au 17/12.

DU 19 AU 21 DÉCEMBRE**NOËL DANS LA CITÉ : UN WEEK-END MAGIQUE AU PIED DES REMPARTS****Vendredi 19 décembre**

Le Grand Voyage Fantastique du petit train (voir détails en page9), concert des Chœurs et de l'Harmonie de la Cité des Arts

Samedi 20 décembre

Maquillage, tatouages de Noël et jeu de la Maison de l'Enfance, Le grand voyage fantastique du Petit train, balades avec le Triporteur du Gave, sculpture sur ballons en présence du Père Noël, concerts de la Batucada du Big Band de la Cité des Arts et soirée Bodega

Dimanche 21 décembre

Spectacle jeune public à la salle des fêtes, mini-concerts tout l'après-midi, maquillage et tatouages de Noël, spectacle de bulles et échassiers, sculpture sur ballons, en présence du Père Noël, balades avec le Triporteur du Gave, concerts des Chœurs de la Cité des Arts et de la fanfare Beer'arn'Brass de Noël

En continu sur les trois jours

Village et marché de Noël, Foire d'antan, animations et jeux pour les enfants. Buvette et snacking sucré/salé par les associations lescariennes au profit du Téléthon. Tous les détails sur les animations sur le site Lescar.fr

+ d'info Pôle sport et loisirs, 05 59 81 57 00, sport.loisirs@lescar.fr

+ d'info www.esquireta.fr, esquireta@gmail.com

MERCREDI 31 DÉCEMBRE**LE RÉVEILLON SOLIDAIRE**

Vous êtes seul (vous = 1 personne, ou 1 couple, ou 1 famille) et vous ne souhaitez pas le rester pour le soir du réveillon ? La mairie de Lescar vous invite à fêter le passage à la nouvelle année à partir de 20h, à la villa des 7 moulins. Apéritif, entrée et plat principal offerts par la municipalité et de nombreux partenaires. Chaque participant est invité à apporter un dessert (sans crème) pour le partager.

Rejoignez-nous pour célébrer la nouvelle année dans un esprit de convivialité et de partage ! Inscription obligatoire avant le mardi 23 décembre.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

Au fil du Mois

••• vivir les postures clés et offrir le renforcement musculaire nécessaire au maintien en forme. Les vendredis de 10h30 à 12h, du 9 janvier au 10 avril, au Centre socioculturel. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 1^{ER} AU 23 DÉCEMBRE**INSCRIPTIONS AUX ATELIERS YOGA DU RIRE**

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 8 séances pour les personnes de 55 ans et plus qui souhaitent découvrir les bienfaits du yoga du rire : éveil du corps et respiration, rire et méditation du rire, relaxation guidée, dans une ambiance conviviale.

Les vendredis de 9h45 à 11h, du 30 janvier au 3 avril, dans la salle collective du quartier des Cousettes. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

Clin d'œil

Enfance

Un nouvel espace qui change tout

Depuis septembre, le centre de loisirs Paul Fort accueille les 6-11 ans dans un cadre spacieux et adapté, offrant plus de confort et d'activités.



Depuis le 24 septembre, les enfants de 6 à 11 ans bénéficient d'un nouveau centre de loisirs à l'école Paul Fort. Un changement salué par les équipes d'animation. « Ce lieu nous offre une qualité d'accueil bien supérieure », explique Roméo Lanusse, animateur à la Maison de l'Enfance. « On dispose d'un terrain de foot, d'une piste d'athlétisme, d'une cour immense... C'est idéal pour les activités sportives. »

Ce nouvel espace permet aussi d'augmenter les capacités d'accueil. « On est passé de 90 à près de 120 enfants certains jours », précise-t-il. Une trentaine d'enfants supplémentaires peuvent désormais profiter des activités proposées.

L'organisation s'en trouve simplifiée. « Avant, au Liana, il fallait coordonner les groupes pour ne pas se marcher dessus. Ici, on a de la place pour tout le monde. » L'école met également à disposition plusieurs salles : informatique, arts plastiques, salle des tapis... Un confort apprécié, notamment pendant les vacances.

Les enfants participent à des projets variés : spectacle, chant, danse, court-métrage. « Ils choisissent leur activité et s'y investissent sur plusieurs séances. » Si quelques enfants ont eu besoin d'un temps d'adaptation, le bilan est très positif. « Le vrai plus, ce sont les espaces. Travailler ici, c'est vraiment agréable. »



Loisirs

Un parc où pédagogie rime avec passion

Entre flamants roses, fourmilière géante et espèces rares, Exotic Park à Lescar réinvente, en toute simplicité, la visite zoologique avec passion et engagement.

« Comment se porte le zoo de Lescar, enfin l'Exotic Park ? » La réponse est enthousiaste : « Eh bien, il se porte très bien. Les animaux se portent bien, les visiteurs sont contents de venir et de revenir, donc c'est chouette ». L'année 2024 a été « exceptionnelle avec 36 000 visiteurs, au-delà même de nos espérances ». 2025 s'annonce « très, très belle », malgré une fréquentation légèrement moindre.

Le parc abrite « à peu près 120 espèces différentes », des insectes aux wallabies, en passant par « la plus grande fourmilière du monde » avec « plus d'un million de fourmis ». Une nouveauté majeure est prévue : « agrandir la volière des flamants roses pour que les visiteurs puissent rentrer avec les oiseaux », une immersion unique.

Exotic Park se distingue par sa diversité et son approche pédagogique : « On fait toucher des serpents, on présente pas mal de choses aux gens ». Sa mission va au-delà du loisir : « On fait de la conservation d'espèces menacées », comme les grues du Japon, « la grue la plus rare du monde », et les faisans du Vietnam, disparus à l'état sauvage. Chaque naissance compte : « Nos tamarins ont déjà eu 7 bébés depuis l'ouverture ».

Enfin, le parc agit pour la biodiversité : « Depuis qu'on a ouvert, on a envoyé plus de 45 000 euros à des associations ». Encouragé par la mairie et soutenu par les habitants, Exotic Park incarne un lieu « entouré de plein de gens bienveillants », où passion et engagement se conjuguent pour préserver la nature.



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

La voie d'Arles, un des chemins qui mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle, existe depuis plus de 1000 ans. C'est donc depuis ce temps-là que les pèlerins l'empruntent, en passant par Lescar, puis en rejoignant Jaca en Espagne par le tunnel du Somport.

Le refuge qui les accueille a été installé dans la Cité historique en 2018. Il était situé auparavant rue Lacaussade, là où se construit actuellement le projet de résidence inclusive l'Ostalada. Ce refuge est considéré par les marcheurs comme l'un des plus confortables lors des haltes qu'ils font tout au long du chemin. Il est non seulement bien équipé, mais aussi bien situé au cœur de la Cité. Il est aussi très bien entretenu par les bénévoles de l'association du refuge, qui se relaient pour recevoir les pèlerins tous les jours de mars à novembre, et se font un point d'honneur à les accueillir chaleureusement.

La tradition jacquaire de notre ville a été renforcée avec le label « Commune halte des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle » reconnue récemment par l'agence nationale des chemins de Compostelle. Est venue s'ajouter en octobre l'obtention d'un financement européen pour le projet « Volveralcamino » qui a pour objectif de valoriser cette voie d'Arles entre Lescar et Jaca et a permis de positionner notre ville comme porte d'entrée vers les Pyrénées. Une belle reconnaissance, et une tradition perpétuée, dans un esprit d'accueil et de partage, qui résonne d'autant plus en cette période de fêtes.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

À Lescar, la saison des fêtes ne se résume pas qu'aux guirlandes : elle dit quelque chose de la ville et de sa cohésion. Illuminations soignées, marché de Noël désormais installé dans le calendrier des festivités de fin d'année. Artisans, associations et producteurs locaux : le décor est connu, mais l'essentiel se joue ailleurs – dans cette conversation silencieuse entre habitants, associations et autorités locales. Dans les allées, on échange, on se retrouve, on mesure la force d'un tissu associatif qui, cette année encore, occupe le cœur des animations. Car derrière la féerie, il y a la réalité : des ménages fragilisés, des attentes sociales vives, des craintes et angoisses issues du contexte national et international. Lescar n'ignore pas ces défis et rappelle, à bon escient, que la solidarité reste le ciment d'une commune qui se veut attentive à toutes et tous. La « trêve des confiseurs » n'est donc pas un entre-deux oisif ; c'est un temps de respiration collective, un moment où l'on prend soin de ceux qui comptent et de ceux qu'on voit moins. Qu'on soit Lescarien de longue date ou nouvel arrivant, l'invitation est claire : participer, partager, faire ville ou village. En ces jours d'hiver, la convivialité n'est pas un slogan, c'est une politique du quotidien, faite de gestes simples, de présence et d'écoute. Lescar s'illumine, certes ; mais ce sont surtout ses liens qui brillent. Et c'est peut-être là, au-delà des vitrines, que réside l'esprit des fêtes. Joyeuses fêtes à toutes et à tous !

Frédéric LAVIGNE - Sandrine LAFARGUE - Eric GIBEAUX



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

DÉCEMBRE : SOLIDARITÉ

ET ESPRIT DE FÊTE À LESCAR
Le mois de décembre demeure un moment privilégié de solidarité et de partage.

Depuis 36 ans, les associations lescariennes se mobilisent avec constance à l'occasion du Téléthon. Leur engagement contribue pleinement à la réussite de cet événement national, symbole d'espoir, de générosité et de fraternité.

Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance à l'ensemble des bénévoles, des clubs sportifs, des associations et des structures locales qui, par leur dévouement et leur dynamisme, participent chaque année à cette belle chaîne de solidarité.

Un hommage particulier est adressé à Marie-France Valdevit, qui, à la fin des années 1990, a impulsé une véritable organisation collective des actions menées à Lescar. Par son engagement exemplaire, son sens du collectif et sa bienveillance, elle a durablement marqué et structuré la mobilisation associative de notre ville en faveur de cette noble cause. Grâce à des personnes comme elle, l'esprit du Téléthon continue de rayonner, bien au-delà des générations.

Décembre, c'est aussi le temps où Lescar se prépare pour les festivités de Noël qui invitent à la fraternité, au partage et à la chaleur humaine, dans un monde qui en a tant besoin.

Que les valeurs de solidarité, de bienveillance et de respect continuent de guider nos pas et d'unir les Lescariennes et les Lescariens. Nous prenons de l'avance pour vous souhaiter un très joyeux Noël !
Bien sincèrement.

J. MANGE, P. CLAVERIE,
F. JOUANDET - 06 52 35 24 55



Moëll dans la Cité

Du 19 au 22 décembre
au pied des remparts

Lescar.fr