



Le *Amil*

Le Mensuel d'Information
Lescarien

SOCIAL

Au cœur du quotidien des agents du CCAS p. 6-7

N° 041 - Octobre 2019



P.5 | AU QUOTIDIEN

Vivre ensemble : Stationnement
Zone bleue



© Stéphanie Krubbe

P.8 | AGENDA

Cirque : Passe par la fenêtre
et cours!



© Gordenkoff - Adobestock.com

P.11 | AGENDA

Programme vacances
de 3 à 17 ans

Sommaire



© Courte échelle



AU QUOTIDIEN P.4-5

Scolaire Les associations de parents d'élèves

Solidarité Café des aidants

Sport Création d'une école d'athlétisme municipale

Urbanisme Enquête publique PLUi

Travaux Tir à l'arc

Vivre ensemble Zone bleue



DOSSIER P.6-7 Social

Au cœur du quotidien des agents du CCAS



© Rawpixel.com - AdobeStock.com



© Gorodenko - AdobeStock.com

L'AGENDA P.8-10

Cirque Passe par la fenêtre et cours !

Musique Natasha Saint Pier, Aimer c'est tout donner

Social La table du part'âge

Enfance - Jeunesse Programmes vacances de 3 à 17 ans

L'édito

Finalement octobre c'est encore un tout petit peu la rentrée. C'est pourquoi même dans ce numéro, la rédaction continue de mettre en avant initiatives, actions et acteurs de la traditionnelle période de rentrée scolaire.

Sous les projecteurs de votre page Au quotidien, les associations de parents d'élèves des écoles de la ville. Quatre associations qui méritent d'être connues pour leur dynamisme, leurs idées et leur investissement.

Les championnats du monde d'athlétisme, qui se déroulent actuellement, sont l'occasion de vous présenter la nouvelle école d'athlétisme gérée par le service Sport et loisirs depuis le 18 septembre.

Grande nouveauté de cette rentrée, le site Internet lescar.fr nouvelle génération est en ligne.

Plus ergonomique, plus intuitif, plus design, plus pratique, plus attractif!

Déjà conçu pour répondre au mieux à vos besoins, le site ne va cesser de se développer pour vous apporter un maximum de services en ligne.

J'espère que la 18^e édition des Mystères de la Cité vous a autant enchanté que fait voyager dans l'univers du fantastique. Pour revivre en images ce superbe week-end, rendez-vous sur la page Facebook de la ville et bien sûr, le nouveau lescar.fr.

Bien cordialement

Christian Laine
Maire de Lescar

Vice-Président de la communauté
d'agglomération Pau Béarn Pyrénées

Christian Laine



Directeur de la Publication Christian Laine
Responsable de la rédaction Arthur Meignen, Directeur Général des Services
Photographies Service Communication, Courte Échelle
Couverture © Service communication
Conception graphique Service Communication
Impression Martin Impressions
Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste
05 59 81 57 00

Services techniques Chemin des 3 ponts
05 59 81 57 42

Site Internet www.lescar.fr

YouTube





INAUGURATION DU CHAPITEAU DE L'ÉCOLE MUNICIPALE ACROFOLIES

CIRQUE

*PASSE PAR LA FENÊTRE
ET COURS!*

Samedi 5 octobre

20h30 - Chapiteau plaine du Liana

Par la Compagnie Happy Face

Première partie: Théo et Lucas Enriquez et les élèves d'Acrofolies

Renseignements: Service culture et patrimoine, 05 59 81 57 10.



Amstramgram de l'école Paul-Fort.



Lescar Récré de l'école Victor-Hugo.



Les P'tits Laoü de l'école du Laoü.

Scolaire Les associations de parents d'élèves

Une association de parents d'élèves a pour rôle d'informer les familles sur les activités scolaires et la vie de l'établissement. À Lescar, les quatre associations en place font bien plus que cela !

Les associations de parents d'élèves de la ville sont unanimes : « Notre but premier est de proposer aux enfants, aux parents ainsi qu'à leurs proches, des animations festives ou culturelles dont les fonds récoltés pourront servir au financement de sorties scolaires, aux projets des enseignants et à l'achat de matériel pédagogique pour les enfants de l'école ».

ET PUIS, IL Y A LES PETITS PLUS !

Au sein de l'école primaire Paul-Fort, l'association Amstramgram a à cœur de créer du lien social lors des événements qu'elle organise. L'équipe aime aussi participer aux manifestations de la ville qui sont l'occasion de se retrouver, une fois de plus, dans une ambiance conviviale. Les rendez-vous de l'asso : « Nous

organisons un goûter convivial un vendredi par mois et un grand événement par an. À noter dans les agendas ! »

Créée en 2009 l'association de parents d'élèves Lescar Récré s'est consacrée dans un premier temps à faire renaître la fête de l'école Victor-Hugo, instant particulier auquel petits et grands sont très attachés.

« Ces dernières années sous l'impulsion d'un bureau dynamique jamais à court d'idée, de nombreux autres événements ont vu le jour comme le trail, devenu notre marque de fabrique puisqu'il attire chaque année près de 500 participants ».

Les P'tits du Laoü sont encore tout jeunes. Formée en février 2019, l'association souhaite créer des liens entre les parents, les enfants, les enseignants et les personnels encadrants de l'école. « Partager des moments conviviaux permet de se découvrir de la meilleure des manières ! » Deux temps forts pour ce premier trimestre : une séance de ramassage des déchets aux abords de l'école dès la fin septembre et une boum d'Halloween le soir des vacances de la Toussaint.

L'association prévoit aussi de se mettre en relation avec les autres associations d'école pour organiser des projets conjoints !

À l'heure où nous publions cet article, l'association de parents d'élèves de l'école des Prés ne nous a pas répondu.

Associations de parents d'élèves

- Toujours à la recherche de parents d'élèves pour enrichir l'équipe de nouvelles idées, l'association Amstramgram vous invite à les contacter à amstramgrampaulfort@gmail.com.
- Rentrée 2019 : une nouvelle équipe se met en place au sein de Lescar Récré. Celle-ci s'attachera à conserver l'identité et le dynamisme de l'association. Pour les parents de l'école Victor-Hugo qui voudraient venir compléter le « staff » : lescarrecre@gmail.com.
- Chez les P'tits du Laoü, tous ceux qui souhaitent participer à l'association sont les bienvenus ! Vous amenez vos idées, votre présence ou simplement votre bonne humeur ! lesptitslaou@gmail.com, 28 rue Roger Cadet.
- Collège et Lycée ont aussi leurs associations : FCPE Simin Palay, FCPE Jacques Monod, BPE Simin Palay et BPE Jacques Monod.



L'enquête sur le PLUi est en cours. ©Courte échelle



Le bardage du pas de tir à l'arc refait à neuf.



La zone bleue facilite le stationnement.

● SOLIDARITÉ

CAFÉ DES AIDANTS

Le dispositif Café des Aidants a été retenu par l'Alliance Internationale des Aidants et EmbracingCarers comme l'une des 5 pratiques innovantes dans le monde à destination des proches aidants. Ce qui a retenu l'attention du jury est l'aspect relationnel pour les aidants et l'impact concret du Café pour les personnes. Celles-ci se sentent moins seules, reconnues, s'autorisent plus de temps pour elles et font plus facilement appel à des aides extérieures. À Lescar, le café des aidants mis en place par le CCAS en décembre 2018, fait déjà beaucoup d'adeptes. Le café des aidants est organisé tous les deuxièmes mardis de chaque mois à l'Estanquet.

● SPORT

CRÉATION D'UNE ÉCOLE D'ATHLÉTISME MUNICIPALE

Le service Sport et loisirs a mis en place une nouvelle activité: l'école d'athlétisme pour les enfants âgés de 6 à 11 ans. Les séances, encadrées par deux éducateurs sportifs diplômés d'État, se déroulent le mercredi après-midi de 17h à 18h30 sur la piste d'athlétisme de l'école Paul-Fort. Le programme est organisé autour de l'éveil et du développement des capacités physiques de base (coordination, endurance, vitesse, force et souplesse) à partir d'ateliers de psychomotricité, de sauts, de lancers, de courses longues et de sprint. Les entraî-

nements ont démarré le 18 septembre; il est encore temps de s'inscrire.

● URBANISME

ENQUÊTE PUBLIQUE PLUi

L'Enquête publique sur le projet du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) de l'agglomération de Pau Béarn Pyrénées se tient jusqu'au 4 octobre 2019. Elle permet à toute personne qui le souhaite de présenter des observations orales ou écrites.

L'intégralité des pièces constitutives du projet PLUi est consultable sur place en version papier et aussi sur la plateforme numérique à retrouver sur notre site lescar.fr. Les dernières permanences du commissaire enquêteur auront lieu:

- Vendredi 27 septembre 2019 de 14h à 17h,
- Lundi 30 septembre 2019 de 9h à 12h,
- Vendredi 4 octobre 2019 de 9h à 12h.

● TRAVAUX

TIR À L'ARC

Après 5 années de procédure, 200 m² du bardage du bâtiment de tir à l'arc qui menaçaient de tomber ont été remplacés au mois de juillet. En effet, la malfaçon constatée au-delà de la période de garantie dommage-ouvrage a finalement été reconnue, et par le fabricant, et par l'ancienne assurance de la ville pour le volet sécurité.

La négociation avec les deux acteurs concernés, menée par le Bureau d'études,

fut longue et difficile mais bénéfique puisque tous deux ont pris en charge le coût de cette opération. Une économie non négligeable de 40 000 euros.

● VIVRE ENSEMBLE

ZONE BLEUE

La zone bleue permet de trouver plus facilement une place de stationnement gratuite à proximité des commerces de quartier, de l'école des enfants, etc...Ce système permet d'encourager la rotation des stationnements. Elle est mise en place rue de la Cité (face à la boucherie Notre-Dame) et allée des Prés. Les zones bleues fonctionnent de 8h30 à 13h et de 15h à 19h, tous les jours sauf les dimanches et jours fériés. En dehors de ces horaires le stationnement redevient libre.

Un disque de stationnement est alors obligatoire sauf pour les personnes handicapées qui disposent d'une carte de stationnement spéciale. Sur le disque, placé bien visible sur la face intérieure du pare-brise, il faut indiquer à l'aide de la flèche l'heure d'arrivée. La durée de stationnement autorisée est de 1 heure 30.

Le Code de la route précise qu'il faut libérer l'emplacement de parking à la fin de la période permise de stationnement. Attention, le défaut de disque de stationnement ou sa non-conformité à l'arrêté du 6 décembre 2007 est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la première classe.



Les agents du CCAS se rendent au domicile des particuliers afin de faciliter leur quotidien.



Agent d'accueil et d'information, Céline Larrochelle est votre premier interlocuteur.

Social

Au cœur du quotidien des agents du CCAS

Chaque jour, y compris le week-end, les agents du CCAS se rendent au domicile des particuliers afin de faciliter leur quotidien. Au-delà des tâches qu'elles effectuent avec professionnalisme, c'est aussi une attention, un lien, un respect que nous vous faisons découvrir à travers le témoignage de Céline, Eugénie, Marie-Michelle, Marie et Sandrine.

« Nous avons à cœur d'accompagner les intervenantes afin de maintenir un niveau de prestations élevé. »

Marion Sauvanier
Adjointe au Maire

Céline Larrochelle, agent d'accueil et d'information, est le premier interlocuteur que vous rencontrez lorsque vous poussez la porte de la Maison de la Cité. Chaque jour, elle vous renseigne avec sourire et dynamisme sur les services proposés par ce guichet unique « Prévention et Accompagnement » : le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), le Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD) et la Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soin dans le champ de l'Autonomie (MAIA). Et Céline a à cœur de répondre au mieux aux attentes des usagers : « Il faut que chaque personne reparte satisfaite de la Maison de la Cité avec une réponse à sa demande ». Beaucoup d'appels et de sollicitations concernant la perte d'autonomie, Céline fait alors le lien avec le service d'aide à domicile du CCAS.

Le service d'aide à domicile s'organise autour de trois prestations majeures : l'aide-ménagère, l'auxiliaire de vie et le portage de repas.

Eugénie Pause, aide-ménagère, intervient en moyenne chez quatre bénéficiaires chaque jour. Pendant deux heures elle s'occupe de l'entretien du cadre de vie mais pas que. Elle peut aussi rendre service sur certaines tâches administratives. Elle est également une aide précieuse pour faire le suivi avec les autres intervenants. Eugénie explique que son travail ne se limite pas à l'entretien. « Nous prenons le temps de discuter, de blaguer. Avec l'une de mes bénéficiaires, chaque mercredi, pendant quelques minutes nous révisions la Java bleue pour qu'elle la connaisse parfaitement pour son anniversaire de 90 ans ». C'est ainsi que les liens se créent au quotidien entre intervenantes et usagers. Mais la distance professionnelle reste de rigueur.

Marie-Michelle Ferrer, auxiliaire de vie, ajoute « Nous nous enrichissons de toutes les rencontres. Même si certaines interventions peuvent être éprouvantes, ce n'est que du bonheur. J'adore mon métier ». Un métier qui varie chaque jour en fonction des besoins

Attention

Nouveaux horaires pour l'accueil téléphonique de la Maison de la Cité :
Lundi au vendredi 8h30-12h
et 13h30-17h.



Marie Fustier livre 40 à 50 repas chaque jour.



Sandrine Carron assure le transport accompagné.



Eugénie Pause et Marie-Michelle Ferrer assurent des prestations d'aide à domicile.



3 questions à...

Marion Sauvanier adjointe au Maire, en charge de la solidarité

des bénéficiaires. Les interventions de Marie-Michelle sont plus courtes donc plus nombreuses sur une journée. En moyenne six par jour en semaine et dix le week-end. L'aide à la personne peut concerner la toilette, la préparation du coucher, le repas. Chaque moment est envisagé pour stimuler le bénéficiaire et le faire participer au maximum.

Le portage de repas est quant à lui le quotidien de Marie Fustier. Chaque matin, du lundi au vendredi, elle livre entre quarante et cinquante repas par jour. Aucune tournée ne se ressemble mais à midi, Marie y tient, tout le monde a été livré! « *Il faut que les bénéficiaires puissent se nourrir correctement. Parfois, je suis leur seule visite de la journée. Alors je me sens responsable* ».

En plus du service d'Aide à domicile, le CCAS propose un service de transport accompagné. Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, Sandrine Carron est à la disposition des personnes retraitées ou en situation de handicap résidant sur Lescar pour les conduire à des rendez-vous médicaux, des sorties loisirs, des visites de convivialité. La plupart des transports sont individuels sauf pour les courses et la visite au club Rencontre et Amitié. D'ailleurs, ces sorties-là se font dans une très chaleureuse ambiance. « *Les usagers ont plaisir à se retrouver, à discuter et nous rions beaucoup* ».

Comment expliqueriez-vous le quotidien du CCAS en quelques mots?

L'équipe du CCAS se mobilise pour répondre au plus près aux besoins des usagers selon la nature de l'intervention et selon la disponibilité de l'équipe. Ces actions impliquent rigueur, confidentialité et professionnalisme. Cela demande donc une organisation précise et la plus réactive possible dans la limite des possibilités des professionnels et sous réserve d'un ajustement des plannings, gérés par les agents administratifs du CCAS, premiers interlocuteurs des usagers ou de leur famille.

Depuis presque un an maintenant, vous avez mis en place le café des aidants. Pourquoi cette initiative?

L'épuisement exprimé par les aidants familiaux des personnes en perte d'autonomie est aujourd'hui un phénomène reconnu. Soutenir les accompagnants est une mission que s'est donné notre service. L'aide aux aidants existe sur la commune depuis plus de 10 ans, en groupe à la maison de retraite et de manière individuelle à domicile par le CCAS. L'expérience étant positive et la demande importante, nous avons décidé de développer le « Café des aidants ». Outre un espace de rencontre, c'est un lieu de parole entre personnes vivant la même expérience. Bien que récent, le café a déjà du succès.

La formation des intervenants du CCAS est au cœur des objectifs de l'établissement. Pouvez-vous nous en dire plus?

La profession d'aide à domicile au sens large est une profession exigeante sur le plan technique, physique et humain. Nous avons donc à cœur d'accompagner les intervenantes afin de maintenir un niveau de prestations élevé. Une formation a d'ailleurs été créée par l'équipe du CCAS avec une psychomotricienne sur les bons gestes et attitudes pour « prendre soin de soi en prenant soin des autres », formation reconduite tous les ans et rejoint par les CCAS de Lons et Pau. Nous sommes également bien sûr attentifs à maintenir les connaissances de l'équipe sur les publics accompagnés (vieillesse, handicap, etc.).



© Stéphanie Knibbe

SAMEDI 5 OCTOBRE

CIRQUE: PASSE PAR LA FENÊTRE ET COURS!

A priori tout va bien. Mais ça ne pouvait pas durer. Plus rien ne tient debout. Alors...
Jonglage, danse, théâtre de rue.
Durée 40 minutes.

Plus d'infos > Service Culture et patrimoine, 05 59 81 57 10.

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Au menu ce mois-ci le Sénégal (1^{er} octobre) et l'Afrique du Sud (15 octobre). Maffé de poulet aux patates douces et Tiakri à l'ananas.

De 18h à 20h. Tarifs: Lescariens 5 €/séance, Non-Lescariens 10 €/séance. Places limitées.

Renseignements: Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

MERCREDI 2 OCTOBRE

LE MERCREDI AU CENTRE DE LOISIRS

Débrouillards (3-4 ans) Imagine ton monde, Activité manuelle, Atelier cuisine.

Explorateurs (5-6 ans) 5 ans: Balade dans les bois, Pot gourmand d'automne, Tahiti Quest. 6 ans: Mon champignon magique, Découvre ton environnement par le sport, Tahiti Quest.

Aventuriers (7-8 ans) Concours de radeaux, Le monde en origami, Pêche.

Globe-Trotters (9-11 ans) Le rugby s'empare du Liana, Diffusion du match France/États-Unis, initiation rugby, rugby flag.

Renseignements: Maison de l'Enfance, 05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr.

ESPACE FOYER: SORTIE VTT

Balade au bord du gave de Pau pour découvrir sa biodiversité. 12 places. Prévoir VTT.

Renseignements: Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr.

RENCONTRE AVEC L'ÉCRIVAIN OLIVIER TRUC

Dans le cadre du festival de littératures policières *Un Aller Retour Dans le Noir*. À la médiathèque à 18h.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

SAMEDI 5 OCTOBRE

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VÉTÉTISTES

Plaine de jeux du Liana de 13h30 à 17h. Découverte et initiation du VTT cross-country de 6 à 16 ans. Parcours par catégories, sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme. (FFC).

Renseignements: Guy Capdevielle, Lescar V Sprint, 06 64 85 10 57.

CIRQUE: PASSE PAR LA FENÊTRE ET COURS!

Soirée spéciale d'inauguration du nouveau chapiteau de l'école municipale de cirque. Spectacle professionnel par la Compagnie Happy Face. Première partie avec Théo et Lucas Enriquez et les élèves d'Acrofolies. Chapiteau, plaine du Liana, 20h30. Tarifs: 5 € et 3 €.

Renseignements: Service culture et patrimoine, 05 59 81 57 10.

DIMANCHE 6 OCTOBRE

CONCERT: HOMMAGE À ODILE PETIT

Odile Petit, décédée en mars dernier, a formé de nombreux élèves au Conservatoire de Pau à l'école de Musique de Lescar. Collègues, amis et anciens élèves lui rendront hommage. Avec l'association Les Piques du Midi et la Ville de Lescar. Cathédrale de Lescar à 14h30. Entrée et participation libre. Réservation conseillée.

Renseignements: 06 22 60 63 93, lespiquesdumidi@gmail.com.

MERCREDI 9 OCTOBRE

LE MERCREDI AU CENTRE DE LOISIRS

Débrouillards (3-4 ans) Illustration de ton monde, Activité manuelle, Cuisine à la manière d'Arcimboldo.

Explorateurs (5-6 ans) 5 ans: Magie et expériences

scientifiques, Atelier cuisine (soupes).

6 ans: Photophore d'automne, Parcours dans la nature, Attrape ta chauve-souris, A l'attaque.

Aventuriers (7-8 ans) Potager, Le monde en origami, Pelote basque.

Globe-Trotters (9-11 ans) Création de radeaux, Biscuits Pépito maison, Ballade du patrimoine dans la Cité.

Renseignements: Maison de l'Enfance, 05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr.

ESPACE FOYER: LASER QUEST

Neutralisez vos adversaires à l'intérieur d'un labyrinthe de 500m². 16 places.

Renseignements: Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr.

JEUDI 10 OCTOBRE

ATELIER CUISINE TECHNIQUE: LE POMMIER

Gourmandise reconnue de Lescar, le *Pommier* associe fonds de pommes rissolées, crème légère à la vanille et biscuit caramélisé.

De 18h à 21h. Tarif: 15 €. Places limitées.

Renseignements: Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

VENDREDI 11 OCTOBRE

SORTIE JOURNÉE EN HAUTE GARONNE

Visite de la ville de Rieux-Volvestre et du village Gaulois. Pique-nique ou restaurant de la Halle (menu 20 €). Places limitées. Inscriptions jusqu'au 4 octobre. Tarif: 24/48 €.

Renseignements: Centre social l'Escale, 05 59 81 57 25, CCAS 05 59 81 57 27.

TEATIME

Discussion libre en anglais autour d'un thé. Tous niveaux. À la médiathèque à 16h30.

VENDREDI 11 OCTOBRE**CONCERT:
NATASHA SAINT PIER**

Mise en parole et en chanson de poèmes de Sainte Thérèse de Lisieux. Une belle soirée musicale.

Plus d'infos >

www.tourneetherese.com



Renseignements : Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

**CONCERT : NATASHA SAINT PIER
AIMER, C'EST TOUT DONNER**

À l'initiative des AFC Pau, la Cathédrale accueillera Natasha Saint Pier pour interpréter des poèmes de Sainte-Thérèse de Lisieux mis en musique et autres textes d'hommage. À la Cathédrale à 20h30. Tarifs de 20 € à 35 €.

Renseignements : AFC Pau, afc64pau@gmail.com ou 05 59 84 48 63.

MARDI 15 OCTOBRE**L'ALIMENTATION DES ADOLESCENTS**

Conférence de Catherine Taisne, naturopathe, pour sensibiliser les jeunes et leur famille à une alimentation plus saine. Médiathèque, 18h.

Renseignements : Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

COMPOST'ATTITUDE

De 18h à 19h au Centre social l'Escale. Réunion d'information pour découvrir le compostage. Complétez vos connaissances sur les bonnes pratiques, ou si vous ne possédez pas de composteur, inscrivez-vous à la réunion pour réserver gratuitement votre composteur. Le composteur vous sera remis à l'issue de la réunion.

Renseignements : Communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées, 05 59 14 64 30, dod-contact@aggllo-pau.fr.

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Au menu ce mois-ci le Sénégal (1^{er} octobre) et l'Afrique du Sud (15 octobre). Bobotie du Cap et sa Melkert (tarte au lait).

De 18h à 20h. Tarifs: Lescariens 5 €/séance,

Non-Lescariens 10 €/séance. Places limitées.

Renseignements : Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

MERCREDI 16 OCTOBRE**LE MERCREDI AU CENTRE DE LOISIRS**

Débrouillards (3-4 ans) Présentation de ton monde, Activité manuelle, Atelier cuisine.

Explorateurs (5-6 ans) 5 ans: Découverte sportive, Création d'un court métrage.

6 ans: Dessine ton hibou, Cuisine ton empreinte, Création d'un court métrage.

Aventuriers (7-8 ans) Le monde du tout-petit, Cooking mama, Course d'orientation.

Globe-Trotters (9-11 ans) Des feuilles à nos fenêtres, Création d'un labyrinthe, Sportez-vous bien.

Renseignements : Maison de l'Enfance, 05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr.

ESPACE FOYER : PALA

Initiation à la pelote basque. 12 places.

Renseignements : Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr.

COLLECTE DE SANG

Au restaurant Municipal, rue du Taà de 15h30 à 19h. Don possible de 18 à 70 ans. Garderie enfants à chaque collecte.

Renseignements : Sylviane Carpentier, 06 24 21 56 72.

ATELIER D'ÉVEIL À L'ANGLAIS

Des comptines, des albums et de la bonne humeur! Pour une familiarisation en douceur à la langue anglaise à partir de 3 ans. Sur inscription. À la médiathèque à 16h15 et 17h.

Renseignements : Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

À SUIVRE...**DU 1^{ER} AU 18 OCTOBRE
INSCRIPTIONS AUX
@TELIERS NUMÉRIQUES**

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT, proposent un cycle de 6 séances du 5 novembre au 7 janvier. Conseils et astuces pour débiter sur une tablette numérique pour les plus de 55 ans. Pour rester connecter avec vos proches, vous informer et faire vos démarches en ligne. Matériel mis à disposition. Séances les mardis de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

Renseignements : Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

DU 2 AU 31 OCTOBRE**EXPOSITION : L'ART EN PAPIER**

Corinne Betbeder, alias Ideakoko, présentera ses créations en papier craft. Découpe, pli, assemblage, Corinne customise ses réalisations pour créer des œuvres originales.

Salle Mika Ilharreguy, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Renseignements : Service culture et patrimoine, 05 59 81 57 10.

**DU 7 OCTOBRE AU 13 JANVIER
ATELIER MÉMOIRE**

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 10 ateliers du 7 octobre au 13 janvier pour les plus de



18 OCTOBRE LA TABLE DU PARTÂGE

Un moment pour se retrouver, discuter et faire de nouvelles connaissances.

Plus d'infos > Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

VENDREDI 18 OCTOBRE LA TABLE DU PARTÂGE

De 12h à 15h, le Centre social l'Escale propose un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'Auberge Espagnole. La règle du jeu est simple: chaque invité doit apporter à sa convenance un plat pour le partager avec les autres. Gratuit sur inscription.

Renseignements: Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

VENDREDI 18 OCTOBRE CINÉ SURPRISE POLAR

Entrée libre. À la médiathèque à 16h.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

CONCERT: AUDREY DÜRR ET YOHAN PÉCOSTE

Audrey & Pep: Auteure-Compositrice accompagnée à la guitare par Bernard. Chansons à texte tendres et drôles.

Yyellow: Pop, Rock et expérimental, la musique de Yyellow est tour à tour rageuse, atmosphérique et mélancolique.

La Charcuterie, à 20h30. Tarifs: 10/8 €.

Renseignements: Les Mutins de Lescar, 06 82 95 26 60.

SAMEDI 19 OCTOBRE LES PYRÉNÉES EN 3D...

Collection de photographies stéréoscopiques qui vous permettra d'explorer les Pyrénées au XIX^e siècle avec la bibliothèque patrimoniale. Tout public.

À la médiathèque à 11h.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

BAROQUE PAR LE CHŒUR EXULTATE

Le Chœur Exultate, accompagné des instruments de l'époque baroque, propose des musiques expressives issues de toute l'Europe (Monteverdi, Purcell, Schütz, Lübeck, etc.). Direction: Christian Lanoue. À la Cathédrale, à 20h30. Tarifs: 15 € / 12 €

Renseignements: Office de Tourisme, 05 59 81 15 98.

MERCREDI 23 OCTOBRE PAUSE LECTURE

Les bibliothécaires racontent.

À la médiathèque à 11h.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

DIMANCHE 27 OCTOBRE VIDE-GRENIERS

Au complexe Victor-Hugo, par l'Amicale des pêcheurs béarnais, e 8h30 à 18h.

Renseignements: Jean-Louis Royo, 06 44 21 96 48, jeanlouis.royo@neuf.fr.

MERCREDI 30 OCTOBRE CINÉ-VACANCES

Projection surprise d'un film pour les enfants. 10h30: dès 3 ans. 15h: dès 6 ans.

Entrée libre. Médiathèque.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

JEUDI 31 OCTOBRE PROJECTION DU FILM EDWARD AUX MAINS D'ARGENT

Film de Tim Burton avec Johnny Depp, durée 1h45. Entrée libre. À la médiathèque à 17h.

Renseignements: Médiathèque Intercommunale, 05 59 72 25 21.

À SUIVRE...

55 ans. Pour améliorer les petits trous de mémoire qui viennent perturber le quotidien grâce à des exercices ludiques et réguliers.

Séances les lundis de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

Renseignements: Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

DU 11 OCTOBRE AU 24 JANVIER ATELIER FORM'ÉQUILIBRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 12 ateliers. Pour maintenir et améliorer votre qualité de vie, grâce à des conseils pratiques d'un professionnel, venez pratiquer des activités physiques adaptées.

Séances les vendredis, de 10h30 à 12h au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

Renseignements: Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr.

À NOTER

DIMANCHE 17 NOVEMBRE TRAIL VICTOR HUGO

5^e édition à partir de 9h au pied des remparts. Inscriptions sur <https://pyrenees.chrono.fr> ou le jour même, sur place.

La Maison de l'Enfance

Le plein d'activités pour les enfants de 3 à 11 ans par groupe d'âge.

- Débrouillards** = 3-4 ans
Explorateurs = 5-6 ans
Aventuriers = 7-8 ans
Globe-Trotters = 9-11 ans



LUNDI 21 OCTOBRE

Débrouillards: Création d'une histoire (Kamishibai: pièce de théâtre sur papier), Photophore (activité manuelle), Bouge ton corps (Danse), Citrouille d'Halloween, Fleur en papier.

Explorateurs: Alphabet à insectes (création de divers insectes), Création d'un hôtel à insectes, Jeu de la luciole, Jeu de la chenille.

Aventuriers: Jeux de présentation, Customise ton quotidien, Tournoi de Dodgeball.

Globe-Trotters: Art filaire, Land art, Jeux sportifs au gymnase.

MARDI 22 OCTOBRE

Débrouillards: Création de Loups (masques), Bouge ton corps (danse), Création guirlande, peinture photophore.

Explorateurs: Empreintes insectes, La maison des oiseaux, Croque la pomme, Loto insectes.

Aventuriers: Soupe (atelier cuisine), Potager, Jeux sportifs au gymnase.

Globe-Trotters: Quizz thème, Robin des bois.

MERCREDI 23 OCTOBRE

Débrouillards: Jeux sportifs au gymnase, Sortie à la bibliothèque, Bouge ton corps (danse).

Explorateurs: Les papillons en foire, Les insectes symétriques: L'autoportrait abeille, Araignée d'Halloween, Couronne araignée, Sac chauve-souris.

Aventuriers: Où est Charlie?, Escalade ou Wood games avec les Globe-Trotters.

Globe-Trotters: Cookie de la mort qui tue (atelier cuisine), Aouuuuh (Loup-garou), Wood Games.

JEUDI 24 OCTOBRE

Débrouillards: Viens déguisé, Défilé de stars (photo et création d'un cadre), Escape Game Halloween.

Explorateurs: Gâteau papillon, Monsieur Scarabée, A la recherche des insectes perdus, Jeux sportifs au gymnase.

Aventuriers: La fureur du Liana, Fais-moi peur (Grand jeu).

Globe-Trotters: Viens déguisé, Drapeau d'Halloween, Fais-moi peur (Grand jeu).

VENDREDI 25 OCTOBRE

Débrouillards: Sortie journée au zoo d'Asson.

Explorateurs: Sortie journée au zoo d'Asson

Aventuriers: Sortie journée.

Globe-Trotters: Sortie journée.

LUNDI 28 OCTOBRE

Débrouillards: Qui est-ce?, Animal dans son environnement (devinettes), Parcours du suricate (motricité globale).

Explorateurs: Création d'une bonbonnière nature, Porte-photo recyclé, Les rigolympiades du Liana, Masques frissons (déguisements).

Aventuriers: Cuisine de la sorcière, jeux sportifs au gymnase.

Globe-Trotters: Règles de vie, Petit pot de crème maison (atelier cuisine), Jeux sportifs au gymnase.

MARDI 29 OCTOBRE

Débrouillards: Ton animal en biscuit (atelier cuisine: sablés), Devine où je vis, Quizz, Affiche (activité manuelle).

Explorateurs: Les apprentis sorciers (magie et expériences scientifiques), Flamant rose en folie, La cuisine des fantômes, Les coquillages de la mer.

Aventuriers: Dans la toile d'araignée, Création d'un terrarium, Just Dance

Globe-Trotters: Fabrication de produits maison, Just Dance.

MERCREDI 30 OCTOBRE

Débrouillards: Habille-moi, Créé mon pelage (Activité manuelle), Parcours du Lémurien.

Explorateurs: La feuille d'automne (cadre déco), Déco punkie (déco citrouille), Pêche des Dracula, Éclaire ton environnement (création de photophores).

Aventuriers: Création de décorations et costumes pour le grand jeu, Halloween (Cluedo géant, enquête policière).

Globe-Trotters: Création de décorations et costumes pour le grand jeu, Halloween (Cluedo géant, enquête policière).

JEUDI 31 OCTOBRE

Débrouillards: Sortie journée zoo de Labenne.

Explorateurs: Sortie journée zoo de Labenne.

Aventuriers: Sortie journée.

Globe-Trotters: Sortie journée.

MAISON DE L'ENFANCE

✉ Chemin du Liana
 ☎ Tél. 05 59 81 57 37
 @ E-mail: enfance@lescar.fr

contact



La Maison des Jeunes

Les activités sportives et ludiques pour les 11 - 17 ans.



LUNDI 21 OCTOBRE

Matin: Jeu de présentation, Lescar sport.

Midi: Repas au Liana.

Après-midi: Jeux dans les bois.

MARDI 22 OCTOBRE

Matin: Projet Noël ensemble, Lescar sport.

Midi: Repas au Liana.

Après-midi: Course express.

MERCREDI 23 OCTOBRE

Matin: Projet Noël ensemble, Grille mystère.

Midi: Repas au Liana.

Après-midi: Ateliers sportifs.

JEUDI 24 OCTOBRE

Matin: Projet Noël ensemble, Atelier cuisine.

Midi: Repas au Liana.

Après-midi: Prépa soirée, Fureur MDJ.

Soirée: Le chaudron baveur 19h-22h.

VENDREDI 25 OCTOBRE

Sortie Robinson

Départ 9h30, retour 17h30.

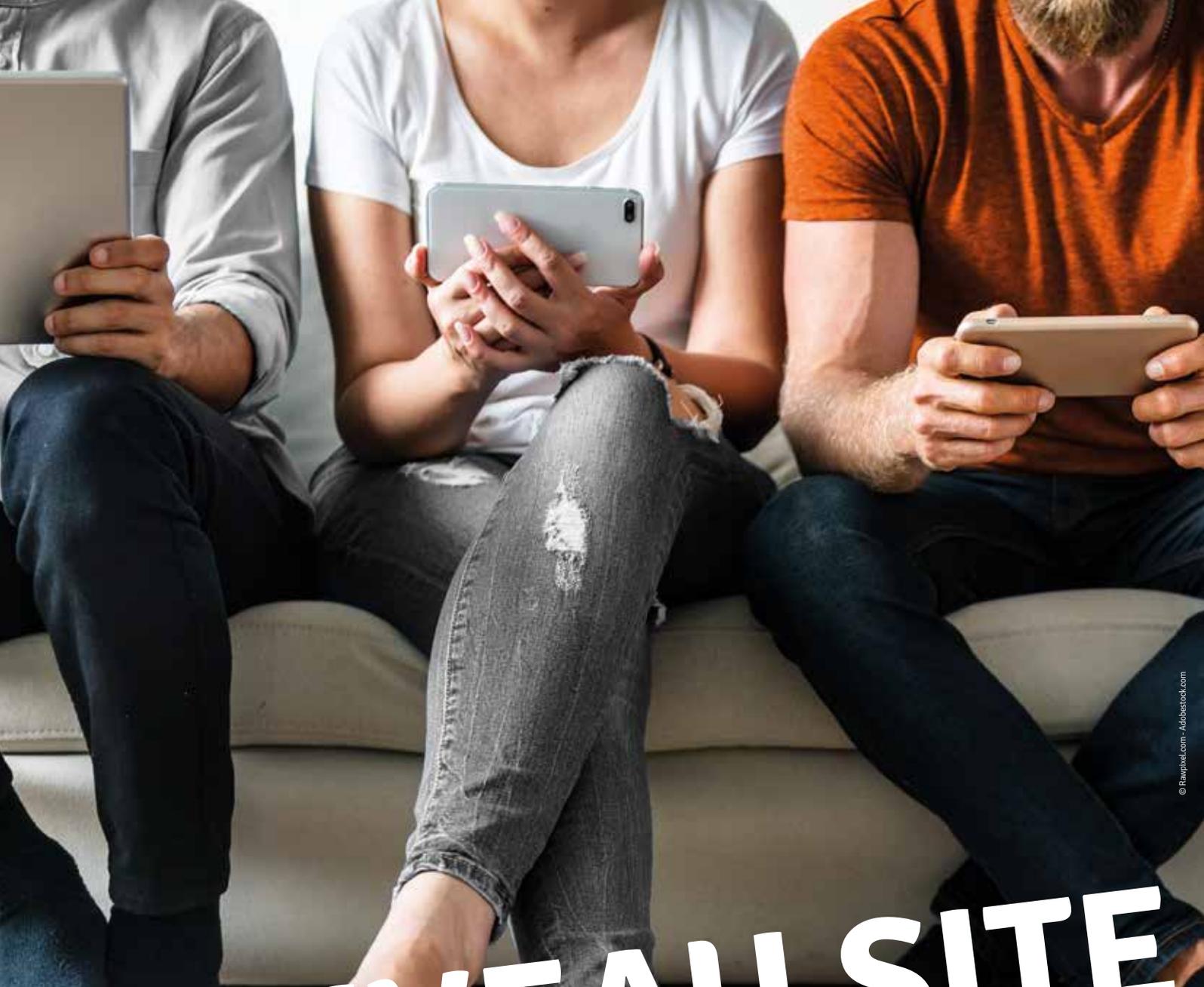
Prévoir son pique-nique.

MAISON DES JEUNES

✉ Rue Raoul Follereau
 ☎ Tél. 05 59 81 57 35
 @ jeunesse@lescar.fr

contact





© Flawpixel.com - Acabestock.com

NOUVEAU SITE

Lescar.fr

accessible sur tous vos supports