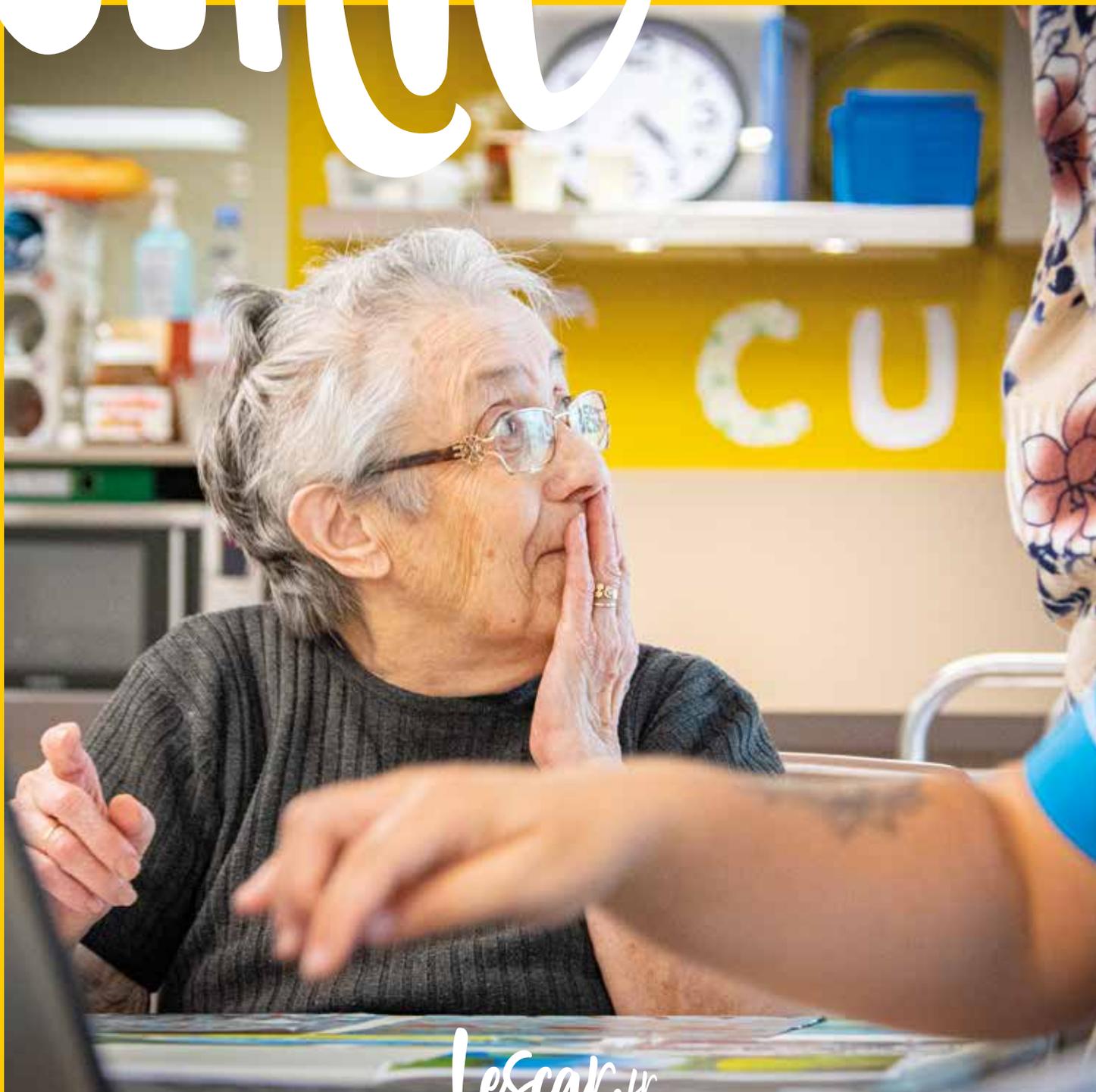


Le Mensuel d'Information Lescarien
N° 057 Octobre 2021

amil

DOSSIER p.6-7
EHPAD
l'Esququette



Lescar.fr

Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.6-7 EHPAD l'Esququette

Page 4

Antennes de téléphonie : quel pouvoir pour le maire ?

Page 9

Unité de dépollution des eaux usées : un rôle clé dans la transition écologique

Pages 10-11

Budget participatif : place au vote !

Pages 12-13

En ce moment : l'agenda Lescarien

Page 14

Clins d'oeil : Iban Bariteaud, champion du monde de tir à l'arc / Un acteur essentiel à la magie des Mystères de la Cité

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



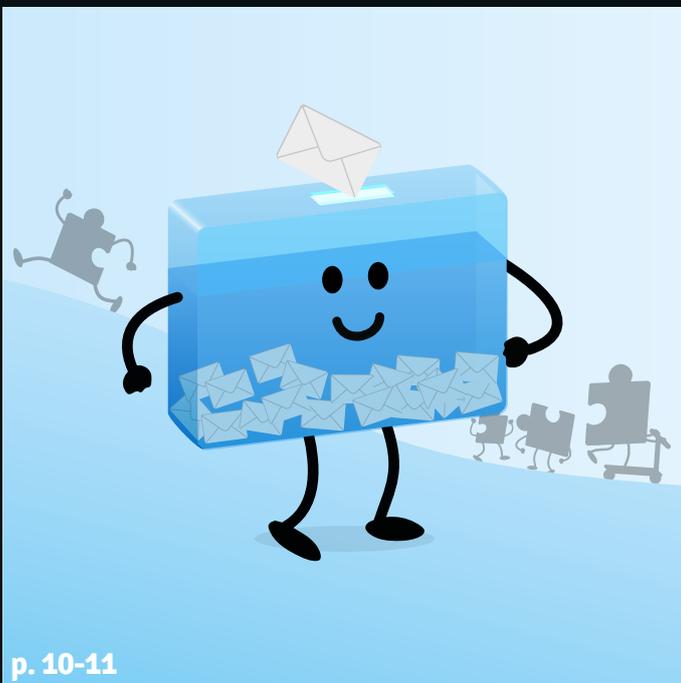
p. 4



p. 9

© Jachin - AdobeStock.com

Image @Spectrum © Camboide Architectes



p. 10-11

Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture Service Communication

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chères lescariennes, chers lescariens,

C'est un beau mois de septembre que nous avons vécu, avec une rentrée sereine pendant laquelle j'ai eu le plaisir de partager de très intéressantes discussions au cours d'un déjeuner avec nos écoliers, et avec la reprise des activités dans nos écoles artistiques ainsi que dans les nombreuses associations de notre commune. Ce fut aussi le retour des Mystères de la Cité sous une nouvelle formule adaptée à la situation sanitaire qui, je l'espère, vous aura enchantés !

Les divers projets de notre commune avancent à grands pas, comme les travaux au lac des Carolins, ceux de l'avenue Carrerot et la rénovation-extension de notre EHPAD, l'Esququette, que nous vous présentons dans le dossier spécial de ce MIL, permettant d'accueillir et d'accompagner nos aînés dans les meilleures conditions possibles.

Un autre projet d'envergure verra le jour en 2022, en lien avec la communauté d'agglomération sur le site de Cap Ecologia. Cette usine de production d'énergie à partir du traitement des eaux usées permettra de porter un autre regard sur ce site et fera de Lescar un « spot » de la transition énergétique dans notre territoire.

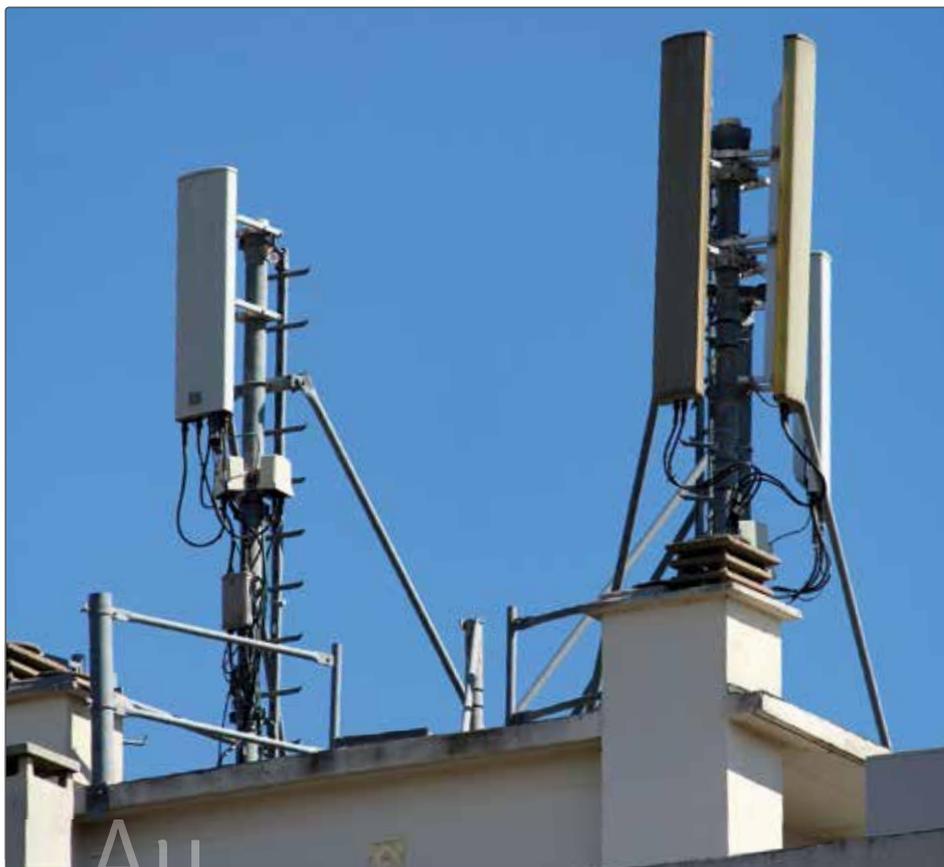
Dans le domaine de la démocratie participative nous poursuivons nos cafés-rencontres, des réunions publiques vont pouvoir reprendre et dans quelques jours vous aurez choisi les projets lauréats du budget participatif, proposés par les habitants, que nos services techniques mettront ensuite en œuvre.

Enfin, un clin d'œil spécial à l'association du tir à l'arc de Lescar qui a formé dans son club dès le plus jeune âge un champion du monde ! Félicitations à Iban et à ses entraîneurs !

Bien cordialement,

Valérie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la communauté
d'agglomération Pau Béarn Pyrénées



© Jaelin - AdobeStock.com

Au Quotidien

Institution Antennes de téléphonie : quel pouvoir pour le maire ?

Depuis quelques années, la téléphonie mobile a connu un développement considérable accompagné d'un important déploiement d'infrastructures. Régulièrement, les services de la ville sont interpellés à l'occasion d'installations d'antennes relais : inesthétisme et inquiétudes sont au centre des interrogations.

Un cadre réglementaire unique

Seules les autorités de l'État désignées par la loi sont compétentes pour réglementer l'implantation des antennes relais de téléphonie mobile ; le législateur ayant organisé une police spéciale des communications électroniques confiée à l'État.

Une organisation pensée pour répondre à la nécessité d'assurer, sur l'ensemble du territoire national, un niveau élevé et uniforme de protection de la santé publique contre les effets des ondes électromagnétiques émises par les réseaux de communications électroniques ainsi qu'un fonctionnement optimal de ces réseaux, notamment par une couverture complète du territoire.

Aussi, si les maires ne sont pas compétents pour édicter une réglementation en la matière, ils peuvent néanmoins participer aux décisions relatives à l'implantation des antennes relais sur leurs territoires.

Les pouvoirs du maire

Les pouvoirs du maire en ce domaine se limitent essentiellement au contrôle

que ce dernier exerce lors de l'instruction des autorisations d'urbanisme sollicitées par les opérateurs de téléphonie mobile. En effet, les antennes, selon leur hauteur, leur emprise, etc. sont, ou non, soumises à des autorisations d'urbanisme (déclaration préalable, permis de construire).

Ce faisant, le maire instruit ces autorisations au regard du respect des règles générales d'urbanisme et de celles inscrites dans le plan local d'urbanisme (art. L.421-8 du Code de l'urbanisme) lorsqu'il existe.

Le maire est lié aux prescriptions y figurant – le PLU pouvant fixer les conditions entourant l'implantation des antennes relais (hauteurs, type de terrain, etc.) afin, notamment, de garantir la préservation des sites protégés, tels que les monuments historiques, et des paysages urbains.

Ainsi, sauf violation manifeste de règles d'urbanisme, les maires n'ont presque pas de moyens d'action pour s'opposer à l'implantation d'antennes relais.

Il n'est donc pas non plus appelé à se prononcer en matière d'exposition des personnes aux champs électromagnétiques ; ceci est du ressort de l'Agence Nationale des Fréquences (ANFR).

À noter que la réglementation n'impose aucune distance minimum entre les antennes relais et des établissements particuliers tels que les écoles.

À noter

Toute personne peut faire réaliser gratuitement une mesure d'exposition (formulaire de demande accessible au lien suivant : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R35088>).

Cette demande doit être signée par un organisme habilité (collectivités territoriales, associations agréées de protection de l'environnement, fédérations d'associations familiales). Les résultats des mesures réalisées sont accessibles au public.

Elles sont publiées par l'Agence sur le site www.cartoradio.fr.



Citoyenneté

CHANTIER PARTICIPATIF

Au cours des années passées, différents chantiers de rénovation et d'embellissement ont été réalisés dans la cité. Afin de poursuivre la mise en valeur du patrimoine de Lescar, un chantier participatif de rénovation du chemin de ronde du rempart nord, organisé de fin mars à avril 2022.

Ce chantier participatif sera l'occasion de réunir toutes les personnes qui le souhaitent autour d'un projet commun.

Infos et inscriptions : Daniel Bordenave, d.bordenave@lescar.fr

Solidarité

LA SEMAINE BLEUE

Du 4 au 7 octobre, le centre social l'Escale et le Centre Communal d'Action Sociale proposent aux Lescariens de plus de 65 ans, une semaine d'activités et d'animations. L'objectif : informer, sensibiliser et réunir toutes les générations. La Semaine bleue 2021 aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté, et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie.

Au programme à Lescar : une soirée ciné-débat au CGR Lescar autour du film *Floride* avec Jean Rochefort, une marche bleue sportive, deux ateliers yoga du rire, des balades avec le Triporteur du Gave, un après-midi jeux de société et un repas sous la forme de la table du Part'Âge.

Activités gratuites sur inscription : ccas@lescar.fr / 05 59 81 57 57.



Très haut débit LA FIBRE À LESCAR

Depuis plusieurs mois, la fibre optique est présente à Lescar. Les quatre opérateurs grand public sont désormais présents sur le réseau public de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées et proposent un accès très haut débit pour tous les habitants. Cela signifie plus de services Internet notamment ceux dédiés à la télévision ainsi qu'une fiabilité de connexion plus importante.

Grâce au réseau public fibre optique, vous pouvez bénéficier de chaînes de télévision en très haute définition voire en 4K dans tous les domaines : divertissement, information, sport, découverte. La fibre optique permet également dès aujourd'hui de nouveaux usages comme les jeux vidéo en ligne. Désormais, toute la famille peut utiliser les services Internet en même temps, c'est plus de confort pour tous.

Pour plus de renseignements dès maintenant, le site Internet www.lafibrepaloise.fr est à votre disposition. À noter que des services dédiés aux professionnels sont également disponibles.



Projet

PLAN DE DÉPLACEMENT

La commune a lancé en septembre 2020, un marché pour la réalisation d'un plan des déplacements valant programme d'aménagement pluriannuel des espaces publics.

L'objectif de cette étude est d'avoir une vision globale à l'échelle de la ville pour comprendre les dysfonctionnements dans les modes de circulations (voiture, transports en commun, à vélo, à pied), et ce, afin d'aboutir à un programme d'aménagement des espaces publics des projets à mettre en place sur plusieurs années.

L'étude démarrée en janvier a été réalisée par les bureaux d'études Creham (urbanisme, aménagement urbain et paysager, mobilités actives) et Iris Conseil (déplacements tous modes et aménagement des voiries).

L'étude, terminée en juillet, consistait à réaliser un état des lieux, à proposer des scénarii de plan de déplacements à différentes échelles territoriales et à élaborer un programme d'aménagement des espaces publics phasé dans le temps.

Trois grands enjeux ont été traités :

- L'axe nord-sud, avec l'atténuation des nuisances du transit traversant le centre de Lescar vers ou depuis la zone d'activités.
- La maîtrise des flux aux abords des écoles.
- Les continuités dans le maillage de réseaux pour les déplacements doux en faisant évoluer les priorités et les comportements de déplacements.

Une réunion publique de présentation aura lieu le 14 octobre à 19h à la salle des Fêtes.

En
Bref



Solidarité EHPAD l'Esququette

Le projet d'extension de la maison de retraite, motivé par le souhait d'apporter une réponse locale adaptée à l'accueil des personnes vieillissantes et en perte d'autonomie, arrive à son terme. L'objectif de mise en adéquation du projet architectural avec le projet de vie des résidents et le confort au travail des salariés est atteint.

Le projet architectural

L'établissement est donc maintenant constitué de 5 maisonnées composées de chambres, où vivent 14 à 20 résidents. Chaque maisonnée a son foyer où les habitants peuvent se retrouver pour passer un moment ensemble : pièces de vie, cuisine, patios, lieu permettant les visites de personnes extérieures, salle multimédia, salle multisensorielle, jardin thérapeutique... Les chambres sont équipées d'accès sécurisés.



Un projet d'établissement mené en collaboration avec des professionnels du milieu.

Une maisonnée de 14 places, au sein d'une unité protégée, accueille des personnes souffrant de troubles neuro-dégénératifs. Tous les locaux administratifs ont également été rénovés.

Tout au long du projet, qui a duré près de 3 années, l'établissement a été accompagné par Geneviève Ponton et Marthe Noailles, deux expertes en architecture et ergonomie. Tout a été pensé pour la sécurité des personnes et le bien-être au quotidien.

Au cœur du projet, la proximité

Le déménagement des résidents a été anticipé. Ainsi préparés, ceux-ci ont pu s'approprier plus facilement leur nouveau lieu de vie et profiter d'une phase d'adaptation plus sereine.

Aujourd'hui, les retours sont très positifs et l'équipe de l'établissement ressent beaucoup d'apaisement de la part des résidents.

Pour Anne-Laure Bourreau, directrice de l'EHPAD, « c'est un gros avantage ... »

... d'avoir pu prendre possession des lieux avant que le chantier ne soit terminé; résidents et salariés se sont encore plus investis. Les résidents s'approprient les lieux chaque jour un peu plus».

L'architecture adaptée au projet d'établissement facilite aussi le travail des salariés. Chaque maisonnée est composée d'une salle de transmission pour les professionnels.



Un lieu de vie avant tout grâce à des espaces partagés et conviviaux.

L'idée était de créer du lien, de la proximité. Grâce aux espaces ouverts, mais contenant, cela fonctionne plutôt bien.

Un lieu d'habitation, avant tout

«Se sentir bien comme chez soi et préserver l'autonomie au maximum», voilà l'objectif majeur qui a guidé la réalisation de ce chantier.

Le projet devait permettre de respecter les rythmes de vie au maximum et de revoir les pratiques des professionnels. C'est la raison pour laquelle, les chambres doubles ont été supprimées au profit de chambres individuelles, équipée d'une salle d'eau et de tout le confort nécessaire à une vie quotidienne la plus plaisante possible. Les locaux ont été pensés pour optimiser les déplacements avec des espaces lumineux et spacieux. Car l'EHPAD l'Esququette est avant tout un lieu de vie et pas un établissement sanitaire.



Les chambres individuelles permettent aux résidents de se sentir comme chez eux.

Pierre-Yves, résident de l'une des maisonnées nous a d'ailleurs permis de visiter sa chambre. Et malgré la panne du lecteur DVD de ce jour-là, celui-ci était enchanté de pouvoir nous montrer «son chez lui».

Même la salle du personnel a été repensée et aménagée avec une terrasse permettant des moments conviviaux. «Nous avons à cœur que les résidents se sentent bien et pour bien les accompagner il faut que le personnel ait plaisir à venir.» explique Anne-Laure Bourreau.



LE MOT DE LA DIRECTRICE ANNE-LAURE BOURREAU

Arrivée 1^{er} janvier 2021, Anne-Laure Bourreau est «enchantée de sa prise de fonction qui fut intense. J'ai tout de suite été séduite par le projet de réhabilitation du bâtiment associé à l'évolution du projet d'établissement. En effet, les travaux d'extension ont été l'occasion de réinterroger le projet d'accompagnement des résidents et d'accueil de leurs familles. La mixité entre personnes handicapées vieillissantes et personnes âgées fait également la richesse de notre établissement. Un établissement que nous voulons ouvert vers l'extérieur et pour lequel nous avons à cœur de cultiver des partenariats. C'est vraiment une superbe dynamique qui avait été enclenchée par ma prédécesseur, Anne Laffitte».

Les chiffres

Du chantier

Surface totale après opération : 5 000 m², dont 1 877 m² de construction neuve et 1 381 m² qui ont fait l'objet d'une restructuration dans les bâtiments existants.

Du bâtiment

À l'issue des travaux, l'EHPAD Esququette pourra compter sur 90 places d'hébergement permanent, 7 places d'hébergement temporaire et verra une augmentation de sa capacité d'accueil de jour qui passera à 12 places.

De l'EHPAD

Une équipe pluridisciplinaire de 60 salariés.

Coût des travaux : 6 242 979,13 € TTC.

Fin définitive programmée pour le 1^{er} trimestre 2022.



© déagrez - AdobeStock.com

Communication

SITE INTERNET

Allez faire un tour sur le site de la commune. La page d'accueil s'est offert un petit relooking express pendant l'été.

L'objectif : vous permettre d'accéder encore plus rapidement et facilement aux infos recherchées.

Santé

CENTRE DE VACCINATION

Le centre de vaccination de Lescar, installé à Poey-de-Lescar, assure la délivrance de la 3^e dose de vaccin anti-Covid des publics prioritaires définis par l'ARS. Pour prendre rendez-vous : 05 59 81 57 05.

Vivre ensemble

RAPPEL - ZONE BLEUE

À compter du vendredi 1^{er} octobre, le stationnement dans la cité passe en zone bleue.

Les zones bleues fonctionnent de 8h à 18h, tous les jours sauf les week-ends, les jours fériés et en juillet et août. En dehors de ces horaires, le stationnement redevient libre.

Service public

MODERNISATION DES AUTORISATIONS D'URBANISME

Dématérialisation de l'instruction des autorisations d'urbanisme à compter du 1^{er} janvier 2022. Dès à présent, vous pouvez déposer votre dossier par voie dématérialisée via le site www.e-permis.fr

Commerce

MARCHÉ

Marché de détails tous les dimanches matin de 9h à 13h, place de la Hourquie.

Enfance - Jeunesse

PLAN MERCREDI

Le dispositif sera mis en place sur la commune à compter de novembre 2021.

Des activités de découverte seront proposées aux enfants de 3 à 11 ans, autour des domaines du sport, de la culture et des arts, le mercredi matin.

Une information sera faite à l'ensemble des familles début octobre.

Informations auprès du service Enfance au 05 59 81 57 37.



© Iev dalgachov - AdobeStock.com

Enfance - Jeunesse

PROGRAMMES VACANCES

Tous les programmes d'activités de l'Accueil de loisirs et de la Maison des jeunes pour les vacances de la Toussaint sont à retrouver sur lescar.fr

Jeunesse

DÉCLIC PRÉVENTION

Cette année encore, les jeunes du Lycée Jacques Monod et du collège Simin Palay ont été récompensés de leur travail sur la dépendance.

1^{er} prix pour les lycéens et 2^e pour les collégiens, pour leur montage vidéo réalisé en collaboration avec la Maison des Jeunes.

280
Caractères

Communication

UNE SIGNATURE POUR LA VILLE

Grands projets, actions d'envergure, chantiers structurants :

découvrez l'Esprit Lescar !

La signature qui accompagne dorénavant les projets portés par la commune, pour la commune.



© Seb2mars - AdobeStock.com

Santé - Prévention

OCTOBRE ROSE

En soutien à la lutte contre le cancer du sein, Lescar participera au challenge des mairies en rose et équipera ses bâtiments de parapluies roses



Image @Spectrum © Camborde Architectes

Suivre

Environnement

Unité de production de biométhane : un rôle clé dans la transition écologique

Avec son projet de construction d'unités de méthanisation et de méthanation sur le site de Cap Écologia de Lescar, l'Agglomération Pau Béarn Pyrénées transforme en énergie, les boues issues du traitement des eaux usées d'une vingtaine de ses communes.

Un projet qui entre dans la politique volontariste de l'Agglomération paloise en faveur de la transition écologique.

L'unité produira plus d'énergie qu'elle n'en consomme

Ce projet fera de l'unité de dépollution des eaux usées de Lescar une référence pionnière de production d'énergies et

de ressources à partir des eaux usées. L'installation intègre deux innovations technologiques majeures qui permettent d'être à énergie positive (taux de valorisation énergétique global de 105 %).

De même, pour lutter contre le changement climatique, la station a un bilan carbone exemplaire puisque 100 % du CO² émis est valorisé. La production nette d'énergie du projet est de 21 200 MWh par an soit l'équivalent de chauffage de 1 900 foyers.

Ainsi, le site de Cap Ecologia de Lescar, devient un acteur majeur de la transition énergétique de l'agglomération.

Des bénéfices pour tous

Le projet s'insérant dans un environnement très industriel, le site a également été pensé sur le plan architectural et paysager. En plus d'un parc et de nombreux arbres, le caractère végétal y sera renforcé.

Un circuit pédagogique permettra également des actions de sensibilisation du grand public et des scolaires aux enjeux de l'eau et de la transition écologique.

Ce projet profitera à l'emploi local. Le chantier créera plusieurs emplois, principalement dédiés aux entreprises locales, notamment pour les travaux de génie civil. À l'issue du chantier, l'exploitation des nouvelles installations nécessitera la création d'emplois directs supplémentaires, pérennes et non-délocalisables.

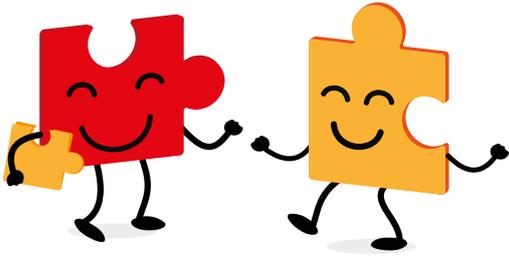
Le début des travaux est prévu pour début janvier 2022 avec une réception estimée à la fin octobre 2023.

Le chiffre

1 900

La production de l'unité représentera l'équivalent du chauffage de 1900 foyers.

Dossier du mois



Démocratie participative **Budget participatif :** place au vote !

10 projets issus du Budget Participatif sont maintenant sur la ligne de départ et attendent vos votes. Vous avez jusqu'au 10 octobre pour soutenir vos projets favoris. Alors, n'attendez pas pour voter pour vos projets préférés.

Tous les projets retenus ont été validés par la commission de décision composée d'élus et de techniciens. Celle-ci a vérifié la faisabilité et la conformité au règlement de toutes les idées.

À noter

Vous avez jusqu'au 10 octobre pour voter via le site de la ville lescar.fr. Vous avez 3 points à attribuer librement à vos 3 projets préférés.



Lesc'arts de rue

Porteur de projet
Familles Monrocq-Pitot et Lorel

Projet
Festival des arts du cirque de rue au vallon du Lescourre avec ateliers d'initiation, spectacles. Restauration et buvette sur place assurées par une association Lescarienne. Animation musicale en fin de journée. Scène ouverte aux talents Lescariens.

Budget
15 000 €

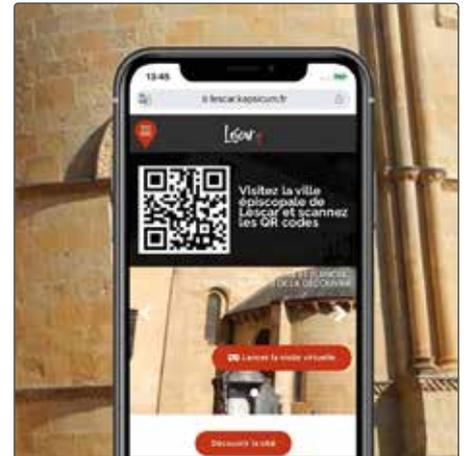


Jardin médiéval

Porteur de projet
Association Les amis des vieilles pierres

Projet
Reconstitution d'un jardin traditionnel place de l'Évêché avec des plantes médicinales médiévales. Installation de bancs tout autour.

Budget
19 500 €



QR code cité historique

Porteur de projet
Association Les amis des vieilles pierres

Projet
Installation de QR codes sur les sites emblématiques de la cité historique.

Budget
8 400 €



Promenons-nous dans Lescar

Porteur de projet
Chantal Mazen

Projet
Création d'un couloir écologique pour le renforcement et la circulation de la petite faune. Installation de structures comme : nichoirs à oiseaux, gîtes à chauves-souris, hôtels à insectes
Création d'ilots végétaux pour la plantation d'espèces bénéfiques à la biodiversité.

Budget
5 000 €



Week-end du secourisme

Porteur de projet
Association CS Béarn

Projet
Formation aux gestes qui sauvent pour tous les Lescariens le temps d'un week-end.
Formation de 2h avec attestation.

Budget
4 352 €



Bulle bien être

Porteur de projet
Association Les trois petits points

Projet
Mise en place d'ateliers collectifs bien-être et médecine douce pour 8 à 10 personnes dans une tente lotus.

Budget
2074 €



Eco-pâturage

Porteur de projet
Sophie Matz

Projet
Installation de brebis sur la plaine au pied des remparts pour entretenir les espaces verts.

Budget
3 000 €



Stop Plastique, sportif responsable

Porteur de projet
Association Lescar basket

Projet
Installation de fontaines à eau sur les différents sites sportifs de la ville.
Distribution de gourdes éco-responsables à l'ensemble des clubs pour leurs usagers.

Budget
11 500 à 13 000 €

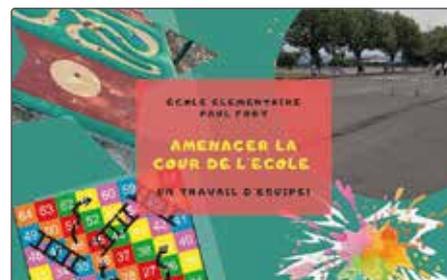


Verger partagé

Porteur de projet
Association Solidarité Exil

Projet
Créer un espace de convivialité autour d'un verger avec des arbres fruitiers de taille moyenne adaptés au climat sur la plaine des remparts.

Budget
2076 €



Relookons notre cour

Porteur de projet
Association Amstramgram

Projet
Réaménagement de la cour d'école Paul-Fort avec création d'une zone active pour se défouler : pose de jeux au sol colorés, table de ping-pong, parcours de billes, panneau ludique et d'une zone tranquillité pour se détendre et discuter : pose d'un abri avec installation de fauteuils, échiquier, multi jeux, mur ardoise pour dessiner.

Budget
24 956 €

En ce moment

SAMEDI 2 OCTOBRE

SPORT

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VÉTÉTISTES

Organisé par le Lescar V Sprint, de 10h à 17h, plaine de Jeux du Liana. Ouvert aux non-licenciés.

+ d'info Guy Capdevielle, 06 64 85 10 57.

DIMANCHE 3 OCTOBRE

SPORT

MARCHE, COURS ET ROULE

En partenariat avec la ville de Lons. Pass sanitaire obligatoire.

+ d'info mairie-lons.fr, 05 59 62 18 06.

MARDI 5 OCTOBRE

BIEN-ÊTRE

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Ce mois-ci, escale en Tunisie : Briques à la tunisienne, Ghoribas à la noix de coco. 18h-20 h. Tarif : 5 €/séance pour les Lescariens et 10 €/séance pour les Extérieurs. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 6 OCTOBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER : LASER-QUEST

Lancé à l'intérieur d'un labyrinthe de 500 m², touchez le plus de joueurs adverses sans vous faire toucher. 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr

SOCIAL

LA TABLE DU PART'ÂGE

De 12h à 15h, sur le principe de l'Auberge espagnole, chaque personne apporte une entrée, un plat, un dessert ou une boisson, pour le partager avec les autres. Gratuit, sur inscription.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 OCTOBRE

SPORT - LOISIRS

CANI BÉARNAISE

Le club Cani'A'Crocs Béarn organise sa première course : Canicross, CaniVTT, CaniTrottinette et CaniMarche.

Deux courses : le samedi soir et le

dimanche matin, au départ de la plaine du Liana. Inscriptions et programme sur le site Canicompet.

+ d'info Cani'A'Crocs Béarn, caniacrocs.bearn@gmail.com



SAM. 9 ET DIM. 10 OCTOBRE

CULTURE - RECONSTITUTION GROGNARDS, TAMBOURS ET BAÏONNETTES :

L'EMPIRE S'INVITE À LESCAR

Samedi 9

13h : mise en place du bivouac des reconstituteurs sur la plaine des remparts

14h - 19 h : Exposition / initiation au jeu et à la peinture de figurines, à la salle des Fêtes.

15h : Conférence *Les batailles dans les Pyrénées occidentales de 1793 à 1814*, au Lycée Jacques-Monod.

16h : Défilé et feu de salve des reconstituteurs, plaine des remparts.

17h : Conférence *Waterloo, les dessous d'une bataille mythique*, au Lycée Jacques-Monod.

18h : Défilé et feu de salve des reconstituteurs, plaine des remparts.

Dimanche 10

10h : Discussion/conférence *Les services de santé au 1^{er} empire*, plaine des remparts.

11h : Conférence *Napoléon à Sainte-Hélène, mythes et réalités*, au Lycée Jacques-Monod.

12h : Apéritif républicain de clôture ouvert à tous, accompagné au chant par la troupe de reconstituteurs, plaine des remparts.

+ d'info Histoire & Légendes, 06 25 71 59 49

LUNDI 11 OCTOBRE

THÉMATIQUE

ATELIERS FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES

Apprenez à faire vos propres pro-

duits cosmétiques. Rapides, simples, économiques, écologiques de 18h15 à 19h30 Tarif : 15 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MARDI 12 OCTOBRE

BIEN-ÊTRE

ATELIERS CUISINE VÉGÉTARIENNE

Cuisinez des plats équilibrés, sans viande ni poisson, de 18h à 20h : Aubergines farcies au boulgour et à la féta, Carrés au chocolat, amandes et abricots. 18h-20 h. Lescariens : 5 €, Non-Lescariens 10 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 13 OCTOBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER : PROJET HANDISPORT, HAND-FAUTEUIL

Dans le cadre du projet avec le Comité Handisport, les jeunes vont partager une activité avec le Nid Béarnais. 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 14 OCTOBRE

BIEN-ÊTRE

ATELIER CUISINE : LE MILLEFEUILLE

Découvrez des recettes techniques grâce au savoir-faire de professionnels locaux : Le millefeuille est une pièce de pâtisserie faite de pâte feuilletée et de crème pâtissière. Le dessus est glacé avec du sucre glace ou du fondant. 18h-21 h. Tarif : 15 €. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr



DU JEU. 14 AU DIM. 17 OCTOBRE

CULTURE

MINI FESTIVAL

DE THÉÂTRE AMATEUR

Les Mutins de Lescar relancent leur festival sous une forme réduite (4 spectacles au lieu de 10) en attendant Mai 2022...

••• Au programme, *Trois dames sur une île déserte* de Gilles Abier par Les Sept en Scène (Lescar), *Retrouvailles improvisées* par La boîte à Idées (Pau), *Comment se débarrasser de son meilleur ami* par L'art scène théâtre (Pau), *C'est la vie oui, mais* d'Eugène Labiche par L'art de Rien (Aubertin).
 Détails de la programmation à retrouver sur lescar.fr.
Tarifs : 1 spectacle 10 €, Pass 4 spectacles 35€.
+ d'info 06 09 90 12 23, 06 82 95 26 60, lesmutinsdelescar@orange.fr

VENDREDI 15 OCTOBRE SOCIAL

SORTIE JOURNÉE

DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

Départ 8h30, retour 18h30 parking Jacques Monod. Visite guidée de l'authentique moulin à eau de la Ribère, pique-nique ou restaurant à l'auberge de l'Arros, Visite guidée de l'Abbaye de l'Escaladieu. Attention, places limitées.
 Lescariens 19 €, Non-lescariens : 38 €.
+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

SAMEDI 16 OCTOBRE PROXIMITÉ

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, un moment de rencontre privilégié avec vos élus organisé chaque mois dans un quartier de la commune. Madame la Maire et Rose-lyne Janvier donnent rendez-vous aux habitants des rues chemin du Bilaà et des rues du baron Jacobi, Gui de Lons et Marc Antoine de Noé, en face du n° 1 rue du Baron Jacobi.
+ d'info 05 59 81 57 00

LUNDI 18 OCTOBRE DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE BUDGET PARTICIPATIF

Réception des lauréats du Budget Participatif à 19h à l'Hôtel de Ville
+ d'info Service communication et démocratie participative, 05 59 81 57 24

MARDI 19 OCTOBRE BIEN-ÊTRE

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Ce mois-ci, escale en Tunisie : Chorba aux poissons, Cigares aux amandes. 18h-20 h. Lescariens : 5 €, Non-Lescariens 10 €. Places limitées. •••

••• **+ d'info** Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MARDI 19 ET MERCREDI 20 OCTOBRE PRÉVENTION

JOURNÉE DE SENSIBILISATION : ÇA ROULE POUR LES SENIORS

Journée de sensibilisation théorique et pratique autour de la conduite, animée par un professionnel à la retraite : tests sur Code de la route et la sécurité routière, conseils d'un professionnel sur votre conduite, etc. Tarif : 10 €, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 20 OCTOBRE JEUNESSE

ESPACE FOYER : PALA

Une initiation pala est proposée au gymnase Paul-Fort. Limité à 12 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 34, jeunesse@lescar.fr

THÉMATIQUE

ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE

Une autre manière de prendre soin de soi en douceur, pour se sentir mieux, s'affirmer et gagner en confiance. De 14h30 à 16h, une socio-esthétique vous propose une séance sur le thème « Prendre soin de ses mains ». Tarif : 10 €/séance pour les Lescariens et 20 €/séance pour les Extérieurs. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DIMANCHE 24 OCTOBRE THÉMATIQUE

VIDE-GRENIERS

Organisé par les parents d'élèves de la Calandreta de Lescar au Complexe Victor Hugo, rue Maurice Ravel, de 9h à 17h. Entrée Gratuite pour les visiteurs, accès poussettes et pour personnes à mobilité réduite.

+ d'info Audrey Lasserre, 06 21 56 46 58, alasserre64@hotmail.com

DIMANCHE 31 OCTOBRE THÉMATIQUE

VIDE-GRENIERS

L'association The rescue and Cie présente son vide-greniers au gymnase Victor-Hugo, de 8h à 18h. 10 € / table. Inscriptions sur www.therescueandcie.fr. Buvette sur place.

Pass sanitaire et masque obligatoire.
+ d'info Jérémy, 07 78 88 74 72

Au fil du mois

DU 1^{ER} OCTOBRE AU 14 JANVIER

SPORT - SANTÉ - PRÉVENTION

ATELIERS FORM'ÉQUILIBRE

Cycle de 12 ateliers pour les plus de 55 ans. Activités physiques adaptées, postures clés et renforcement musculaire dans un esprit de convivialité. Le vendredi, de 10h30 à 12h au centre social. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 4 AU 7 OCTOBRE

SPORT - SANTÉ - PRÉVENTION

LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées : Détail des animations et activités sur lescar.fr.

+ d'info CCAS, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

DU 26 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE

SOCIAL - PROXIMITÉ

VACANCES SÉNIORS TOUSSAINT

Journées thématiques pour des activités conviviales variées.

+ d'info Centre social l'Escale, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 11 OCTOBRE AU 10 JANVIER PRÉVENTION

ATELIERS MÉMOIRE

Cycle de 10 ateliers pour les plus de 55 ans. Redécouvrez vos propres ressources grâce à des exercices ludiques et réguliers. Le lundi de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 4 OCTOBRE AU 6 DÉCEMBRE SPORT - SANTÉ - PRÉVENTION

ATELIERS YOGA DU RIRE

Cycle de 8 ateliers pour les plus de 55 ans. Travail sur l'éveil du corps et la respiration, le rire, et la relaxation. Le lundi de 10h30 à 12h au centre social. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

Clin d'œil

Sport

Iban Bariteaud, champion du monde de tir à l'arc

Formé au club des Compagnons de l'arc à Lescar pendant de nombreuses années, Iban fait aujourd'hui la fierté de la commune.



Iban est au sommet

Alors qu'au mois de juillet, le jeune archer était sacré champion de France dans sa catégorie, il a obtenu le 15 août dernier 3 médailles au Championnat du monde. 3 couleurs : or en individuel, argent en équipe et bronze en mixte.

Une magnifique ascension pour cet archer qui pratique sa passion depuis l'âge de 7 ans. Aujourd'hui intégré au pôle formation France, Iban continue de venir s'entraîner au pas de tir de Lescar, si tôt qu'il revient dans la région.

Dans une bonne dynamique

Contacté fin août pour connaître son ressenti sur cette magnifique aventure, Iban nous a raconté avec ses mots cette grande compétition.

« J'ai débuté la compétition assez sereinement, sans penser forcément à gagner. J'avais, quelques semaines auparavant, remporté le titre de Champion de France et je venais de remporter la Coupe d'Europe (Junior Cup) à Bucarest. J'étais donc dans une bonne dynamique, mais le niveau était très haut... puisque mondial ! En finale, j'aurais pu battre le Danois plus rapidement, mais le stress m'a rendu la victoire un peu plus difficile ! Cette victoire est le fruit de 10 ans de pratique de tir à l'arc, de beaucoup de travail et d'investissement personnel. J'ai eu la chance de débiter au sein des Compagnons de l'Arc de Lescar, club à l'esprit familial, mais aussi compétitif, qui a de super infrastructures ».



Culture

Un acteur essentiel à la magie des Mystères de la Cité

Depuis 2005, Francis Pecoste est présent sur le grand événement des Mystères de la Cité. D'abord musicien professionnel originaire de la Bigorre, Francis s'est ensuite orienté vers la technique pour mixer son, image et lumière et créer un dispositif mettant en valeur le spectacle et les artistes. Pour les Mystères de la Cité, il est devenu le scénographe en chef.

Petit à petit les Mystères ont grandi

Au fur et à mesure des années, Francis Pecoste a vu la manifestation évoluer et devenir un événement incontournable sur Lescar : « Il y a 6 ans nous avons commencé à mettre en place le mapping (projection d'image et lumières sur des bâtiments). Cette technique a eu un grand succès et a permis de faire évoluer les Mystères ». La projection sur la cathédrale de la légende d'Alanaà est un de ses meilleurs souvenirs.

Une édition particulière

La préparation des mystères de la cité est aussi et avant tout faite de rencontres et de travail : « Ce que j'apprécie le plus, c'est la collaboration de confiance avec l'ensemble des artistes et acteurs de la manifestation. C'est grâce à cela que nous avançons et le public le ressent. Certainement la recette du succès ! » Francis Pecoste travaille avec beaucoup de plaisir auprès de Arnaud Prat et Éric Florin, responsables du service organisateur de la manifestation. « Cette année sera une édition particulière, mais tout aussi enrichissante. Je salue le courage des organisateurs d'avoir maintenu cet événement certes avec une nouvelle orientation, mais qui je l'espère plaira tout autant au public », nous confie Francis Pecoste.



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Depuis le début du mandat, nous sommes concentrés sur la réalisation concrète de notre programme qui permettra à Lescar de continuer son développement tout en préservant un cadre de vie de qualité aux habitants.

La transition écologique est au cœur de ce programme. C'est un impératif qui irrigue nos projets afin d'intégrer dès maintenant ce qui sera demain la norme.

Le projet d'installation des nouvelles unités de méthanisation et méthanation sur le site de Cap Ecologia poursuit cet objectif. Cette « bio-usine » sera vertueuse pour notre territoire, elle va réduire les coûts liés au traitement des eaux usées en les transformant en énergie verte. Cela fera de Lescar un pôle de ressource énergétique à l'échelle du Béarn et une référence sur le plan national.

La transition énergétique de nos bâtiments communaux, le remplacement des éclairages par du LED dans les rues et dans nos équipements sportifs (au stade de football ou sur les courts de tennis depuis cet été) restent une priorité et ces transformations vont se poursuivre tout au long du mandat.

Sur ces projets comme sur les autres, nous sollicitons le soutien des partenaires institutionnels afin d'obtenir des subventions, ce qui permet parfois de financer à plus de 50 % le coût total d'un projet.

C'est cette volonté d'une transition écologique pragmatique, adaptée aux enjeux et aux besoins de Lescar, que nous mettons en œuvre au quotidien.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Il y a 20 ans deux événements marquaient durablement la mémoire collective : l'attentat du 11 septembre et l'explosion d'AZF le 21 septembre 2001.

La crise du COVID aura sûrement le même effet dans la mémoire lescarienne.

Les enseignements de l'histoire doivent permettre d'anticiper l'avenir. Nous approchons de la sortie de crise, ne ratons pas cette étape. Dans cette ambition la proximité des associations de Lescar est un réel atout.

Elles proposent des activités pour tous les goûts, chacun peut y trouver son compte en y adhérant. Gardons à l'esprit que nous sommes tous acteurs de l'animation de notre commune, à condition d'être bien informés de ce qui s'y passe. La municipalité a un rôle important à jouer dans ce domaine. Par exemple, les concerts proposés à Lescar cet été n'ont pas rencontré le succès attendu, faute de communication.

Espérons que les Mystères de la Cité bénéficieront d'une meilleure couverture médiatique. La proximité qui nous tient à cœur ne se décrète pas dans les flyers ou les journaux. Elle se vit au quotidien par des actions concrètes ! De simples gestes envers ses voisins, son environnement ou les commerçants y contribuent aussi. Nous sommes certes la première opposition lescarienne, mais comme nous le rappelons depuis 8 ans, nous revendiquons aussi, d'être force de proposition pour le bien de Lescar.

C'est bien dans cette optique que nous allons prochainement proposer deux actions réalistes et raisonnables, pour améliorer le quotidien des Lescariens.

Lescar Avec Passion
lescaravecpassion64@gmail.com



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

QUAND L'EXTRÊME CLIMATIQUE DEVIENT LA NORMALITÉ, QUE DOIT-ON FAIRE ?

Dôme de chaleur au Canada, incendies dévastateurs en Grèce, inondations meurtrières en Allemagne... Cet été, les catastrophes naturelles se sont déroulées un peu partout sur la planète, signes d'un réchauffement climatique inquiétant.

Les communes sont les premières concernées du fait de l'exposition de leur population, mais aussi de leurs compétences en matière d'aménagement du territoire. Quelle politique mène Lescar pour lutter contre le changement climatique ?

La transition énergétique représente 7 % des investissements de la ville (=44 €/Lescarien/an). Cela nous semble insuffisant.

Par exemple, rien n'est envisagé pour un programme ambitieux de rénovation des bâtiments publics d'ici la fin du mandat afin de générer des économies d'énergie. La construction de nouveaux habitats est l'une des causes premières du changement climatique. Un sol artificialisé n'absorbe plus le CO₂ et participe donc à la hausse du réchauffement climatique. Lescar dispose de nombreux espaces non construits entourés de parcelles bâties. Leur artificialisation est un vrai sujet.

Pour notre part, nous défendons la mise en œuvre d'un « Plan Marshall de la transition énergétique » concret, innovant, réaliste, qui va dans le sens d'un développement de Lescar progressif, respectueux de l'environnement et adapté aux besoins.

Pour enrichir le débat, nous vous proposons d'échanger sur le sujet !

Tél. : 0652352455
www.lescarenpleincoeur.fr



Jusqu'au 10 octobre

Je vote !



Budget
participatif

lescar.fr