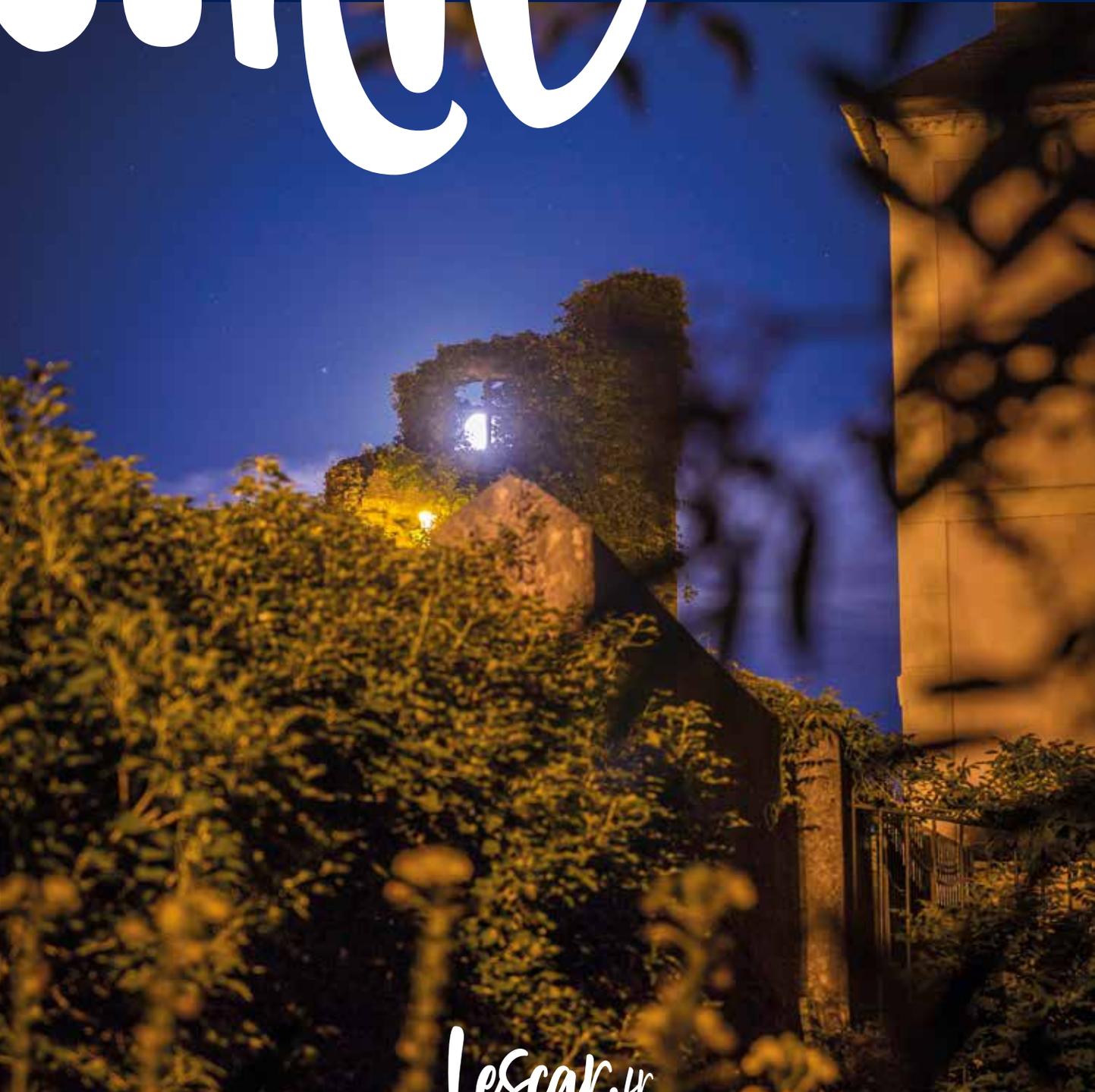


Le Mensuel d'Information Lescarien
N° 067 Octobre 2022

amil

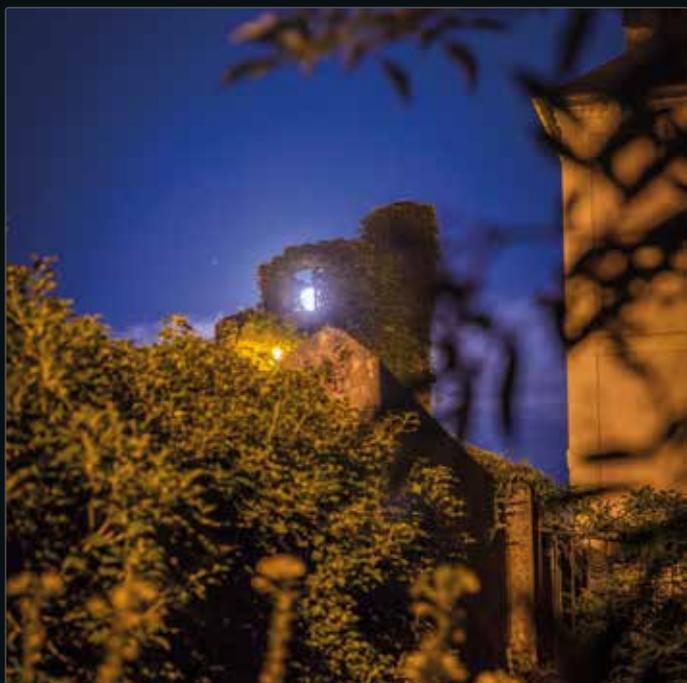
DOSSIER p.6-7

Voir
l'éclairage public
autrement



LesCar.fr

Sommaire



© Courte échelle

DOSSIER DU MOIS p.6-7 Voir l'éclairage public autrement

Page 4
Une nouvelle cour pour l'école Victor-Hugo : des dessins à la concrétisation

Page 8
Des travaux pour favoriser les mobilités douces

Page 10
Apapachar, les échecs en jeu ouvert

Page 10-13
En ce moment : l'agenda Lescarien

Page 14
Grimper vers les étoiles
Un livre ouvert sur le Patrimoine et l'Histoire

Page 15
Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.

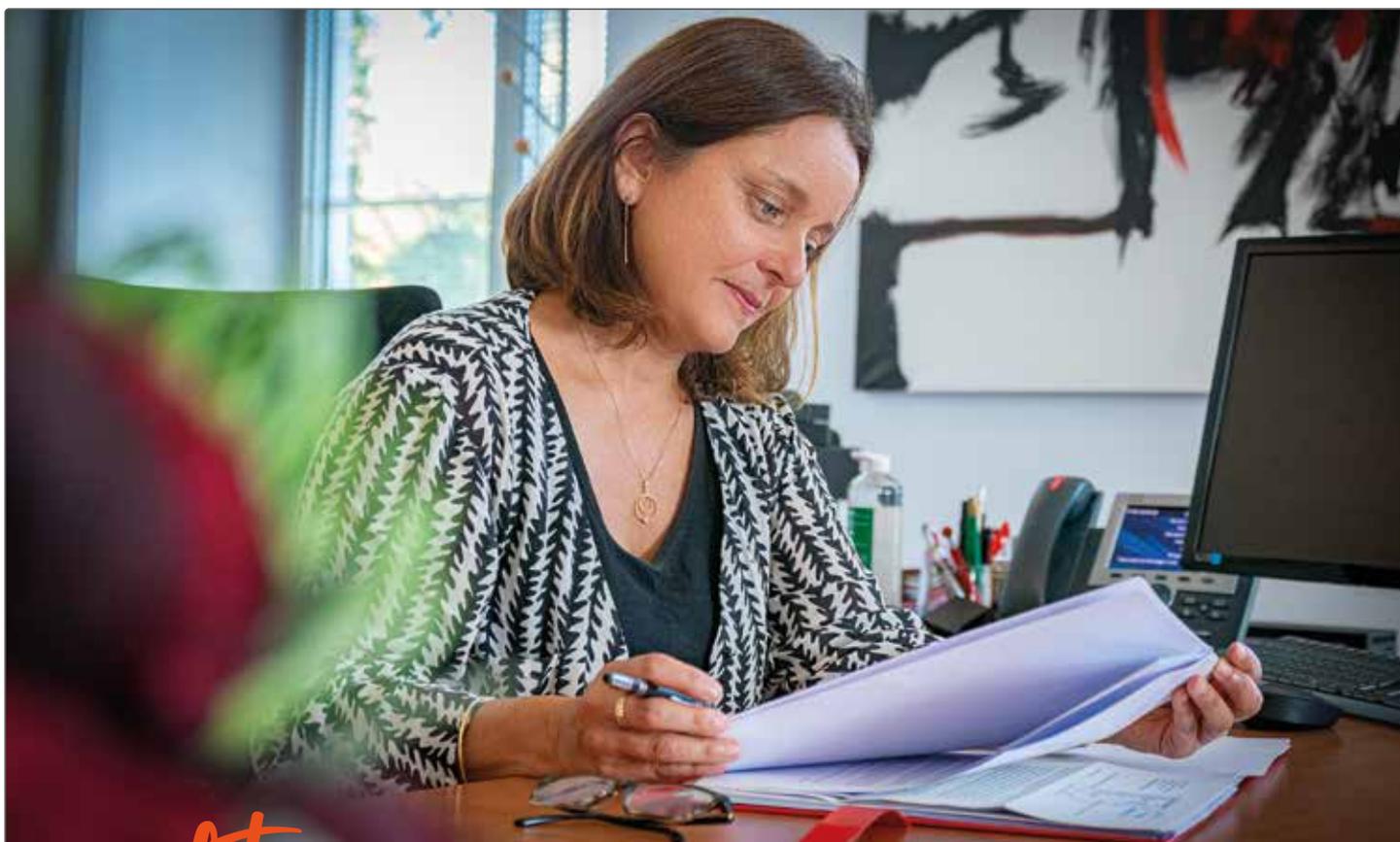


Directrice de la publication Valérie Revel
Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services
Photographies Service Communication
Couverture © Courte échelle
Conception graphique Service Communication
Impression Martin Impressions
Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Après cette période de rentrée, chacun a pu reprendre ses activités sportives, culturelles, artistiques, voire en commencer de nouvelles parmi les nombreuses propositions qui vous sont offertes par la ville ou par nos associations. Nous avons pu aussi nous retrouver lors du week-end des journées européennes du patrimoine, avec une manifestation inédite autour de l'impressionnisme que j'espère vous aurez appréciée.

Dans ce numéro du MIL nous vous présentons les travaux et aménagements réalisés ces dernières semaines dans notre commune, afin que vous puissiez en comprendre les objectifs. Certains d'entre vous se sont par exemple interrogés sur la raison de la mise en place d'une écluse dans la rue Sainte-Catherine et trouveront ici la réponse à leurs questions.

Nous avons souhaité aussi mettre en avant le formidable travail de démocratie participative des enfants de l'école Victor Hugo pour la réfection

de la cour de leur école. Une méthode de travail que nous souhaitons poursuivre dans les autres écoles municipales de Lescar en 2023 et 2024.

Le dossier du mois est consacré à l'extinction de l'éclairage public, une mesure nécessaire pour la préservation de la biodiversité et qui nous permettra de réaliser des économies d'énergie. Nous le savons, chacun devra faire des efforts, que ce soit sur l'énergie comme pour l'utilisation des fluides. La municipalité, qui se doit d'être exemplaire, va ainsi s'engager, dès cet automne, dans un plan de sobriété dans l'ensemble des bâtiments municipaux. Les associations utilisatrices de certains de ces bâtiments vont être sollicitées aussi en ce sens.

Bonne lecture à toutes et tous,

Jalène Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération Pau
Béarn Pyrénées



Suivre

Portrait

Une nouvelle cour pour l'école Victor-Hugo : des dessins à la concrétisation

Ce projet a été lancé en 2021 et présenté dans le MIL en 2022. Il est désormais temps de faire le bilan de cette belle aventure.

Afin de mobiliser les élèves, mais également leur permettre de s'approprier cet espace où ils passent une grande partie de la journée, la Ville de Lescar, accompagnée par les équipes enseignantes et les animateurs périscolaires, a déployé le projet « Dessine-moi ta cour d'école » auprès de l'école Victor-Hugo.

Ce projet, novateur et participatif, s'inscrit dans une réflexion globale et pluriannuelle sur l'aménagement des cours d'écoles. La première école à en bénéficier est l'école élémentaire Victor-Hugo où les enfants ont ainsi pu imaginer « leur cour idéale ». Réunis par groupes de travail, ils ont imaginé plusieurs projets.

Ces derniers ont ensuite fait l'objet d'échanges avec des techniciens de la Direction de l'Aménagement et des Travaux de la commune pour s'assurer de leur faisabilité.

Puis les différents projets ont été soumis au vote des enfants en juin 2021 pour ne retenir qu'un seul projet matérialisé à travers d'une maquette construite par les enfants eux-mêmes accompagnés par les animateurs périscolaires.

Les enfants ont été sollicités dans tous les choix au fur et à mesure du projet : le type d'équipement, le coloris du mobilier et des jeux, l'emplacement des équipements, et ce, au fur et à mesure que le projet a été déployé.

Dans ce cadre, les enrobés de la cour, très abîmés, ont été repris pour permettre la réalisation des jeux thermocollés choisis par les enfants et, à leur demande, un cercle de médiation a été réalisé. Ensuite, est intervenue la pose de tables de ping-pong bleues ainsi que des bancs et de tables souhaitées multicolores. En fin d'hiver dernier, les enfants ont même participé à la plantation de leur verger.

Le dernier équipement, très attendu par les enfants, est la réalisation d'un terrain de football synthétique clôturé dont les travaux ont eu lieu dans l'été. L'objectif pédagogique était de limiter au sein de la cour d'école les jeux de balles et de permettre ces jeux dans un équipement dédié.

Coût du projet : 68 900 €

Une inauguration de ce projet est par ailleurs planifiée le 4 octobre et les anciens élèves ayant participé à ce beau projet sont bien entendus invités.

Cet été, une deuxième campagne de peinture débutée en 2021 est intervenue dans l'ensemble des groupes scolaires de la Ville ainsi que de petits travaux intérieurs réalisés avec OGFA insertion (plans de travail dans les classes et changement du sol du dortoir de la maternelle Victor Hugo), les services techniques de la Ville et les ateliers jeunes. Les jeux au sol et les bancs de l'élémentaire Paul Fort, de l'élémentaire et la maternelle du Laoü et de la maternelle des Prés ont ainsi été repeints avec des couleurs vives.

La maternelle des Prés bénéficie aussi de nouveaux bancs multicolores autour des arbres de la cour. Les préaux et le mur extérieur tagué de Paul Fort ont été repeints, celui de l'élémentaire Laoü a été quant à lui peint et éclairé.

La réflexion sur les aménagements de cours et les travaux en lien va se poursuivre sur les autres groupes scolaires, avec les écoles élémentaires de Paul-Fort et du Laoü en 2023-2024.



ÉVÉNEMENT

LA SEMAINE BLEUE : UNE SEMAINE EN FAVEUR DES SENIORS

La Semaine Bleue est organisée du 3 au 9 octobre au niveau national. Cette année encore, la Ville de Lescar et le centre social l'Escale s'inscrivent dans cette dynamique. Il s'agit d'un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées. Le centre social l'Escale propose une semaine d'animations qui permettront de créer des liens entre générations en invitant le public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les seniors dans notre société.

Au programme : yoga du rire, bowling, marche forestière, ateliers secourisme, karaoké, danse, et sophrologie. Sans oublier le temps fort de la semaine, le ciné-débat organisé au CGR de Lescar. Afin d'ouvrir les échanges sur la vie en maison de retraite, la projection du film « Maison de retraite », sera suivi d'un débat entre le Dr Kai OSTENDORF (médecin gériatre au centre hospitalier de Pau), Geneviève PONTON (psychomotricienne, Formatrice « les Ateliers du Cami Salié »), Anne-Laure BOURREAU (directrice de l'EHPAD l'Esququette de Lescar), Lucie COUTURIER (psychologue à l'EHPAD l'Esququette et salariée de l'association France Alzheimer).

+ d'info sur Lescar.fr

INSERTION

LA VILLE DE LESCAR EN FAVEUR DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Dans son approche inclusive et fondamentalement participative, pour ces travaux, la Ville fait appel, quand elle le peut, à des entreprises d'insertion.

Forte d'un engagement depuis déjà plusieurs années avec la Croix Rouge Insertion (entretien de certains espaces verts), l'ADAPEI (pose de mobiliers urbains) et Pépinière Environnement (mains courantes du chemin de ronde, chemin piétonnier à Lasbourdettes), Lescar dispose d'un nouveau partenaire sur le volet de second œuvre en bâtiment à travers l'ACI OGFA Insertion.

L'Organisme de Gestion des Foyers Amitié (OGFA) est une association créée en 1951, a créé un pôle insertion en 2020 avec pour objectif un retour à l'emploi des personnes rencontrant des difficultés sociales et professionnelles spécifiques. En 2021, elle obtient un agrément pour la création d'un atelier chantier d'insertion.

Ainsi, la Ville a confié quelques chantiers cet été à l'ACI OGFA Insertion : à la maternelle Victor Hugo, l'association a procédé à l'enlèvement et la pose d'un sol lino dans le dortoir ou encore à la pose de plans de travail carrelés et de deux nouveaux plans de travail aménagés, en collaboration avec les services techniques de la Ville qui ont quant à eux assuré les travaux de plomberie et d'électricité.



PETITE ENFANCE

**LE RELAIS PETITE ENFANCE
ET L'ACCOMPAGNEMENT DES
ASSISTANTES MATERNELLES**
Les services Petite Enfance de la Ville de Lescar sont structurés en différentes entités complémentaires :

- Deux crèches : la Maïnadère et les Mini-Pousses avec une capacité d'accueil de 68 places à elles-deux.
- Le Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) : un lieu de rencontre et de jeux ouvert aux familles et aux enfants de la naissance à l'entrée à l'école maternelle.
- Le Relais Petite Enfance (RPE).

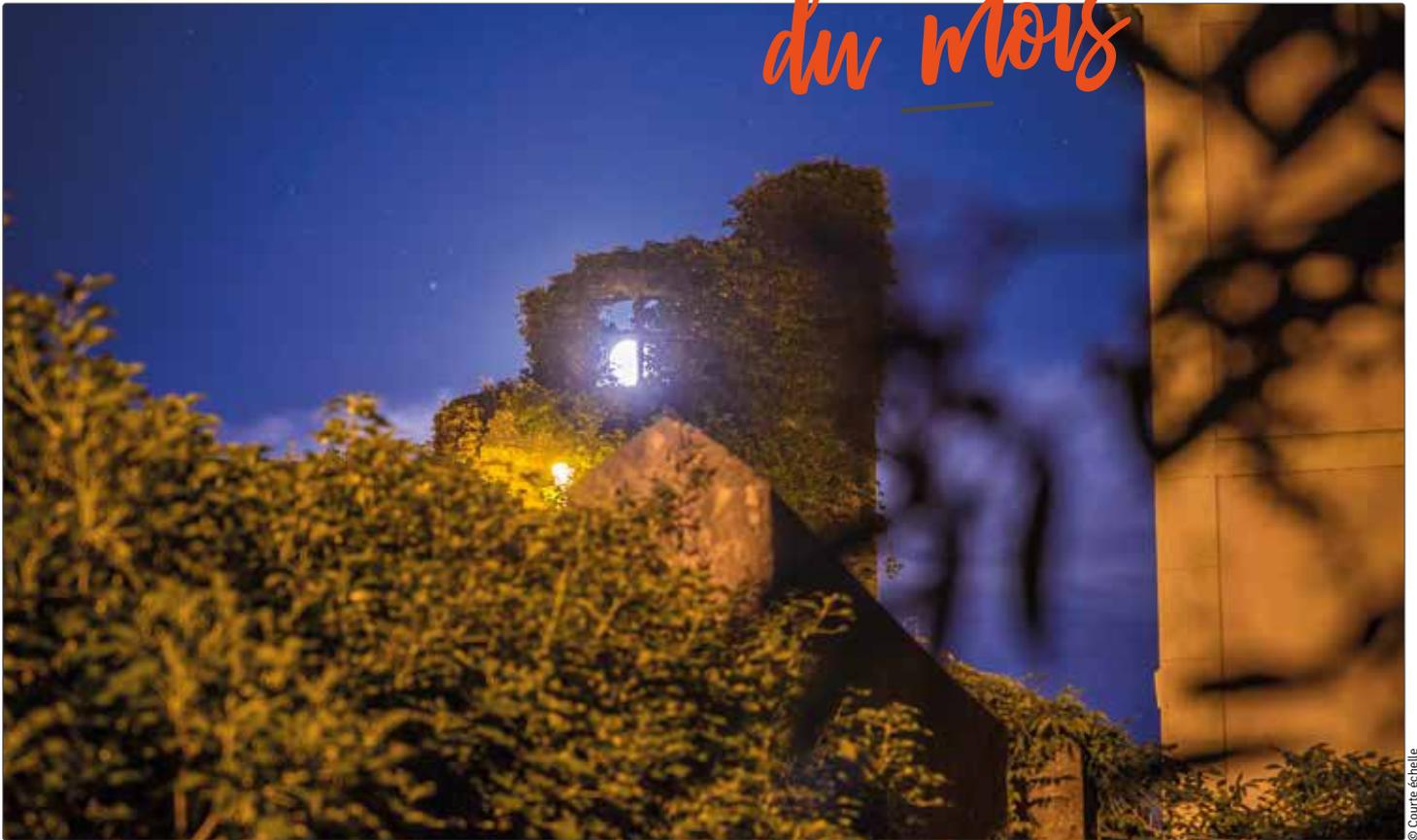
Dans le cadre des missions de services publics relatives à la Petite Enfance, le RPE informe et accompagne les parents à la recherche d'un mode d'accueil et les parents dans leur fonction d'employeur d'une assistante maternelle agréée ou d'une garde à domicile. Il informe et accompagne également ces professionnels de l'accueil à domicile dans le but de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil du jeune enfant.

Le saviez-vous ?

Le RPE propose notamment aux assistantes maternelles de les accompagner dans leurs pratiques professionnelles en proposant : aide à la formation, réunions d'informations sur les droits et obligations du salariés, animations collectives avec les enfants, ou mise en relation avec des parents en recherche d'un(e) assistant(e) maternel(le) agréé(e).

Relais Petite Enfance (RPE) :
05 59 81 57 33.

En
Bref



© Courte échelle

Environnement Voir l'éclairage public autrement

Lescar déjà bien engagée dans la transition énergétique et la préservation de l'environnement, il s'agissait d'aller encore plus loin dans la transition énergétique et la trame sombre.

Les derniers événements climatiques ne font que confirmer que l'urgence grandit, et qu'il est nécessaire d'agir à tous les niveaux. Concernant l'éclairage public, trois axes particuliers ont été identifiés :

- La coupure générale de l'éclairage de l'ensemble de la ville avec le déploiement d'une trame sombre (voir encadré ci-contre)
- La gestion raisonnée de l'éclairage public
- Le projet La nuit sous un autre jour, action dans laquelle Lescar est une ville test pour mener cette expérience.

Les raisons de repenser sont multiples :

- Réaliser des économies énergétiques et par conséquent budgétaires. Dans un contexte où l'énergie coûte de plus en plus cher, éclairer moins et mieux constitue un levier qui permet de limiter la consommation d'énergie et diminuer la facture publique.
- Protéger la santé des habitants et respecter notre fonctionnement biologique, basé sur une alternance jour/nuit.
- Préserver l'environnement avec un effet direct sur la préservation de la biodiversité, où insectes, oiseaux,

reptiles et amphibiens, petits et grands mammifères, etc. qui vivent la nuit sont impactés. Par exemple, la lumière artificielle a un effet de fragmentation de l'espace et conduit à l'érosion de la biodiversité.

Le déploiement d'une trame sombre

Très consciente des nombreux impacts directs et indirects de l'éclairage public sur les consommations d'énergie et sur l'environnement, depuis le 1^{er} décembre 2021, la Ville de Lescar a lancé une phase de test d'extinction de l'éclairage public de minuit à 6h du matin dans certains quartiers de la ville à savoir :

- Rue de Vincennes, rue Jappeloup, rue d'Auteuil, impasse du Galop et rue du Prix d'Amérique,
- Rue des Mousserons et rue des Cèpes,
- Rue des Hibiscus, chemin de la Pépinière, rue des Anémones, rue des Jonquilles, et rue des Primevères,
- Rue Voltaire, rue Montesquieu, rue d'Aquitaine, avenue Louis Barthou, rue Jean-Jacques Rousseau, rue Denis Diderot, rue Montaigne et rue François Mauriac.

Six mois après le début de cette opération et au vu des retours très positifs dans les quartiers concernés, la municipalité a pris la décision d'étendre ce dispositif à l'ensemble de la ville en dehors du boulevard de l'Europe.

Techniquement, l'extinction totale demande des travaux de dissociation au sein d'armoires électriques pour éteindre certains quartiers, les armoires couvrant très souvent à la fois des axes à grande circulation et des quartiers entiers, sans pouvoir dissocier l'éclairage des deux.

Ces aménagements de commandes de l'éclairage et des dispositifs spécifiques par quartier, seront réalisés sur plusieurs mois pour une mise en œuvre totale à la fin du premier trimestre 2023.

La gestion raisonnée de l'éclairage public

Hors des périodes de coupure, il est important d'avoir une gestion raisonnée de l'éclairage public.

C'est le cas dans le choix de l'éclairage dans les projets d'aménagement, comme pour l'aménagement du parc de Benearnum et du lac des Carolins, où il a été fait le choix de ne pas rajouter d'équipement supplémentaire au sein de ces sites.

C'est le cas aussi dans la rénovation de certains lampadaires, dont la lumière n'est plus tournée vers le ciel et où un éclairage à LED est installé. C'est le cas par exemple des luminaires types « boules » qui sont supprimés en totalité au fur et à mesure.

Le projet « La Nuit sous un autre jour »

Avec comme slogan « éclairer moins et éclairer mieux pour préserver nos nuits », le projet La nuit sous un autre jour a été engagé par le Pays de Béarn. Parmi les 40 communes béarnaises volontaires, 5 communes de la communauté d'Agglomération Pau Pyrénées ont été retenues en tant que commune pilote dont Lescar.

L'objectif de ce projet, qui est d'optimiser nos façons d'éclairer, consiste à

cartographier la pollution lumineuse actuelle et d'accompagner la ville pour s'adapter aux enjeux environnementaux, écologiques et financiers qui nous attendent.

Il s'agit également d'un moyen pour sensibiliser le grand public à cette thématique de l'éclairage à l'échelle de la commune.

La réalisation de ce projet demande des relevés de terrain qui

pour les premières ont été réalisés en août dernier sur les secteurs urbanisés du bas de Lescar, le long du gave, du Lescourre dans le centre-ville, autour de Plaisance et jusqu'aux Carolins.

L'idée de cette première étape est d'améliorer la connaissance des habitats naturels dans les secteurs à enjeux de biodiversité impactés par la pollution lumineuse et de disposer de préconisations.

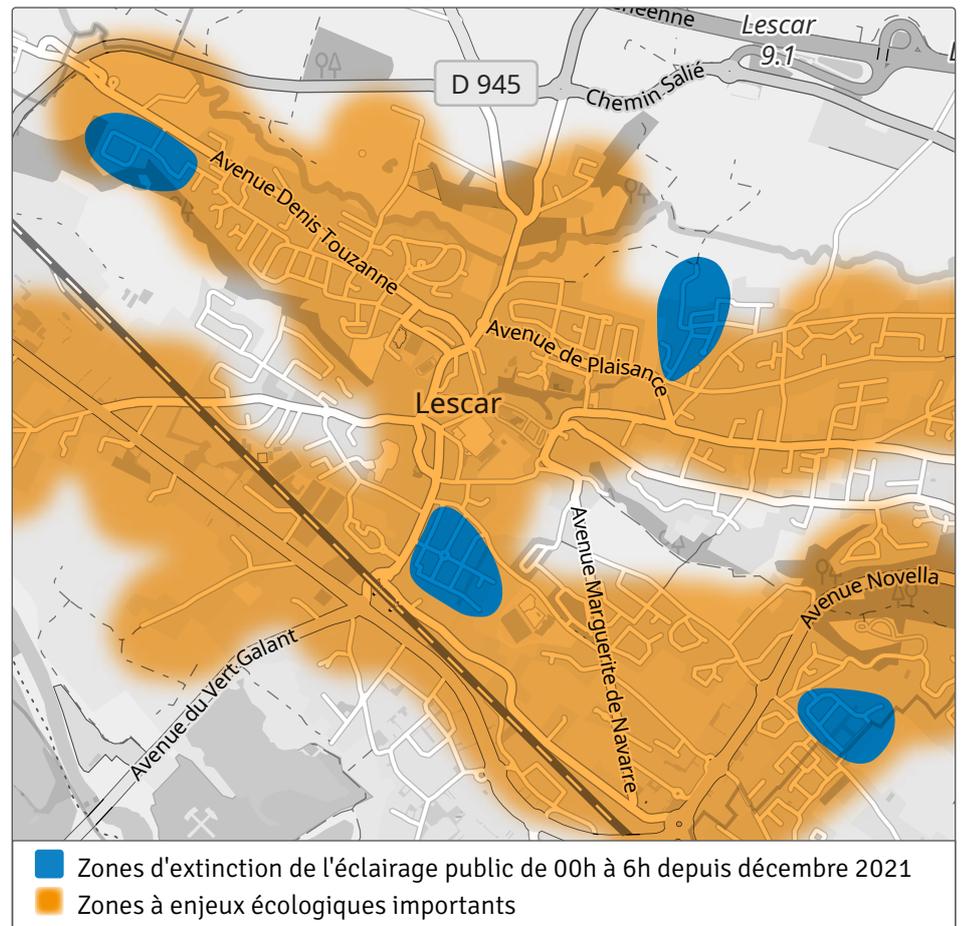
En conclusion, toutes ces décisions sont les premiers pas vers l'éclairage public de demain.

À l'heure actuelle, 40 % du flux lumineux émis par l'éclairage public se dispersent directement vers le ciel entraînant une pollution lumineuse



La Trame sombre, qu'est-ce que c'est ?

C'est un élément du paysage qui possède un niveau d'obscurité suffisant pour permettre la réalisation du cycle de vie des espèces nocturnes, y compris leurs déplacements. Cette notion de trame sombre qui s'intéresse aux espèces nocturnes, fait écho aux trames vertes (milieux terrestres) et bleues (milieux aquatiques) qui concernent les espèces vivant le jour.





Au Quotidien

Environnement Des travaux pour favoriser les mobilités douces

Dans le prolongement des aménagements en faveur de la transition énergétique, des travaux ont eu lieu sur la commune pour favoriser les déplacements doux et limiter le trafic.

Les modes de déplacements comme la marche à pied et le vélo font leur retour en force. Ils sont dits « doux », car non polluants, et incarnent le symbole d'une mobilité respectueuse de l'environnement et bénéfique pour l'ensemble de la société. Pour développer ces pratiques, des dispositifs et des réaménagements de l'espace public ont été réalisés pour un meilleur partage de l'espace public.

L'écluse routière de Sainte-Catherine

Une étude a été réalisée en 2021 afin de disposer d'une vision globale à l'échelle de la Ville et comprendre les dysfonctionnements de tous les modes de circulation de manière à favoriser le recours aux transports en commun et aux déplacements doux.

Quatre grands enjeux sont ressortis de cette étude, dont le tout premier concerne les nuisances générées par le trafic de transit nord-sud et sud-nord qui traverse la ville. Ce sont 10 000 véhicules qui circulent sous le pont de la voie ferrée par jour. Le constat principal est que 40% des véhicules utilisant cet axe ne font que transiter sans s'arrêter. L'objectif est donc d'inciter ces véhicules à utiliser d'autres axes périphériques de la ville en capacité

par leur gabarit d'accueillir plus de flux pour désengorger cette zone.

Afin de limiter les nuisances pour les résidents, sans impacter le commerce local, une phase de test a été déployée au travers de la mise en place de l'écluse routière rue Sainte-Catherine en période estivale afin que les automobilistes apprivoisent le dispositif et la nouvelle priorité du sens de circulation.

Il s'agit d'un dispositif installé sur une voie de circulation produisant un rétrécissement de chaussée et imposant une circulation alternée.

Ces aménagements pourront être réversibles ou non selon les résultats de la phase d'expérimentations.

Une Vélorue dans la rue du Hiaà

Une Vélorue est une zone de circulation avec réduction de la vitesse à 20km/h avec priorité aux cyclistes. Il avait été envisagé à titre expérimental de permettre aux cyclistes de circuler dans les deux sens. À l'usage, la rue du Hiaà étant trop étroite, les cyclistes à contresens des voitures étaient contraints de circuler sur les trottoirs pour les laisser passer les véhicules.

La sécurité étant une priorité, les élus ont décidé de maintenir uniquement le sens de circulation commun.

La mise en place d'un Chaucidou sur le chemin Lasbourdettes

Les « chaucidous » sont la contraction de chaussées à circulation douce. Le principe est de partager la voie entre automobilistes, vélos et piétons en appliquant le principe de la priorité aux plus vulnérables, lorsque les contraintes géométriques et circulatoires rendent impossible le recours aux aménagements cyclables traditionnels.

Lescar, afin de favoriser le partage de l'espace de la manière la plus sécurisée et harmonieuse possible, a mis en place un chaucidou sur le chemin Lasbourdettes, relativement étroit incitant également les véhicules à réduire leur vitesse.

Comment ça fonctionne ?

La largeur de la voie ouverte aux véhicules est insuffisante pour permettre le croisement, ces derniers empruntent donc la rive lorsqu'ils se croisent, en vérifiant préalablement l'absence de cyclistes. Le piéton circule sur l'accotement comme les vélos. Et le même principe s'applique, quand un vélo croise un piéton c'est lui qui se déporte.



**Gestion des déchets
ACCÈS AUX DÉCHETTERIES
DE L'AGGLOMÉRATION :
INSCRIVEZ-VOUS !**

Les six déchetteries de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées, (Bizanos, Bosdarros, Emmaüs, Jurançon, Lescar et Pau) seront prochainement entièrement réservées aux particuliers et équipées d'un système de contrôle d'accès effectif dès le 1^{er} janvier 2023 avec inscription préalable. Pour cela, les habitants de l'Agglomération peuvent s'inscrire depuis le début du mois de septembre en remplissant un formulaire sur le site Pau.fr. Des difficultés à vous inscrire ? Les agents Maison France services se tiennent à votre disposition.

+ d'infos Lescar.fr

**Infos pratiques
RÉSERVATION DE SALLES
MUNICIPALES**

La Ville de Lescar propose, dans la mesure de ses possibilités, de louer certaines de ses salles et de mettre à disposition des particuliers et des associations du matériel municipal.

Réservation auprès du service Pôle Sport et Loisirs par téléphone au 05 59 81 57 38.

#280
Caractères

**Culture
VENEZ DÉCOUVRIR
LES AMÉNAGEMENTS
À LA MÉDIATHÈQUE
DE LESCAR**



La médiathèque a réouvert et est en accès libre et gratuit. Elle organise régulièrement des pauses lectures pour la jeunesse ainsi que des animations autour de la littérature et du cinéma. Rendez-vous rue Raoul Follereau pour découvrir les aménagements réalisés pour améliorer le confort. Horaires d'ouverture :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h
- Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
- Samedi de 9h30 à 12h30

**Écoles artistiques
UN NOUVEAU NOM POUR
L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC
CULTUREL**

Le Conseil d'Administration de l'Établissement Public regroupant les écoles artistiques a voté un nouveau nom pour celui-ci lors de la dernière séance du 31 août 2022 : « La Cité des Arts ».

**Solidarité
OCTOBRE ROSE :
UN SOUTIEN RÉAFFIRMÉ
DE LA VILLE**

La ville apporte son soutien à la recherche et au dépistage du cancer du sein. Cette année encore, l'hôtel de ville est illuminé en rose.



**Éducation
L'AIDE AUX DEVOIRS
DEVIENT GRATUITE**

Les écoles publiques de Lescar proposent depuis le 1^{er} septembre une aide au devoir gratuite. Celle-ci est limitée à deux soirs par semaine et par enfant, dans la limite des places disponibles. Informations et inscriptions auprès du service Enfance.



**Service public
MAISON FRANCE SERVICES**

Nous vous rappelons que deux antennes Maison France Services ont ouvert début septembre pour vous accompagner dans vos démarches quotidiennes et proposer un service de proximité : à Lescar à la Maison de la Cité les lundis, mercredis et vendredis et à Poey-de-Lescar 4 rue principale les mardis et jeudis.

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30
- Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.



Rencontre

Vie associative Apapachar, les échecs en jeu ouvert

Créée en mars 2020 à Lescar, Apapachar enseigne les échecs aux enfants : une école qui allie des formations pionnières dans le développement cognitif à des techniques pédagogiques ludiques et participatives.

Une partie qui commence bien

Cette jeune association a su se faire une place sur la commune et a permis un retour des échecs à Lescar. Apapachar propose des cours à l'année, aux enfants de 5 à 16 ans avec différents niveaux de « débutants » à « avancés » ainsi que des stages pendant les vacances. Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année. Différents types de jeux sont proposés comme l'échiquier chinois ou le Chess Quito qui n'ont pas les mêmes pièces ni les mêmes stratégies que sur l'échiquier classique. L'association dispose aussi d'une multitude de casse-tête utilisés comme des outils pédagogiques et une méthode d'apprentissage pour trouver des solutions.

De la reine au cavalier, chacun trouve sa place

Albanta Iglesias, professeur diplômé et championne nationale en Espagne, est aussi formée à l'accueil et l'apprentissage des enfants atteints d'autisme, d'Asperger et TDAH. L'école accueille aujourd'hui 8 enfants dans ce cas et pour chacun un accompagnement personnalisé est mis en place. Les échecs apportent une meilleure maîtrise de ses émotions, de soi et

aident à la concentration : des propriétés bénéfiques à tous les enfants. Certains ont pu retrouver le chemin de l'école et pour la plupart voir des progressions dans leur vie quotidienne. Les échecs ont montré leur efficacité en tant que thérapie complémentaire dans l'objectif de rendre les enfants plus autonomes.

Les échecs font partie intégrante de la réussite

Apapachar a souhaité créer une école basée sur l'apprentissage et non un club, plus centré sur la compétition. Mais un jeune élève, Gabriel, s'est démarqué lors du championnat départemental scolaire en finissant vice-champion, ce qui fait la fierté de l'association. Différents projets sont également en réflexion et en cours. L'association grandit petit à petit et participe également au forum des associations de Pau. Aujourd'hui, Apapachar compte une trentaine d'adhérents et espère réveiller l'amour des échecs à de nouveaux joueurs.

**Association Apapachar
École d'échec**

Apapachar.lescar@gmail.com
07 82 64 89 27 / 06 03 49 21 32

En ce moment

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

SPORT

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VÉTÉTISTES

Souvenir André Fouquet, organisé par le Lescar V Sprint. Catégories poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, XC juniors, séniors, féminines. Ouvert aux non-licenciés.

De 10h à 17h, plaine de Jeux du Liana.
+ d'info Guy Capdevielle, 06 64 85 10 57

CULTURE

CHANTS SACRÉS ET PROFANES

Concert vocal par le Chœur Exultate dirigé par Christian Lanoue où la musique contemporaine est mise à l'honneur : Arnesen, Azurza, Miskinis, Arvo Pärt, Stanford, Poulenc, Withacre et un chant issu du répertoire des « Philippine Madrigal Singers ». Des musiques venues du monde entier.

À 20h30, Cathédrale Notre-Dame, place Royale. Tarifs 15 € et 12 €.

+ d'info Office de Tourisme, 05 59 81 15 98.



LUNDI 3 OCTOBRE

LOISIRS

ATELIERS CUISINE DU MONDE

En octobre, petite escale en Turquie : Menemen (omelette turque), baklavas aux amandes et pistaches. De 18h à 20h, Joël vous accompagnera dans la réalisation de recettes. Lescarien 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 5 OCTOBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER : PALA / SQUASH

Initiation Pala et Squash proposée par la Maison des jeunes au complexe sportif de Paul-Fort. 16 places.

+ d'info Maison des jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

SANTÉ - SOLIDARITÉ

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous.

+ d'info 06 24 21 56 72, dondesang.efs.sante.fr

JEUDI 6 OCTOBRE

CULTURE

LA MADELEINE, LE MAKROUD ET LE MANTÉCAO

Soirée autour du 60^e anniversaire du rapatriement des Français d'Algérie.

Proposée par Jacqueline Bellido. À 20h30, Café associatif L'Instant, 26 rue du Pont Louis. Libre participation.

+ d'info 06 81 60 09 00

SAMEDI 8 OCTOBRE

CULTURE

THÉÂTRE : MENDOZA EN ARGENTINE

Pièce d'Edouardo Manet par le Théâtre de Zélie. Argentine 1930 : l'armée prend le pouvoir et chasse de leurs terres les Indiens des Andes. Les opposants sont éliminés et disparaissent. Un jeune inconnu a pris les armes et mène la guérilla. Les destins des 3 sœurs Montalvo, du colonel Sanchez, de Baptiste, de l'instituteur et de Laguardia, le révolutionnaire se croisent dans ce climat de passion et de violence. Une longue traversée entre la haine et l'amour, la vie et la mort.

À 20h30, La Charcuterie, 24 rue du Pont-Louis. Tarifs 12 € et 8 €.

+ d'info 06 09 90 12 23, lesmutinsdelescar@orange.fr

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 OCTOBRE

SPORT

LA CANIBÉARNAISE DES CANI'A'CROCS BÉARN

Course de canicross, cani VTT et cani-trotinette du club des Cani'A'Crocs Béarn. Parcours variés de 3 à 6 km pour les maîtres et leurs chiens, entre Lescar et Poey-de-Lescar. Départ et zone d'accueil, plaine du Liana.

+ d'info Florent Palacios, 06 10 82 18 87, florent.palacios@gmail.com

Au fil du mois

DÈS MAINTENANT

ATELIERS DE PEINTURE À L'AQUARELLE D'APRÈS NATURE

Proposés par l'association Art et Environnement, ateliers de peinture à l'aquarelle d'après nature et sur papier sec avec les conseils de Cécile Van Espen, aquarelliste. Un modèle différent chaque semaine.

Tous les jeudis à 10h30, à 14h, à 16h et à 18h, durée 1h30. Limité à 10 personnes par atelier.

+ d'info 06 84 85 97 86, contact@artetenvironnement.fr

DU 3 OCT. AU 12 DÉC.

ATELIER YOGA DU RIRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 8 ateliers pour les plus de 55 ans. À chaque séance, vous travaillerez sur l'éveil du corps et la respiration, sur le rire, sur la méditation du rire et sur la relaxation guidée. Les ateliers visent à développer une attitude positive et à libérer les tensions. Atelier le lundi de 9h15 à 10h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 3 OCT. AU 9 JANVIER

ATELIER MÉMOIRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 10 ateliers pour les plus de 55 ans. Redécouvrez vos propres ressources grâce à des exercices ludiques et réguliers : stratégies de mémorisations, conseils pratiques pour la vie courante, etc. Séance le lundi de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

En ce moment

LUNDI 10 OCTOBRE

LOISIRS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Ce mois-ci : Célerisotto aux champignons, Couronne aux pommes invisibles. De 18h à 20h avec Joël.

Lescarien 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr



CC - Organisation des Jeux Omnisports
© and.ome - Adobestock.com

MERCREDI 12 OCTOBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER :

PROJET HANDISPORT

Dans le cadre de notre projet avec le comité handisport, les jeunes vont partager une activité avec le Nid Béarnais et le centre Arimoc. 16 places.

+ d'info Maison des jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

MERCREDI 12 OCTOBRE

CAFÉ NUMÉRIQUES FRANCE SERVICES

À l'occasion des portes ouvertes France services, venez découvrir les locaux et découvrir les ateliers numériques.

Rendez-vous de 14h à 16h à Lescar et le mardi 18 de 10h à 12h à Poey-de-Lescar.

+ d'info 05 59 81 57 26, lescar.miey-bearn@france-services.gov.fr

LOISIRS

LA TABLE DU PART'AGE

Une fois par mois, de 12h à 15h, le Centre social l'Escale propose un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'Auberge espagnole. Gratuit sur inscription.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

VENDREDI 14 OCTOBRE

LOISIRS

SORTIE JOURNÉE DANS LE GERS

Le centre social L'Escale organise une sortie journée à La Romieu.

Départ 8h, parking Jacques-Monod.

Visites guidées de jardins de Coursiana, de la Collégiale, de son cloître et de sa sacristie. Pique-nique ou restaurant

l'Étape Angéline (menu à 21 €).

Retour 18h30. Attention, places limitées.

Inscriptions jusqu'au 7 octobre.

Lescariens : 23 €. Non-Lescariens : 46 €.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr



VENDREDI 14 OCTOBRE

SOCIAL - SOLIDARITÉ

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de venir passer un moment convivial et de partage.

Venez échanger autour d'un café, de 15h30 à 17h au Café association L'Instant.

Prochaine thématique : Aider

un proche au quotidien... Entre amour et devoir.

+ d'info CCAS de Lescar, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

VENDREDI 14 OCTOBRE

CULTURE

HENRI LEQUIEN EN CONCERT

Un tour du monde en chansons qui traversera l'Algérie, l'Espagne, l'Italie, Cuba, le Japon, les États-Unis, la Nouvelle-Guinée, le Chili, le Mali... sans oublier la France, sur des musiques variées et rythmées.

À 20h30, Café associatif L'Instant, 26 rue du Pont Louis. Libre participation.

Repas sur réservation (10 €).

+ d'info 06 81 60 09 00.

SAMEDI 15 OCTOBRE

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, un moment de rencontre privilégié avec vos élus est organisé chaque mois dans un quartier de la

Au fil du mois

DU 4 AU 29 OCTOBRE

CULTURE

EXPOSITION LESCAR ACCUEIL

Martine Demanuel vous invite à l'exposition d'œuvres de l'atelier de peinture de Lescar Accueil.

Salle Mika Ilharreguy, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

+ d'info Office de Tourisme, 05 59 81 15 98

DU 5 OCT. AU 14 DÉC.

ATELIER MÉMO JEUX SUR TABLETTES NUMÉRIQUES

Le Centre social l'Escale propose un cycle de 8 séances pour les plus de 55 ans, autour des tablettes numériques, sous forme de jeux. Matériel mis à disposition durant les ateliers. Séances le mercredi de 14h30 à 16h. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 6 OCT. AU 24 NOV.

@TELIERS NUMÉRIQUES DÉBUTANTS

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans pour bien débuter avec les tablettes numériques. Matériel mis à disposition durant les ateliers. Séance le jeudi de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 6 OCT. AU 17 NOV.

@TELIERS NUMÉRIQUES PERFECTIONNEMENT

Le Centre social l'Escale, et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans pour aller un peu plus loin avec les tablettes numériques. Perfec-

commune. Madame la Maire et votre élu de quartier, Jean-Michel Baleix, donnent rendez-vous aux habitants du quartier. Rendez-vous au 16 chemin Cam Loung.

+ d'info 05 59 81 57 03,
secretariatparticulie@lescar.fr

LUNDI 17 OCTOBRE

LOISIRS

ATELIERS CUISINE DU MONDE

En octobre, petite escale en Turquie : Ezogelin çorbasi (soupe turque), Gözleme (galettes farcies).

De 18h à 20h, Joël vous accompagnera dans la réalisation de recettes.

Lescarien 6 €/séance, Non-Lescariens 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel,
05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 19 OCTOBRE

JEUNESSE

ESPACE FOYER : LASER QUEST

Lancé à l'intérieur d'un labyrinthe de 500 m², vous aurez pour but de toucher le plus de joueurs adverses sans que ceux-ci ne puissent vous atteindre. 16 places.

+ d'info Maison des jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 20 OCTOBRE

THÉMATIQUE

CINÉ DÉBAT : VRAIES GUEULE D'ASSASSINS

À l'occasion de la journée mondiale contre la peine de mort, Amnesty Pau Béarn vous invite à la projection du film *Vraies gueules d'assassins* qui retrace le combat pour l'abolition de la peine de mort en

France. Ce film sera suivi d'un débat. À 20h, Café associatif L'Instant, 26 rue du Pont Louis. Libre participation.

+ d'info 06 81 60 09 00

VENDREDI 21 SAMEDI 22 OCTOBRE CULTURE

THÉÂTRE : AH, CES VOISINS !

Pièce d'Éric Léonard par la compagnie professionnelle Mirail Production de Bordeaux. Cette comédie de boulevard traite des rapports de voisinage vieux comme le monde où tout le monde se mêle de tout, même le service public. La mauvaise foi, les ragots, l'amour et le voyeurisme sont au cœur de ces instants de vie. Chacun tire la couverture à soi, se sert les uns des autres et se dévoile comme un livre ouvert. Durant environ 1h30, l'auteur s'attendrit sur ces petits mensonges et ces vérités inattendues.

À 20h30, La Charcuterie, 24 rue du Pont Louis. Tarifs 12 € et 8 €.

+ d'info 06 09 90 12 23,
lesmutinsdelescar@orange.fr

VENDREDI 28 ET SAMEDI 29 OCTOBRE CULTURE - PATRIMOINE

ATELIER SENTEURS ET PARFUMS DE L'ANTIQUITÉ

Association de reconstitution historique, Enarro propose un atelier pour faire découvrir le parfum à travers le temps et l'espace, lié au mode de vie des premiers siècles de notre ère. Livret-jeu découverte pour les 6-10 ans. De 10h30 à 18h, Musée de Lescar, rue de la Cité. Gratuit.

+ d'info Service Culture et Patrimoine,
05 59 81 57 10.

SAMEDI 22 OCTOBRE

CULTURE

CONCERT DE L'OPPB : DE MOZART À MORRICONE

Concert vocal du Chœur de l'Orchestre de Pau Pays de Béarn (OPPB) dirigé par Pascale Verdier.

Au programme : Antonin Dvorak, Giuseppe Verdi, Wolfgang Amadeus Mozart, Johannes Brahms, Alexandre Borodine, Eric Whitacre, Stephen Paulus, Léonard Cohen, Ennio Morricone, Félix Mendelssohn, Gabriel Fauré, Henry Purcell et Georg Friedrich Haendel.

À 20h30, Cathédrale Notre-Dame, place Royale. Tarifs 18 € et 15 €.

+ d'info Office de Tourisme,
05 59 81 15 98.



Au fil du mois

- tionnez-vous sur l'usage de votre messagerie électronique et sur la réalisation de vos démarches en ligne. Apprenez le classement de vos documents, à les télécharger et faire une capture d'écran ainsi que les techniques pour communiquer en vidéo, sécuriser vos données personnelles et à identifier les risques d'Internet. Matériel mis à disposition durant les ateliers. Séance le jeudi de 9h30 à 11h30 au centre social. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 24 AU 28 OCTOBRE

JEUNESSE

LES VACANCES À L'ESCAR

Une semaine d'animations et d'activités variées façon Halloween pour les 11-17 ans. Tous les détails à retrouver sur Lescar.fr

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

DU 24 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE

ENFANCE

LES VACANCES À L'ESCAR

Une semaine d'animations et d'activités élaborées par les enfants et les animateurs.

Tous les détails à retrouver sur Lescar.fr

+ d'info Maison de l'Enfance,
05 59 81 57 37, enfance@lescar.fr

DU 25 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

LOISIRS

ACTIVITÉS VACANCES

AU CENTRE SOCIAL L'ESCALE

Quatre journées thématiques, détente, sportive, ludique ou découverte avec le centre social.

Tous les détails à retrouver sur Lescar.fr

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

Clin d'œil

Sport

Grimper vers les étoiles

Lison Bernuz, adhérente du club d'escalade Les Lézards de Lescar, vit sa passion depuis 5 ans. Ayant débuté par de la grimpe sur des sites naturels, elle a rapidement attrapé le virus de l'escalade et évolue maintenant sur des blocs et des murs de difficultés en intérieur.

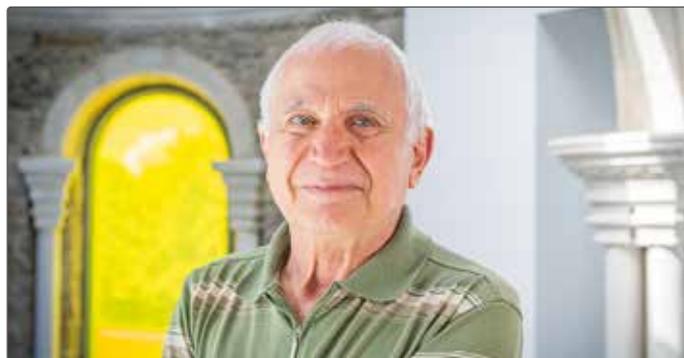


Une passion qui s'organise

Lison, 14 ans, fait partie des sportifs de haut niveau du territoire : « Je m'entraîne environ 16h par semaine sur différents sites. Mes après-midis sont consacrés à l'entraînement avec un programme sportif complet ». Du sport, mais l'école aussi : « J'ai commencé à suivre des cours par le CNED en 5^e ce qui me permet de m'organiser et de pouvoir trouver un équilibre. J'ai de bons résultats, alors tout le monde est content ».

Le résultat d'un travail quotidien

Lison participe à des compétitions en niveau U16 minime deuxième année : « Dans la catégorie des blocs, j'ai fini 1^{re} départementale, 2^e régionale et 6^e au Championnat de France. Sur les murs de difficultés, j'ai eu de bons résultats aussi en finissant 7^e au Championnat de France ». Des réussites qui payent : « Lors d'une étape de coupe de France à Marseille j'ai été sélectionnée en équipe de France pour un an. Ce qui m'a permis de participer à une étape de la coupe d'Europe en Autriche ». Un accompagnement essentiel : « Je remercie les Lézards de Lescar qui m'aident humainement et financièrement, ainsi que mon entraîneur Yohan Charlier ».



Culture et patrimoine

Un livre ouvert sur le Patrimoine et l'Histoire

Maurice Romieu, Lescarien depuis 1972, est passionné par la langue occitane. Une rencontre entre Histoire, partage et traditions.

La volonté de transmettre son savoir par l'enseignement

Depuis son plus jeune âge : « Quand j'ai commencé à aller à l'école, j'ai appris le français en gardant l'occitan comme langue maternelle. Depuis j'ai à cœur de préserver les traditions ». Il est ensuite devenu enseignant pour transmettre son savoir : « Je donnais des cours de lettres classiques et de latin au collège Simin-Palay. Par la suite, j'ai enseigné l'occitan à l'université de Pau. Toute ma vie, j'ai étudié et je me suis instruit, pour acquérir de nouvelles connaissances, encore aujourd'hui ».

Le partage d'une expérience de vie

Auteur d'un dictionnaire : « L'histoire a commencé par des notes que je prenais à partir de mes souvenirs d'enfance sur des expressions et locutions occitanes. J'écoutais beaucoup d'enregistrements, je lisais des revues et articles, cela m'a conduit à la réalisation d'un dictionnaire franco-occitan ». Un savoir acquis mis au service de l'Histoire et du Patrimoine : « Je suis bénévole dans plusieurs associations comme Escola Gaston Phoebus et les Amis des Vieilles Pierres à Lescar. Nous réalisons différents projets historiques, patrimoniaux et culturels, pour différentes entités. J'écris des articles techniques, des manuels d'enseignements, je travaille sur des expositions comme récemment sur l'exposition : 400 ans d'éducation à Lescar, du collège des Barnabites au Lycée Jacques-Monod ». Une véritable encyclopédie humaine, notamment au sujet de l'Histoire de la ville et de la région qui participe régulièrement à tous types de projets.



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Depuis le début du mandat, la transition énergétique est l'un des impératifs de l'équipe municipale. À l'instar du test de l'extinction de l'éclairage public (de 0h à 6h), initié en 2021 dans 4 quartiers de Lescar, cette démarche va progressivement s'étendre à l'ensemble de la commune. Progressivement, cela va s'étendre à l'ensemble de la commune. En effet, notre ville a été choisie comme l'une des communes pilote dans le cadre du projet « La nuit sous un autre jour ». Des mesures nécessaires pour préserver et restaurer la biodiversité en limitant la pollution lumineuse nocturne et qui généreront des économies d'énergie. Par ailleurs, les agents municipaux sont désormais équipés de vélos électriques pour certains de leurs déplacements et nous prévoyons de renouveler le parc automobile avec des véhicules électriques via un achat groupé avec d'autres communes. Aussi, les toits des bâtiments du Centre Technique Municipal vont être prochainement équipés de panneaux photovoltaïques afin de l'alimenter en énergie et de pouvoir y recharger les véhicules et vélos. De la même façon, le récent recrutement d'un chef de projet de transition énergétique va permettre de coordonner un diagnostic énergétique fin des bâtiments municipaux, notamment en partenariat avec des étudiants de l'université de Pau, en vue de travaux pour générer des économies d'énergie. Nous souhaitons également permettre aux particuliers de réaliser chez eux des économies d'énergie. En ce sens, nous avons organisé une réunion publique le 22 septembre à la salle des fêtes avec la participation de la maison de l'habitat. Nous devons tous rester mobilisés face à l'urgence climatique.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

La rentrée de septembre est derrière nous. Les élèves ont repris l'école avec des effectifs et postes stables. Il est temps de tirer un bilan de l'été à Lescar. Il a été très chaud, très sec, et ces épisodes caniculaires sont difficiles à vivre pour tous. Il va nous falloir intégrer ces changements climatiques et lutter, à notre niveau. Dans un premier temps, nous allons devoir apprendre à économiser l'eau : particuliers, associations et Mairie. Bizarrement, seuls les moustiques tigres semblent tirer parti de cette sécheresse, contrairement aux idées reçues. Cela renforce la pertinence de nos propositions. L'effort d'économie d'eau doit être collectif. Et si nous prenions tous ensemble le pari de réduire la consommation globale en eau de la commune ? Nous allons aussi devoir repenser nos espaces de vie, revégétaliser notre cité. Les derniers travaux ont été réalisés de manière très minérale. Et si nous changions de paradigme ? Dans ce domaine, il va falloir réfléchir à de nouvelles solutions pour reverdir la commune, planter des micro-forêts par exemple... Le tout, sans créer de nouveaux désagréments pour les Lescariens. L'énergie doit aussi devenir le problème de tous. Nous sommes convaincus qu'il faut faire des propositions pragmatiques aux Lescariens, sans stigmatisation, des astuces réalistes qu'ils pourraient s'approprier. Une éducation sur le bon usage de la climatisation privée ou collective semble nécessaire. Nous resterons force de proposition sur ces sujets, pour vous.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

INVESTIR DANS L'ENVIRONNEMENT, PAS DANS LE CIMENT

« Nous vivons un basculement ». C'est ainsi que le Président de la République a débuté le Conseil des ministres du 24/08/2022. Le sujet du réchauffement climatique ne fait aujourd'hui plus débat : cela doit inciter les villes à se renouveler. La priorité n'est plus aux nouveaux projets de construction onéreux ou secondaires comme certains envisagés par la majorité municipale (centre socio-culturel, extension du Centre aéré), source de charges de fonctionnement supplémentaires, mais bien à la réhabilitation durable des bâtiments municipaux, à la sobriété énergétique et à la coopération intercommunale. D'autres pistes existent comme le mécénat environnemental en direction des entreprises. Cela permettrait d'être plus ambitieux sur la transformation énergétique de Lescar d'autant que le mécénat n'est pas que financier, les entreprises peuvent, par exemple, mettre à disposition leur toit pour une centrale solaire. L'âge d'or financier des communes est terminé alors que la nécessité d'investir dans la transformation écologique est réelle. L'État va d'ailleurs mettre en place un « fonds vert » d'1,5 Milliard d'€ à destination des collectivités. C'est l'occasion pour les élus et les habitants de déterminer, à travers une vaste concertation publique, quels projets et quelles politiques publiques sont vraiment prioritaires. Car une nouvelle augmentation des impôts sur le mandat ne serait pas acceptable.

Tél. 0652352455
www.lescarenpleincoeur.fr



Saison culturelle

2022-2023 Partie 1
Septembre > Novembre