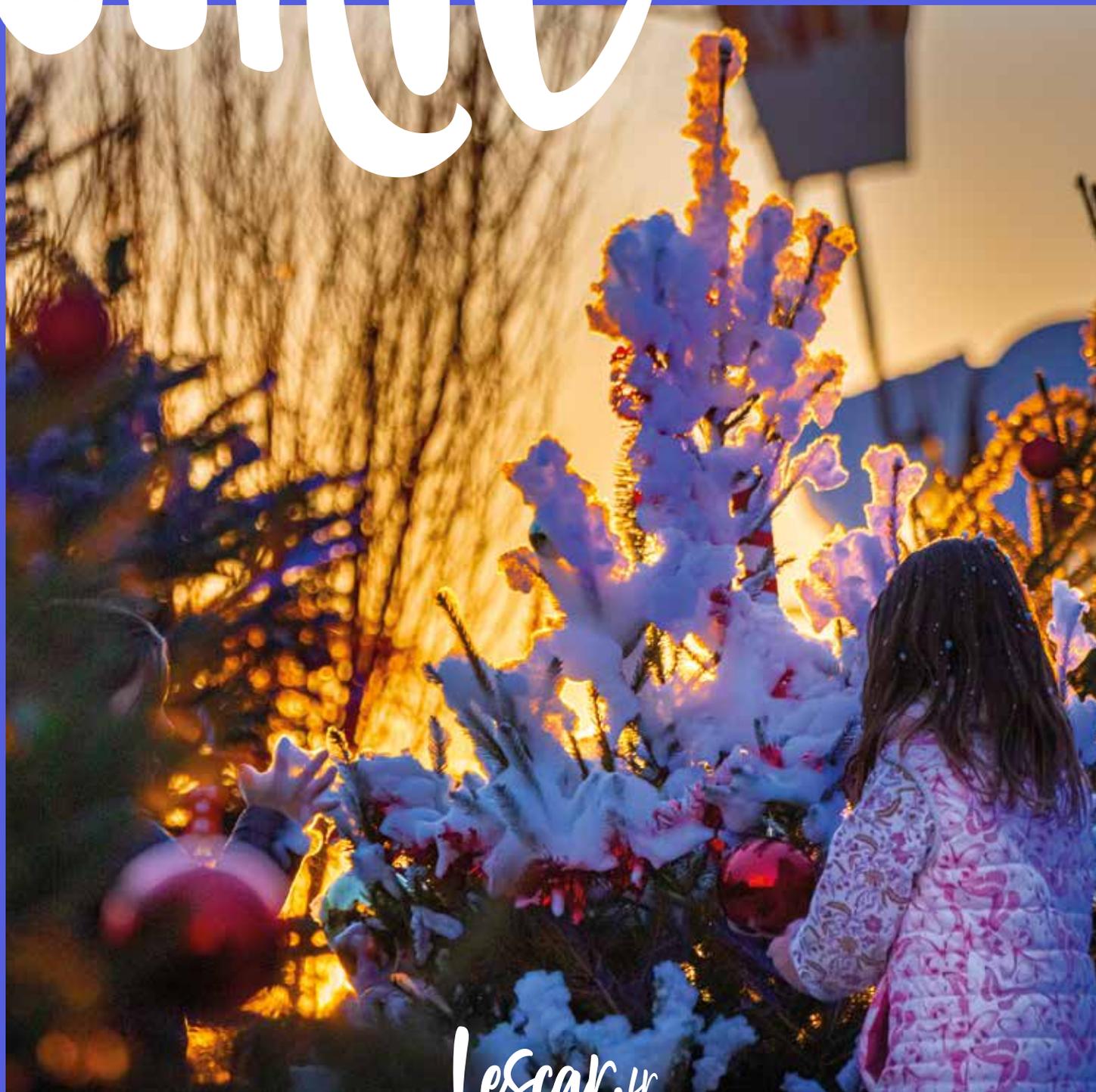


Le Mensuel d'Information Lescarien
N° 089 Décembre 2024

amil

DOSSIER p.8-9
Noël dans la Cité,
au pied des remparts



Lescar.fr

Sommaire



© Courte échelle

DOSSIER DU MOIS p.8-9 Noël dans la Cité, au pied des remparts

Page 4

Le terrain synthétique mixte rugby-football est fin prêt

Page 6

Café rencontre : au plus près des Lescariens

Page 10

Donner du temps, contribuer à l'apprentissage

Page 11-13

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

- BAFA : une formation complète proposée à Lescar
- Le ping Parkinson

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



© Ilyna - Adobestock.com

Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © Courte échelle

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





Visite ministérielle à l'école élémentaire du Laoü.

édito

Les dernières semaines écoulées ont été particulièrement riches en nouvelles et en événements. Parfois, ce sont de mauvaises nouvelles comme celle de la difficulté de trouver une assurance pour les bâtiments de la commune. Parfois, ce sont de bonnes nouvelles comme celle de la visite du ministre des solidarités, Paul Christophe, que nous avons eu l'honneur d'accueillir à l'école du Laoü afin de lui présenter le dispositif expérimental dit d'auto-régulation, le premier du département, pour la scolarisation d'enfants souffrant de troubles de l'autisme. Il s'agit là d'une belle reconnaissance de ce que notre ville propose en faveur d'une inclusion scolaire exemplaire, en lien avec les services de l'éducation nationale et l'Agence Regionale de Santé.

Autre bonne nouvelle : la fin de la construction du terrain synthétique

mixte rugby-foot, dont les joueurs des associations sportives ont commencé à bénéficier en cette fin d'année avec une pratique beaucoup plus confortable, notamment lors d'intempéries.

Nous avons par ailleurs obtenu de la communauté d'agglomération la poursuite des travaux de réfection des trottoirs de l'avenue de Tarbes qui est une voie communautaire, très empruntée par les piétons et dont l'état était très dégradé.

Ce mois de décembre sera aussi l'occasion de profiter de la nouvelle édition de l'événement *Noël dans la Cité*. Cette année, il aura lieu au pied des remparts et non dans la cité historique, compte tenu de l'installation du chantier des travaux du toit de la Cathédrale. Plusieurs jours d'animations, autour de la magie

de Noël, avec de belles surprises, qui raviront, j'en suis sûre, autant les enfants que les adultes !

Les personnes âgées isolées ne seront pas non plus oubliées, les élus de quartier viendront à leur rencontre comme chaque année, en leur portant les douceurs du colis de Noël.

Je souhaite à toutes et à tous de très bonnes fêtes de fin d'année !

Valérie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



Suivre

Accroche thématique **Le terrain synthétique mixte rugby-football est fin prêt**

Projet important du mandat lancé début 2024, les travaux sont désormais terminés et ce nouvel équipement est prêt à être utilisé.

A lors que les clubs de football et de rugby de Lescar sont en constante évolution avec un nombre croissant de licenciés, la Ville de Lescar a fait le choix nécessaire d'accompagner le développement de ces deux associations. Ce nouveau terrain synthétique mixte football et rugby permettra un nombre plus important de créneaux d'entraînements, d'offrir un équipement de qualité aux scolaires des écoles, du collège, du lycée, mais également du centre de loisirs et de la Maison des Jeunes. Parmi les utilisateurs du terrain synthétique, les Archiballs du Béarn font également partie des associations qui bénéficieront de cet équipement. Il s'agit d'une association de vétérans qui ont, par le passé, pratiqué le rugby et qui continuent désormais en loisir.

Après plusieurs mois de travaux, le terrain synthétique vient d'être livré et sera bientôt inauguré. Le projet comprend également un terrain de foot à 5 juste à côté, fin prêt également. Si la ville attend les homologations des fédérations françaises de football et de rugby pour y jouer des matchs officiels, les tests de mise au jeu sont conformes et le terrain peut d'ores et déjà être utilisé pour les entraînements.

Comme au travers de l'ensemble des projets de la commune, une réflexion sur l'impact environnemental a été menée. Les terrains synthétiques requièrent l'utilisation de granulats pour constituer une couche d'amortissement en surface. Longtemps, les fabricants ont proposé de façon systématique des granulés issus de pneumatiques usagés, ainsi valorisés. Le remplissage de ce terrain a été réalisé au moyen du liège, matériau naturel qui représente aujourd'hui une solution simple et durable. Contrairement aux terrains en pelouse naturelle, ils ne nécessitent pas de tonte, d'arrosage ou de fertilisation régulière. Cela représente non seulement un gain de temps pour les gestionnaires de terrains, mais aussi une économie financière conséquente.

Un autre avantage de cet équipement est la durée d'utilisation possible sur l'année. En effet, Lescar se trouvant dans une région pouvant régulièrement faire face à des épisodes de pluies intenses ou des périodes de fortes chaleurs, ce terrain synthétique offre une praticabilité optimale, quelles que soient les conditions climatiques.

Ce nouvel équipement sera inauguré prochainement en présence de la maîtrise d'œuvre et des entreprises ayant réalisé ces travaux et des associations utilisatrices.

En chiffres

**Montant total du projet
incluant le terrain de foot à 5**

1,3 M€ TTC

subventionné
à près de 70 %

Un projet rendu possible grâce
aux différents
financeurs :

La DSIL,
la Région Nouvelle-Aquitaine,
le Département au travers
du projet *Terre de jeux 2024*,
la Communauté d'Agglomération
Pau Béarn Pyrénées,
Territoire d'énergie 64
et l'Agence Nationale du Sport

En Bref



Mobilité LA LIGNE 8 DÉVIÉE

Suite à de nombreux signalements sur la dangerosité de la circulation des bus de la ligne 8, notamment dans le passage de Beneharnum au niveau de la côte du Vigné au regard de l'étroitesse de cette voie, la ville de Lescar a sollicité le Syndicat Mixte des Mobilités afin de dévier l'itinéraire sur la rue Roger Cadet.

Afin de faciliter la prise de décision, des travaux d'aménagement de voirie ont été réalisés par la Ville. Après 3 ans de négociation sur le sujet, cette modification est effective depuis cet été. Outre la sécurisation qu'elle apporte, elle permet également de desservir un plus grand nombre d'usagers et d'équipements publics à proximité (gymnase, école, etc.).



Environnement ZFE : L'ÉCHÉANCE APPROCHE

La Zone à Faibles Émissions mobilité (ZFE-m) est un dispositif destiné à faire baisser les émissions de polluants atmosphériques, en limitant la circulation des véhicules les plus polluants dans un périmètre défini. À partir du 1^{er} janvier 2025, conformément à la loi climat et résilience du 22 août 2021, les restrictions de circulation s'appliqueront du lundi au vendredi de 9h à 18h dans un périmètre identifié pour les véhicules non classés, immatriculés avant 1996.

La vignette Crit'Air sera alors nécessaire pour circuler dans l'agglomération. Sont concernées par le périmètre, huit communes de l'Agglo, à savoir : Billère, Bizanos, Gelos, Idron, Jurançon, Lons, Mazères-Lezons et Pau. À partir du 1^{er} janvier 2025, seuls les véhicules deux roues et quatre roues motorisés, possédant la vignette Crit'Air classés E, X, 1, 2, 3, 4 ou 5 seront autorisés à circuler sur l'ensemble du territoire. Pour circuler dans notre territoire, il est donc obligatoire de commander sur le site Internet certificat-air.gouv.fr sa vignette Crit'Air et de l'apposer sur son pare brise. Une période pédagogique est prévue pendant les premiers mois. Plus d'informations sur Pau.fr



© Au cœur d'un regard Photographie

Culture CHANGE TON REGARD : UNE EXPOSITION POUR METTRE EN LUMIÈRE LES DIFFÉRENCES

Dans le cadre de ses actions en faveur de l'inclusion et de sa politique de lutte contre les violences et les discriminations, la Ville de Lescar accueille jusqu'au 31 décembre, l'exposition intitulée *Change ton regard*. C'est avec *Au cœur d'un Regard Photographie* que la Ville a choisi de travailler. L'artiste a ainsi réalisé 20 portraits pour dénoncer les violences et célébrer les différences visibles et invisibles.

L'idée est également au travers de ces photos, de célébrer les différences physiques, mentales, sociales, culturelles, et inviter le public à changer de regard sur celles-ci. Installée depuis le 4 novembre, elle est en libre accès sur le belvédère au cœur de la Cité de Lescar, à côté de la Maison de la Cité.

Cette exposition ouvrira une phase de travail autour de cette thématique avec les élèves du collège et du lycée, qui permettra un travail collectif sur plusieurs mois. Une restitution publique sera proposée courant mars dans le cadre de la programmation de *Mars attaque* et à l'occasion de la journée nationale des droits des femmes.

Social LES ATELIERS SOLIDAIRES DE NOËL : L'AVENTURE CONTINUE !

Les ateliers solidaires ont permis la construction d'un calendrier de l'Avent géant ! Les lutins du centre socioculturel remercient toutes les personnes qui se sont mobilisées. Vous aurez donc le plaisir de voir ce calendrier à l'entrée du Centre socioculturel du 1^{er} décembre au 24 décembre. Le principe étant de déposer un don (un objet, un vêtement, un livre, un jouet, etc.) dans la boîte du jour ! Tous les dons récoltés seront triés et soigneusement emballés pour être offerts lors du réveillon solidaire du 31 décembre. Les petits lutins recherchent désormais des petites mains pour trier et emballer les dons de 14h à 17h les 12, 19 et 27 décembre. Vous êtes libres de passer à l'heure qui vous convient le mieux et sur la durée que vous souhaitez.

Ambiance chaleureuse garantie ! Renseignements auprès du Centre socioculturel : 05 59 81 57 25 ou centresocioculturel@lescar.fr.



Au Quotidien

Démocratie participative **Café rencontre : au plus près des Lescariens**

Aller à la rencontre des habitants au plus près de chez eux, c'est l'objectif des Cafés rencontres. Ces moments de partage et de dialogue sont autant d'occasions pour les élus d'évoquer les projets de la Ville et d'envisager l'avenir aux côtés des Lescariens.

Renforcer l'aspect humain et la proximité dans les relations avec les habitants, c'est l'un des chevaux de bataille de l'équipe municipale. Tous les mois, depuis le début du mandat, Valérie Revel, les élus de quartiers, adjoints et conseillers municipaux, donnent rendez-vous un samedi matin par mois aux habitants d'un des seize quartiers découpant la commune. Depuis le début du mandat en 2020, ce sont ainsi 23 *Cafés rencontres* qui se sont tenus, et ce malgré la pause imposée liée au COVID et la pause estivale chaque année.

Convivialité et échanges

Le *Café rencontre* permet aux habitants d'échanger avec les élus sur des difficultés, des interrogations, des projets, des souhaits et remarques au cœur de leurs quartiers, sur le terrain. Ce temps d'échange convivial qui se déroule autour d'un café, de boissons et de quelques gâteaux, permet aux élus de prendre connaissance de certaines réalités du terrain que l'habitant du quartier est parfois le mieux placé pour appréhender. Il permet également d'informer de certains projets dans le quartier ou la ville, d'expliquer certaines

contraintes de réglementation ou de compétences auxquelles la commune peut être confrontée et qui ne sont pas forcément connues du grand public. Certains habitants peuvent également à cette occasion confronter leur expérience sur un questionnaire particulier ou un projet. Il s'agit là d'une communication directe auprès des Lescariens appréciée par les habitués, mais aussi par les nouveaux habitants. Ces moments permettent également de renforcer ou de créer du lien entre voisins voire pour certains de se rencontrer.

Une facilitation dans le traitement des demandes

Directement sur le terrain, les élus répondent aux sollicitations des habitants. Pour certaines problématiques plus complexes, cela permet également un gain de temps dans le traitement de celles-ci. Toutes les remarques ou demandes des Lescariens présents sont notées sur place et transmises dès le lundi lors de la réunion dite de proximité en présence des services municipaux. Toutes les sollicitations y sont examinées et, si c'est nécessaire, elles reçoivent une réponse.

#280 Caractères

Social

LE CENTRE SOCIOCULTUREL VIENT À VOUS

Dans le cadre du développement des animations familles, le café itinérant du Centre socioculturel vient à votre rencontre à la sortie des écoles et de l'accueil de loisirs pour échanger, partager, vous écouter, vous informer et ainsi capter des questions, des attentes, des projets. Trois dates sont prévues sur chaque groupe scolaire en octobre, avril et juin. Plus d'infos sur Lescar.fr.



Gestion des déchets

LES DÉCHETTERIES PASSES AUX HORAIRES D'HIVER

Depuis cette année, les horaires des déchetteries s'adaptent au rythme des saisons. À partir du 27 octobre, les horaires des déchetteries de la Communauté d'Agglomération s'adaptent à l'heure d'hiver (et ce jusqu'au 30 mars). Pour Lescar et Emmaüs, elles ouvriront à 10h en semaine et à 9h le samedi et le dimanche (fermeture à 12h). La déchetterie de Lescar fermera les lundis, mardis, mercredis et vendredis à 17h, et sera fermée au public le jeudi.



Associations

DANSER POUR LA BONNE CAUSE

L'association de danses latines lescarienne, Danza Mi Passion, a organisé le 9 novembre dernier pour la deuxième année *Les Latines du cœur*, qui a permis de récolter de nombreux dons au profit des Restos du cœur.

Gestion des déchets

COLLECTE DU BAC MARRON : JE NE SORS MON CONTAINER QU'UNE FOIS PAR MOIS

La collecte des déchets verts passe au rythme d'hiver avec un passage une fois par mois. Il sera nécessaire de sortir le bac marron uniquement le 10 janvier et le 14 février. Retour à la collecte hebdomadaire du bac marron, à partir du 10 mars.

Social - Solidarité

NOËL SOLIDAIRE : UN JOUR UN DON

Après trois sessions avec les bénévoles du centre socioculturel de création du calendrier de l'Avent inversé, le 1^{er} décembre marquera la première ouverture de case. Le concept : un jour un don dans les différentes cases. Les dons seront remis lors du réveillon solidaire. Vous souhaitez contribuer ? Rendez-vous devant le Centre socioculturel.

Sport

LE JUDO LESCARIEN EN DEUIL

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Guy Begue, Président de Lescar Judo. Les membres du Conseil municipal et les agents adressent leurs plus sincères condoléances à sa famille et ses proches.

Jeunesse

PL'ASSO'JEUNES EN VOYAGE

La junior association Pl'asso'Jeunes revient de Tenerife. Ce sont pas moins de deux ans de projets pour récolter des fonds, qui ont permis à ses 10 jeunes de profiter des multiples activités mer/montagne de cette île des Canaries pendant une semaine : participation aux événements phares de la commune comme les Mystères, des week-ends de buvettes ou encore des vide-greniers. C'est sur un projet caritatif qu'ils travaillent désormais.



Patrimoine

LA FONTAINE DU BIBÉ : UN JOYAU CACHÉ

Elle serait l'une des sept fontaines selon la légende consacrant Lescar comme une ville septénaire. Empruntez le petit escalier après le Pont-Louis en direction du Lescourre et vous tomberez sur cette petite fontaine régulièrement utilisée par les Lescariens jusqu'au XX^e siècle.



Festivités Noël dans la Cité, au pied des remparts

Noël dans la Cité, le très attendu événement familial emblématique de la Ville de Lescar revient du 20 au 27 décembre et métamorphosera Lescar en un paradis magique pour les petits et les grands.

À l'occasion des fêtes de fin d'années, Noël dans la Cité est devenu l'événement familial et convivial par excellence depuis 2021. Il permet aux

familles et aux différentes générations de se retrouver et de partager ensemble la magie des fêtes de fin d'année. Cette année, on change de point de vue ! La nouveauté : l'événement aura lieu, non pas au niveau du belvédère dans la cité, mais bien au pied des remparts du 20 au 27 décembre avec un programme condensé, gratuit et accessible à tous.

À partir du 20 décembre, Lescar et la Cité se métamorphosent. Afin d'émerveiller les yeux des petits et des grands, une nouvelle décoration a été pensée et créée autour de cette nouvelle édition, mais également quelques nouveautés au niveau des illuminations dans la ville. Qui dit nouveau lieu, dit nouvelles possibilités : de nouvelles animations encore plus magiques et originales vous sont proposées pour cette année, sans oublier les incontournables de retour.

Un avant-goût de Noël

Le village de Noël ouvrira ses portes dès 17h le 20 décembre.

Un petit avant-goût des festivités sera

donné dès le 12 décembre, avec un concert de trompettes et d'orgue à la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption à 21h. La Cité des Arts s'associe au Conservatoire à Rayonnement Régional (CRR) de Pau pour interpréter les plus beaux airs et chants de Noël.

L'Esquireta vous convie également à la traditionnelle daube de Noël le 14 décembre au complexe Victor Hugo. Attention, pensez à vous inscrire jusqu'au 10 décembre.

Enfin, les chœurs de la Cité des Arts de Lescar vous proposent le lundi 16 décembre 2024 sous la direction de leur chef, Cyril Cieutat, un programme plein d'espoir sur l'hiver et sur Noël ! Rendez-vous à la salle des fêtes à 19h30.

Des incontournables de retour

Le marché de Noël est de retour et se prolonge cette année. À retrouver du 20 au 24 décembre sur le village de Noël au pied des remparts, vous pourrez y trouver des idées de cadeaux, un espace gourmand sucré et salé sur place ou à empor-



Photographies © Courte échelle



LES ILLUMINATIONS DANS LA VILLE

La magie de Noël illuminera cette année encore Lescar, tous les jours, midi et soir. Les illuminations seront officiellement lancées le 6 décembre à 18h depuis la Cité historique. Les habitants sont invités à venir se joindre aux élus et services de la ville pour lancer le top départ ensemble. L'embellissement se poursuit avec quelques nouveautés à découvrir...

À ne pas manquer

Le père Noël nous fait l'honneur d'être présent sur le village de Noël. Malgré sa tournée bien chargée pour livrer les cadeaux dans les temps, il fera un stop à Lescar. Son traîneau étant en pleine vérification (cf. « Grand événement de Noël dans le programme) avant le grand jour, c'est en parachute qu'il arrivera ! Rendez-vous le 21 décembre à 15h30 au pied des remparts.

ter, mais également différentes animations, notamment musicales. N'oubliez pas de repartir avec votre photo souvenir !

La foire d'antan est également de retour cette année. Cette petite fête foraine avec attractions et stands au parfum rétro sera ouverte tous les jours de 14h à 19h, sauf le 25 décembre.

Face au succès de la Bodega l'an passé, elle revient à l'occasion de quatre soirées musicales et festives avec à chacune d'elles un nouveau menu proposé par la Régalothe du Caviste. Vous pourrez également y manger tous les jours midis et soirs !

Le triporteur du gave vous permettra également de déambuler autour du village et dans la ville comme l'an passé.

Les nouveautés cette année

Nouveau lieu, nouvelles animations. La patinoire laisse cette année place à une piste de luge. Sur la place des sports, vous pourrez également essayer le curling, l'escalade, tester le parcours

aventure ou encore vous perdre dans le labyrinthe géant. Tous les jours de 14h à 19h.

Vendredi 20 et samedi 21, grimpez à bord du petit train de Noël. Son parcours d'un kilomètre vous amènera découvrir quelques surprises dans la Cité.

Voyage, création du festival Peaux à Pau 2023, est un spectacle pour petits et grands, destiné aux explorateurs de tous âges, de 0 à 99 ans. Lundi 23 décembre, avec quatre percussionnistes talentueux, le public est convié à une traversée musicale et sensorielle des cinq continents, guidé par des rythmes captivants et des sonorités venues d'ailleurs. Imaginé d'abord pour offrir aux tout-petits leurs premières expériences artistiques, *Voyage* leur fait découvrir les couleurs, les sons et les sensibilités qui éveillent les sens. Mais le spectacle invite aussi les plus grands à retrouver ce regard neuf, celui d'un enfant qui rencontre pour la première fois une image, un son, une émotion. Trois sessions gratuites, sur réservation.



À la Rencontre

Vie scolaire

Donner du temps, contribuer à l'apprentissage

Le service périscolaire, présent dans les trois écoles élémentaires de la commune et au centre de loisirs du Liana, propose un service d'aide aux devoirs : une équipe au complet de 43 personnes au service des enfants.

Au plus près des familles

Pas toujours évident de suivre et de faire faire les devoirs aux enfants. Parfois un casse-tête, des incompréhensions, un manque de temps ou un retour tardif à la maison et c'est la crise. Des situations qui peuvent entraîner des tensions et des difficultés pour les petits comme les grands.

C'est pourquoi la commune a mis en place un service d'aide aux devoirs après la classe. Initialement opéré par le centre social, c'est le service périscolaire qui s'en charge depuis 2013.

Aujourd'hui, ce sont 110 enfants qui en bénéficient.

Un environnement adapté

Un accompagnement avec une équipe d'animateurs volontaires et compétents afin d'aider au mieux les enfants. La cloche sonne, les enfants sortent, c'est la fin de la journée, le temps de goûter et les enfants s'installent dans un lieu calme propice au travail.

Pendant ce moment de travail, le ou les animateurs apportent un soutien pour

accompagner et non faire à leur place. Ensuite un relais d'information avec les parents est fait pour la continuité à la maison.

Accessible à tous

Ce dispositif est gratuit, sur inscription et accessible à tous les enfants. C'est un réel accompagnement personnalisé qui est mis en place avec un bulletin trimestriel pour formuler d'éventuelles difficultés ou particularités de l'enfant aux côtés du travail des enseignants au quotidien. Chaque enfant peut bénéficier de l'aide aux devoirs deux soirs par semaine de 17h à 18h.

Ce service vient en complément du travail fourni par le service périscolaire, qui, tout au long de l'année, accompagne, joue, anime, protège et sécurise les enfants au travers d'actions telles que : les bons plans du mercredi, les grands événements, le Conseil Municipal des Enfants, l'animation quotidienne et à thème, ou encore le centre de loisirs.

Ce sont près de 50 agents, qui, chaque jour, travaillent pour le bonheur et l'épanouissement des enfants.

En ce moment

LUNDI 2 DÉCEMBRE

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Visitez le monde et embarquez pour un voyage de saveurs, de 18h à 20h avec Joël. Ce mois-ci, petite halte au Japon : Brochette de poulet sauce yakitori et son mochi aux haricots rouges.

Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens : 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

PAUSE LECTURE COCOONING

Des histoires pour les plus petits de 0 à 4 ans, lues et animées par des bibliothécaires. Rendez-vous à 10h30.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



MERCREDI 4 DÉCEMBRE

FAMILY ZEN

Séances de sophrologie entre parents et enfants (5-11 ans) pour se rapprocher, prendre conscience de l'autre, respirer ensemble. Un moment de partage, de calme et de détente sur la thématique *Chasser sa colère*, de 14h à 16h.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

JEUDI 5 DÉCEMBRE

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

Hommage aux morts pour la France pendant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie, au monument aux Morts, à 17h30, place Royale.

+ d'info secrétariatparticulier@lescar.fr, 05 59 81 57 03



© Fario - AdobeStock.com

VENREDI 6 DÉCEMBRE

LA GRAINOTHÈQUE

FAIT SA FESTI-GARBURE !

Le collectif Un Max' de graines, l'association Graines de Troc, le Centre socioculturel et la Médiathèque de Lescar, vous propose une garbure festive pour le plaisir de se retrouver et de partager les savoir-faire !

Préparation de la garbure de 9h30 à 12h. À partir de 16h30, ateliers dégustation, semis et plantation de bulbes, troc de plantes, ensachage, jeux, coin lecture, etc.

Participation libre. Sur inscription.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr,

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, un moment de rencontre privilégié avec madame la Maire et vos élues de quartier Isabelle Franco et Julie Darracq-Moustié. Rendez-vous à l'angle des rues François 1^{er} et Lasborde.

+ d'info 05 59 81 57 03, secretariatparticulier@lescar.fr

SORTIE FAMILIALE AU CIRQUE ET AU MARCHÉ DE NOËL DE PAU

Un événement qui se vit en famille pour le plaisir des petits et grands ! Véritable parenthèse de gaieté, venez vibrer et ressentir la magie de Noël, en vivant l'expérience du cirque ou en vous baladant dans les rues animées paloises. Départ depuis le Centre socioculturel à 13h, retour 18h30.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25

TEA TIME

Venez discuter en anglais autour d'un thé, en toute simplicité. Rendez-vous à 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

Au fil du mois

DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 8 JANVIER

INSCRIPTION AUX ATELIERS YOGA DU RIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle d'ateliers du 17 janvier au 21 mars 2025, pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie. À chaque séance, travaillez sur l'éveil du corps et la respiration, sur le rire, sur la méditation du rire et sur la relaxation guidée.

Séances le vendredi de 9h30 à 11h. Cycle gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 2 AU 20 DÉCEMBRE

INSCRIPTION AUX ATELIERS MÉMOIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle d'ateliers du 6 janvier au 24 mars 2025, pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer les petits trous de mémoire qui viennent perturber le quotidien. Séances le lundi de 9h30 à 11h30. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 9 DÉCEMBRE AU 10 JANVIER

INSCRIPTION AUX ATELIERS FORM'ÉQUILIBRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle d'ateliers du 17 janvier au 18 avril 2025 pour les plus de 55 ans qui souhaitent maintenir et améliorer leur qualité de vie.

Conseils pratiques, contenus scientifiques et échanges avec un professionnel.

Séances le vendredi de 10h30 à 12h. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

En ce moment

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

VIDE-GRENIERS DE L'ASSOCIATION VTT LESCAR EVASION

De 8h30 à 18h au complexe Victor Hugo.

Restauration sur place

+ d'info 06 74 88 91 04

LUNDI 9 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande, de 18h à 20h, avec Joël :

Lasagnes 4 fromages et son tiramisu à la courge butternut et aux noisettes.

Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens : 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous.

+ d'info 06 24 21 56 72, rdv sur dondesang.efs.sante.fr



MERCREDI 11 DÉCEMBRE

SPECTACLE MON ARBRE-MÈRE

Revivez la découverte des saisons et des premiers pas de la vie, à travers une création musicale et poétique. Le duo de comédiennes explore un langage sensible, imaginé pour les tout-petits, articulé autour d'un piano et de manipulations d'objets. Rendez-vous à 11h. Pour les 0-5 ans. Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



VENREDI 13 DÉCEMBRE

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de partager un moment convivial autour d'un café, de 15h30 à 17h à l'Instant café, rue du Pont-Louis sur la thématique *Les relations avec les professionnels : trouver sa place, trouver un équilibre.*

+ d'info CCAS de Lescar, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

VENREDI 13 DÉCEMBRE

SORTIE JOURNÉE À BORDEAUX

Départ 7h30. Matin : Visite du traditionnel marché de Noël. Midi : pique-nique ou restaurant Le Bistro Régent sur péniche (menu à 22 €). Après-midi : Basins des lumières, découverte de l'exposition immersive *Le petit prince*. Retour 19h30. Attention, places limitées.

Inscriptions Lescariens du 18/11 au 06/12, 28 €. Inscriptions Non-Lescariens du 2 au 6/12, si places disponibles, 56 €.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

ATELIER SCRAPBOOKING

Venez découvrir ce loisir créatif avec l'association La Maison du Scrapbooking. Rendez-vous à 10h30. Pour les adultes et les enfants à partir de 8 ans.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

LUNDI 16 DÉCEMBRE

ATELIERS CUISINE DU MONDE

Visitez le monde et embarquez pour un voyage de saveurs, de 18h à 20h avec Joël. Cette semaine, place aux doucereux de Noël : Côtes de veau au beurre demi-sel, endives et oranges, gelée de citron vert avec son riz au lait au crumble. Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens : 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

FAMILY ZEN

Séances de sophrologie entre parents et enfants (5-11 ans) pour se rapprocher, prendre conscience de l'autre, respirer ensemble. Un moment de partage, de calme et de détente sur la thématique *L'amour en partage*, de 14h à 16h.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr



MERCREDI 18 DÉCEMBRE

L'AUBERGE DES ÂGES

Une fois par mois, de 12h à 14h, le Centre socioculturel propose un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'auberge espagnole. C'est un moment pendant lequel adultes, seniors, parents, enfants, grands-parents, peuvent se retrouver ensemble, discuter et profiter de l'occasion pour faire de nouvelles connaissances. La règle du jeu est simple : chaque participant doit apporter à sa convenance une entrée, un plat ou un dessert, pour le partager avec les autres convives.

Animation gratuite. Inscription obligatoire auprès du Centre socioculturel.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

VENREDI 20 DÉCEMBRE

UNE SOIRÉE JAM

EN FAVEUR DU TÉLÉTHON

L'association Lescar Fraternité, en collaboration avec le Jam Pub de Lescar, propose une soirée musicale en soutien au Téléthon. À partir de 21h, les amateurs de chant auront l'occasion de monter la scène du Jam Pub et de se produire aux côtés de musiciens professionnels, offrant ainsi un moment de

partage musical, convivial et solidaire pour une bonne cause. La participation est libre et les fonds collectés seront reversés à l'AFM Téléthon. Il sera également possible de se restaurer sur place à partir de 19h30.

+ d'info 05 59 61 85 58

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

ATELIER RUBIK'S CUBE

Venez assister à des performances et vous entraîner à la pratique du Rubik's cube avec l'association Fast'n cuber. Rendez-vous à partir de 10h. Tout public.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

LUNDI 23 DÉCEMBRE

REPAS DE NOËL ET KARAOKÉ

Venez partager un moment convivial au Centre socioculturel pour célébrer ensemble l'esprit de Noël :

Préparation du repas : de 10h à 12h, mettons la main à la pâte et préparons un délicieux repas aux saveurs de Noël, qui sera ensuite partagé tous ensemble.

Karoké : de 14h30 à 17h, place à la musique et à la bonne humeur ! Choisissez vos chansons préférées, tous les styles musicaux seront au rendez-vous. Notez bien la date ! Que vous veniez pour cuisiner, chanter ou simplement profiter de l'ambiance, cette journée promet d'être festive et chaleureuse.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25

MARDI 31 DÉCEMBRE

LE RÉVEILLON SOLIDAIRE

Pour fêter ensemble le passage à la nouvelle année, la mairie de Lescar a le plaisir d'organiser une nouvelle édition du Réveillon solidaire le mardi 31 décembre, à la Villa des 7 Moulins, à partir de 20h.

L'apéritif et le plat principal sont offerts, chacun amène un dessert (sans crème) pour le partager avec les autres convives de la soirée.

Inscription avant le lundi 23 décembre.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, centresocioculturel@lescar.fr, 05 59 81 57 25



DU 20 AU 27 DÉCEMBRE

NOËL AU PIED DE LA CITÉ

Pendant une semaine, vivez au rythme du village de Noël : foire d'antan, place des sports (avec piste de luge, escalade, curling et bien d'autres), balades avec le Triporteur du Gave.

De nombreuses animations musicales, circassiennes et autres spectacles de rue viendront ponctuer chaque journée : Le voyage fantastique du Petit Train de Noël, spectacle de La Cité des Arts, fanfares de Noël avec le Vide Greniers Brass Band, spectacle petite-enfance imaginé par Aurélien Hadyniak et thé dansant.

Finissez la journée en beauté lors des soirées Bodéga avec des animations musicales et un repas proposé par l'Auberge du Caviste.

Détails du programme à retrouver sur Lescar.fr

+ d'info Service culture, 05 59 81 57 10, culture.patrimoine@lescar.fr

Au fil du mois

DU 23 DÉCEMBRE AU 24 JANVIER

INSCRIPTION AUX ATELIERS CAP BIEN-ÊTRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle d'ateliers du 29 janvier au 19 février 2025 pour les plus de 55 ans qui souhaitent des conseils pour identifier les causes et les mécanismes du stress et des émotions.

Séances le mercredi de 9h15 à 12h. Gratuit sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturelle, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 3 AU 14 DÉCEMBRE

EXPOSITION : COULEURS ZEN-V

Nelly Salagean expose ses tableaux riches en couleurs, mais aussi des dessins au crayon. Les œuvres répondent à tous les goûts. Le produit des ventes sera reversé à l'AFM Téléthon. Salle Mika Ilharreguy, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

+ d'info Office de tourisme, 05 59 81 15 98

DU 4 AU 18 DÉCEMBRE

PORTES OUVERTES

AQUARELLISTE

Cécile Van Espen ouvre les portes de son atelier les mercredis 4, 11 et 18 décembre de 10h à 18h, au 8 rue des Amandiers. Entrée libre.

+ d'info 06 84 85 97 86, contact@artetenvironnement.fr

DU 4 NOV. AU 31 DÉCEMBRE

EXPOSITION : CHANGE TON REGARD

Une exposition photographique réalisée par *Au cœur d'un Regard Photographie*. 20 portraits pour dénoncer les violences et célébrer les différences visibles et invisibles. Sur le belvédère au cœur de la Cité. Accès libre.

+ d'info Service jeunesse, 05 59 81 57 35

Clin d'œil

Jeunesse

BAFA : une formation complète proposée à Lescar

À 17 ans, Romane Pernot, jeune lescarienne, est l'une des premières à bénéficier de la formation BAFA à Lescar. Elle nous partage son expérience.



Se former à Lescar pour une meilleure praticité

Suite au constat de la part des services Enfance et Jeunesse d'une difficulté à trouver des animateurs diplômés, la ville de Lescar a développé un parcours complet de formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) sur la commune depuis février 2024 en faisant appel à un organisme de formation. Romane est l'une des premières à en bénéficier : « J'ai toujours voulu travailler avec les enfants. J'ai eu connaissance de cette opportunité pour me former, j'ai foncé. » Une solution pratique pour elle : « comme les trois modules, théorie, pratique et approfondissement se déroulaient à Lescar, c'était très pratique pour moi en tant que Lescarienne n'étant pas véhiculée ».

Bonne humeur et professionnalisme

Un stage théorique très enrichissant cet été au centre de loisir du Liana : « cela m'a permis de me former, mais également de me trouver encore plus en tant que jeune adulte ». Un des moments qui m'a le plus marquée c'était les décors incroyables créés par les animateurs pendant les accueils dynamiques les jeudis matins ». L'ambiance et l'équipe d'animateurs expérimentés ont également permis d'apprendre encore plus sur le métier : « l'équipe était vraiment super, ce qui a permis une bonne intégration et un bon fonctionnement dans la globalité. J'ai eu la chance de travailler aux côtés d'animateurs qui travaillent là depuis longtemps, cela permet de vraiment se former. » Le mot de la fin : « travailler avec les enfants c'est une vraie vocation ! J'ai hâte de retrouver l'équipe du Liana aux vacances de février ».



Handisport

Le ping Parkinson

Le club de tennis de table de Lescar propose depuis novembre une nouvelle activité tournée vers les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Pour en parler, Michel Piters créateur et Président de l'association depuis 1981.

En avance sur son temps

Le club : « C'est un club ouvert à partir de 7 ans et accessible à tous : compétition, loisir, école, de tous niveaux. Actuellement, nous avons environ 120 adhérents. » Sport adapté : « Nous n'avons pas attendu les directives, car depuis 1990, le club s'est adapté à l'accès pour le handisport : l'installation de rampe pour rentrer dans les salles, un vestiaire pour personne à mobilité réduite et un enseignement qui s'adapte au handicap de chacun. Des projets financés en partie par la ville de Lescar et les services de l'État via la jeunesse et sport qui nous ont permis d'obtenir en 2008 le label « sport et handicap ».

Continuer à bouger

Le ping Parkinson pourquoi ? : « J'ai été sollicité par deux familles qui m'ont sensibilisé à cette discipline pratiquée dans d'autres clubs. Les biens faits sur la maladie sont importants : amélioration de la coordination, retard sur les effets de la maladie, et lien social. Suite à cela, nous avons décidé de lancer la discipline avec notre entraîneur formé au sport adapté et sensibilisé à cette pathologie. » Comment ça fonctionne : « Le matériel est mis à disposition, les joueurs sont accompagnés d'un aidant de leur entourage s'ils en ont besoin. Cette activité s'accompagne d'un suivi médical avec leur médecin qui peut faire une ordonnance et une prise en charge dans le cadre du dispositif sport santé ».



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Si notre commune est assurée pour la flotte automobile et la responsabilité civile (dommage aux personnes), Lescar fait partie des villes qui ne trouvent pas d'assurance pour les dommages aux biens. Celle-ci permet d'assurer les bâtiments communaux (écoles, crèches, équipements sportifs, mairie, centre technique municipal, etc.) en cas de sinistre.

Après avoir lancé deux marchés publics, avoir contacté directement les assurances, avoir alerté le préfet, ainsi que nos parlementaires et l'association des maires de France, aucune solution n'a été pour l'heure trouvée. Une situation totalement incompréhensible et ubuesque compte tenu de notre faible taux de sinistralité, du bon entretien de nos bâtiments et de l'absence d'émeutes urbaines. Des événements climatiques ont parfois affecté Lescar, mais leur ampleur a été limitée, et aucune inondation n'a touché les bâtiments communaux.

Nous avons donc décidé de médiatiser cette problématique, afin de mobiliser toutes les parties prenantes, dont les pouvoirs publics. Ce sujet a d'ailleurs été amplement débattu lors du congrès des maires, en novembre dernier, en espérant que toutes les villes qui connaissent les mêmes difficultés soient enfin entendues.

Notre détermination reste totale, et nous vous tiendrons régulièrement au courant de l'avancée de notre dossier.

En attendant, nous vous souhaitons de douces fêtes de fin d'année.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Le 19 octobre dernier, un forum sur l'énergie solaire organisé par l'association Lescar Énergie Solaire Citoyenne s'est tenu au complexe Victor Hugo.

À l'heure où, on parle de transition énergétique et d'énergie verte, cette initiative permettait de faire le point sur nombre de sujets liés à l'énergie solaire, individuelle ou collective.

Les organisateurs présentaient non seulement leur projet d'implantation d'un parc photovoltaïque citoyen sur le bas de Lescar, mais avaient aussi invité plusieurs spécialistes professionnels de l'énergie solaire.

On a pu découvrir ainsi les grandes lignes du projet de ferme solaire (Av. de Pau), basé sur un investissement collectif auquel les Lescariens pourront contribuer dans l'espoir de pouvoir bénéficier d'une énergie verte, produite localement et bon marché.

Un concept qui rejoint l'esprit de la proposition que nous avons faite il y a plusieurs mois et cohérent avec la décision récente de la commune d'identifier des zones d'accélération propices aux installations d'énergies renouvelables (conformément à la loi).

Ce forum était aussi l'occasion de s'informer sur la technologie solaire de demain (photovoltaïque organique), le recyclage des panneaux solaires, ou encore les batteries virtuelles pour les producteurs d'énergie solaire, désireux de trouver un débouché à leur production à la fin du contrat ERDF.

Nous nous associons complètement avec ce type d'initiative qui privilégie l'écologie positive et non coercitive !

Bonnes fêtes de fin d'année !
Frédéric Lavigne –
Sandrine Lafarge – Eric Gibeaux



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

L'ENTRETIEN DE LA CATHÉDRALE : UNE OBLIGATION LÉGALE ET UN DEVOIR MORAL

La rénovation de la toiture de Notre-Dame de Lescar est un projet d'ampleur de 2,7 M d'€.

La loi de 1905 confie aux communes, et non plus à l'Église, la responsabilité de l'entretien des édifices religieux antérieurs à cette date, avec le soutien financier de l'État. La ville se trouve donc face à une obligation légale.

Rappelons que la Cathédrale attire de nombreux visiteurs, captivés par son architecture unique et son histoire. Mais son rôle ne s'arrête pas là : elle est également le théâtre de concerts de musique vocale, instrumentale, de chambre, de récitals d'orgue et des Mystères de la Cité, contribuant pleinement au dynamisme de la vie culturelle lescarienne.

Lieu de communion et de célébration pour la très dynamique communauté catholique locale, la Cathédrale est enfin un espace de spiritualité. Sa conservation doit ainsi refléter un profond respect pour les pratiques religieuses des habitants et réaffirmer notre attachement à nos racines.

Plus qu'un monument, Notre-Dame est un repère emblématique, essentiel à la cohésion sociale de Lescar. Sa préservation, aujourd'hui comme depuis des décennies, incarne une volonté de transmission aux générations futures, renforçant l'identité de Lescar.

Il est donc essentiel de continuer sa restauration (peintures, mosaïques, etc.), en l'étalant dans le temps, au moyen d'un plan de rénovation précis et clair.

Joyeuses fêtes à tous !

J. Mange, P. Claverie, F. Jouandet
Tél. 06 52 35 24 55



Noël dans la Cité

Du 20 au 27 décembre
au pied des remparts
lescar.fr