



# Le **Amil**

Le Mensuel d'Information  
Lescarien

DÉVELOPPEMENT DURABLE  
**Consommer local** p. 8-9

N° 052 - Avril 2021



### **P.4 | AU QUOTIDIEN**

Travaux : Les projets en cours  
et à venir



### **P.6-7 | AU QUOTIDIEN**

Nuisibles : L'ennemi  
des beaux jours



### **P.10 | CLIN D'ŒIL**

Rencontre avec...  
Aurore Do Rego

# Sommaire



## AU QUOTIDIEN P.4-7

**Travaux** Les projets en cours et à venir

**Pratique** Affichage légal

**Maintien à domicile** Portage de repas avec le CCAS

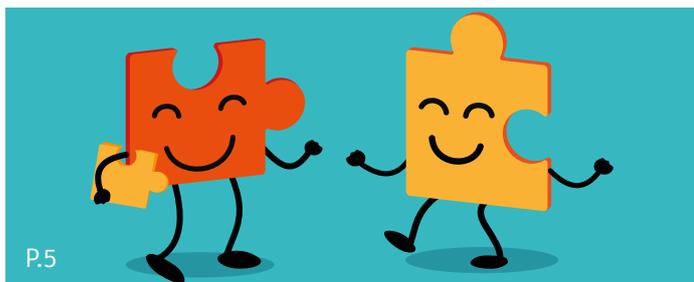
**Prévention** Opération Déclic prévention

**Sécurité** Police Intercommunale



## DOSSIER P.8-9

**Développement durable** Consommer local



**Budget participatif** À vos idées!



## CLIN D'ŒIL P.10

**Rencontre avec...** Aurore Do Rego



**Nuisibles** L'ennemi des beaux jours

## TRIBUNE P.11

Le mot du groupe « Lescar pour Vous »

Le mot du groupe « Lescar avec Passion »

Le mot du groupe « Lescar en plein cœur »



Chères Lescariennes , chers Lescariens

Ce mois d'avril sera un mois où l'action collective dans notre commune prendra tout son sens!

Le budget participatif qui vous permettra de proposer des projets conçus en famille, entre amis ou voisins, ou bien avec votre association.

La lutte contre le moustique tigre qui nécessite une mobilisation dans chaque quartier et dont nous vous expliquons dans ce journal les principes pour éviter sa prolifération. Ainsi nous passerons des soirées plus tranquilles sur nos balcons ou nos terrasses tout au long du printemps et de l'été.

Ce mois d'avril sera aussi le lancement des premiers semis pour les maraîchères qui nous régaleront bientôt de leur production alimentaire made in Lescar!

J'espère que ce mois verra aussi l'allègement des restrictions sanitaires, pour nous permettre de nous retrouver autour de manifestations culturelles ou sportives, et pour que l'ensemble des commerçants de notre zone économique, durement touchés depuis plusieurs semaines, puissent à nouveau nous accueillir dans leurs magasins.

Je vous souhaite un très bon début de printemps!

Bien à vous,

*Valérie Rasel*



## Travaux Les projets en cours et à venir

*Les travaux de l'avenue Carrérot avancent à très bon rythme et devraient être terminés mieux que dans les temps. En parallèle, un projet structurant de résidence intergénérationnelle se prépare dans le secteur Lacaussade.*

### AVENUE CARRÉROT

Les images parlent d'elles-mêmes : la première partie du chantier de la rue Carrérot avance bien. Les aménagements sont terminés et la voirie bien avancée. Il ne reste que les enrobés à finaliser, le mobilier et la signalisation à poser.



### PROJET D'HABITAT INCLUSIF INTERGÉNÉRATIONNEL : L'OSTALADA

Ce projet, à l'origine porté par l'association Grandir Ensemble, en collaboration avec la commune, porte sur la création d'une résidence partagée entre des personnes déficientes intellectuelles et des seniors autonomes.

Ce projet innovant, né le 22 avril 2016 à l'issue des journées de l'Université Populaire des Parents organisées par l'association, a fait un bond en avant en octobre 2020.

En effet, l'équipe municipale a concrétisé le soutien annoncé en proposant de mettre à disposition de l'association un terrain communal de 5800 m<sup>2</sup>, rue Lacaussade, à travers un bail emphytéotique.

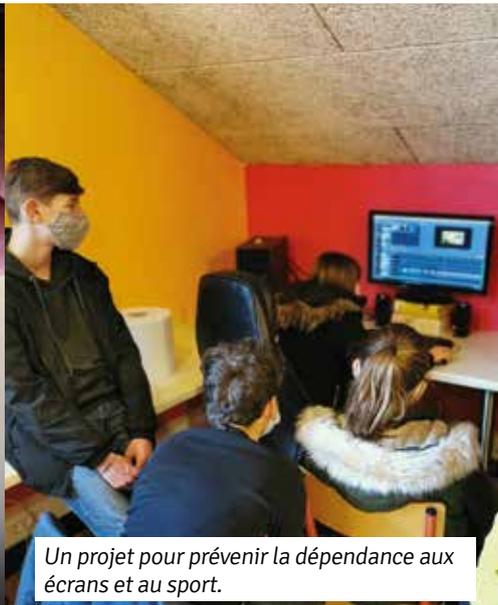
Le projet unique et exemplaire au niveau national entre dans la phase de finalisation avant réalisation. Il prendra toute sa place au sein du projet d'aménagement global d'un éco-quartier Lacaussade.

**Présentation complète à venir dans un prochain magazine.**

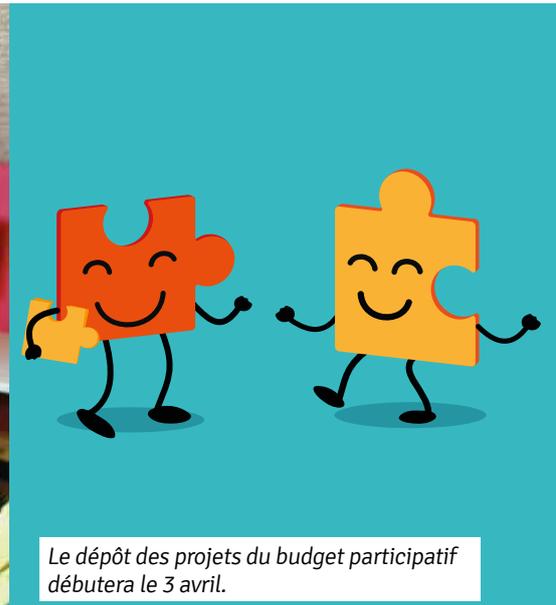




L'affichage légal est consultable 24h24 7j/7 depuis le site Internet.



Un projet pour prévenir la dépendance aux écrans et au sport.



Le dépôt des projets du budget participatif débutera le 3 avril.

## ● PRATIQUE AFFICHAGE LÉGAL

Saviez-vous que l'affichage légal de la commune était consultable tous les jours et 24h sur 24 ?

État civil, permis de construire, délibérations du Conseil municipal, arrêtés sont accessibles depuis le site de la ville, rubrique « Que peut-on faire pour vous ». Plus besoin de vous déplacer pour être informé, il vous suffit de cliquer.

Et si malgré tout, l'envie vous venait de nous rendre visite, une borne interactive est à votre disposition dans le hall d'accueil de l'Hôtel de Ville.

## ● MAINTIEN À DOMICILE PORTAGE DE REPAS AVEC LE CCAS

Vous êtes âgé(e) et faire vos repas devient difficile? Vous êtes en situation de handicap, ou, suite à un accident ou une hospitalisation, vous êtes momentanément dans l'incapacité de préparer vos repas? Pensez au portage à domicile ! La livraison s'effectue à domicile, tous les jours de la semaine, le matin. Pour les samedis et dimanches, les repas sont livrés les vendredis après-midi. Vous fixez à la fois les jours de livraison souhaités et la durée. Les plats sont apportés en barquettes thermoscellées pour être réchauffés au micro-ondes. Tous les mois, vous effectuez votre

choix entre deux menus proposés chaque jour. Vous pouvez varier vos menus autant de fois que vous le souhaitez. Pour recevoir un premier repas, un délai minimum de 72 h est demandé avant la mise en place de la prestation. Toutefois en cas d'urgence (sortie d'hospitalisation par exemple), la société qui fournit les repas peut répondre à nos demandes rapidement.

**Renseignements :** Centre Communal d'Action Sociale, 05 59 81 57 27.

## ● PRÉVENTION OPÉRATION DÉCLIC PRÉVENTION

En collaboration avec le collège Simin Palayet et le Lycée Jacques Monod, la Maison des jeunes renouvelle sa participation au concours « Déclic prévention » mené par la police nationale du 64. Autour du thème de la dépendance, les élèves de 4<sup>e</sup> du collège ont choisi d'aborder l'addiction aux écrans.

Les jeunes de seconde et 1<sup>re</sup> du lycée s'attaquent quant à eux aux accros du sport. Les deux projets vidéos, en cours de montage, seront remis au jury le 1<sup>er</sup> avril. Croisons les doigts pour les résultats !

## ● BUDGET PARTICIPATIF À VOS IDÉES!

Lancé début mars, le premier budget participatif de la commune aborde la phase

de dépôt des projets. Autant dire que c'est à vous de travailler!

Du 3 avril au 30 mai, rendez-vous sur le site de la ville lescar.fr, rubrique Budget participatif et déposez vos plus belles idées. Culture, sport, mobilité, développement durable, toutes les idées sont les bienvenues si elles profitent au plus grand nombre.

Des difficultés à monter votre projet? Pas d'accès à Internet? Une question? La commune met en place un accompagnement aux porteurs de projets.

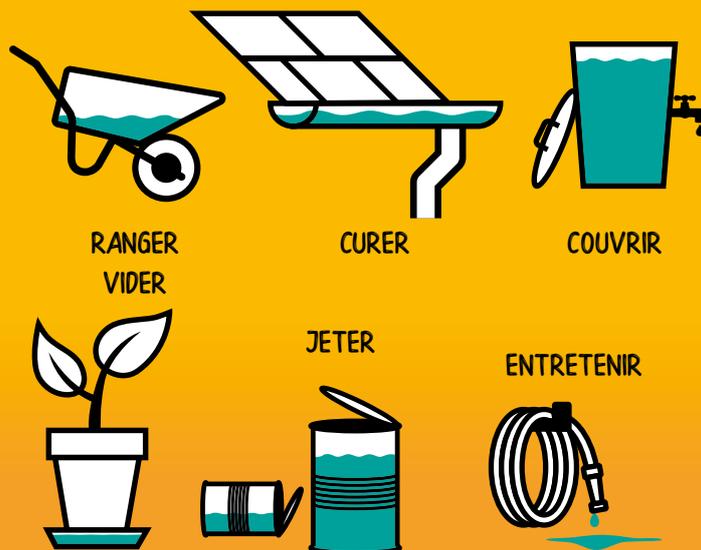
**Renseignements :** Service communication et démocratie participative, 05 59 81 57 24 ou [budgetparticipatif@lescar.fr](mailto:budgetparticipatif@lescar.fr)

## ● SÉCURITÉ POLICE INTERCOMMUNALE

La commune a signé une convention avec la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées pour bénéficier des services de la Police Intercommunale. Celle-ci prévoit une présence hebdomadaire des équipes sur la commune avec des patrouilles conjointes avec notre Police municipale et des rondes indépendantes. Les équipes de la Police Intercommunale peuvent également être sollicitées pour des interventions dites d'urgence ou à l'occasion des manifestations ponctuelles.

La participation financière de la commune à ce dispositif s'élève à 12 000 euros par an.

**PAS D'EAU  
=  
PAS D'APÉRO**  
(POUR LE MOUSTIQUE TIGRE)



## Nuisibles L'ennemi des beaux jours

*Il arrive! Le moustique Aedes albopictus, originaire d'Asie du Sud Est, plus connu sous le nom de moustique tigre reprend du service. Avec le retour des beaux jours, il va piquer et ça va gratter. Comment faire pour que printemps et été soient plus sereins que l'an passé?*

Le moustique tigre est présent depuis le début des années 2000 dans le midi de la France et depuis 2015 dans plusieurs départements de la Nouvelle-Aquitaine dont les Pyrénées-Atlantiques.

On pense qu'il est arrivé à Lescar entre 2016 et 2017. C'est une espèce agressive qui pique de jour avec un pic d'agressivité à l'aube et un autre au crépuscule.

Ce moustique peut, dans certaines conditions particulières, être vecteur des virus du chikungunya, de la dengue et du Zika.

Actuellement, il n'y a pas d'épidémie de ces maladies en France métropolitaine, mais, pour lutter contre ce risque, quelques gestes simples sont à adopter.

### COMMENT RECONNAÎTRE UN MOUSTIQUE TIGRE?

Comme de nombreuses espèces de moustiques coexistent, on peut parfois les confondre.

Petits indices pour bien le reconnaître : Il est tout petit, il a des rayures noires et blanches sur le corps et les pattes, il vit et pique le jour (ce n'est pas lui qui vous empêche de dormir!) et sa piqûre est douloureuse. Les femelles privilégient de petites quantités

d'eau pour pondre leurs œufs (l'équivalent d'un bouchon d'eau peut leur suffire!). Elles pondent jusqu'à 200 œufs tous les 15 jours qui se développent dans toutes sortes de récipients et réservoirs artificiels où l'eau peut stagner : vases, coupelles, récupérateurs d'eau, fûts, bidons, rigoles, regards pluviaux, gouttières, terrasses sur plots, ou même dans des objets laissés dans le jardin (jeux d'enfants, matériel de travaux...).

Se protéger contre le moustique tigre, c'est d'abord éliminer les lieux de vie et ses lieux de ponte.

### COMMENT LUTTER?

Des gestes simples sont essentiels. Éliminer les endroits où l'eau peut stagner, couvrir les réservoirs d'eau, vérifier le bon écoulement des eaux de pluie.

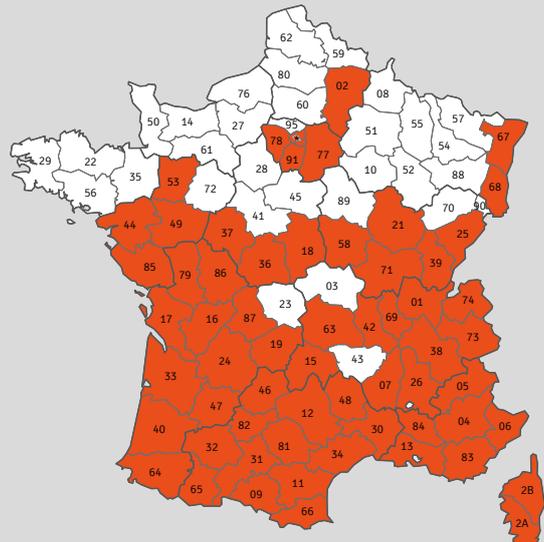
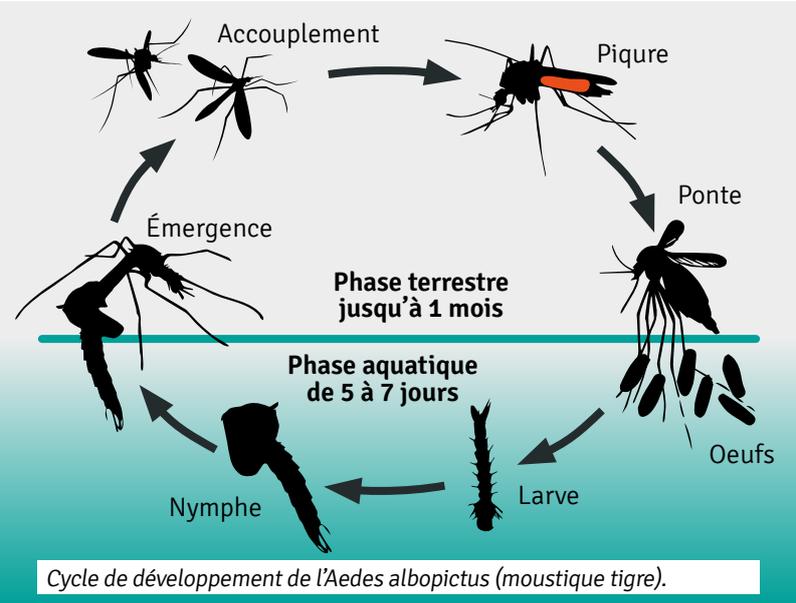
Une check-list simple vous est proposée ci-après pour lutter facilement contre ce nuisible.

### VOUS L'AVEZ RECONNU? SIGNALEZ-LE!

L'ensemble de la population peut participer à la surveillance de cette espèce afin de mieux connaître sa répartition. Il s'agit d'une

### Sur le Web

Retrouvez sur le site **lescar.fr** toutes les informations pour vous aider à lutter contre le moustique tigre



action citoyenne permettant ainsi de compléter les actions mises en place. Rendez-vous sur le site [www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr) où un questionnaire vous permettra de vérifier rapidement s'il s'agit bien d'un moustique tigre.

### IDÉES REÇUES ET ERRONÉES SUR LE MOUSTIQUE TIGRE

#### **Le moustique tigre pond dans les piscines : Faux.**

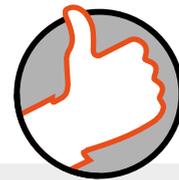
Les volumes d'eau importants intéressent peu les moustiques tigres. Les moustiques européens oui. Si la piscine est entretenue correctement (chlore et filtration) il n'y a aucun risque.

#### **Le moustique tigre est attiré par les lacs, fossés et cours d'eau : Faux.**

De la même manière les volumes d'eau sont trop importants et les variations de niveaux pas suffisamment fréquentes. De plus, de nombreux prédateurs vivent dans ces milieux aquatiques (libellules, grenouilles, etc.).

#### **Le moustique tigre est une proie des chauves-souris. Faux.**

Ces deux animaux ne se croisent pas puisque l'un est diurne et l'autre nocturne. De plus, une chauve-souris n'aurait que faire d'un insecte si petit. Favoriser l'installation d'hirondelles ou de martinets peut aider à réguler la prolifération.



## Les bons gestes à adopter

*Pour éviter de faire de mon jardin un paradis pour moustiques, je supprime les eaux stagnantes grâce à quelques gestes simples.*

- **Ranger** à l'abri de la pluie : brouettes, seaux, jouets pour enfants laissés en extérieur, cendriers, arrosoirs...
- **Vider** tous les réceptacles qui ne peuvent être rangés : coupelles sous les pots de fleurs, gamelles pour animaux domestiques, pieds de parasols, plis de bâches...
- **Curer** pour faciliter les écoulements des eaux : siphons d'éviers, de lave-mains extérieurs, de fontaines, rigoles couvertes avec grille, gouttières, chéneaux...
- **Couvrir** de façon complètement hermétique, en apposant un voilage moustiquaire, par exemple : récupérateurs d'eau de pluie ou cuves, fûts divers, réceptacles pluviaux en plastique via les chéneaux de la maison.
- **Jeter!** Moins de réceptacles = moins de lieux de ponte pour les moustiques.
- **Entretien** vos pièges à sable, bassins d'agrément, pompes de relevage, regards et bornes d'arrosage.



La Ceinture verte offre un service clé en main pour des maraîchers expérimentés.

## Développement durable Consommer local

*À travers un bail emphytéotique, la commune a mis à disposition de la Ceinture verte une parcelle de 4 ha située à côté du parking de co-voiturage, pour permettre l'installation de maraîchères bio et favoriser la relocalisation de l'agriculture nourricière sur les territoires.*

### UNE COOPÉRATIVE D'INTÉRÊT COLLECTIF

Société coopérative d'intérêt collectif (SCIC), la Ceinture verte a pour vocation d'associer l'ensemble des acteurs locaux désireux de s'investir dans le développement des filières bio, locales et équitables. Elle offre à des maraîchers expérimentés, qui souhaitent s'installer, un service clés en main : des parcelles de 2 hectares équipées et un accompagnement technico-économique. L'objectif est de lever les principaux freins à l'installation que sont l'accès au foncier, l'investissement de départ et l'isolement. Le dispositif leur permet ainsi de se concentrer sur la mise en place de leur production et de leur commercialisation.

### À LESCAR

En novembre 2020, la commune et la Ceinture verte ont convenu de la signature d'un bail emphytéotique pour la location d'une parcelle de 4 hectares permettant l'installation de deux maraîchères.

L'aménagement de la parcelle a commencé en janvier 2021. La Ceinture verte a équipé le foncier nu de serres tunnels, réalisé des forages afin de garantir un accès à l'eau toute l'année, monté le réseau d'irrigation et fait construire un bâtiment d'exploitation. Ces exploitations sont louées à deux maraîchères qui s'installent de manière indépendante. Alison Wilczynski et Mélissa Joubert ne sont pas salariées de la coopérative, elles gèrent leur entreprise !

En plus de la location d'un bon outil de production, les exploitantes bénéficient d'un suivi technico-économique, avec Régis Mathon, agriculteur expérimenté qui sera leur tuteur durant les 3 premières années.

Les premiers légumes ont été plantés mi-mars. Les utilisateurs du parking de covoiturage pourront bientôt bénéficier de légumes bio produits juste à côté ! En effet, les maraîchères ont fait le choix d'une commercialisation en circuits courts : marchés, vente à la ferme, AMAP, etc.



Le terrain a été équipé de serres tunnels qui accueilleront les premiers plants.



Alison et Mélissa cultivent des légumes bio dans le respect du sol.

## PORTRAIT D'ALISON ET MÉLISSA

Depuis quelques semaines maintenant, Alison et Mélissa ont démarré leurs exploitations en maraîchage biologique pour un approvisionnement en circuit court sur le site de la Ceinture Verte Lescar.

«Des légumes de saison cultivés bio et localement!» voilà leur philosophie.

Les deux jeunes femmes, âgées respectivement de 24 et 31 ans, démarrent cette aventure avec passion et motivation.

Derrière une apparence calme et un sourire légèrement timide, Alison Wilczynski cache une détermination sans failles. «Pas question de cultiver des hectares et des hectares au tracteur. Ce n'est pas ma philosophie. J'aime le travail manuel. J'aime l'idée de cultiver tout en prenant soin du sol.»

Avec beaucoup de simplicité, Alison raconte son parcours. Originnaire du sud-est et diplômée d'un BTS en production horticole, Alison a d'abord cherché à s'installer dans sa région. Comme aucune opportunité ne se présentait, elle a fait le choix de suivre son compagnon jusqu'en Béarn. Très vite acclimatée, Alison s'est dit pourquoi pas développer ce projet de vie sur ce territoire. Une rencontre avec la chambre d'agriculture, des échanges autour du concept de la Ceinture verte et le projet est né.

Débordante d'énergie, Mélissa Joubert a hâte de voir ses premiers légumes pousser. «On est prête, plus que prête!». Le sourire franc, toujours en mouvement, Mélissa est fière de sa reconversion professionnelle. Issue du monde du commerce international, elle a pris un virage à 180 degrés et s'est formée à différentes techniques de maraîchage biologique en Provence.

Arrivée dans notre belle région, Mélissa s'est mise en quête d'un terrain pour concrétiser son projet. Un contact avec la Ceinture verte et l'affaire était jouée. Convaincue par le bio avant tout, Mélissa a à cœur de «produire des produits de qualité, frais, locaux avec des techniques dans le respect du sol et de l'environnement».

Si Alison et Mélissa sont unanimes quant aux contraintes liées au métier qu'elles ont choisi, toutes deux sont très confiantes pour l'avenir. «C'est un métier très difficile, mais c'est faisable», assure Alison quand Mélissa lance «il me tarde!».

Les deux jeunes femmes louent donc les structures à la Ceinture verte. Chacune exploite 2 ha, dont 1500 m<sup>2</sup> de serres, et elles se partagent le bâtiment de 300 m<sup>2</sup>. Pour les deux maraîchères, le concept de la Ceinture verte

est vraiment un atout surtout en ce qui concerne l'accompagnement.

Épinards, courgettes, concombres, fenouil devraient voir le jour dès la fin mai. Alison et Mélissa attendent impatiemment de pouvoir proposer à la vente leur première production. Autonomes quant à la commercialisation de leurs produits, chacune a déjà envisagé un circuit qui sera forcément court!

Alison participera au marché de la ville de Billère. Elle prévoit également une vente directe à la ferme le vendredi soir - entendez donc sur site - et la mise en place de paniers pour les comités d'entreprise. Mélissa s'est quant à elle d'ores et déjà rapprochée de l'AMAP de Morlàas. Elle aussi compte sur une vente directe à la ferme toutes les fins de semaine.

Et puis, «il faudra préserver du temps pour soi!» s'exclament-elles toutes les deux avec sourire.

Passionnées et passionnantes, Alison et Mélissa concluent cette rencontre en rappelant l'importance de consommer des produits de saison et de favoriser les productions locales. «Il faut diversifier les productions. À chaque saison ses plaisirs!».



Aurore Do Rego et les jeunes danseuses primées à un concours de danse international.

## Rencontre avec... Aurore Do Rego

*Danseuse et chorégraphe originaire de Lescar, Aurore a vu son travail récompensé. Avec ses jeunes danseuses, elle a remporté un concours de danse international.*

### UN PARCOURS EXEMPLAIRE

Passionnée de danse, Aurore Do Rego passe toute sa jeunesse sur demi-pointes! Entrée au conservatoire de Tarbes puis de Bordeaux, Aurore amorce sa carrière professionnelle sur Paris puis part en tournée pendant 3 ans avec une troupe professionnelle.

Passionnée par l'enseignement et forte de son expérience, Aurore revient ensuite au conservatoire de Tarbes pour y dispenser ses premiers cours de danse.

En 2015 elle intègre l'association Art Danse Studio à Oloron où elle enseigne - encore aujourd'hui - le jazz et le classique aux enfants dès le plus jeune âge.

### UNE VICTOIRE INATTENDUE

Habitée à accompagner le groupe dans différents concours, Aurore décide de tenter avec ses élèves le concours international organisé par la Confédération Nationale de danse.

Avec le 1<sup>er</sup> prix coup de cœur du jury, la troupe réussit en mars 2020 la sélection régionale. La qualification pour l'étape internationale est gagnée. La crise sanitaire s'installe, mais grâce aux solutions trouvées, l'équipe présente en visio ses chorégraphies le 20 décembre 2020 devant le jury.

Et la victoire est là! Une surprise, une immense joie et une grande fierté pour tous les danseurs qui, malgré les difficultés rencontrées, voient leur travail de plusieurs années consacré. Aujourd'hui le seul rêve de la troupe est de se retrouver et de pouvoir redanser ensemble en espérant pouvoir préparer un spectacle de fin d'année.

## Groupe Lescar pour Vous

### Lescar pour Vous



*Continuons ensemble !*

Nous œuvrons depuis ce début de mandat pour permettre à tous les usagers se déplaçant à pied, à vélo, ou en voiture de cohabiter en toute sécurité sur les voies de la commune. Ainsi les travaux suivants ont été réalisés ou sont en cours de réalisation : aménagement d'une voie sécurisée sur le boulevard de l'Europe, travaux sur l'avenue Carrerot avec création d'un passage piéton/vélo au niveau de la maison Corales, réfection de pistes cyclables, etc. C'est aussi en ce sens qu'une étude sur les déplacements à Lescar est en cours. L'enjeu est de taille puisqu'il permettra d'adopter un nouveau schéma de circulation qui inclura un plan vélo.

Nous n'oublions pas la pratique des modes de transports doux, les beaux jours aidant chacun pourra (re)découvrir la boucle de Beneharnum via notamment les passerelles qui ont été complétées et rénovées cet hiver.

Sur le plan de l'épidémie de Covid-19, vous le savez, un centre de vaccination est ouvert sur la commune depuis le mois de janvier grâce à la mobilisation sans faille des services, des professionnels de santé mais aussi de bénévoles qui se relaient chaque jour pour permettre la vaccination du plus grand nombre. Afin qu'une plus grande partie de la population (les 50 - 74 ans) puisse se faire vacciner, nous avons ouvert des créneaux de vaccination supplémentaires sur notre centre lors de deux week-end entiers.

Cet effort collectif nous le porterons jusqu'au bout pour vaincre le virus !

## Groupe Lescar avec Passion



La municipalité a dévoilé ses projets de 2021. Les commissions ont repris, mais bon nombre de projets sont déjà actés, sans débats, lorsqu'ils nous sont présentés. Pour certains, nous les découvrons même dans la presse ou le MIL. En son temps, l'actuelle majorité avait critiqué l'absence de débat dans les commissions de l'agglomération paloise transformées en conférences. Est-ce l'avenir des commissions à Lescar ?

Le conseil municipal a acté l'achat du site de la Charcuterie pour un projet culturel. Notre groupe avait suggéré l'achat de ce lieu par la Mairie dès 2017, pour pérenniser l'action des Mutins au service des Lescariens. Nous avons voté ce projet et resterons vigilants sur son devenir.

Côté voiries, l'aménagement de l'avenue Carrérot a démarré. Il était utile de lancer ces travaux, mais n'aurait-il pas fallu terminer la cité en même temps ?

Le carrefour bd. de l'Europe / Ave. Santos Dumont a été refait par l'agglomération (et non par la Mairie de Lescar comme le premier bilan de Mme. la Maire semble le suggérer). S'il était pertinent de créer une voie piéton/vélo protégée, une meilleure concertation aurait peut-être permis d'éviter la création d'un goulet d'étranglement pour le trafic !

On ne peut que se réjouir de la démocratie participative vantée dans le Mil N°50, mais créer un budget participatif ne suffit pas (nous aurions d'ailleurs aimé faire plus comme annoncé en campagne), il faut aussi impliquer les élus de l'opposition dans les choix et décisions de la commune.

## Groupe Lescar en plein cœur



La commission nationale des financements publics a rendu un avis positif sur la tenue de notre compte de campagne des élections municipales, malgré des accusations mensongères portées à sa connaissance, déclarées sans fondement et qui ne méritent aucune publicité ici. Nous ne revenons donc pas sur les bassesses de certains...

Depuis le début du mandat, nous sommes une opposition rigoureuse. Nous sommes par exemple intervenus auprès de Mme la Maire pour que notre droit d'expression soit respecté, comme le prévoit la loi. Nous aurons dorénavant la parole dans toutes les éditions des bulletins municipaux ainsi que sur la page Facebook municipale. Nous renforcerons donc votre information sur la vie de notre commune avec comme objectif de toujours proposer un discours politique plus direct et plus clair.

Les sujets de discussion ne manquent pas depuis 8 mois : le dossier des gens du voyage et de leur accueil à partager par toutes les communes de l'agglomération, le renforcement de la sécurité publique municipale, l'amélioration de l'état de la voirie et des trottoirs, la question de l'artificialisation des sols et celle de la qualité des futurs programmes immobiliers collectifs, la justification des embauches municipales, le soutien équitable à la vie associative, le devenir de la Comédie des Mutins au sein de La Charcuterie réhabilitée...

Sur tous ces sujets et sur d'autres, n'hésitez pas à nous contacter au 06 52 35 24 55, sur [lescarenpleincoeur@yahoo.com](mailto:lescarenpleincoeur@yahoo.com) ou sur notre page Facebook.

L'escar.fr

Je fais mon  
programme pour les vacances

