



Lettre info relais

Les news du Relais Petite Enfance

n°25
Septembre 2023

P.3 - Dossier

Attachement et période de familiarisation

La théorie de l'attachement,
qu'est-ce que c'est ?

L'accompagnement des professionnels de l'accueil individuel

Les missions des RPE

Dans le cadre de la réforme des modes d'accueil, l'ordonnance n°2021-611 du 19 mai 2021 relative aux services aux familles renforce le rôle des « Relais petite enfance (RPE), services de référence de l'accueil du jeune enfant pour les parents et les professionnels ». Leurs missions, en particulier en direction des professionnels, sont enrichies et précisées par le décret n°2021-1115 du 25 août 2021.

Le référentiel national encadre les missions des Rpe autour de leurs deux principaux publics :

- Accompagner les familles dans la recherche d'un mode d'accueil et l'emploi d'un professionnel de l'accueil individuel.
- Accompagner les professionnels de l'accueil individuel dans leurs pratiques professionnelles.

Ce que propose le Relais de Lescar

Des temps d'échange et d'écoute : Le RPE apporte aux professionnels de l'accueil individuel un soutien dans leur pratique quotidienne en leur donnant la possibilité :

- D'être reçus en entretien individuel lors de permanences physiques et/ou téléphoniques.
 - D'échanger entre pairs lors de temps collectifs.
- Ainsi, le Rpe permet aux professionnels de partager leurs expériences, leurs inquiétudes et de rompre avec l'isolement qu'ils peuvent ressentir.

L'organisation d'ateliers d'éveil : Le RPE propose des ateliers d'éveil où peuvent se rendre les assistantes maternelles avec les enfants qu'elles accueillent. Ces temps constituent :

- Des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants.
 - Un support à l'observation des pratiques professionnelles et un accompagnement de celles-ci.
- Pour accueillir au mieux les professionnels et les enfants, le Rpe établit un programme d'animations annuel ainsi qu'un règlement de fonctionnement et une charte d'accueil définissant, notamment, les règles à respecter lors des ateliers.

Les ateliers s'inscrivent dans le cadre d'un projet éducatif établi par le Rpe en cohérence avec la Charte Nationale de l'accueil du jeune enfant. Pour ce faire, le Relais a développé un partenariat avec différents acteurs locaux et extras locaux : l'école de cirque, le service des sports, la médiathèque, la ludothèque. Il s'enrichit également d'intervenants extérieurs pour mettre en place des projets tels que musique, arts plastiques, psychomotricité, spectacle...

L'accord des parents est obligatoire pour autoriser la fréquentation du RPE par les enfants. Il doit être dûment formalisé entre les parents et l'employé en annexe du contrat de travail.

Des temps d'analyse de la pratique : Les assistantes maternelles, au même titre de tous les professionnels de la petite enfance, sont confrontées au quotidien à des situations professionnelles qui nécessitent de prendre du recul et d'analyser leurs pratiques. Le RPE a mis en place des temps d'analyse pour leur permettre d'échanger dans un climat de confiance et en toute confidentialité sur des problématiques qu'elles peuvent rencontrer au quotidien. Ces temps sont animés par un intervenant extérieur spécialisé, une psychologue.

Ils ont lieu en soirée, hors temps d'accueil des enfants, de 20h à 22h, une fois tous les deux mois.

Ces temps réflexifs, nécessaires à tout métier de l'humain, sont des temps de travail consacrés à leur posture professionnelle afin de pouvoir répondre de façon la mieux adaptée aux besoins de l'enfant et du parent. La convention collective ne reconnaît pas encore ces temps comme du temps de travail, alors qu'en participant à ces temps-là il s'agit bien de contribuer à la qualité de l'accueil des enfants.

L'accompagnement dans les parcours de formation des professionnels

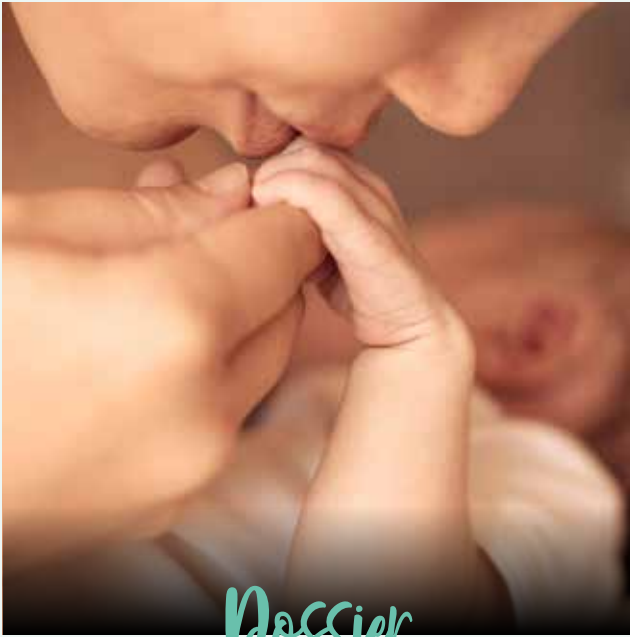
La Convention collective applicable aux professionnels de l'accueil individuel favorise l'accès à la formation professionnelle continue des assistants maternels. Le départ en formation continue constitue un enjeu de reconnaissance et de qualité d'accueil pour ces professionnels. À savoir : lors du renouvellement d'agrément, le service de PMI incite régulièrement les professionnelles à partir se former. Ainsi, chaque année, les assistants maternels sont de plus en plus nombreux à partir se former en semaine, sur leur temps de travail au même titre que tous les autres salariés.

Le RPE facilite l'accès à la formation continue des assistantes maternelles en recueillant les besoins des professionnelles et peut constituer des groupes en vue de réaliser des inscriptions collectives aux formations. Il tient à disposition des assistantes maternelles les informations utiles sur les propositions de formations et leur financement. Il travaille également en lien étroit avec les organismes de formation pour mettre en adéquation l'offre et la demande de formation.

Les parents employeurs peuvent également se rapprocher du RPE pour disposer d'informations concernant le départ en formation de leur salarié et disposer de la liste des assistantes maternelles susceptibles d'offrir leur service pour un remplacement.

Une journée professionnelle : Le Relais de Lescar organise pour la première fois cette année une journée professionnelle pour les assistantes maternelles.

Elles auront la possibilité de se retrouver le vendredi 17 novembre, en dehors de l'accueil de l'enfant, afin de questionner et d'enrichir leur pratique. Nous vous remercions de leur donner la possibilité d'y participer si elles le souhaitent. Le lien d'attachement sera l'objet de cette rencontre. Un thème également abordé en page suivante.



Dossier

Attachement et période de familiarisation

La théorie de l'attachement, qu'est-ce que c'est ?

La théorie de l'attachement correspond au lien que met en place le bébé avec son entourage adulte dès les premiers mois. À ce stade, nous tissons des relations particulières avec les personnes qui subviennent à nos besoins de survie et d'affection. La façon dont se déroule cet épisode durant notre prime enfance va influencer notre vie relationnelle. En tant qu'adulte, nous savons que ce que nous avons vécu enfant à une conséquence sur nos comportements et nos choix.

Cette théorie a été formalisée par le psychiatre et psychanalyste John Bowlby après les travaux de Winnicott, Lorenz et Harlow.

L'apport récent des neurosciences vient étayer la théorie de l'attachement et son importance dans le développement de l'enfant.

Pour illustrer ce thème, nous vous renvoyons vers des liens pour visionner de courtes vidéos ou articles.

► [YouTube](#) - Le rôle de l'attachement dans la construction de la personne (FormationsPsy)
Par Boris Cyrulnik, neuropsychiatre

« L'enfant tout petit est en capacité de développer plusieurs liens d'attachement, mais une figure préférentielle se détache cependant, figure qui va davantage rassurer, sécuriser l'enfant, particulièrement en cas de détresse, en situation de fragilité ou de plus grande vulnérabilité, telle la nuit. Généralement, la mère reste à ce jour la première figure d'attachement. Le père prend auprès de l'enfant un rôle d'ouverture au monde, soutenant davantage le pool exploratoire, la motricité.

Ces rôles sont tous deux nécessaires à l'enfant, complémentaires et non hiérarchisés quant à la valeur et à l'amour en jeu. L'enfant construit peu à peu sa sécurité de base partant

de la qualité et de la stabilité de ce premier lien d'attachement ». *Christine Frisch-Desmarez pédopsychiatre et psychanalyste*

► [Yapaka](#) - L'attachement, essentiel pour le développement de l'enfant

► [Yapaka](#) - Comment le bébé apprend à se séparer
Entretiens avec Christine Frisch-Desmarez

Comment sécuriser l'enfant dans ces premiers temps de séparation ?

Que l'enfant soit accueilli en crèche ou chez une assistante maternelle, une période de familiarisation est mise en place pour faciliter l'accueil de l'enfant dans un nouvel environnement qui ne lui est pas familier au départ.

Des réponses à donner aux besoins du bébé : temps, soins et interactions

La théorie de l'attachement est une théorie des besoins émotionnels des bébés.

► [YouTube](#) - La capacité phénoménale d'apprentissage des bébés - Développement et comportement

La théorie de l'attachement appliquée à la séparation et à familiarisation

Quand la figure d'attachement répond aux besoins émotionnels de l'enfant, ce dernier se sent mieux et peut se calmer. Dans la théorie de l'attachement, les caprices et le "cinéma" n'existent pas.

► [YouTube](#) - Dis-moi, comment aider l'enfant à tisser un lien avec une nouvelle personne ?

Comment envisager alors la période de familiarisation : une adaptation à la séparation ou une construction du lien ?

🌐 [Lesprosdela petiteenfance.fr](#) - Adaptation à la séparation ou construction du lien ?

De Jean Robert Appell, éducateur de jeunes enfants

Dans la construction de la sécurité affective de l'enfant, la posture de l'adulte est importante et la présence et le contact sont indispensables pour lui.

🌐 [Christineschuhl.com](#) - Les enjeux de la sécurité affective
De Christine Schulh, éducatrice de jeunes enfants

Que se passe-t-il pour l'enfant quand on ne répond pas à son besoin d'attachement ?

► [YouTube](#) - LE STRESS 12 Quel impact sur le cerveau de l'enfant

De Catherine Gueguen, pédiatre

Et du côté des parents ?

La période de familiarisation est un moment privilégié pour tisser une relation de confiance avec le parent qui se sépare de son enfant et qui vous le confie.

Comment accueillir un enfant et ses parents ?

🌐 [Lesprosdela petiteenfance.fr](#) - Rassurer les parents : Pourquoi ? Comment ?

De Monique Busquet, psychomotricienne



► **Yapaka** - Quand un parent est en difficulté de confier son enfant à un professionnel
De Jean Epstein, psychosociologue

Le coin des livres... disponibles au Relais

- *L'attachement dans la petite enfance*, de Michel Delage et Laurence Martel
- *L'attachement un lien vital*, de Nicole Guedeney, gratuitsur le site Yapaka.be
- *La mère suffisamment bonne*, Winnicott
- *Pour une enfance heureuse*, de Catherine Gueguen
- *Le premier lien : théorie de l'attachement*, Blaise Pierrehumbert
- *Boris Cyrulnik et la petite enfance : sommeil, développement, attachement, alimentation, pédagogie, langage, éducation...*

Ça peut vous intéresser

DU 12 AU 15 OCTOBRE

Festival Petite Enfance à l'hippodrome

Un espace ludique sera tenu par le Réseau des RPE du 64 et la CAF dont l'objectif est de promouvoir le métier d'assistant maternel. Possibilité pour les professionnelles et les parents d'y accéder gratuitement les jeudis et vendredi matin.

Renseignements : 05 59 81 57 33.

TOUS LES VENDREDIS 9H30-11H 30
(hors vacances scolaires)

LAEP : le Lieu d'Accueil Enfants Parents

Un espace convivial de rencontre et de jeux libres pour les enfants, de la naissance à l'entrée à l'école maternelle, accompagnés de leurs parents. Ces espaces ludiques sont propices à leur éveil et à leur socialisation. Le vendredi matin de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires. En accès libre et gratuit.

Renseignements : 05 59 81 57 33.

TOUTE L'ANNÉE

Réseau des médiathèques

Programme d'animations en direction des familles.
Renseignements : médiathèque de Lescar, 05 59 72 25 21.

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

Noël : animation familiale

Avec les services petite enfance de 17h30 à 19h à la Villa des 7 Moulins à Lescar.

La vie du relais

L'année 2023-2024 se déclinera autour de la thématique du corps et de la voix, deux thématiques ô combien importantes dans le développement du jeune enfant et le bien-être de ceux et celles qui en prennent soin !

Des ateliers d'éveil en lien avec ces deux thèmes, mais également avec la Charte Nationale de l'Accueil du Jeune Enfant vont être proposés en partenariat avec :

- La médiathèque de Lescar et la Bibliothèque Départementale de Prêt pour une sensibilisation à la lecture, au goût du livre.
- Le service des sports de la Ville pour les séances de « ludosport » de janvier à juin 2024 dans le but de développer, de façon ludique, les habiletés motrices, l'autonomie et la confiance en soi de l'enfant.
- L'école de cirque de Lescar pour des séances en novembre, afin de permettre à l'enfant de faire librement l'expérience de différentes sensations : appuis au sol, balancements, équilibre... dans un environnement magique.
- La ludothèque de Pau qui donne une réponse à la vitalité découvreuse du jeune enfant dans des espaces aménagés pour jouer...
- Des intervenants extérieurs : une psychomotricienne qui interviendra tout au long de l'année sur des temps enfants/adultes, mais aussi sur des temps dédiés qu'aux adultes...

Des temps de professionnalisation et d'information seront organisés en soirée :

- Mercredi 22 novembre à 20h, intervention d'infodroits sur la Convention Collective 2022 et ses changements (mensualisation, congés payés, rupture de contrat, etc.).
- À la Une, une journée professionnelle dédiée aux assistantes maternelles sur la thématique de l'attachement le vendredi 17 novembre.

Des moments conviviaux et festifs tout au long de l'année.

La réunion de rentrée pour les assistantes maternelles est prévue le mardi 5 septembre au Relais. L'équipe présentera la programmation 2023-2024 dans sa globalité. Que vous ayez l'habitude de venir au Relais ou pas, toutes les assistantes maternelles sont les bienvenues.

Relais Petite Enfance

Ouverture du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
24 bis avenue Roger Cadet
Tél. 05 59 81 57 33
e-mail : rpe@lescar.fr





Les rendez-vous du relais

Septembre

Lundi 4
Familiarisation

Mardi 5
Familiarisation

Mercredi 6
Familiarisation

Jeudi 7
Familiarisation

Lundi 11
Une semaine à la campagne

Mardi 12
Une semaine à la campagne

Mercredi 13
Une semaine à la campagne

Jeudi 14
Une semaine à la campagne

Lundi 18
Pataugeoire

Mardi 19
Tous derrière le tracteur

Mercredi 20
Tous derrière le tracteur

Jeudi 21
Tous derrière le tracteur

Lundi 25
Tous derrière le tracteur

Mardi 26
La bricole

Mercredi 27
Pataugeoire

Jeudi 28
La bricole

Mardi 5 septembre
Réunion de rentrée
20h-21h30 au Relais

Octobre

Lundi 2
La bricole

Mardi 3
Médiathèque - 9h30

Mercredi 4
La bricole

Jeudi 5
Pataugeoire

Lundi 9
La pizza dans tous ses états

Mardi 10
La pizza dans tous ses états

Mercredi 11
La pizza dans tous ses états

Jeudi 12
Festival Petite Enfance

Lundi 16
La pizza dans tous ses états

Mardi 17
À la ferme

Mercredi 18
Pataugeoire

Jeudi 19
Ludothèque 9h30-11 h

Mardi 24
Pause récré

Jeudi 26
Pause récré

Mardi 3 octobre
20h-22h Au Relais
Analyse des pratiques
professionnelles

Novembre

Lundi 6
Pataugeoire

Mardi 7
Médiathèque 9h30

Mercredi 8
L'atelier des lutins

Jeudi 9
Cirque
Gp1 : 9h15-10h15
Gp 2 : 10h15-11h15

Lundi 13
L'atelier des lutins

Mardi 14
Psychomotricité

Mercredi 15
L'atelier des lutins

Jeudi 16
Cirque
Gp1 : 9h15-10h15
Gp 2 : 10h15-11h15

Lundi 20
L'atelier des lutins

Mardi 21
Psychomotricité

Mercredi 22
L'atelier des lutins

Jeudi 23
Cirque
Gp1 : 9h15-10h15
Gp 2 : 10h15-11h15

Lundi 27
L'atelier des lutins

Mardi 28
Psychomotricité

Mercredi 29
Pataugeoire

Jeudi 30
Cirque
Gp1 : 9h15-10h15
Gp 2 : 10h15-11h15

Mardi 14 novembre
20h-22h Au Relais
Analyse des pratiques
professionnelles

Vendredi 17 novembre
Journée professionnelle des
assistantes maternelles

Mercredi 22 novembre
20h-22h
Réunion d'information
avec Infodroits
La CCN 2022
et ses changements

Décembre

Lundi 4
Lumières enchantées

Mardi 5
Psychomotricité

Mercredi 6
Lumières enchantées

Jeudi 7
Ludothèque 9h30-11h

Lundi 11
Lumières enchantées

Mardi 12
Médiathèque 9h30

Mercredi 13
Lumières enchantées

Jeudi 14
Pataugeoire

Lundi 18
Gourmandises de Noël

Mardi 19
Gourmandises de Noël

Mercredi 20
Gourmandises de Noël

Mercredi 20
Noël Animation familiale
17h30
à la Villa des 7 Moulins

Jeudi 21
Gourmandises de Noël

Les animations collectives

LES ATELIERS D'ÉVEIL

Les ateliers d'éveil sont ouverts à toutes les assistantes maternelles. Ce sont des expériences ludiques proposées aux enfants, en lien avec leurs besoins et leur développement global et en s'appuyant sur la Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant (document à retrouver sur www.hcfea.fr). Ils n'ont aucun caractère obligatoire. Ce qui prime, c'est le plaisir d'être ensemble et de jouer, sous le regard bienveillant de l'adulte. Pour les assistantes maternelles, les ateliers sont des temps collectifs permettant de rompre l'isolement professionnel, de partager et d'enrichir les savoir-faire et savoir-être. Ils contribuent, en ce sens, à la professionnalisation des assistantes maternelles.

Les ateliers au sein du relais

Coucou nous voilà ! : moments de familiarisation pour faire connaissance avec les différents espaces du relais, les autres enfants et les autres adultes.

Un atelier dessin sera proposé aux enfants, dessin qui servira de support à la photo amenée de leur maison. Pensez à donner une photo de votre enfant à votre assistante maternelle afin qu'il puisse, comme les autres, se retrouver lorsqu'il viendra au relais !

Intérêt pour l'enfant : se familiariser progressivement avec un nouveau lieu (collectif), de nouvelles personnes et de nouveaux enfants pour pouvoir l'investir plus aisément lors de ses prochaines venues. Trouver sa place dans un environnement collectif : le Relais.

Une semaine à la campagne : la campagne s'invite au Relais. Dans cet environnement, l'enfant pourra choisir différents éléments pour de nouvelles découvertes. Jeux de manipulations avec les engins de la ferme.

Intérêt pour l'enfant : développer l'imaginaire, manipuler différentes matières, jeux de transvasements.

Tous derrière le tracteur : C'est parti ! Atelier collage sur des tracteurs en carton.

Intérêt pour l'enfant : créer, imaginer.

La bricole : Atelier bidouille avec différents outils de bricolage et utilisation de plaques sensorielles.

Intérêt pour l'enfant : imitation, concentration, motricité fine.

Pataugeoire : splitch, splatch ! Transvaser, brasser et patauger dans l'eau.

Intérêt pour l'enfant : expérience sensorielle au travers de l'eau, découverte de son corps et détente.

La pizza dans tous ses états ! atelier cuisine dans le cadre de la semaine du goût. Confection de la pâte à pizza et possibilité de l'agrémenter en fonction de ses envies et de ses goûts.

Intérêt pour l'enfant : pétrir, malaxer, sentir et goûter.

Psychomotricité : séances avec Sonia, psychomotricienne autour du développement moteur.

L'atelier des lutins : Ateliers créatifs sur le thème de Noël pour habiller le Relais aux couleurs des fêtes.

Intérêt pour l'enfant : créer, imaginer autour de la magie de Noël.

Lumières enchantées : le monde féérique des lumières s'installe au Relais. Dans cette ambiance magique, les enfants

pourront chanter des chansons de Noël.

Intérêt pour l'enfant : explorer le relais dans un autre environnement, plaisir des yeux et manipulations. Chanter, exercer son souffle, sa voix.

Gourmandises de Noël : Apéritif dînatoire au Relais. Confection de toast aux couleurs de fêtes.

Intérêt pour l'enfant : découverte du goût et de l'alimentation autour d'un moment convivial et festif.

Les ateliers en extérieur

Sortie à la ludothèque : découverte de nouveaux espaces ludiques et de nouveaux jeux.

Intérêt pour l'enfant : répond à la vitalité découvreuse du jeune enfant.

Séances de cirque : sous le chapiteau de l'école de cirque, dans un environnement magique, différents ateliers seront proposés permettant à l'enfant de faire librement l'expérience de différentes sensations, appuis au sol, balancements, équilibre.

Sorties à la médiathèque : à la médiathèque de Lescar, un temps autour de la découverte et de la familiarisation du livre, des albums.

Intérêt pour l'enfant : sensibilisation à la lecture, lui donner le goût du livre. En plus du plaisir qu'il procure, le livre permet d'accompagner l'enfant dans son développement global (langagier, cognitif, social, affectif, etc.).

Sortie à la ferme : le mardi 17 octobre. Lieu à définir.

LES RENCONTRES EN SOIRÉE

Professionnalisation des assistantes maternelles

- Analyse des pratiques professionnelles : réflexion et prise de recul sur des situations rencontrées ou des questionnements, (intervenant Adeline Grelier, Psychologue).
- Vendredi 17 novembre : journée professionnelle pour les assistantes maternelles. Thématique : le lien d'attachement. Intervention d'un psychologue pour animer la thématique: apports théoriques, adaptation dans le quotidien (pratique), puis temps «ludique». Ordre du jour envoyé courant septembre. Inscriptions auprès du Relais.

Implication des assistantes maternelles dans la vie du Relais

- Réunion de rentrée : Présentation des projets de l'année et temps d'échanges.

Information des assistantes maternelles et des parents employeurs sur la relation employeur/salarié

- Réunion d'information et échanges autour de la convention collective et ses changements avec un juriste d'Infodroits.

LES TEMPS CONVIVIAUX

Fête de Noël mercredi 20 décembre : animation familiale regroupant enfants, parents et professionnels Petite Enfance (crèches et assistantes maternelles).