

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE - 9H

14^{ème} édition

MARCHE, COURS & ROULE



→ **RDV sur l'esplanade de
Géant Casino à Lons**



Plus d'infos sur www.mairie-lons.fr ou au 05 59 62 18 06

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE - 9H

14^{ème} édition

MARCHE, COURS & ROULE



**Parcours marche,
course à pied 9,7 km**



Départ 9h30

- Inscription sur place : 5 € adultes (café offert) et gratuit jusqu'à 12 ans,
- Port du casque obligatoire pour le VTT et le Cyclotourisme,
- Circuits non fermés à la circulation, application du Code de la Route,
- Poussettes autorisées sur le parcours 6,8 km,
- Ravitaillements prévus sur les circuits et/ou à l'arrivée,
- Chiens acceptés (hormis les chiens de 1^{ère} catégorie),
- Laisse obligatoire pour les chiens de 2nde catégorie,
- Fonds entièrement reversés à l'association **France Alzheimer**.

En cas de problème sur le parcours, vous pouvez joindre :

- Sur Lescar : M. Jean-Luc SIMONI au 06 07 82 46 65,
- Sur Lons : M. Marc TAMOS au 06 73 67 89 35.

➔ **Parcours marche,
course à pied 9,7 km**

➔ **Itinéraire jaune** ➔

