



# Les bons plans du mercredi

Activités du Cycle 5  
Du 26 avril au 14 juin 2023

## **Baby-Sport** (TPS, PS, MS)

Encadré par un éducateur sportif, le baby-sport propose des séances d'éveil corporel et de stimulation sensorielle permettant le développement psychomoteur des plus petits. Par le biais de jeux individuels et collectifs, l'enfant met en place des automatismes qui le conduisent à un parfait contrôle de sa posture et de ses gestes. Il acquiert l'équilibre, la coordination et l'orientation dans l'espace et dans le temps ainsi que la notion de placement, de force et de vitesse.

**11h-12h - Places disponibles : 14**

## **Atelier loisirs créatifs** (TPS, PS, MS et GS, CP, CE1)

L'atelier loisirs créatifs invite vos enfants à la découverte de nouvelles techniques de réalisations artistiques. Du traditionnel porte-clés à la création d'une fleur de papier, toutes les thématiques abordées leur permettront de développer leurs talents grâce à des activités axées sur la dextérité et la créativité. Et que dire de l'estime de soi ? Quoi de plus gratifiant que de rentrer à la maison avec une œuvre faite de ses petites mains?

**GS, CP, CE1 : 9h- 10h30 - Places disponibles : 12**

**TPS, PS, MS : 11h-12h - Places disponibles : 8**

## Sports de raquettes (GS, CP, CE1 et CE2, CM1, CM2)

Le Pôle Sport et Loisirs propose de promouvoir et développer la pratique sportive chez les 5-11 ans.

Par la découverte et l'initiation aux sports collectifs et individuels comme l'athlétisme, l'escalade, le basket, le handball ou encore les sports de raquettes, les éducateurs sportifs travailleront sur l'épanouissement individuel, l'apprentissage ludique et l'éducation aux sports.

**GS, CP, CE1 : 9h- 10h15 - Places disponibles : 16**

**CE2, CM1, CM2 : 10h30 - 11h45 - Places disponibles : 16**

## Atelier Nature (GS, CP, CE1)

Encadré par un animateur municipal, cet atelier vise à la découverte de la faune et la flore présents dans les espaces naturels de Lescar et ses environs. Par le biais de balades et d'activités créatives et ludiques, Sylvain proposera une approche scientifique, ludique et sensorielle permettant de rendre vos enfants acteurs de leurs découvertes et d'enrichir leurs connaissances tout en s'amusant.

**9h- 10h15 - Places disponibles : 8**

## Initiation à la couture créative (CE2, CM1, CM2)

Au-delà du traditionnel ourlet ou du raccommodage de boutons, la couture est aussi l'art d'assembler plusieurs pièces de tissu entre-elles pour créer une œuvre à son image. Grâce à cet atelier, vos enfants vont découvrir un univers haut en couleurs en leur permettant de réaliser de merveilleuses créations en feutrine naturelle. Une activité pour les filles comme pour les garçons.

**10h45-12h - Places disponibles : 12**

# Détails et inscriptions

Retrouvez tous les détails des Bons plans du mercredi (fonctionnement, horaires, lieux, tarifs, etc.) sur le site Internet de la ville Lescar.fr ou en utilisant le QR code ci-dessous à gauche.

Si vous connaissez le fonctionnement de ce dispositif, vous pouvez vous inscrire directement à l'aide du QR code ci-dessous à droite.

*Pour les détails  
c'est par ici*



*Pour les inscriptions  
c'est par là*



**+ d'infos**

Service Enfance : 05 59 81 57 37  
ou par mail [planmercredi@lescar.fr](mailto:planmercredi@lescar.fr)

