

# Les bons plans du mercredi

*Activités du Cycle 2*  
**Du 5 janvier au 9 février 2022**



## Atelier couture

Au-delà du traditionnel ourlet ou du raccommodage de boutons, la couture est aussi l'art d'assembler plusieurs pièces de tissu entre elles pour créer une œuvre à son image. Grâce à cet atelier, Patty Création propose à vos enfants de découvrir son univers haut en couleur leur permettant de réaliser de merveilleuses créations en feutrine naturelle. Une activité pour les filles comme pour les garçons. 8 places disponibles de la GS au CE1, 10 places disponibles du CE2 au CM2.



## Atelier diététique et nutrition

« Papa, Maman, pourquoi je dois manger des légumes ? ». L'atelier Diététique et nutrition va non seulement permettre aux enfants de pouvoir trouver une réponse à cette question, mais également d'en comprendre l'intérêt pour eux. À travers différents jeux et d'activités ludiques, Virginie proposera à vos enfants de regarder d'un nouvel œil tout ce qui passe dans leurs assiettes et de comprendre le lien qui existe entre le corps et l'alimentation. 14 places disponibles



## École municipale des sports

Le service Sport et Loisirs propose de promouvoir et développer la pratique sportive chez les 5-11 ans avec l'école municipale des sports : initiation aux sports collectifs et individuels comme le handball, le basket, le rugby, le futsal, le hockey, la pelote, le tennis ou encore la gymnastique, etc. Les éducateurs sportifs travailleront sur l'épanouissement individuel, l'apprentissage ludique, et l'éducation. 20 places disponibles.



### Escrime (CP et CE1 uniquement)

L'escrime est un sport complet qui requiert des qualités tant physiques que mentales. Il développe l'explosivité, l'endurance, l'équilibre, la coordination et la précision, mais aussi la persévérance, la stratégie ou encore le courage. Il permet de s'affirmer, de préciser sa gestuelle et de s'organiser dans le temps et dans l'espace. 14 places disponibles.



### Atelier graff'

Bien que né dans l'illégalité, le graffiti est devenu un art contemporain incontournable reconnu de tous. L'Atelier graff' tient à faire découvrir ce mouvement populaire et urbain auquel les enfants peuvent facilement s'identifier. Cette recherche esthétique et collective est aujourd'hui un des mouvements créatifs les plus importants du monde contemporain. 12 places disponibles



### Baby Sports

Encadré par un animateur sportif, le Baby Sports propose des séances d'éveil corporel et de stimulation sensorielle permettant le développement psychomoteur des plus petits. À travers des jeux individuels ou collectifs, l'enfant met en place des automatismes qui le conduisent à un contrôle de sa posture et de ses gestes. Il acquiert l'équilibre, la coordination, l'orientation dans l'espace et dans le temps, la notion de placement, de force et de vitesse. 14 places par tranches d'âge



### Atelier « Petit déj' »

Pour l'enfant, la cuisine représente un atelier de bricolage, de découverte et de jeu. Lorsqu'il cuisine, il apprend à connaître les aliments, découvre de nouvelles saveurs. Il développe également sa motricité fine, sa dextérité, sa créativité et renforce même les apprentissages de l'école en comptant, mesurant et lisant. Un moment aussi pédagogique qu'amusant ! 8 places disponibles par tranches d'âge

## Inscriptions et renseignements

Service enfance : 05 59 81 57 37 ou par mail [planmercredi@lescar.fr](mailto:planmercredi@lescar.fr)