



Les bons plans du mercredi



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité



Caf
des Pyrénées-
Atlantiques

C'est nouveau et c'est le mercredi

Les « bons plans du mercredi » est un dispositif permettant de poursuivre la dynamique éducative de la semaine, hors de l'école. Il vise à mettre en place des activités éducatives de qualité, le mercredi, en complémentarité des apprentissages scolaires.

Pour découvrir des activités de qualité autour des domaines du sport, de la culture et de l'artistique. Chaque activité permettra de progresser à son rythme, au fil des semaines, quel que soit le domaine pratiqué.

Les activités s'adaptent au rythme et au mode de vie actuel des familles en complément des autres activités du mercredi.

Comment ça fonctionne ?

Tous les mercredis matin, des activités de qualité sont proposées autour de 3 parcours thématiques différents :

- Le parcours de découverte artistique et culturelle
- Le parcours de découverte sportive et corporelle
- Le parcours de découverte patrimoniale et citoyenne

Votre/vos enfant(s) pourra(ont) faire le choix de l'une des activités proposées et s'y inscrire pour un cycle complet (de vacances à vacances).

Durant chaque cycle (de petites vacances à petites vacances), de nouvelles activités seront ajoutées et/ou renouvelées.

Les inscriptions

Un bulletin d'inscription sera disponible avant chaque période de vacances scolaires pour le cycle suivant.

Un descriptif de toutes les activités sera mis en accompagnement des bulletins.

Un ordre de préférence peut-être indiqué si votre/vos enfant(s) est (sont) intéressé(s) par plusieurs activités.

Un retour sera fait à chaque famille pour validation des inscriptions.

Les horaires

Aucune garderie ne sera assurée en amont ou en aval des activités. Votre/vos enfant(s) devra(ont) être déposé(s) à l'heure indiquée et devra(ont) être récupéré(s) à la fin de celle-ci.

Une activité pourra être annulée par manque d'inscription. Les familles en seront informées avant le début du cycle.

Les lieux

Chaque activité se déroule sur le lieu indiqué sur la fiche d'inscription. N'hésitez pas à vous rapprocher du service Enfance pour plus de renseignements.

La facturation

Les activités proposées vous seront facturées à hauteur de :

- 22 € par cycle (de vacances à vacances) pour les Lescariens.
- 34,50 € par cycle (de vacances à vacances) pour les non-Lescariens.



Toutes les informations, programmes et fiches d'inscription sont à retrouver sur le site lescar.fr

Fiche d'inscription

Chaque enfant ne pourra bénéficier que d'une seule activité. Vous avez, cependant, la possibilité de proposer un ordre de préférence afin de vous assurer une place sur l'une des activités.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 2 mai par mail à planmercredi@lescar.fr.

Responsable légal 1

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Adresse email _____

Téléphone _____

Responsable légal 2

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Adresse email _____

Téléphone _____

L'enfant

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Âge _____

École _____ Niveau _____

PAI/Asthme _____

Choix des activités

Groupe toute petite, petite et moyenne sections de maternelle

Choix			Activité	Horaires	Lieu
1	2	3			
			Baby Sports	11h - 12h	Désiré-Garain
			Réveil en rythme	11h - 12h	Mater. Victor-Hugo

Groupe grande section - CP - CE1

Choix			Activité	Horaires	Lieu
1	2	3			
			Initiation Handball	9h - 10h15	Désiré-Garain
			Une histoire en musique	9h - 10h15	Élément. Victor-Hugo
			Atelier nature	9h - 10h15	En fonction de l'activité

Groupe CE2 - CM1 - CM2

Choix			Activité	Horaires	Lieu
1	2	3			
			Initiation Handball	10h45 - 12h	Désiré-Garain
			Cheerleading	10h45 - 12h	Élément. Victor-Hugo
			Couleur originelle (à partir du 11 mai)	10h45 - 12h	Élément. Victor-Hugo

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de fonctionnement et en accepte les conditions

Signature

Les bons plans du mercredi

Activités du Cycle 4
Du 4 mai au 22 juin 2022



Initiation Cheerleading

Aujourd’hui, le cheerleading est un sport à part entière qui allie plusieurs disciplines, notamment la danse et la gymnastique acrobatique. Il vise à l’apprentissage de la coordination, la confiance en soi et le respect, compétences et valeurs que Déborah, des Fire Cheerleaders de l’ASPTT Pau se fera un plaisir de faire découvrir à vos enfants.
Places disponibles : 15 (7 inscriptions minimum).



Baby-Sport

Encadré par un animateur sportif, le Baby-Sport propose des séances d’éveil corporel et de stimulation sensorielle permettant le développement psychomoteur des plus petits. Au travers de jeux individuels et collectifs, l’enfant met en place des automatismes qui le conduisent à un parfait contrôle de sa posture et de ses gestes. Il acquiert l’équilibre, la coordination, l’orientation dans l’espace et dans le temps, la notion de placement, de force et de vitesse.
Places disponibles : 14.



Initiation Handball

Une découverte de ce sport à mi-chemin entre le basket et le foot, où il faut marquer des buts, mais avec les mains. De nombreux objectifs sont visés dans cette initiation : développer l’esprit de coopération et apprendre à jouer ensemble, trouver sa place dans un groupe, respecter les règles du jeu, développer le sens des responsabilités avec le rangement du matériel, le tout en jouant et en se dépensant.
Places disponibles : 15

Couleur originelle



Hélène, historienne de l'art et artiste, vous invite à découvrir sa passion pour la couleur et les matériaux qui la compose.

Tout au long de ce cycle, les enfants pourront apprendre à créer leurs propres pigments à partir de matériaux qu'ils auront eux-mêmes récoltés dans la nature. Ils suivront tout le processus nécessaire à l'extraction de la couleur pour enfin utiliser leur peinture et réaliser une œuvre 100 % faite maison !

À partir du mercredi 11 mai.

Places disponibles : 12



Réveil en rythme

Lors de cette activité, les enfants aborderont différentes thématiques liées à la musique : ils fabriqueront leurs instruments, feront différents jeux musicaux, travailleront sur leurs émotions, et se familiariseront avec les différents rythmes qu'ils entendent aux quotidiens. Un temps de découverte et d'expérimentation qui permettra aux enfants de développer leurs capacités artistiques et leur imagination.

Places disponibles : 8



Une histoire en musique

La danse représente l'art de s'exprimer par le mouvement rythmé du corps. Classique, orientale, urbaine, hip-hop, polynésienne, etc., nous choisirons un style pour créer une chorégraphie originale. Laissez parler votre imagination et votre corps à travers la musique. Je suis sûre que nous formerons une belle troupe digne des plus grandes comédies musicales et des plus grands ballets de danse.

Places disponibles : 12



Atelier Nature

Encadré par un animateur municipal, cet atelier permettra à vos enfants de découvrir la faune et la flore des espaces naturels de Lescar et ses environs par le biais de balade et d'activités créatives et ludiques : jeux dans les bois, pêche, jardinage, cabanes, bricolage, etc.

Places disponibles : 8

Inscriptions et renseignements

Service Enfance : 05 59 81 57 37 ou par mail planmercredi@lescar.fr