



# à l'été à L'escar

**Programme estival**

Du 27 juin au 13 septembre



# Sommaire

## **3 En forme à Lescar**

*Le programme des activités sportives*

## **4-5 Lescar en fête**

*Un week-end en musique, sport et danse*

## **6-7 Les balades à Lescar**

*Les sentiers pour découvrir la ville*

## **8-9 Lescar en musique**

*Les concerts du mois de juillet*

## **10-11 Lescar gourmand**

*Les foodtrucks au cœur de la Cité*

## **12-13 Rendez-vous à Lescar**

*Le programme événementiel de l'été*

## **14-15 Lescar et sa Cité**

*Le patrimoine culturel et architectural : musée, les visites guidées, etc.*

À Lescar, le moins que l'on puisse dire, c'est que l'été ne laisse pas place à l'ennui. Ce guide vous invite à découvrir l'ensemble des animations et rendez-vous qui rythmeront ces semaines estivales. Vital'été, notre programme d'activités sportives destiné aux adultes, fait son retour pour une troisième saison. L'occasion de rester en forme tout en partageant des moments conviviaux, encadrés par les animateurs de la ville. Le sport, la musique et la bonne humeur seront également au cœur des traditionnelles fêtes de notre commune fin juin, avec la présence de casetas tenues par nos associations pour se restaurer dans une ambiance festive, sans oublier notre emblématique feu d'artifice de clôture le dimanche soir !

Profitez aussi des dimanches en musique tout au long de ce mois de juillet, le matin sur le marché et l'après-midi depuis le belvédère de la cité, face aux Pyrénées ! Pour les amateurs de patrimoine, vous aurez, cette année encore, le plaisir de pouvoir visiter notre cité historique et notre musée, avec des visites guidées en journée, mais aussi de nuit grâce aux balades aux flambeaux qui vous promettent un moment magique et instructif, à partager en famille. Enfin, vous pourrez prendre le temps de vous ressourcer lors de promenades sur nos nombreux sentiers de randonnée, jalonnés d'un balisage fraîchement installé et de panneaux pédagogiques autour du lac des Carolins pour en apprendre davantage sur la biodiversité locale.

Je vous souhaite un très bel été à Lescar !

Maire de Lescar,  
Vice-Présidente de la communauté  
d'agglomération Pau Béarn Pyrénées

# En forme à Lescar

## VITAL'ÉTÉ

Un programme d'activités sportives pour tous, dès 18 ans, proposé par le Pôle Sport et Loisirs pour se maintenir en forme du 7 juillet au 22 août :

Remise en forme douce ou dynamique, cardio-training en extérieur, badminton, bowling, tir à l'arc, danse bachata et rock, aquagym, aquatraining, yoga, marche nordique, marche modérée, tennis et golf.

Matériel fourni (sauf tapis pour la remise en forme et le yoga).

## Tarifs

**Lescariens** 30 €

**Non-Lescariens** 55 €

Ce tarif donne accès à plusieurs activités par semaine sur réservation et un accès gratuit à la piscine.



## UNE APPLI SMARTPHONE POUR VITAL'ÉTÉ

Retrouvez l'ensemble de la programmation de Vital'été sur l'application dédiée. Inscrivez-vous et suivez vos réservations d'un simple clic. Connectez-vous en flashant le QR code ou en suivant le lien <https://vital-ete-lescar.glide.page>

**+ d'infos** Pôle Sport et Loisirs,  
05 59 81 57 38,  
sport.loisirs@lescar.fr

## PISCINE MUNICIPALE

La piscine de Lescar ouvre ses portes du 5 juillet au 31 août !

Leçons de natation dès 6 ans et perfectionnement 4 nages le matin de 9h à 13h. Pour les leçons, se renseigner auprès de Bruno Verger (chef de bassin) 06 75 39 39 18.

## Infos pratiques

**Adresse :** Rue du Lieutenant de Vaisseau Garnuchot  
Ouvert du mercredi au lundi de 14h30 à 20h (fermé le mardi).  
05 59 81 20 28.



Merci à nos partenaires

 **DECATHLON**

**euràlis**  
NOURRIR VOTRE CONFIANCE

**APR**  
PROPRETÉ & MULTISERVICES

**HEA**   
HYDRAULIQUE ENVIRONNEMENT AQUITAINE

**LOC EXPO**  
FRANCE

# Lescar en fête

*Du sport, de la musique, des jeux, de la danse, pour tous les âges : autant de raisons de se retrouver au pied des remparts du 27 au 29 juin pour fêter l'été.*

## LES TEMPS FORTS

### **Le Zapping Show**

Pour bien débiter ces fêtes, rendez-vous en famille sous la grande tente. Le service Enfance prépare une multitude d'animations musicales et festives avant la grande soirée dansante spéciale kids.

### **La Beneharnum Race**

Pour sa quatrième édition, la fameuse course à obstacles propose un parcours de 1,5 km, jalonné de trente épreuves incroyables à franchir ! Plusieurs catégories sont prévues pour profiter pleinement de l'événement selon son âge et son niveau. Inscription gratuite. Toutes les informations sont à retrouver sur le site Internet de la ville (Roadbook avec guide des obstacles et conseil d'échauffement, formulaires d'inscription, etc.) + d'infos sur [Lescar.fr](http://Lescar.fr)

### **Les casetas**

Restauration midi et soir sous le grand chapiteau des casetas, avec Lescar Promotion Volley Ball, Lescar Handball, RC BAL, Lescar Basket et Viravent.

## Le coin cool

Une grande tente, des plages de sable fin où l'on profite dans une chaise longue de deux scènes musicales animées par des groupes folk, jazz, swing et pop.

## TROIS JOURS DE FÊTE POUR TOUTES ET TOUS

### Vendredi 27 juin

**À partir de 19h** Ouverture de la fête foraine et des casetas.

**19h-22h** Le Zapping Show, animation pour les enfants par le service Enfance (Juste poids, Prix mystère, Blind test, Quizz du jambon beurre, Danse avec Lescar, Concours de Air Music catégories enfant, adulte et famille).

**21h30-23h** Soirée dansante des enfants et des familles (ouverte à tous).

### Samedi 28 juin

**12h30** Ouverture des casetas

**14h** Ouverture de la Fête foraine

**14h à 20h** Concerts au Coin cool avec Pierre Chereze, le Duo Load, Medie, Ozam, Who Says, Soul Lemonade

**14h à 18h** Budget participatif : Venez voter pour vos trois projets préférés !

**14h à 18h** Beneharnum Race : courses Familles, Juniors et Fun. Inscription gratuite.

**14h à 22h** Zone jeux sous le chapiteau, animations musicales itinérantes

**15h à 19h** Ouverture des zones de jeux pour les enfants et adolescents

**15h à 19h** Concerts itinérants avec des fanfares

**19h à 20h30** Apéritif en musique sous le chapiteau des casetas

**20h30** Repas avec animation musicale par 90s Spirit + diffusion finale top 14 sur écran géant

**Vers 22h15 à 1h** Soirée dansante avec l'orchestre « Heptagone »

### Dimanche 29 juin

**11h** Spectacle de cirque pour enfants sous le chapiteau.

**12h** Apéritif des Fêtes en musique offert par la Ville de Lescar.

**13h** Repas

**14h** Ouverture de la fête foraine.

**14h à 18h** Budget participatif : Venez voter pour vos trois projets préférés !

**14h à 18h** Beneharnum Race : courses Familles, Juniors et Fun. Inscription gratuite.

**14h à 20h** Concerts au Coin cool avec Mortelune, Lily Gyle, Chafao, L'ensemble de Musique amplifiée de la Cité des Arts, The Deweys, Paulette et les Darons

**14h à 22h** Zone jeux sous le chapiteau, animations musicales itinérantes

**15h à 19h** Ouverture des zones de jeux pour les enfants et adolescents.

**18h30 à 19h30** Animation musicale de l'apéritif avec une fanfare.

**19h30** Repas Casetas avec animation musicale douce.

**21h** Concert Spectacle avec le groupe *Mango Social Club*

**22h30** Grand Feu d'artifice musical.

**23h-0h** *DJ Blash et Monsieur V.*

## PROFITEZ DE VOTRE SOIRÉE EN TOUTE SÉCURITÉ

Samedi 28, deux taxis assureront le retour des festayres qui le souhaitent, en toute sécurité de 22h à 1h :

**Taxi Christophe** 06 13 43 51 52

**Taxi Nicolas** 06 09 97 31 93

Forfait à 8 € la course quel que soit le nombre de personnes et pour une destination sur Lescar.

# L'escar en musique

## LES DIMANCHES EN MUSIQUE

L'événement musical et dominical est de retour dans deux lieux iconiques de la ville.

Du 6 au 27 juillet, rendez-vous dans la cour de l'Estanquet et sur le belvédère de la cité historique (repli à la salle des Fêtes en cas de pluie). Une cinquième édition qui fera la part belle aux découvertes, au jazz de La Nouvelle-Orléans et aux rythmes langoureux des musiques latines.

Pour parfaire l'ambiance, l'Instant Café et la Régalotte du caviste vous accompagnent, pour boire un verre ou grignoter quelques pinchos.

### DIMANCHE 6 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

#### Dixi Biarnès



Un véritable voyage au dixieland, ce jazz du début du XX<sup>e</sup> siècle, né à La Nouvelle-Orléans, en Louisiane.

**DIMANCHE 13 JUILLET**  
 11H - COUR DE L'ESTANQUET  
**Mississippi Guinguette**



© Studio Court

Un véritable voyage sonore entre le Mississippi et les bords de Marne. Un répertoire issu du Jazz de La Nouvelle-Orléans et du Chicago des années 20-30 avec des reprises de Sidney Bechet, Ella Fitzgerald, Sophie Tucker...

18H - BELVÈDÈRE DE LA CITÉ  
**Gypsy Soul Project**



© Alain Fageront

Une histoire d'amitié entre quatre personnes d'origines différentes. Un quartet éclectique qui revisite des thèmes pop, rumba, latino et chanson française, pour en faire ressortir sensibilité et émotion.

**DIMANCHE 20 JUILLET**  
 11H - COUR DE L'ESTANQUET  
**Chafao**



Influencé par un mélange vibrant de styles musicaux, du flamenco à la salsa, du reggae à la chanson française, Chafao vous invite à voyager au cœur de rythmes ensoleillés et d'émotions profondes. Un voyage musical à travers l'Amérique latine.

18H - BELVÈDÈRE DE LA CITÉ  
**Morning Coffee**



Un trio énergique pour un concert *Rock & Folks Songs*. Reprises de standards des 60's et 70's, des covers de David Bowie, des Beatles, des Stones... tous les grands noms des *immortals songs*.

**DIMANCHE 27 JUILLET**  
**11H - COUR DE L'ESTANQUET**  
**Tree in Your Pocket**



Plongez dans l'univers des grands interprètes afro-américains des années 60 à nos jours, version piano-voix sensible et profonde, qui mêle spiritualité et groove.

**18H - BELVÈDÈRE DE LA CITÉ**  
**La dernière minute**



Tout se joue à la dernière minute : les meilleurs moments, les plus belles surprises, etc. Alors quand Mathilde, Fabrice, Thomas et Thomas se retrouvent pour revisiter Stevie Wonder, Elton John, M et bien d'autres, c'est pour faire la part belle à l'instant présent.



# L'escar gourmand

*Du mardi au jeudi, dans la Cité, c'est le rendez-vous des amateurs de belle vue et de bons petits plats. Quoi de mieux que de profiter de la vue sur la chaîne des Pyrénées, en savourant sa boisson préférée, quelques tapas ou un repas complet confectionné avec des produits locaux ?*

## AU BELVÉDÈRE

MARDI ET MERCREDI  
DE 11H30 À 21H30

### La régalothe du caviste

La régalothe, c'est des planches de fromage et de charcuterie, des grillades ou différents plats, entrées et desserts à base de produits frais, sans oublier tout un choix de bières, vins et boissons sans alcool... sur place ou à emporter.

JEUDI DE 18H À 22H

### Apache Burger

Apache Burger, c'est des burgers maison à base de produits sélectionnés auprès d'artisans locaux en circuit court, frais et de qualité. paninis, burgers, tacos, frites et crêpes.

# Rendez-vous à Lescar

*Cet été à Lescar, vous pourrez croiser, pêle-mêle, un jeune musicien de talent, des sportifs valeureux et des créateurs inspirés.*

**DIMANCHE 6 JUILLET**  
**Marché des créateurs**



© Fox\_Design - AdobeStock.com

De 9h à 17h, une quarantaine de stands seront présents au pied des remparts. Retrouvez différents créateurs, proposant : bijoux, linge de maison, objets en bois et en métal, sculptures, poterie, peinture, et bien plus encore. Idées de cadeaux ou coup de cœur, ne manquez pas ce marché qui promet de devenir, au fil des ans, un classique des balades dominicales en famille ou entre amis.

Restauration sur place, grâce à des foodtrucks et à un glacier.

**+ d'infos** Jean-Claude Cheneau,  
asso.shopart@gmail.com,  
06 84 34 99 80

## DIMANCHE 6 JUILLET

### Tour du Piémont Pyrénéen



CC - Matthieu Sirvent

Au rendez-vous de cette nouvelle formule du Tour du Piémont Pyrénéen, 200 coureurs sont attendus dont des équipes belges et espagnoles pour deux courses spectaculaires.

Après la journée du samedi entre Arette et Laruns et un dénivelé positif de 3200m, la course entre Maubourguet et Lescar ne sera pas en reste, avec 170 kilomètres et une succession de côtes qui animeront certainement les débats. Les coureurs arriveront de Laroin, puis se dirigeront vers l'avenue du Vert-Galant, le boulevard de l'Europe, avant la montée finale vers l'hôtel de Ville de Lescar, allée du bois d'Ariste.

Arrivée prévue entre 14h30 et 15h.



**TOUTE L'ACTU SUR LESCAR.FR**

Retrouvez tous les événements en détail sur le site Internet

**Lescar.fr**

## SAMEDI 12 JUILLET

### La route des orgues en Béarn : Pierre Ouilhon



La route des orgues fait escale à Lescar pour un récital de Pierre Ouilhon à 20h30, à la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption de Lescar.

L'association pour l'orgue de la cathédrale de Lescar (ASOCL) invite le jeune et talentueux organiste pour un programme autour de César Franck (Choral n°3), Robert Schumann (Esquisse en fa mineur), Franz Liszt (Fantaisie et Fugue sur le choral *Ad nos, ad salutarem undam*).

Né à Pau en 2000, Pierre Ouilhon a commencé ses études d'orgue au Conservatoire de Pau à l'âge de 4 ans et demi dans la classe de Jesús Martín-Moro. En 2018 il est nommé organiste titulaire des deux orgues Cavallé-Coll d'Oloron-Sainte-Marie. En 2019, il obtient son diplôme d'études musicales avec mention très bien. Il entre en 2021 au Conservatoire de Strasbourg dans la classe de Johann Vexo et l'année suivante en cursus de licence à la Hear-Musique. Il suit également les cours d'improvisation de Daniel Maurer et d'orgue ancien de Benjamin Steens.

**+ d'infos** Office de Tourisme de Lescar  
Tarifs : 12 € / 10 € / Gratuit (-14 ans),  
tourismepau.com

# Lescar et sa Cité

*Découvrez les trésors historiques et culturels de Lescar, première capitale du Béarn, à travers une variété de lieux emblématiques et d'activités enrichissantes.*

## LE MUSÉE DE LESCAR



L'histoire de la Ville de Lescar, première capitale du Béarn, se découvre au Musée à travers une collection d'objets archéologiques issus des diverses campagnes de fouilles ayant eu lieu à Lescar et aux environs.

La collection regroupe des objets datant de 3000 avant notre ère jusqu'à la période médiévale. Objets de la vie quotidienne ou œuvres décoratives, ce mobilier permet d'illustrer le riche passé de Lescar.

### **Musée de Lescar**

Rue de la Cité, 05 59 81 06 18

Entrée gratuite

Ouvert du 14 juin au 31 août,  
du lundi au samedi de 10h30 à 12h et  
de 15h à 18h.



## LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME



Chef-d'œuvre de l'art roman en Béarn, la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption a été construite entre la fin du XI<sup>e</sup> et la première moitié du XII<sup>e</sup> siècle. Elle est ornée d'éléments remarquables, avec des chapiteaux historiés, des modillons sculptés et une mosaïque très originale. Elle abrite également la sépulture des derniers rois de Navarre. Ne pas déranger pendant les offices et respecter le silence.

**Ouverte tous les jours**

## LES VISITES GUIDÉES DE LA CITÉ



Découvrez la cité médiévale avec l'Office de tourisme tous les vendredis et samedis du 4 juillet au 30 août inclus. Départ à 15h pour 1h de visite : découverte de la Cité en passant par le musée archéologique, la tour prison, les remparts et la cathédrale romane qui abrite la mosaïque du *Petit chasseur maure*. Réservation souhaitée.

**Tarifs** 6 € pour les adultes, 4 € de 5 à 12 ans et gratuit pour les moins de 5 ans.

## LE TRÉSOR DE LA CATHÉDRALE



Des objets d'orfèvrerie exceptionnels découverts à l'intérieur d'anciennes sépultures d'évêque constituent un témoignage unique des XII<sup>e</sup>, XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles.

**Salle du trésor** ouverte du 16 juin au 31 août du lundi au vendredi de 14h à 15h.

**+ d'infos** Service Patrimoine,  
05 59 81 57 00

## LES BALADES AUX FLAMBEAUX



© Courte échelle

Arpentez la Cité à la tombée de la nuit pour une visite insolite aux flambeaux guidée par Clélie, déesse gallo-romaine et Talèse, vicomtesse de Béarn. Une balade ponctuée par une dégustation d'hypocras, boisson des Dieux et rythmée par les mélodies de l'orgue de la cathédrale. Rendez-vous à l'Office de tourisme les mercredis 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août de 21h à 23h. Tarif adulte 9 €, 5-11 ans 5 € et gratuit pour les moins de 5 ans. Places limitées, réservation obligatoire.

**+ d'infos** Office de Tourisme,  
05 59 81 15 98

# Les balades à Lescar

*Au cœur d'un écrin de verdure, découvrez les charmes de la ville grâce à deux itinéraires de promenade emblématiques qui mettent en valeur les espaces naturels et le riche patrimoine de la ville. Ces itinéraires, adaptés aux familles et aux passionnés de randonnée, vous mèneront des remparts historiques de la Cité jusqu'aux espaces verts du lac des Carolins. Préparez-vous à une immersion à travers l'histoire de Lescar, en pleine nature, en profitant d'activités de détente au bord de l'eau.*

## BALADES EN FAMILLE

Découvrez ou redécouvrez Lescar grâce à deux itinéraires de balades : le *Tour de Beneharnum* et la boucle *Cité et Nature* qui se rejoignent au lac des carolins. Ces circuits sont praticables à pied ou à VTT. Le tour du lac des Carolins a fait l'objet d'une rénovation ambitieuse qui permet aujourd'hui de découvrir la faune et la flore sur un parcours 100 % accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR). Les fiches de randonnée de ces deux circuits sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme, à l'accueil de l'Hôtel de Ville et sur [Lescar.fr](http://Lescar.fr)



## Le tour de Beneharnum



© Courte échelle

C'est une promenade emblématique qui offre aux visiteurs une découverte de l'histoire riche et variée de la ville. Cette excursion pittoresque, nommée d'après l'ancien nom de Lescar, Beneharnum, revêt un caractère sportif pour les marcheurs, coureurs à pied et vététistes. Long de 14,6 km, le Tour permet d'apprécier la nature autour du cœur de ville sans s'éloigner de la Cité.

## La boucle Cité et Nature



La balade est accessible aux marcheurs occasionnels, mais aussi aux familles. Du centre historique au lac des Carolins, il est possible d'explorer un circuit de 7,7 km aménagé dans le cadre du Plan local de randonnées (PLR), qui plaira tant aux adeptes de patrimoine qu'aux randonneurs.

Après avoir observé les remparts historiques, la place de l'Évêché, la magnifique cathédrale Notre-Dame, le cheminement se poursuit vers le lac des Carolins, espace de verdure apprécié de tous.

## Le lac des Carolins



C'est le lieu de détente et de loisirs par excellence, où l'on peut à la fois profiter des charmes de la nature, pêcher paisiblement, faire un pique-nique ou une partie de pétanque entre amis. De nombreux aménagements permettent également aux enfants de s'amuser dans les aires de jeux ou aux plus sportifs de faire quelques exercices. Après de nombreux travaux, le lac bénéficie aujourd'hui d'une scénographie pédagogique qui permet de découvrir la richesse de la faune et de la flore locale, en totale accessibilité pour les personnes à mobilité réduite (PMR).



*Boucle  
Cité et Nature*  
7,7 km



*Tour  
de Beneharnum*  
14,6 km

### LES CIRCUITS EN NUMÉRIQUE

Retrouvez les cartes des balades et voies vertes directement sur vos smartphones en flashant les QR Code ci-dessus ou grâce aux liens suivants :

**La boucle Cité et Nature**

[cutt.ly/tGQdl18](https://cutt.ly/tGQdl18)

**Le tour de Beneharnum**

[cutt.ly/cGQijRz](https://cutt.ly/cGQijRz)

# L'escar.fr

sur les réseaux sociaux

