

Le Mensuel d'Information Lescarien
N° 098 Novembre 2025

amil

DOSSIER p.8-9

À Lescar,
un chapiteau
d'excellence



Lescar.fr

Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.8-9

À Lescar, un chapiteau d'excellence

Page 4

Portes ouvertes pour France services

Page 6

Les sentinelles d'une ville propre

Page 10

Retour en images : une rentrée haute en couleur

Page 11-13

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

- Voyage voyage... et papotage
- FC Lescar : Entre ambitions sportives et valeurs humaines

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © L+Moureaux Architectes

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

L'automne s'est installé à Lescar. De cette entrée de saison, nous retiendrons le succès des *Mystères de la Cité* en septembre qui a, une fois de plus, émerveillé un public nombreux. Octobre a démarré en grande pompe avec l'ouverture de la saison culturelle, le concert exceptionnel de Richard Galliano, au chapiteau du Liana, marquant un événement mémorable. Notre *Semaine bleue* aura aussi permis de souligner la richesse du lien intergénérationnel et du soutien à nos aînés.

Ce nouveau numéro du Mensuel d'Information Lescarien (MIL) est un reflet de l'action publique au service de notre quotidien. Avec un article consacré à la Maison France Services (MFS) qui, face à la dématérialisation croissante, s'impose plus que jamais comme un véritable guichet unique

pour simplifier l'accès de chacun à ses droits. Avec une activité en forte hausse, elle est un point d'appui essentiel pour les usagers qui y trouvent un accompagnement professionnel et humain.

L'art et la culture tiennent également une place centrale. Un dossier sera consacré à Acrofolies, récemment désignée Pôle Ressource pour les arts du cirque dans les Pyrénées-Atlantiques. Ce statut d'excellence confirme la qualité de son enseignement pour ses 310 élèves. Les investissements se poursuivent avec les travaux des vestiaires, garantissant des conditions de pratique toujours optimales pour cette troupe qui porte l'art circassien au-delà de nos murs.

Au-delà des grands dossiers, les rubriques dédiées à notre environnement quotidien. Le volet « Propreté urbaine » est abordé, tout comme les

avancées concrètes incluant l'inauguration de nouveaux équipements (sol sportif) et de voirie (Chemin de Lons). Enfin, alors que nous célébrerons le 11 novembre, ce MIL est une invitation à ne pas oublier notre devoir de mémoire.

De la saison culturelle (concerts de musique classique) aux nouvelles du football local, en passant par le voyage de nos seniors, ce numéro de novembre est riche en informations pour toutes les générations. Je vous invite à en découvrir chaque page pour ne rien manquer de la vie de notre cité.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Valérie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



Suivre

Social

Portes ouvertes pour France services

Face au labyrinthe administratif, la Maison France Services devient le fil d'Ariane pour faciliter vos démarches. À Lescar et Poey-de-Lescar, ce guichet unique ouvert à tous, simplifie le quotidien des usagers

Une initiative territoriale pour un service essentiel

Depuis septembre 2022, la Maison France Services (MFS) de Lescar, labellisée multisite avec Poey-de-Lescar, réinvente l'accès aux services publics. Ce dispositif d'État est solidement ancré grâce à l'engagement de 13 communes de l'ex Mieu-de-Béarn. Cette collaboration inédite, pilotée par la Préfecture et l'ANCT (Agence Nationale de la Cohésion des Territoires), est un « guichet unique » qui combat la « double fracture » numérique et géographique, ouvrant le service à tous, tant pour les aînés que le public jeune.

Deux conseillères dédiées accueillent, informent et accompagnent chaque habitant dans ses démarches. Elles assurent une assistance de premier niveau auprès de onze partenaires nationaux : Allocations familiales, ANTS, Assurance retraite, Assurance Maladie, Chèque énergie, Finances publiques, France Travail, France Rénov', La Poste, MSA, et point-justice. La MFS est un maillon crucial pour garantir un interlocuteur physique face à la dématérialisation croissante.

Un succès fulgurant : 85 % d'activité en plus !

Le succès de la MFS fait plaisir à voir et les chiffres traduisent une reconnaissance unanime. Sur le premier semestre 2025, l'activité a bondi de 85,6 % avec 1860 accompagnements réalisés (contre 1002 sur la même période en 2024). Cette explosion prouve l'utilité capitale du service.

Les démarches liées à France Titres (papiers d'identité, carte grise) constituent le cœur de l'activité (plus de 43 % des demandes). Viennent ensuite les Finances publiques (déclaration de revenus) et l'Assurance Maladie (CPAM). Le profil des bénéficiaires révèle l'urgence : une grande majorité des usagers requiert un accompagnement total, souvent à cause de difficultés numériques. La MFS s'impose comme un véritable « accélérateur de droits », avec quatre démarches sur cinq résolues dès le premier passage. Un rempart concret contre le renoncement aux droits.

Perspectives : étendre l'offre et se rapprocher

Pour l'avenir, la MFS vise la consolidation et l'expansion. Un audit de labellisation est prévu fin 2025 pour assurer une qualité de service constante. L'accent est mis sur l'élargissement de l'offre locale par l'intégration de nouveaux partenaires.

L'enjeu majeur est de généraliser la logique de « l'aller vers » pour les publics les plus isolés. La structure multisite Lescar/Poey-de-Lescar est un premier pas vers une plus grande mobilité du service public. « Voir l'activité augmenter est la preuve que la MFS a trouvé sa place sur notre territoire. Notre mission est d'assurer un accompagnement toujours plus professionnel et humain. Ici, nous sommes un visage, une aide concrète pour guider les usagers et leur redonner l'assurance d'accéder pleinement à leurs droits », affirme Désirée Tazé, responsable de la MFS.

Un service en continu

Gratuit et ouvert à tous, la MFS est un point d'appui de proximité pour vos démarches fiscales, de santé ou d'emploi.
+d'infos 05 59 81 57 26.

En Bref



Source Gallica BNF

Commémoration DEVOIR DE MÉMOIRE, SPORT ET CONFÉRENCE

Les 11 et 12 novembre, la Ville de Lescar organise deux rendez-vous sur le thème « Défense, mémoire et citoyenneté », destinés au grand public et particulièrement aux jeunes citoyens l'Agglomération Pau Béarn Pyrénées.

11 novembre : la cérémonie au monument aux Morts débutera à 11h45 en présence des élèves du collège Simin-Palay et de l'école Notre-Dame.

12 novembre : une manifestation sportive se déroulera au gymnase Paul-Fort à compter de 14h, en lien avec la Maison de l'Enfance et les associations sportives de Lescar. Cet événement sera organisé et animé par l'amicale des Joinvillais 64, anciens moniteurs de sport des ministères des Armées et de l'Intérieur.

En fin de journée, parents et jeunes pourront assister à une conférence avec diaporama sur le thème « Violences et harcèlement dans le sport : comprendre et agir » animée par Sylvie Capel, à 18h à la salle des fêtes.

Social

FAIRE VIVRE LA MÉMOIRE DES JUSTES : L'APPEL DES COLLÉGIENS DE LESCAR

Dans le cadre d'un atelier consacré au devoir de mémoire, un groupe d'élèves de troisième du collège Simin-Palay de Lescar s'est lancé dans un projet de recherche autour de la Seconde Guerre mondiale et plus particulièrement sur le rôle des « Justes parmi les Nations », ces hommes et ces femmes qui ont sauvé des Juifs au péril de leur vie.

Dans ce contexte, les collégiens souhaitent recueillir des témoignages ou des documents d'époque : récits d'enfants juifs cachés, souvenirs de familles ayant apporté leur aide, lettres, journaux intimes, photographies ou objets témoignant de la vie quotidienne sous l'Occupation. Leur objectif est de préserver et transmettre la mémoire de ces parcours de courage et de solidarité, avant que ces voix ne s'éteignent définitivement.

Même sans témoignage direct, chacun peut contribuer en relayant cet appel pour aider les élèves dans leur démarche mémorielle. Les personnes disposant d'informations ou de témoignages peuvent contacter le collège Simin-Palay de Lescar :

ce.0641391p@ac-bordeaux.fr
ou 05 59 81 10 72.



Travaux

RÉNOVATION DE LA SALLE OMNISPORT DU COMPLEXE PAUL-FORT

Construit au début des années 1980, le complexe Paul-Fort est un équipement majeur pour la pratique sportive à Lescar. Après plus de trente ans d'utilisation, le sol PVC de la salle principale, posé sur le revêtement d'origine, était fortement dégradé et ne répondait plus aux exigences de sécurité. Afin de garantir des conditions optimales pour les activités sportives du collège et des clubs, notamment les associations de volley et de handball, la collectivité a engagé une rénovation complète.

Le nouveau revêtement, offre confort et performance notamment en termes d'absorption des chocs, de résistance à l'abrasion, de rebond et de glissance adaptés aux pratiques multisports. Respectueux de l'environnement, il est 100 % recyclable, sans phtalate ni biocide, contribuant à la santé et au bien-être des usagers. Les couleurs et tracés ont été définis en concertation avec les clubs.

Cette opération, d'un montant de 188 000 € TTC (dont 37 000 € financés par la DSIL), inclut également le remplacement des menuiseries et la mise en peinture des murs. Ces travaux, étalés sur quatre mois, ont permis de redonner à la salle omnisport toute sa fonctionnalité et son attractivité pour les années à venir.



Au Quotidien

Portrait Les sentinelles d'une ville propre

Derrière la propreté de nos rues, une équipe de sept agents s'active. Maillons essentiels du Pôle Espaces Publics, ils arpentent nos 100 km de voirie pour garantir notre cadre de vie. Leur mission ? Une traque minutieuse contre les déchets.

Une équipe de choc sur un territoire XXL

Le Pôle Espaces Publics, véritable cheville ouvrière de la ville, compte une quarantaine d'agents qui ont un rôle essentiel dans l'entretien des espaces publics. Au cœur de ce pôle, l'équipe de la Propreté urbaine (PU) et ses sept professionnels, gèrent une réalité logistique complexe. Lescar est la deuxième commune la plus étendue de l'agglomération paloise. Des agents qui entretiennent un vaste territoire de plus de 140 hectares et près de 100 kilomètres de voirie. Vous les croisez régulièrement, équipés de leur pince et de leur gilet de visibilité. Leur mode de déplacement s'inscrit dans la transition énergétique de la commune, leur flotte basculant progressivement vers l'électrique. Chaque jour, ils arpentent ainsi plusieurs kilomètres, faisant de leur métier un engagement physique constant au service de la collectivité.

Assainir, préserver, améliorer

Le rôle de l'agent de propreté urbaine est celui d'un gardien de l'espace public. Leurs actions visent un triple objectif : assainir les espaces, préserver

l'environnement et améliorer la qualité de vie des Lescariens.

Leur quotidien est une quête de la perfection. Ils effectuent un contrôle et un ramassage minutieux, souvent à la pince. Des mégots sur un trottoir aux affichages sauvages, tout est passé au crible pour éviter tout risque sanitaire ou toute chute liés à l'accumulation de débris.

Les écoles, comme celle de Paul-Fort récemment, bénéficient de leur expertise en participant au tri des déchets sur place. En plus de la gestion des ordures et des encombrants signalés, l'équipe contribue à la démarche environnementale par le désherbage thermique, une technique sans produit phytosanitaire.

L'humain au cœur du cadre de vie

Être agent de propreté urbaine, c'est avant tout incarner une mission de service public essentiel. C'est aussi un métier adapté à des parcours de vie spécifiques. Ce poste offre une opportunité précieuse aux agents en fin de carrière ou à ceux ayant des restrictions médicales.

Leurs interventions sont cruciales. Elles garantissent un cadre de vie sain au quotidien, mais aussi après des événements spécifiques (marchés, manifestations), assurant un retour rapide à l'ordre et à la propreté. Ces maillons indispensables veillent sur notre ville, de l'ombre à la lumière, pour que Lescar reste une ville où il fait bon vivre.

Un cadre de vie, une responsabilité partagée

Les agents de la Propreté urbaine sont nos Ambassadeurs de la propreté.

Cependant, la propreté est l'affaire de tous, grâce à des gestes simples qui font la différence.

- **Signalez les dépôts sauvages :** utilisez les canaux de communication de la ville pour alerter l'équipe en cas d'anomalie ou d'encombrant.

- **Ramassage :** un mégot ou un papier jeté finit toujours par être ramassé par un agent. Respecter leur travail, c'est respecter notre cadre de vie.

- **Tri :** Continuez de trier et orientez-vous vers les bennes adéquates en déchetterie.



Solidarité

TÉLÉTHON 2025 : À VOS PROJETS !

La ville de Lescar souhaite, cette année encore, fédérer et rendre plus visibles les différentes initiatives au bénéfice du Téléthon qui se déroulera les 5 et 6 décembre prochains.

Si votre association souhaite participer au projet, rapprochez-vous vite du service communication de la ville : communication@lescar.fr, 05 59 81 57 24.

Nous vous attendons nombreux pour cette grande action commune de solidarité.

Social - Solidarité

UN NOUVEL ENGAGEMENT POUR FRANCE PARKINSON 64

Lescar accueille officiellement le retour du Comité France Parkinson 64 sur son territoire. Son implantation départementale garantit accompagnement, information et soutien aux malades et aidants.

+d'infos 06 12 13 68 80, comite64@franceparkinson.fr

Citoyenneté

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Pour voter aux élections municipales prévues les 15 et 22 mars prochains, vous devez être inscrits sur les listes électorales. Pour vous inscrire, vous avez jusqu'au 6 février, ou au 5 mars pour les jeunes non recensés, les nouveaux citoyens, les personnes ayant déménagé ou retrouvé leur droit de vote.

Démarche en ligne sur le site service-public.gouv.fr

#280 Caractères

Environnement

UNE CONFÉRENCE SUR LA MOBILITÉ ÉLECTRIQUE

La voiture électrique est-elle une solution pour la décarbonation de nos déplacements? Prix des véhicules, autonomie, batteries, recharge à domicile ou sur bornes publiques, prix de la recharge, comment y voir plus clair? La ville de Lescar et Territoire d'Énergie Pyrénées-Atlantiques organisent une soirée débat sur ce thème le 4 novembre prochain au Centre socioculturel à 20h30.

Urbanisme

DES LOGEMENTS POUR UN HABITAT SOLIDAIRE

La résidence Coppelïa, situé dans le secteur du lac des Carolins a été inaugurée début octobre. Avec 12 logements sociaux intégrés au cœur du quartier, ce projet répond à la pression locative et renforce la cohésion territoriale, dans le respect des valeurs de la loi Solidarité et renouvellement urbain (SRU).

Sport

UNE VILLE SPORTIVE HAUTEMENT DISTINGUÉE

Depuis 15 ans, la Ville de Lescar s'engage pour l'accès au sport pour tous les publics : adultes, jeunes, seniors, sport inclusif, etc., à travers ses activités et ses événements. Le label *Sport pour tous* vient de décerner la plus haute distinction en lui attribuant la note maximale de 5 étoiles.

Social - Solidarité

MOMENT DE CONVIVIALITÉ AVEC LES AÎNÉS

Le CCAS de Lescar convie ses aînés à son repas annuel le 10 janvier prochain à 12h au complexe Victor Hugo. Pour les personnes de plus de 70 ans qui ne peuvent pas s'y rendre, un colis gourmand sera à retirer à la Maison de la Cité entre le 8 décembre et le 9 janvier.

Social

RETOUR SUR LA SEMAINE BLEUE

La Semaine bleue a fait son grand retour sous un soleil radieux du 6 au 10 octobre dernier! Échanges de savoir-faire, rires, découvertes et moments intergénérationnels ont rythmé ces journées pleines de partage. Plus de 200 participants ont profité d'activités variées, entre détente, découvertes et bonne humeur.



Culture

SAISON CULTURELLE : DES SPECTACLES DÉDIÉS AU JEUNE PUBLIC

Pour la première fois, une programmation spéciale « Jeune public » se dévoile dans la saison culturelle lescarienne. Des spectacles aux tonalités variées, mais qui ont en commun de vouloir questionner le monde de manière ludique et espiègle. De quoi mettre à l'honneur la bonne humeur et la curiosité des spectateurs les plus jeunes... et certainement des adultes qui les accompagneront.

Samedi 22 novembre À la recherche des éléments perdus lance officiellement cette nouvelle programmation.

Billetterie Tourismepau.com



Dossier du mois

Culture **À Lescar, un chapiteau d'excellence**

*Bienvenue sous la toile
d'Acrofolies !*

*L'école de cirque
municipale de Lescar,
intégrée à La Cité des Arts,
célèbre son dynamisme.
Unique en son genre
et véritable piste d'envol
pour les talents.
Préparez-vous à entrer
dans la magie !*

Une histoire unique depuis près de 40 ans

L'école de cirque Acrofolies est un véritable numéro d'équilibriste institutionnel. Créée en 1987 avec le concours d'un élève du Centre National des Arts du Cirque, elle a débuté sa pratique au Centre Animation Rencontres. L'acquisition d'un premier chapiteau d'occasion en 1990, puis d'un neuf en 2002, a permis son essor passant d'une vingtaine d'élèves à plus de 300 inscrits aujourd'hui.

Son caractère municipal est une rareté qui témoigne de l'engagement fort de Lescar en faveur de la culture circassienne. En 1992, l'école obtient le statut de Centre Départemental d'Initiation aux Arts du Cirque. Dès 1995, elle décroche l'agrément « pratique amateur » de la Fédération Française des Écoles de Cirque (FFEC). Cette adhésion garantit qualité et sécurité : intervenants diplômés, respect de la législation sociale et pédagogie adaptée. Acrofolies est aujourd'hui la seule des quatre écoles fédérées des Pyrénées-Atlantiques à proposer son activité sous chapiteau.

Des installations qui s'adaptent aux perspectives

Le chapiteau, cœur battant de l'école, a fait l'objet d'un chantier majeur en 2019. Le chapiteau bleu de 2002, mesurant 530m² et haut de 10m, a été remplacé par une structure neuve et pérenne. Un budget de 200 000 € a permis d'installer une toile à double courbure, plus lourde et résistante au vent, optimisant sa durée de vie (20 ans). Ce nouvel outil est entièrement équipé pour le cirque (agrès, tapis de sécurité, longues).

Les investissements continuent avec le lancement des travaux pour les vestiaires adjacents au chapiteau. Ces aménagements visent à optimiser l'accueil des 310 élèves de Lescar et des environs qui suivent les 20 heures de cours hebdomadaires. Ces travaux devraient démarrer début 2026 et devraient durer 7 mois pour un coût total de 550 000 €. Ces améliorations visent à remplacer des installations actuelles devenues vétustes et exiguës en dotant l'école de vestiaires neufs, d'espaces de stockage et d'accueil.



Un pôle d'excellence reconnu

Plus qu'une école, Acrofolies est devenue un phare départemental ! Depuis 2024, elle est le Pôle Ressource pour la pratique et le rayonnement des arts du cirque dans les Pyrénées-Atlantiques. La Cité des Arts s'engage à animer ce réseau d'écoles fédérées. Ce rôle de taille confirme son expertise et la qualité de son enseignement.

L'école s'articule autour de la création artistique et de l'acquisition des techniques de cirque. Les élèves (de 4 ans à l'âge adulte) s'initient aux cinq grandes familles circassiennes :

- L'acrobatie (sol, mât chinois, mini-trampoline),
- La manipulation d'objets (jonglerie, massues, balles),
- Les équilibres sur objets (fil, boule, rouleau, monocycle),
- Les aériens (trapèze, tissu, cerceau),
- Le jeu d'acteur.

Le cirque est un formidable art de développement, qui favorise l'épanouissement, la créativité et la confiance en

soi. L'école accueille aussi 600 élèves d'établissements scolaires et 80 personnes en milieu médico-social par an. Tous les élèves participent aux spectacles de fin d'année et aux manifestations culturelles de Lescar et de La Cité des Arts, mais aussi au-delà avec la création en 2023 d'une troupe de haut niveau qui rayonne sur tout le territoire.

Depuis cette année, s'ajoutent aux traditionnelles représentations de fin d'année, plusieurs spectacles de cirque, pédagogiques et professionnels sont également programmés au chapiteau dans le cadre de la saison culturelle, afin de donner un éclairage particulier sur cet art complet.

Depuis sa création, l'école de cirque Acrofolies/La Cité des Arts a formé des générations de circassiens, dont certains d'entre eux sont devenus professionnels. L'excellence de l'enseignement, la qualité des équipements, avec notamment le chapiteau et la construction de vestiaires flambants neufs, font de Lescar une référence de l'enseignement du cirque en France.

SOUS LES PROJECTEURS L'ÉQUIPE ACROFOLIES

Derrière le rideau, une équipe de professionnels dévoués assure la magie. L'équipe pédagogique est menée par la directrice, Éléonore Bruel, et se compose de six professeurs de cirque, tous titulaires du BPJEPS « activités du cirque », dont deux sont également titulaires du Diplôme d'État de professeur de cirque. Une chorégraphe complète le dispositif.

Cette équipe de haute voltige met ses compétences au service des 310 élèves, assurant une formation de base pluridisciplinaire de qualité, essentielle à la révélation de nouveaux talents.



Retour
en images
—
Une rentrée
haute en couleur



En ce moment

LUNDI 3 NOVEMBRE

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats sans viande avec Joël de 18h à 20h : Lasagnes pesto de champignons et sa mousse de roquefort aux poires et gingembre. Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MARDI 4 NOVEMBRE

CONFÉRENCE : TOUT SAVOIR SUR LA MOBILITÉ ÉLECTRIQUE

Enjeux et solutions, présentés par Territoires d'Énergies 64. Tout public. Au Centre socioculturel à 20h30.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 5 NOVEMBRE

FAMILY ZEN :

JE ME RASSURE DANS MES PEURS

Des ateliers de sophrologie pour partager un moment de calme, d'échange et de complicité avec vos enfants ou petits-enfants (5-11 ans), de 14h à 16h.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MD'JO

Les Jeux olympiques... à notre façon ! Après-midi ludo-sportif avec épreuves revisitées et bonne humeur !

+ d'info Maison des Jeunes, rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 7 NOVEMBRE

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES (PEHP)

Programme Barkley pour les parents d'enfants souffrant de TDAH/TOP. À 19h30 au Centre socioculturel avec l'association Ensemble pour grandir.

+ d'info Mélissa 07 88 30 27 10, Lydie 06 45 95 45 96

FRANCE ALZHEIMER : HALTE-RELAJ

Activités pour aidants et aidés souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, accompagnées

par des professionnelles et bénévoles.

+ d'info France Alzheimer, 05 59 04 41 09

SAMEDI 8 NOVEMBRE

ATELIER GRAINES : ENSACHAGE

Rendez-vous tout public animé par l'association Graines de troc à partir de 10h30.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

LESCAR SKI : INSCRIPTION ET LOCATION

Inscriptions pour la saison 2025-2026 de 9h à 12h et de 14h à 17h, 7 impasse du Vert-Galant.

+ d'info lescar-ski.fr

BAL PORTUGAIS : MARCO & MARTA

Soirée festive portugaise animée de 22h à 2h, à la salle des Fêtes. 5 €, gratuit pour les adhérents.

+ d'info Association portugaise du secteur de Lescar, 06 80 01 38 09 associationportugaislescar64@gmail.com



SAMEDI 8 NOVEMBRE

SAISON CULTURELLE : CHŒUR EXULTATE

Le chœur Exultate de Lescar et son chef Christian Lanoue proposent un programme a capella : Lotti, Grieg, Miskinis, Théodorakis, Whitacre, etc. Le chœur de chambre interprétera également Monteverdi, Scarlatti, Mendelssohn ou encore Arvo Part. 20h30 à la Cathédrale de Lescar.

18 € / 15 € / Gratuit pour - de 12 ans
+ d'infos Office de Tourisme, 05 59 81 15 98, tourismepau.com

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

VIDE-GRENIERS LESC

L'association LESC (Lescar énergie solaire citoyenne) organise un vide-grenier de 9h à 17h au complexe Victor Hugo, rue Ravel. 10 € la table de 1,8m et 3 € le portant sur roulettes. Buvette et petite restauration sur place.

+ d'info 07 63 98 45 78, solairecitoyenlescar@gmail.com

Au fil du mois

DU LUNDI 3 AU 30 NOVEMBRE

À VOS IDÉES !

Afin de préparer un moment fort pour les journées des familles du 4 au 7 mai prochain, le Centre socioculturel souhaite vous associer au projet à travers un sondage : <https://forms.office.com/e/U8YF3rHscg>

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

À PARTIR DU 3 NOVEMBRE

ATELIER MÉMOIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 10 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer les petits trous de mémoire qui viennent perturber leur quotidien. Redécouvrez vos propres ressources grâce à des exercices ludiques.

Les lundis de 9h30 à 11h30. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

À PARTIR DU 7 NOVEMBRE

ATELIER YOGA DU RIRE

Le Centre socioculturel et l'ASEPT proposent un cycle de 8 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent améliorer et maintenir leur qualité de vie : éveil du corps, respiration, rire et relaxation guidée.

Les vendredis de 9h45 à 11h, Salle collective des Coustettes. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

À PARTIR DU 17 NOVEMBRE

INSCRIPTIONS SORTIE JOURNÉE À LA DÉCOUVERTE D'AUCH

Visite commentée et dégustation à la ferme En Castéra, spécialisée dans l'élevage de canards.

En ce moment

LUNDI 10 NOVEMBRE

ATELIER CUISINE DU MONDE

Escale au Danemark avec Joël de 18h à 20h : Croquettes de crevettes en croûte persillée et ses escargots à la cannelle. Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MAR. 11 ET MER. 12 NOVEMBRE

DÉFENSE, MÉMOIRE ET CITOYENNETÉ

Cérémonie commémorative, manifestation sportive avec l'amicale des Joinvillais 64, conférence. Plus de détails p.5.

d'info La Coloc', rue de la Cité,
05 59 81 57 30, lacoloc@lescar.fr

MERCREDI 12 NOVEMBRE

PAUSE LECTURE

ET ATELIER CRÉATIF : LE JAPON

Des histoires lues et un atelier créatif animé par les bibliothécaires. Dès 6 ans. Rendez-vous à 15h30.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

FAMILY ZEN : CHASSER SA COLÈRE ET RAMENER LE CALME

Des ateliers de sophrologie pour partager un moment de calme, d'échange et de complicité avec vos enfants ou petits-enfants (5-11 ans), de 14h à 16h.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

SECRET DÉFENSE

Entre parcours du combattant, quiz sportif et tir de précision, il te faudra de la stratégie, pour déchiffrer les énigmes.

d'info Maison des Jeunes, rue Follereau,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 14 NOVEMBRE

CONFÉRENCE :

LE BÉARN D'AUTREFOIS

C'était le temps où on allait à l'école à pied, le temps des pèlères et des espérourquères. Une conférence de Jean Touyarou à 14h30. Entrée libre.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

VEN. 14 ET SAM. 15 NOVEMBRE

SAISON CULTURELLE :

FINALEMENT RIEN NE CHANGE

Pièce d'Éric Léonard, mise en scène par Charlène Lauer. L'histoire d'une famille bourgeoise et son lot de travers et de cachotteries. 20h30 à La Charcuterie, rue du Pont-Louis. 13 € / 10 €. Réservation obligatoire par téléphone ou SMS.

+ d'infos Les Mutins de Lescar,
06 09 90 12 23,
lesmutinsdelescar@orange.fr

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

TRAIL DE L'ÉCOLE VICTOR-HUGO

Départs et arrivées au pied des remparts. Parcours adaptés à chaque âge à partir de 3 ans :

- 9h15 Marche 12,2km
 - 10h Marche et course 6,5km
 - 10h20 Course 12,2km
 - 12h Courses enfants par catégories d'âge
- Restauration et buvette sur place. Inscriptions sur pyreneeschrono.fr ou sur place le jour de la course (+2 €).

+ d'info Association Lescar Récré,
lescarrecre@gmail.com, 06 20 02 45 10,

LUNDI 17 NOVEMBRE

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande avec Joël de 18h à 20h : Œufs mayo version chef, version tradi et son tatin d'ananas et caramel au rhum. Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 19 NOVEMBRE

L'AUBERGE DES ÂGES

Venez partager un moment convivial avec nous. Apportez quelques ingrédients pour réaliser une recette choisie. De 10h à 12h : Préparation du repas De 12h à 14h : À table !

Si vous ne pouvez pas être présent pendant la préparation, rejoignez-nous en apportant des boissons, du pain, etc. Animation gratuite. Inscription obligatoire.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 19 NOVEMBRE

PROJET HANDISPORT : JUDO

Découvre le judo à travers une initiation inclusive en situation d'un athlète en situation de handicap.

+ d'info Maison des Jeunes,
rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35,
jeunesse@lescar.fr

MERCREDI 19 NOVEMBRE

PAUSE LECTURE COCOONING

Des histoires pour les 0-3 ans lues et animées par des bibliothécaires, à 11h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

VENDREDI 21 NOVEMBRE

FRANCE ALZHEIMER : HALTE-RELA

Activités pour aidants et aidés souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, accompagnées par des professionnelles et bénévoles.

+ d'info France Alzheimer,
05 59 04 41 09

VENDREDI 21 NOVEMBRE

SOIRÉE PARENTALITÉ :

AIMER SANS TOUT PERMETTRE : LES LIMITES ÉDUCATIVES

Le Centre socioculturel vous invite à une soirée d'échanges et de réflexion autour des limites éducatives, animée par une psychopraticienne. L'occasion de partager vos expériences avec d'autres parents et de découvrir des outils concrets pour poser un cadre serein. À 19h30 au Centre socioculturel. Gratuit, sur inscription.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr



VENDREDI 21 NOVEMBRE

SAISON CULTURELLE : THE DEWEYS & THE BLACK CAT ORCHESTRA

Un trio à géométrie variable de 3 à 8 musiciens, qui fonctionne au gré des rencontres et des invitations. Influencé par les musiques américaines, folk, blues et country de ses héros, de Johnny Cash à Nick Cave, de Calexico à R-L. Burnside. 20h30 à La Charcuterie, rue du Pont-Louis. 10 €. Boisson et petite restauration sur place avec L'instant café « nomade ».

+ d'infos Office de Tourisme,
05 59 81 15 98, tourismepau.com

**SAMEDI 22 NOVEMBRE****SAISON CULTURELLE : À LA RE-CHERCHE DES ÉLÉMENTS PERDUS**

Spectacle jeune public en partenariat avec l'association Roulements Habiles. Quatre percussionnistes vous embarquent dans un voyage sensoriel et musical à travers cinq éléments. Tout public, durée 45 minutes. 10 € / 5 € pour les moins de 16 ans. À 16h et à 18h à la salle des Fêtes, allée des prés

+ d'infos Office de Tourisme, 05 59 81 15 98, tourismepau.com

DIMANCHE 23 NOVEMBRE**VIDE-GRENIERS DE L'ÉCOLE CALANDRETA**

Donnez une seconde vie à vos objets, de 9h à 17h, au complexe Victor-Hugo. Buvette et snacking sur place

+ d'info bourretereceline@gmail.com

LUNDI 24 NOVEMBRE**ATELIER CUISINE DU MONDE**

Escale en Italie avec Joël de 18h à 20h : Lasagnes potiron/saucisses et son bavaiois chocolat/vanille.

Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 26 NOVEMBRE**FAMILY FABRIK : LA FABRIQUE DE NOËL**

Les lutins du Centre socioculturel ont besoin de vous pour décorer le centre aux couleurs de Noël. De 14h à 16h30, en famille, venez confectionner de jolies décorations que vous pourrez reproduire à la maison.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 26 NOVEMBRE**POSITIVE JUMP**

Envie de sauter partout ? Direction le

trampoline park pour une bonne dose d'énergie, de fun et de fous rires.

+ d'info Maison des Jeunes, rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 27 NOVEMBRE**CONFÉRENCE : LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

18h30 salle des fêtes

d'info Maison des Jeunes, Rue Follereau, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 28 NOVEMBRE**LE TEMPS D'UN FILM**

Le Centre socioculturel et la médiathèque vous invitent à la projection du film *Maison de retraite 2*. Une comédie intergénérationnelle pleine d'humour, d'émotion et de tendresse.

De 14h à 16h30, à la médiathèque de Lescar. Projection gratuite et ouverte à tous. Inscriptions obligatoires

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

THÉÂTRE : GÉNÉRATIONN'ELLES

Pièce de la compagnie SeptenScène, mêlant humour, émotion et réflexion autour de l'évolution de notre société, à travers quatre générations de femmes.

Avec Cathy Barus, Isabelle Delvaille, Agnès Olharan et Ael Campistron, mise en scène par Nicolas Cazade.

**SAMEDI 29 NOVEMBRE****SAISON CULTURELLE :****OLIVIER LATRY**

Récital d'orgue en partenariat avec l'ASOCL. Reconnu comme l'un des plus éminents ambassadeurs de l'orgue au monde, Olivier Latry s'est produit dans les salles les plus prestigieuses, a été l'invité d'orchestres majeurs dirigés par des chefs renommés, a enregistré pour les plus grandes maisons de disque et créé un nombre impressionnant d'œuvres nouvelles. Un programme spécialement pensé pour l'orgue Wenner de la Cathédrale de Lescar fraîchement rénové, proposera des compositeurs de cette époque (Franck, Pierné, Widor, Ropartz, etc.).

20h30 à la Cathédrale de Lescar. 25 € / 15 € / Gratuit pour les - de 12 ans

+ d'infos Office de Tourisme, 05 59 81 15 98, tourismepau.com

Au fil du mois

Pique-nique ou repas à la brasserie *Le France* (menu à 25 €).

Quartier libre dans le centre historique d'Auch, où chacun pourra explorer la ville à son rythme.

Départ 7h30, retour à 18h30.

Attention places limitées.

Inscription Lescariens du 17/11 au 05/12, 20 €. Non-Lescariens du 1/12 au 5/12, 40 €.

+ d'info Centre socioculturel, rue Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

20h30, salle des Fêtes, allée des prés. 12 €, réservation conseillée

+ d'info 06 83 21 54 40

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILÉTÉS PARENTALES (PEHP)

Programme Barkley pour les parents d'enfants souffrant de TDAH/TOP.

À 19h30 au Centre socioculturel avec l'association Ensemble pour grandir.

+ d'info Mélissa 07 88 30 27 10, Lydie 06 45 95 45 96

Clin d'œil

Social

Voyage voyage... et papotage

Une semaine de découvertes, de rires et d'amitiés pour les retraités : les voyages du Centre Socioculturel, c'est du bonheur organisé ! Rencontre avec trois participants.



Chaque année, le Centre Socioculturel propose aux retraités de plus de 60 ans un séjour d'une semaine, alliant détente, découvertes et convivialité. Pour Denise Causso, 62 ans, « c'est la deuxième fois que je fais les voyages... très bien organisés, on a fait plein de découvertes ». Charlette Bioteau confirme : « On avait un guide et des animatrices, super dynamiques... une semaine merveilleuse, il faisait très beau ». Entre moulin à huile, musée du chocolat et villages pittoresques, les participants ne savent plus où donner de la tête... ni de l'appareil photo !

Eric Causso, époux de Denise, souligne l'importance de l'équipe : « Sans Marielle et Margaux, ça ne serait pas les séjours qu'on passe... elles sont très à l'écoute. Et il faut du talent pour gérer les valides, les moins valides, les bavards, les râleurs et ceux qui papillonneraient même en randonnée ! »

Et pour ceux qui hésitent encore à franchir le pas ? « On ne faisait pas de voyage organisé avant, mais franchement, on fait des connaissances, on apprend plein de choses, c'est convivial. Le soir, on joue, on rit, on partage. Il faut se lancer ! » Denise. Pas besoin d'aller à l'autre bout du monde pour vivre l'aventure : « J'ai fait l'étranger, mais maintenant c'est fini pour moi ». Le Centre socioculturel, c'est le voyage sans stress, sans valise perdue, et avec des amis en bonus. Bref, le bonheur organisé... mais jamais ennuyeux !



Association

FC Lescar : Entre ambitions sportives et valeurs humaines

Avec plus de 550 membres, le club mise sur la nouvelle coprésidence, le foot féminin et la solidarité pour conjuguer performance et convivialité.

Aujourd'hui, le club compte plus de 500 licenciés et 60 bénévoles, soit une structure de plus de 550 personnes. La répartition filles/garçons progresse, notamment grâce à l'école de foot féminin qui regroupe 80 joueuses, des équipes U11, U13, U15, U18 et seniors engagées et des équipes mixtes des U7 aux U9. « C'est une vraie fierté, avec un label obtenu et une dynamique forte », souligne la coprésidence.

Le club fonctionne désormais avec trois coprésidents pour mieux gérer des enjeux multiples : Francis Loustaunau, sur le volet sportif, Nicolas Basquez sur les écoles de foot et Grégory Epting sur la communication et le partenariat. « Diviser les rôles nous rend plus efficaces », explique Grégory, « c'est le nerf de la guerre pour poursuivre le développement de l'association, comme les ambitions sportives ».

Objectif : retrouver le niveau Régional 1 et structurer le club de manière professionnelle, tout en restant fidèle à ses valeurs : plaisir, convivialité et solidarité. Le club innove avec des actions sociales (Octobre Rose, foot en marchant) et s'appuie sur 60 à 80 bénévoles, dont certains engagés depuis 20 ans. « Savoir d'où l'on vient pour savoir où l'on va », conclut Grégory Epting. Une vision claire pour un club qui se veut à la fois familial et ambitieux.



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Chaque année, plusieurs commémorations patriotiques ont lieu sur notre commune, comme partout en France, au monument aux morts. En ce 11 novembre, date de l'armistice marquant la fin de la guerre de 1914-1918, nous allons une nouvelle fois nous rassembler pour rendre hommage à toutes celles et tous ceux qui se sont battus pour défendre notre liberté et notre démocratie. Lors de cette cérémonie, accompagnée par la musique de l'harmonie municipale, seront présents des élus, d'anciens combattants et des membres de leurs associations (UNC et FNACA de Lescar), des représentants des forces armées de notre territoire et des citoyens. Participeront aussi, avec leurs professeurs, de jeunes écoliers et des collégiens qui liront des textes et des témoignages étudiés en classe.

Ce devoir de mémoire est indispensable, c'est une nécessité pour ne pas oublier notre passé. C'est aussi un acte de vigilance qui nous rappelle combien la paix est précieuse, combien la solidarité entre les peuples est fragile, et combien il nous appartient à tous de les préserver.

À l'heure où les tensions internationales resurgissent, où la guerre frappe encore aux portes de l'Europe et au-delà, cet appel à la mémoire résonne aujourd'hui avec une force particulière. Nous transmettons ainsi un message essentiel aux jeunes générations : se souvenir et connaître le passé, c'est apprendre à construire un avenir plus juste, plus humain et plus pacifique.

Nous espérons vous retrouver nombreux autour de cet idéal et de cette unité républicaine.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

L'été est terminé sur un bilan et une actualité préoccupante dans de nombreux domaines. La situation internationale géopolitique et économique s'est tendue : Conflits en Ukraine, au Proche-Orient notamment, guerre des droits de douanes entre les USA, la Chine et l'Europe. Sur le plan national, les températures extrêmes du mois de juillet et août et la sécheresse relative ont engendré des phénomènes connus, mais qui se sont amplifiés : situation caniculaire avec incidences sur la santé des plus fragiles, retrait des sols par manque d'eau et fragilisation de certains bâtis, recrudescence des nuisibles estivaux (moustiques tigre, fourmis, frelons, etc.). La situation politique française s'est tendue avec la démission de deux Premiers ministres en un mois, suivant une période d'instabilité de plus d'un an avec la dissolution de l'assemblée.

Ce contexte préoccupant a fatalement des répercussions sur notre territoire local. Il va falloir prendre réellement conscience de certains enjeux pour lesquels nous avons tous une carte à jouer, qu'elle soit environnementale ou politique. Les vieilles habitudes doivent être revisitées à l'aune de ces « nouveaux » enjeux, pas si nouveaux que ça en fait !

C'est l'engagement qui attend chacun d'entre nous en regardant l'intérêt collectif avant l'intérêt particulier. Ce sera incontestablement nos challenges des prochains mois et années.

En attendant, nous espérons que votre rentrée s'est déroulée de la meilleure manière possible.

Frédéric Lavigne -
Sandrine Lafarge - Eric Gibeaux



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

OCTOBRE ROSE

Octobre est traditionnellement le mois du règlement de la taxe foncière.

Mais octobre, c'est aussi le mois qui s'habille de rose pour rappeler l'importance capitale de la prévention et du dépistage du cancer du sein. Première cause de mortalité par cancer chez les femmes, cette maladie touche directement ou indirectement de nombreuses familles, sans distinction d'âge ni de milieu. Octobre Rose est l'occasion de rendre hommage aux femmes (et parfois aux hommes) qui se battent avec courage au quotidien, aux personnes qui ont surmonté l'épreuve, à celles que nous avons malheureusement perdues, et à leurs proches qui, dans l'ombre, font preuve d'une force admirable. Nous voulons affirmer haut et fort : nous sommes à vos côtés !

Au-delà des rubans roses et des symboles, cette mobilisation annuelle rappelle une réalité essentielle : le dépistage précoce sauve des vies. C'est pourquoi informer, sensibiliser et encourager à réaliser régulièrement les examens de prévention, c'est agir concrètement pour la santé de toutes et de tous. À l'échelle de notre agglomération, des initiatives ont fleuri tout au long du mois : marches solidaires, défis sportifs, conférences, collectes de fonds et moments de partage. Chaque geste, si petit soit-il, compte.

Octobre Rose, c'est avant tout un formidable élan de solidarité. Que ce mois soit porteur d'action, de courage et d'espoir pour toute l'année !

Bien sincèrement et avec toute notre considération,

J. Mange - P. Claverie - F. Jouandet
06 52 35 24 55



Saison
culturelle
25-26

Olivier Latry

Samedi 29 novembre 2025

20h30 • Cathédrale de Lescar

25 € / 15 € / Gratuit pour les moins de 12 ans

+ d'infos Tourismepau.com

