

Le Mensuel d'Information Lescarien
N° 101 Mars-Avril 2026

amil

DOSSIER p.8-9

La Cité des arts :
le grand mix
et remix culturel



LesCar.fr

Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.8-9

La Cité des arts : le grand mix et remix culturel

Page 4

CLAS : un tremplin pour la réussite scolaire

Page 6

Violences conjugales,
échange entre lycéens et victimes

Page 10-13

En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14

- Itw 01
- Pl'asso'jeunes : l'énergie d'une nouvelle génération

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar
avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © Service communication

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Cérémonie des vœux au personnel, en présence des élus du conseil municipal le 23 janvier 2026.

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Le retour du printemps, marqué par les mois de mars et d'avril, apporte avec lui un souffle de vitalité pour notre commune. Ce numéro « double » de votre magazine municipal vous invite à découvrir la richesse de l'actualité locale, entre services de proximité, vie associative et rendez-vous culturels.

La réussite de notre jeunesse est au cœur des priorités éducatives. Ce numéro revient en détail sur le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS). Ce dispositif, déployé en partenariat avec la CAF, offre aux élèves un accompagnement complémentaire, pédagogique et culturel précieux pour renforcer leur autonomie et leur plaisir d'apprendre.

Le dynamisme de Lescar s'exprime aussi par sa vie associative et ses événements. La culture sera à l'honneur avec le *Week-end des Arts* et la saison culturelle de la Commune, alliant théâtre, danse, cirque, musiques classiques et actuelles. Ne manquez pas non plus le festival des arts de la rue organisé par l'association Lescar2rues : *Le Réveil de la Pince* le 4 avril prochain. Une journée festive et familiale dans l'écrin du vallon du Lescourre.

Enfin, ce numéro vous informe sur des démarches citoyennes essentielles, comme les modalités de vote par procuration en vue des prochaines échéances électorales, ou les actions de solidarité, telles que le don du sang et le Café des aidants.

Notre jeunesse lescarienne est aussi à l'honneur dans nos clins d'œil, par leur engagement dans le sport ou dans des actions humanitaires.

C'est encore une fois un numéro riche en découvertes et en informations utiles que je vous invite à parcourir au fil de ces pages, en vous imprégnant de l'élan printanier qui gagne notre Cité. Bonne lecture à toutes et à tous !

Jalini Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



Une organisation taillée sur mesure

Pour cette première année, neuf Lescariens forment la première promotion, allant du CP au CM2. Des enfants initialement inscrits à l'aide aux leçons, ciblés en raison de difficultés, dont les familles ont adhéré avec enthousiasme au projet.

Deux séances par semaine, les mardis et jeudis, pour permettre un rythme et un cadre structurant. Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école à 16h30 et conduits dans les locaux du Centre socioculturel pour des ateliers qui se déroulent jusqu'à 18h15. L'encadrement est assuré par trois animatrices expérimentées, Sakina, Julie et Aurore, qui proposent un accompagnement adapté et personnalisé. Le service Enfance garantit une coordination rigoureuse : un référent est présent à chaque séance et des temps d'ajustement sont planifiés pour garantir la cohérence pédagogique du dispositif.

Tisser des liens : l'alliance Familles-École-Ville

L'action du CLAS et son succès reposent sur l'engagement d'une communauté éducative élargie. Le dialogue est constant entre le service Enfance de la ville, les enseignants et les familles pour assurer un suivi individualisé et précis des progrès de chaque enfant. Cette coordination avec les équipes éducatives est essentielle pour assurer le meilleur résultat possible.

Les parents, premiers éducateurs, sont d'ailleurs activement mobilisés. Des temps d'échange spécifiques sont prévus pour aborder le dispositif, mais également pour soutenir leur rôle éducatif par des rencontres thématiques ou des conseils. Un partenariat clé avec le Centre socioculturel vient compléter cette chaîne. Maylis, la Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF), participe à des séances. Son rôle est d'accompagner les jeunes et de les orienter vers les activités du centre.

Grâce à l'appui de la CAF, le dispositif est entièrement gratuit pour les familles lescariennes. Une opportunité unique, en petit groupe, pour permettre aux enfants d'acquérir de nouvelles méthodes, mais surtout pour retrouver le plaisir et la confiance d'apprendre.

Suivre

Enfance - Éducation

CLAS : un tremplin pour la réussite scolaire

La Ville met en place le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) en partenariat avec la CAF. Déployé en novembre, ce dispositif concilie continuité éducative, ouverture au monde et confiance en soi sans se substituer au soutien scolaire.

Complémentarité et continuité éducative

Face au défi de la réussite scolaire pour tous, le Service Enfance passe à l'action. Dans une volonté affirmée d'agir en prévention, le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS), dispositif soutenu par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), est officiellement lancé. Pas simplement « l'école après l'école », le CLAS est un levier de complémentarité éducative.

L'objectif est clair : renforcer la réussite scolaire et la continuité éducative pour les enfants des écoles publiques les plus en difficulté. Loin de se substituer à l'aide aux devoirs, le CLAS se concentre sur l'acquisition de méthodes de travail, le développement de l'autonomie, l'accès à la culture ainsi que le renforcement de l'estime de soi et du vivre-ensemble.

Un déploiement qui s'amorce avec un premier collectif ciblé à Victor-Hugo pour garantir une mise en place qualitative. L'ambition affichée par le Service Enfance est de généraliser le dispositif sur les autres écoles élémentaires de la ville au cours des prochaines années.



Citoyenneté

VOTE PAR PROCURATION : MODE D'EMPLOI

Les habitants sont appelés à élire leurs conseillers municipaux et conseillers communautaires les 15 et 22 mars prochains. Pour les électeurs dans l'impossibilité de se déplacer, il est possible de voter par procuration. Il convient alors de désigner un mandataire, qui votera en votre nom. Depuis le 1^{er} janvier 2022, la procuration peut être confiée à un électeur inscrit dans une autre commune, à condition que celui-ci se rende dans votre bureau de vote le jour du scrutin.

Pour établir une procuration, le numéro national d'électeur du mandataire doit être renseigné, ainsi que le vôtre si la demande est effectuée via un formulaire Cerfa (n°14 952*03). Ces numéros figurent sur la carte électorale ou peuvent être retrouvés en ligne sur service-public.fr.

La démarche peut également être réalisée entièrement en ligne sur le site maprocuration.gouv.fr, puis validée en commissariat, gendarmerie, préfecture ou sous-préfecture. Une procédure entièrement dématérialisée est également accessible via l'application France Identité pour les détenteurs de la nouvelle carte d'identité avec identité numérique certifiée.

Attention, un mandataire ne peut recevoir qu'une seule procuration établie en France.

Enfin, pour les personnes ne pouvant pas se déplacer pour faire une procuration, la Police Nationale dispose d'un service pour réaliser la démarche à votre domicile. Vous pouvez joindre le commissariat de Pau pour plus de renseignements : 05 59 98 22 22.



Attention, les couleurs de cette simulation sont données à titre indicatif.

Démocratie participative BUDGET PARTICIPATIF : LE FRONTON EN COURS DE RÉNOVATION

Projet issu du Budget participatif 2025, la rénovation du fronton au pied des remparts peut enfin démarrer. Le projet vise l'embellissement complet du fronton, l'amélioration des conditions de pratique et la préservation durable de l'ouvrage grâce à un meilleur traitement des eaux de pluie. Les travaux vont débiter par la dépose des grillages en périphérie du fronton, permettant un accès total à la surface. L'ancien enduit sera ensuite entièrement décapé afin de repartir sur un support sain. De nouveaux grillages périphériques seront remis en place pour garantir la solidité et la sécurité de l'ensemble.

Les fissures et les trous existants seront rebouchés, puis une toile sera posée pour renforcer la structure avant l'application d'un nouvel enduit uniforme. Une mise en peinture complète du fronton et du blason viendra redonner tout son éclat à l'édifice. Les structures métalliques seront ensuite reposées afin de finaliser la rénovation.

Enfin, le traçage du sol sera repeint par les agents municipaux, assurant une finition soignée et une parfaite lisibilité pour la pratique sportive. Une rénovation totale, pensée pour durer.

En Bref



Au quotidien

FRANCE SERVICES GUIDE VOS DÉMARCHES

La Maison France Services (MFS) de Lescar s'affirme comme un pilier essentiel de l'accompagnement administratif. Labellisé multisite avec Poey-de-Lescar, ce dispositif mutualisé facilite l'accès aux services publics et permet à tous de réaliser sereinement des démarches en ligne, palliant ainsi les difficultés liées à la dématérialisation.

Sur place, deux conseillères formées assurent un accueil personnalisé pour le compte de douze partenaires nationaux (CAF, CPAM, France Travail, Assurance Retraite, Finances Publiques, etc.). Leur mission ? Informer, orienter et aider à la réalisation de formalités concrètes, de l'actualisation de dossiers sociaux à la demande de titres sécurisés.

L'activité de la structure témoigne d'un besoin croissant sur notre territoire. Au premier semestre 2025, la fréquentation a bondi de 85 %, avec près de 1 900 accompagnements réalisés sur les sites de Lescar et Poey-de-Lescar. Preuve de l'efficacité du service : 80 % des demandes sont résolues dès le premier rendez-vous.

Gratuit et ouvert à tous, ce service public privilégie l'écoute et l'expertise pour garantir à chaque citoyen le plein exercice de ses droits. Pour vos démarches, n'hésitez pas à solliciter ce point d'appui situé à la Maison de la Cité.



À la Rencontre

Social Violences conjugales, échange entre lycéens et victimes

Cet article a été rédigé par les élèves de Terminale ST2S du Lycée Jacques Monod à la suite de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes, où la ville de Lescar proposait un ciné-débat sur le thème.

Un film à l'origine d'une rencontre

Nous avons été marqués par le visionnage du film *Peur bleue* (*Anatomie des violences conjugales et du parcours de sortie*) réalisé par le Comité Départemental d'Accès aux Droits des Hautes Pyrénées (CDAD). En effet, ce film relate des témoignages durs, violents et poignants de femmes courageuses.

Plus qu'un exposé de situations de violence, ces femmes ont fait preuve de détermination pour sortir du cycle de la violence par des conjoints pervers et manipulateurs qui les ont mis sous leur emprise (de quelques mois à des dizaines d'années). Il présente également différents dispositifs d'aide à la fois sur le plan civil et pénal,

Chantal, Claire, Emmanuelle, Priscilla et Laurence, des témoins engagés

Leur parole libre, sincère, sans haine envers leur « bourreau » nous a interpellés. Leur courage a forcé notre respect. Les échanges avec elles ainsi qu'avec les personnes qui ont réalisé le film (une psychologue) nous ont fait prendre conscience des mécanismes de cette violence. Nous avons ainsi réalisé

la complexité psychologique des auteurs, de leur passé parfois difficile, du contexte alcoolique.

« On est sous l'emprise, on est prisonnière, oui c'est ça, et pour partir, c'est dur », témoigne l'une d'entre elles. Mais le plus dur, comme le précise Claire, c'est de préserver ses enfants.

De leur histoire pour sortir de leur silence de notre silence !

Leur présence donne du réel à ses situations, on passe de statistiques à de vraies personnes. Elle démontre que la violence peut être proche de nous et invisible pour l'entourage, qui, à son tour, peut être manipulé. Laurence nous a confirmé être exclue de sa famille, qui suivait le positionnement de l'agresseur.

Comment nous exprimer quand, face à nous, nous avons des témoignages aussi impactants ? Nous avons très vite compris l'importance des mots, du ton et de la distance à respecter dans nos rapports. Priscilla nous confie encore lutter pour protéger ses enfants, dénonçant ainsi des lourdeurs administratives de traitement des situations auxquelles, nous devons rajouter le temps nécessaire pour oser affronter le conjoint et le quitter.

Pour nous, futurs travailleurs sociaux ou professionnels de santé, ces échanges nous ont confortés dans notre choix d'orientation, d'accompagner des personnes en situations sociales difficiles.

Nous remercions les différents participants à ce ciné-débat : les témoins, pour leur sincérité et leur dignité, les professionnels du CDAD 65 pour la projection du film et les réponses théoriques autour de la violence, la ville de Lescar pour nous avoir associés à cette journée et enfin nos professeurs pour avoir favorisé cette collaboration.

A
noter

**Agir, c'est lutter
contre les violences**

Un numéro à retenir, le 39 19
Arrêtons les violences



Solidarité

LES LESCARIENS MOBILISÉS POUR LE TÉLÉTHON

Portée par la mobilisation d'associations locales et l'engagement de ses services, la Ville de Lescar a remis un chèque de 6 467 euros à l'AFM-Téléthon pour l'édition 2025. Une somme issue d'une quinzaine d'initiatives solidaires qui témoignent, une nouvelle fois, de la générosité et de la vitalité du tissu associatif lescarien.

Mobilités

DES VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE EN LIBRE-SERVICE

Les trois stations lescariennes installées par Pau Béarn Mobilité et Idécycle en fin d'année 2025 sont désormais toutes opérationnelles. Rendez-vous :

- Au pied des remparts
- Au Centre Animation Rencontres
- à Quartier libre

Toutes les infos sur **Idelis.fr**

Solidarité

LE CAFÉ DES AIDANTS : SOUTIEN, ÉCHANGES ET CONVIVIALITÉ

Le CCAS de Lescar organise chaque deuxième vendredi un Café des aidants à la Maison de la Cité. Un moment convivial pour échanger entre aidants, recevoir un soutien psychologique, s'informer sur les dispositifs existants et rompre l'isolement.

Programme des thématiques à retrouver sur **Lescar.fr**

+ d'infos au CCAS 05 59 81 57 57.

#280 Caractères

Vivre ensemble

DÉCHETS : LES BONS GESTES À ADOPTER

À chaque adresse et à chaque couleur de bac ses jours de collectes. Pour vous simplifier la vie, la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées vous propose un « mémotri » personnalisé sur son site Pau.fr. Pour rappel, lors de chaque collecte de déchets, les habitants sont invités à sortir leur bac la veille au soir et le rentrer dès que la collecte est terminée afin de ne pas encombrer la circulation piétonne sur les trottoirs.

Nouvelles technologies

FIN ADSL : ATTENTION AUX FAUSSES INFOS

La fin de la commercialisation de l'ADSL à Lescar a eu lieu le 31 janvier 2026, mais les lignes restent opérationnelles jusqu'au 31 janvier 2027. Attention, certains commerciaux diffusent de fausses informations. Un site basé sur des données fiables informe clairement des échéances à venir à Lescar et ailleurs : <https://finadsl.fr/64/lescar>.

Patrimoine

CATHÉDRALE : LA COLLECTE DE LA FONDATION DU PATRIMOINE CONTINUE



Les travaux de rénovation de la toiture de la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption se poursuivent et la collecte de dons également. Vous souhaitez rejoindre les nombreux donateurs qui y ont déjà contribué et bénéficier d'un crédit d'impôt de 66 % ?

Rendez-vous sur le site de la Fondation du Patrimoine :

www.fondation-patrimoine.org



Environnement

LES HABITANTS IMAGINENT LE FUTUR DE LA « COULÉE VERTE »

Fin janvier, malgré des conditions météorologiques défavorables, une vingtaine d'habitants du quartier ont participé à l'animation organisée par la ville de Lescar et l'agglomération Pau Béarn Pyrénées dans le cadre du projet d'aménagement de la coulée verte et de la journée de l'arbre.



Dossier du mois

Culture

La Cité des arts : le grand mix et remix culturel

*Au cœur de Lescar,
la Cité des Arts tisse
des passerelles entre
les disciplines et les
générations. Un lieu où
naissent les élans, se
croisent les talents et
s'invente une nouvelle
manière de vivre la création.*

Le Mix - La Cité des Arts, un lieu unique au cœur de Lescar

Créée en 2022 par la Ville de Lescar, la Cité des Arts est née d'une ambition forte : réunir l'ensemble des écoles artistiques municipales au sein d'un même établissement public culturel.

En rassemblant la musique, la danse, le cirque et, depuis 2023, les arts plastiques, elle favorise les passerelles entre les disciplines et porte un projet pédagogique commun, souple et innovant, appuyé sur une direction, une communication et un budget partagés.

Implantée sur trois sites - le Centre Animation Rencontres (rue Raoul Folle-reau), l'école de musique (place de l'évêché) et le chapiteau Acrofolies (plaine du Liana) - la Cité des Arts se veut un espace d'épanouissement, de découverte et d'apprentissage ouvert à toutes et tous, des tout-petits aux seniors.

Cours individuels et collectifs, stages, master-classes, spectacles, participation à la vie culturelle locale : l'établissement s'inscrit pleinement dans la dynamique artistique de la commune et du territoire. Au fil des années, l'offre a

continué de s'enrichir, notamment avec de nouveaux créneaux de danse, la création d'une classe de musiques actuelles ou encore des ateliers parents-enfants pour les 0-5 ans.



*Gage de qualité, la Cité des Arts est un
« pôle ressource » et Acrofolies référent
cirque du département depuis 2024.*

Avec près de 900 élèves et une croissance continue des effectifs, la Cité des Arts est aujourd'hui la troisième plus importante structure culturelle pédagogique du département. Cette reconnaissance lui vaut le soutien du Conseil Départemental, qui en fait son pôle ressource pour l'enseignement du cirque.

Dans la perspective du futur projet d'établissement, prévu pour la rentrée 2026-2027, ce partenariat a conduit à un événement exceptionnel : l'accueil du Remix.

Le Remix - Imaginer ensemble l'avenir de la Cité des Arts

Les 30 et 31 janvier derniers s'est déroulé le Remix de la Cité des Arts, une démarche participative d'envergure nationale inscrite dans un programme de recherche sur l'avenir des enseignements artistiques, piloté par le LUCAS (Laboratoire d'Usages Culture(s) Arts Société) et parrainé par le ministère de la Culture.



Le Remix a donné lieu à deux journées de débats, d'échanges et de réflexions autour de l'avenir de la Cité des Arts.

Parmi cinq établissements sélectionnés en France, la Cité des Arts a été choisie par le Département des Pyrénées-Atlantiques pour mener cette réflexion collective. Durant deux journées de travail intensif, plus de 50 participants - élèves, parents, habitants, élus, professionnels culturels - ont exploré ensemble les grands enjeux de l'établissement :

- accessibilité aux arts,
- évolution des cursus,
- transversalité des disciplines,
- pratiques intergénérationnelles,
- partenariats pédagogiques,
- implication accrue des usagers dans la vie de l'établissement.

Cette intelligence collective a donné lieu à une restitution publique qui a permis d'enrichir encore la réflexion grâce aux contributions de nombreux usagers. Au-delà de la richesse des idées formulées, le Remix a mis en lumière le

dynamisme, la diversité et le rayonnement croissant de la Cité des Arts.

Le Week-end des Arts - Un rendez-vous pour tous

Dans cette même dynamique d'ouverture et de rencontres, la Cité des Arts organise la deuxième édition du Week-end des Arts, le samedi 7 et dimanche 8 mars 2026. Après le succès de la première édition en 2024, l'ensemble des enseignants et des élèves invite le public à découvrir la pluralité des pratiques artistiques au fil de concerts, ateliers, initiations et présentations. Musique, danse, cirque et arts plastiques investiront des lieux emblématiques de la ville : Chapiteau du Liana, Centre Animation Rencontres, Médiathèque, salle des fêtes, Cathédrale, Quartier Libre, Foyer du Bialé, et même la maison de retraite l'Esququette.



Musique, danse, cirque et arts plastiques ont rendez-vous avec les Lescariens pendant tout un week-end les 7 et 8 mars.

Passionnés, amateurs ou simples curieux sont attendus pour partager ces moments privilégiés, rencontrer les équipes pédagogiques et échanger autour des enseignements et des projets.

Regarder vers l'avenir

À l'aube d'une nouvelle étape de son développement, la Cité des Arts poursuit sa mission : faire rayonner les enseignements artistiques à Lescar et au-delà. Portée par l'élan du Remix, elle poursuivra dès les prochains mois ses réflexions sur l'ouverture de nouvelles classes, l'expérimentation de formats pédagogiques innovants et l'implication renforcée des usagers dans la vie de l'établissement.

SAISON CULTURELLE : LES TEMPS FORTS DE LA CITÉ DES ARTS

Si l'apprentissage et la transmission constituent les piliers essentiels de la Cité des Arts, la diffusion occupe elle aussi une place centrale dans les pratiques artistiques proposées au public. Fidèle à sa mission de valoriser toutes les formes d'expression, la structure mettra à l'honneur l'ensemble de ses disciplines lors du Week-end des Arts, les 7 et 8 mars prochains. Cet événement marquera le début d'une programmation dense qui se poursuivra jusqu'à la fin de l'année.

Dès le mois de juin, l'école de cirque prendra le devant de la scène avec trois rendez-vous majeurs. Le spectacle des *Premiers pas* ouvrira la série le samedi 30 mai, permettant aux plus jeunes artistes de dévoiler leur créativité. Suivront les représentations des élèves de 12 à 16 ans, les 12 et 13 juin et, enfin, les élèves de plus de 16 ans, les 19 et 20 juin, clôturant ce cycle riche en performances.

Les classes de danse proposeront quant à elles leurs traditionnels spectacles annuels à l'Espace James Chabaud de Lons les 6 et 7 juin. Elles inviteront le public à un voyage original autour d'un thème fédérateur : *Les Arts !* Une manière d'explorer le mouvement à travers différentes inspirations artistiques.

La classe d'arts plastiques présentera une exposition consacrée au thème du lien, réalisée en partenariat avec la *Maison du Don* de Pau. Un vernissage aura lieu le 20 mai, offrant une occasion privilégiée de découvrir le travail des élèves.

La Batucada apportera son énergie festive à la fin des Parcours du Cœur, le dimanche 26 avril de 11h à 12h à Emmaüs, promettant un moment dynamique et convivial.

Enfin, l'Harmonie de la Cité des Arts clôturera ce cycle de rendez-vous avec son concert de printemps, organisé le samedi 6 juin dans le cadre bucolique de la Halle du Lescourre, un lieu idéal pour savourer un moment musical en plein air.

En ce moment

DIMANCHE 1^{ER} MARS

LOTO DE LA CALANDRETA

Au complexe Victor-Hugo dès 13h, sans réservation. 10 parties adulte, 1 partie enfant. Plus de 3000 € de lots. 3 € le carton, 8 € les trois, 15 € les six. Buvette et restauration.

+ d'info Calandreta, soubielleleu@gmail.com

LUNDI 2 MARS

ATELIER CUISINE DU MONDE : MAROC

Visitez le monde avec les recettes colorées de Joël, de 18h à 20h : Poulet au fenouil et Chabakia. Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 4 MARS

PROJET HANDISPORT : JUDO

Découverte et initiation au judo avec des jeunes en situation de handicap, du Nid Béarnais et du Centre ARIMOC.

+ d'info Maison des Jeunes, rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 6 MARS

JEUX VIDÉO- SWITCH

Tournoi inter-médiathèques Mario Kart. Rendez-vous à 15h30. À partir de 7 ans, sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

VENDREDI 6 MARS

HALTE- RELAI

Activités pour aidants et aidés souffrants de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées de 14h30 à 17h30 au Centre socioculturel, rue Maurice Ravel.

+ d'info France Alzheimer 05 59 04 41 09

SAMEDI 7 MARS

BAL PORTUGAIS AVEC MUSIK BAND'S

Soirée festive portugaise animée. 5 €, gratuit pour les adhérents. 22h-2h à la salle des Fêtes, allée des prés.

+ d'info Association Portugaise du Secteur de Lescar, 06 80 01 38 09, associationportugaislescar64@gmail.com

SAMEDI 7 MARS

PLACE DU PARENT :

ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Atelier de 10h à 12h30, accompagné par une diététicienne-nutritionniste : nuggets, potatoes, ketchup maison et verrines. Repartez avec vos plats ou restez pour le partager tous ensemble. À partir de 6 ans, gratuit. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr



SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS

LE WEEK-END DES ARTS

La Cité des Arts invite le public à découvrir la pluralité des pratiques artistiques autour de concerts, ateliers, initiations et présentations. Musique, danse, cirque et arts plastiques investiront des lieux emblématiques de la ville : Chapiteau du Liana, Centre Animation Rencontres, Médiathèque, salle des Fêtes, Cathédrale, Quartier Libre, etc.

Programme complet sur Lescar.fr

+ d'info La Cité des Arts, 05 59 81 57 34, lacitedesarts@lescar.fr

LUNDI 9 MARS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande, avec Joël, de 18h à 20h : Risotto parfait et le gâteau d'anniversaire de Léon. Lescariens 7 €, Non-lescaris 14 €. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 11 MARS

ESPACE FOYER : CUISINE

Que tu sois un futur chef ou juste curieux, cet atelier te mettra l'eau à la bouche.

+ d'info Maison des Jeunes, rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 12 MARS

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DE SON POTAGER

La maison du jardinier de la CAPBP et la Ville de Lescar vous proposent une soirée-débat pour créer et faire vivre son potager au fil des saisons. De 18h à 19h30 au centre de loisirs du Liana.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

SORTIE À BAYONNE

Visite guidée de la ville, d'un atelier de salaisons. Repas dans un restaurant de la ville et après-midi au musée Bonnat Helleu. 88 € (bus, visites, repas).

+ d'info Lescar accueil, 06 19 80 25 91, lescaracc@gmail.com

VENDREDI 13 MARS

LE TEMPS D'UN FILM : ADOPTE UN VEUF

Projection à la médiathèque de 14h à 16h30. comédie pleine d'humour, d'émotion et de tendresse. Entrée gratuite.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de venir passer un moment convivial et de partage autour d'un café. *Moi, mes besoins et mes droits : comment prendre soin de moi ?* De 15h30 à 17h à l'Instant café.

+ d'info CCAS de Lescar, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

SAMEDI 14 MARS

SPECTACLE :

J'AI DESCENDU DANS MON JARDIN

Par la Compagnie Sardines à Lunettes. Séance à 10h30 et à 11h15 pour les 0-6 ans. Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



SAMEDI 14 MARS

SAISON CULTURELLE JEUNE PUBLIC : LA SUITE (SUR BACH) BIEN CALÉE

Un concert jonglé de musique classique au piano. La musique et le

jonglage se lie par la gravité. C'est elle qui donne le tempo à la musique de Bach et aux balles qui se calent, inéluctablement, sur la musique. Tout public - Durée : 45 minutes. 16h et 18h au chapiteau Acrofolies, plaine du Liana. 10 € adulte / 5 € - de 16 ans
+ d'info Office de Tourisme
 05 59 81 15 98, tourismepau.com

DIMANCHE 15 MARS

ÉLECTIONS MUNICIPALES : 1^{ER} TOUR
 Bureaux de vote ouverts de 8h à 18h. En cas d'indisponibilité, pensez à faire une procuration.

+ d'info Hôtel de Ville 05 59 81 57 00

LUNDI 16 MARS

ATELIER CUISINE DU MONDE : IRAN
 Visitez le monde avec les recettes colorées de Joël, de 18h à 20h : Riz basmati à l'iranienne, koukou d'herbes et boisson au gingembre, miel et citron vert. Lescariens 7 €, Non-Lescariens 14 €. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MARDI 17 MARS

ATELIER MOINS JETER, MIEUX RECYCLER AU JARDIN
 Réunion d'information de 18h à 20h au Centre socioculturel pour apprendre à bien réussir son compost. Sur inscriptions.

+ d'info Agglomération Pau Béarn Pyrénées, 05 59 14 64 30

MERCREDI 18 MARS

L'AUBERGE DES ÂGES : ON CUISINE, ON PARTAGE, ON SE RENCONTRE !
 De 10h à 14h, le Centre socioculturel propose un moment convivial où toutes les générations se retrouvent en cuisine pour le plaisir d'être ensemble. 10 €.

+ d'info Centre socioculturel,
 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

PAUSE LECTURE COCOONING

Des histoires pour les 0-3 ans, lues et animées par des bibliothécaires. À 11h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

FAMILY FABRIK : LA FABRIQUE FLORALE

Partagez une activité mêlant balade, nature et création. Récoltez des éléments naturels pour réaliser un cadre floral personnalisé. À partir de 14h.

+ d'info Centre socioculturel,
 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

ESPACE FOYER : PÊCHE

Viens te poser au bord de l'eau un moment et attraper du poisson (ou juste du calme). Ambiance détente assurée !

+ d'info Maison des Jeunes,
 rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35,
jeunesse@lescar.fr

SAMEDI 21 MARS

ATELIER GRAINES : TROC DE PLANTS ET DE SEMIS

À partir de 10h. Tout public. Animé par l'association Graines de troc

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

DIMANCHE 22 MARS

ÉLECTIONS MUNICIPALES : 2^E TOUR
 Bureaux de vote ouverts de 8h à 18h. En cas d'indisponibilité, pensez à faire une procuration.

+ d'info Hôtel de Ville 05 59 81 57 00

MERCREDI 25 MARS

ESPACE FOYER : BEACH VOLLEY

Découvre et pratique un sport olympique dans un environnement unique au pied des remparts.

+ d'info Maison des Jeunes,
 rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35,
jeunesse@lescar.fr



VENDEDI 27 MARS

SAISON CULTURELLE THÉÂTRE : QUAI N°1

Dans une toute petite gare du fin fond de la France, un jour de grève générale, une femme de ménage et trois personnages qui ne devaient jamais se croiser se retrouvent là. Une pièce de Karol Maryon, interprétée par la compagnie Nive en scène. 20h30 à La Charcuterie, rue du Pont-Louis. 13 €/10 €. Réservation obligatoire par téléphone ou SMS.

+ d'info Les Mutins de Lescar,
 06 09 90 12 23,
lesmutinsdelescar@orange.fr

Au fil du mois

DU 16 MARS AU 17 AVRIL

INSCRIPTIONS ATELIERS FORM'BIEN-ÊTRE

Cycle de 7 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent des conseils et des techniques pour générer un mieux-être et devenir acteur de son bien-être. Le vendredi de 10h30 à 12h, du 24 avril au 3 juillet. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 24 MARS AU 21 AVRIL

EXPOSITION DES USAGERS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

Les usagers des ateliers du Centre socioculturel exposent leurs réalisations dans le hall de l'Hôtel de Ville. Entrée libre du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

+ d'info Centre socioculturel,
 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 30 MARS AU 30 AVRIL

INSCRIPTIONS ATELIERS NUTRI ACTIV »

Cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent comprendre l'intérêt d'associer de bonnes habitudes alimentaires à une activité physique régulière. Le mardi de 9h30 à 11h30, du 5 mai au 16 juin. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

SAMEDI 28 MARS

TEA TIME

Venez discuter en anglais autour d'un thé, en toute simplicité. À 10h.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

DIMANCHE 29 MARS

VIDE-GRENIER APE DES PRÉS

L'APE vous invite à son vide-grenier annuel au profit de la maternelle des prés,

En ce moment

au complexe Victor-Hugo, de 8h30 à 17h. Buvette et petite restauration.
+ d'info 06 85 96 03 67,
apelesparentsdespres@gmail.com



© monticello - AdobeStock.com

LUNDI 30 MARS

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande, avec Joël, de 18h à 20h : Couscous de légumes et Pascade aux pommes rapées. Lescariens 7 €, Non-lescariens 14 €. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 1^{ER} AVRIL

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE ARABE

Par Abderrahim Moustahlaf à 15h. Dès 8 ans. Sur inscription.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

ESPACE FOYER : ESCAPE GAME

Vivez une aventure hors du commun dans une salle d'évasion grandeur nature !

+ d'info Maison des Jeunes,
rue Raoul Follereau, 05 59 81 57 35,
jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 3 AVRIL

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DE SON POTAGER

La maison du jardinier de la CAPBP et la Ville de Lescar vous proposent une soirée-débat pour créer et faire vivre son potager au fil des saisons. De 18h à 19h30 au Centre socioculturel.

+ d'info Centre socioculturel,
3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr



VENDREDI 3 AVRIL

SAISON CULTURELLE : ERÈME

Une configuration minimaliste qui déploie une richesse sonore surprenante, nourrie d'influences multiples, entre ballades sensibles et morceaux plus expérimentaux. 20h30 à la salle des Fêtes, allée des prés. 10 €.

+ d'info Office de Tourisme
05 59 81 15 98, tourismepau.com

SAMEDI 4 AVRIL

ATELIER RUBIK'S CUBE

Venez vous entraîner à la pratique du Rubik's cube avec l'association Fast'n cuber. À partir de 10h. Tout public.

+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21



© Laurent Labat

SAMEDI 4 AVRIL

LE RÉVEIL DE LA PINCE

C'est le grand retour du festival d'arts de la rue, au vallon du Lescourre de 11h à 22h. Au programme : Cirque acrobatique burlesque, guinguette déjantée, scène ouverte, manège, musique et jonglerie. Programme complet sur Lescar.fr

+ d'info Lesc'Arts2Rues,
06 71 07 12 81,
lescarts2rues@gmail.com

Au fil du mois

JUSQU'AU 31 MARS

INSCRIPTIONS CRÊCHES

Pour inscrire votre enfant dans une des crèches de Lescar en septembre, contactez le Guichet unique du Relais Petite Enfance.

+ d'info Relais Petite Enfance,
24 bis avenue Roger Cadet,
05 59 81 57 33, rpe@lescar.fr

LUNDI 30 ET MARDI 31 MARS

INSCRIPTIONS À LA SORTIE HAUTES-PYRÉNÉES

Visite et démonstration du gâteau à la broche chez Pierre Lahille, pique-nique ou repas au restaurant, puis immersion au Parc Animalier des Pyrénées à Argelès-Gazost. Départ 8h45, retour 18h. Places limitées. Inscriptions le 30 mars de 17h à 18h30 et le 31 mars à partir de 9h. Lescariens : 28 €, Non-Lescariens : 56 €.

+ d'info Centre socioculturel,
rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

DU 6 AU 17 AVRIL

VACANCES D'AVRIL

En famille, entre amis ou en solo, laissez-vous embarquer dans des activités créatives, gourmandes et ludiques pour tous les âges : crêpes-party, atelier pâtisserie, chasse au trésor, baby gym, jeux de société, sorties découvertes et création d'un hôtel à insectes.

+ d'info Centre socioculturel,
rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25,
centresocioculturel@lescar.fr

VENDREDI 10 AVRIL

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de venir passer un moment convivial et de partage. Venez échanger autour d'un café, de 15h30 à 17h à l'Instant café, sur la thématique : *Mon entourage ne comprend pas mon rôle d'aidant, comment l'expliquer ?*

+ d'info CCAS de Lescar,
05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

SAMEDI 11 AVRIL**BAL PORTUGAIS AVEC ALCINO RIBEIRO**

Soirée festive portugaise animée. 5 €, gratuit pour les adhérents 22h-2h à la salle des Fêtes, allée des prés
+ d'info Association Portugaise du Secteur de Lescar, 06 80 01 38 09, associationportugaislescar64@gmail.com

LUNDI 13 ET MARDI 14 AVRIL**ESCAPE GAME : LES 1001 NUITS**

Proposé par Fun Room. De 14h à 17h30. Dès 7 ans. Sur inscription.
+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

MERCREDI 15 AVRIL**PAUSE LECTURE SONORE ET ATELIER CRÉATIF : LES 1001 NUITS**

Lectures au son du oud, instrument traditionnel oriental et atelier créatif animé par les bibliothécaires. À 15h, dès 6 ans.
+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

MERCREDI 22 AVRIL**L'AUBERGE DES ÂGES : ON CUISINE, ON PARTAGE, ON SE RENCONTRE !**

De 10h à 14h, le Centre socioculturel propose un moment convivial où toutes les générations se retrouvent en cuisine pour le plaisir d'être ensemble. 10 €.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 22 AVRIL**PAUSE LECTURE COCOONING**

Des histoires pour les 0-3 ans, lues et animées par des bibliothécaires. À 11h.
+ d'info Médiathèque intercommunale de Lescar, 05 59 72 25 21

MERCREDI 22 AVRIL**DON DU SANG**

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous (dondesang.efs.sante.fr).
+ d'info 06 24 21 56 72

SAMEDI 25 AVRIL 2026**SOIRÉE PORTUGAISE AVEC LE GROUPE DE BOMBOS**

Soirée festive portugaise animée. 5 €, gratuit pour les adhérents 22h-2h à la salle des Fêtes, allée des prés.
+ d'info Association Portugaise du Secteur de Lescar, 06 80 01 38 09, associationportugaislescar64@gmail.com

 **VENDREDI 25 AVRIL****SAISON CULTURELLE CLASSIQUE : HENRI DEMARQUETTE**

Après son passage à Pau il y a quelques années, Henri Demarquette, un des plus grands violoncellistes actuels, vient à Lescar pour offrir les suites 1, 3 et 5 de Bach dans le cadre majestueux de la Cathédrale. 20h30 à la Cathédrale de Lescar. 25 € / 15 € / Gratuit pour les moins de 12 ans.

+ d'info Office de Tourisme 05 59 81 15 98, tourismepau.com

DIMANCHE 26 AVRIL**LES PARCOURS DU CŒUR**

Le pôle sport et loisirs de la ville de Lescar, et le service des sports de la ville de Lons vous donnent rendez-vous de 8h30 à 13h30 à Emmaüs Lescar-Pau :

- 8h45 circuit cyclotourisme de 43 km
- 9h circuit VTT de 23 km
- 9h30 circuit marche à pied de 11 km
- 9h45 circuit famille de 6,2 km

Arrivée rythmée par la Batucada de la Cité des Arts au cœur du village des associations. Tombola avec de nombreux lots offerts par nos partenaires Carrefour et Décathlon. Inscriptions 2 €, auprès du Pôle Sport et Loisirs de la ville de Lescar, complexe Désiré-Garrain, avenue Roger Cadet.

+ d'info Pôle Sport et Loisirs, 05 59 81 57 38

DIMANCHE 26 AVRIL**TROC DE PLANTES AU MARCHÉ**

La grainothèque *Un Max' de graines* sera présente au marché de Lescar pour un troc de plantes.

+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

Au fil du mois

DU 7 AVRIL AU 7 MAI**INSCRIPTIONS ATELIERS SOMMEIL**

Cycle de 7 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent des conseils pour améliorer la qualité de ses nuits. Le lundi de 9h30 à 11h30, du 11 mai au 29 juin, au Centre socioculturel. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 20 AVRIL AU 20 MAI**INSCRIPTIONS ATELIERS HABITAT**

Cycle de 5 séances pour les plus de 55 ans qui souhaitent prendre conscience des liens entre santé, bien-être et habitat. Le vendredi de 14h à 16h, du 29 mai au 26 juin, au Centre socioculturel. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre socioculturel, rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

DU 20 AVRIL AU 20 MAI**INSCRIPTIONS OLYMPIADES SENIORS**

Journée sportive, conviviale et festive pour les seniors lescariens (débutants acceptés). 10 épreuves au complexe Désiré Garrain au Liana. Auberge espagnole à midi, avec grillades offertes par la municipalité. Équipe de 4. De 9h30 à 17h30. Certificat médical obligatoire. 5 €/personne.

+ d'info Centre socioculturel, rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

MERCREDI 29 AVRIL**RÉUNION BUDGET ET ARNAQUES : LES BONS RÉFLEXES**

Réunion d'information pour les plus de 55 ans sur la gestion de son budget à la retraite, anticiper et éviter les arnaques.

De 14h à 16h au Centre socioculturel.
+ d'info Centre socioculturel, 3 rue Maurice Ravel, 05 59 81 57 25, centresocioculturel@lescar.fr

Clin d'œil

Sport

Entre études et tatami, Oriane Ruiz trace sa voie

À 17 ans, la karatéka lescarienne Oriane Ruiz trace une ascension fulgurante, entre discipline, études aménagées et ambitions nationales.



À 17 ans, Oriane Ruiz poursuit une trajectoire remarquable, déjà couronnée par une sélection en équipe de France elle vient tout juste de participer à ses premiers Championnats d'Europe. « J'ai commencé le karaté à 4 ans, à Pau. J'ai immédiatement accroché aux valeurs de discipline, de persévérance et de respect », confie-t-elle.

Aujourd'hui au CREPS de Montpellier, la jeune karatéka gère un équilibre exigeant entre entraînements intensifs et préparation du bac. « Nos horaires sont aménagés, ça me permet de travailler correctement mes cours tout en m'entraînant deux fois par jour. C'est un gros rythme, mais on peut faire les deux », explique-t-elle. Avec près de quinze heures hebdomadaires, l'engagement sportif est total.

Son entrée en équipe de France a marqué un tournant. « Cette sélection représente des années de travail. Les Européennes m'ont beaucoup appris, même si le résultat n'était pas celui que j'attendais. J'ai progressé mentalement et je sais maintenant ce que je dois améliorer ».

L'avenir, Oriane le voit avec ambition : « C'est ma dernière année en junior. J'aimerais devenir championne de France, puis performer rapidement chez les espoirs, en national comme en international ».

Elle souligne aussi l'importance de son entourage : « Je suis très reconnaissante envers ma famille, mes coaches, mes entraîneurs. Ils sont toujours derrière moi, dans les hauts comme dans les bas ». Avant de conclure par un message simple, mais puissant : « Je dirais aux jeunes sportifs de croire en leurs rêves. Avec du travail, un jour, ça arrive ».



Association

Pl'asso'jeunes : l'énergie d'une nouvelle génération

Une bande de jeunes engagés relance une association pour créer des projets solidaires, vivre des voyages et transmettre le flambeau aux générations suivantes.

L'association Pl'asso'jeunes est née de l'énergie d'« une bande d'amis qui a repris l'ancienne junior association de la ville » afin de créer des projets qui leur ressemblent. Relancée officiellement le 20 décembre 2022, elle réunit aujourd'hui des adolescents déterminés à « monter un projet de A à Z », à « récolter leur propre argent » et à « réussir à concrétiser un projet à leur manière », le tout pour atteindre leur objectif : voyager ensemble et développer des actions solidaires.

L'une de leurs actions fortes a été menée pour le Nid béarnais, qui accueille des enfants en situation de handicap. « On a présenté une pièce de théâtre qu'on a entièrement conçue, on a fabriqué les décors et répété pendant plusieurs mois pour offrir un moment de joie à ces jeunes ».

Encadrés par la Maison des jeunes (MDJ), un soutien essentiel, car « sans Coralie, sans la MDJ, on ne pourrait pas faire grand-chose », les membres apprennent progressivement à gagner en autonomie. Ils financent leurs projets par des buvettes, vide-greniers et subventions.

Alors que certains s'apprêtent à transmettre le flambeau, l'esprit reste intact : continuer à créer, s'investir et donner envie à d'autres jeunes de rejoindre l'aventure. L'association invite d'ailleurs chacun à « se renseigner sur l'asso, sur Insta, peut-être nous rejoindre ou juste nous soutenir ».



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

À l'approche des élections municipales, notre groupe a décidé de ne pas publier de tribune politique dans ce numéro du MIL de mars-avril 2026.

Cette décision traduit notre volonté de respecter les principes fixés par le code électoral.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

À l'approche des élections municipales, notre groupe a décidé de ne pas publier de tribune politique dans ce numéro du MIL de mars-avril 2026.

Cette décision traduit notre volonté de respecter les principes fixés par le code électoral.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

LA DÉMOCRATIE
NE S'INTERROMPT PAS

Nous pensions que le MIL de janvier serait le dernier du mandat, au regard du calendrier électoral. La parution d'un nouveau MIL nous conduit donc à faire un choix clair : exercer pleinement notre droit d'expression jusqu'au terme du mandat, dans le strict respect des règles électorales.

La démocratie est un bien précieux, construit au fil de l'histoire pour permettre aux citoyens de choisir librement leurs représentants. Elle repose sur un principe fondamental : le pouvoir appartient au peuple. Ce droit, fruit de longues luttes, doit être entretenu par la participation de chacun.

Le vote en est l'acte le plus concret. Voter, c'est faire entendre sa voix, participer aux décisions collectives et contribuer à la vie démocratique. C'est aussi un devoir civique, indispensable à une société plus juste et plus responsable.

Les élections municipales concernent directement notre quotidien : les services publics, le cadre de vie, la solidarité et l'avenir de la commune. Elles permettent à chaque citoyen de s'exprimer sur le projet local qu'il souhaite voir porté.

Les prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Participer à ce rendez-vous démocratique, c'est prendre part activement à l'avenir de sa commune.

Bien sincèrement,

Jérôme MANGE,
Pascale CLAVERIE,
Fabrice JOUANDET
Tél. : 06 52 35 24 55

Danse



Cirque



Musique

Festival Le Réveil de la Pince



5^{ème} Édition
4 avril 2026
de 11h à 22h

Participation au chapeau



VALLON DU
LESCOURRE
LESCAR



lescarts2rues

