



L'été à L'escar

Programme estival
Du 28 juin au 13 septembre



Sommaire

3 En forme à Lescar

Le programme des activités sportives

4-5 Lescar en fête

Un week-end en musique, sport et danse

6-7 Les balades à Lescar

Les sentiers pour découvrir la ville

8-9 Lescar en musique

Les concerts du mois de juillet

10-11 Lescar gourmand

Les foodtrucks au cœur de la Cité

12-13 Rendez-vous à Lescar

Le programme événementiel de l'été

14-15 Lescar et sa Cité

Le patrimoine culturel et architectural : musée, les visites guidées, etc.

Un nouvel été s'ouvre à Lescar, promettant de nouveau un programme riche d'activités et événements.

La commune dévoilera tous ses atouts, montrant la beauté et la richesse de Lescar pour offrir une saison estivale animée, conviviale et festive. Que vous soyez de passage, lescarien ou habitant du territoire, petits et grands, chacun pourra profiter des nombreux chemins de balade et espaces naturels de Lescar et des nombreuses manifestations proposées : sport, musique, patrimoine et découvertes seront au rendez-vous !

Ce guide de l'été vous permettra de ne rien manquer et de planifier vos sorties estivales, seul(e), entre amis ou en famille. Place à la convivialité, à la détente et au partage pour vous divertir et vous ressourcer durant votre été à Lescar.

Je vous souhaite un très bel été et espère vous rencontrer notamment lors de l'apéritif des fêtes, offert à tous les habitants, le dimanche 30 juin à 12h, ainsi qu'à l'occasion des divers événements tout au long de la saison estivale.

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la communauté
d'agglomération Pau Béarn Pyrénées

En forme à Lescar

VITAL'ÉTÉ

Un programme d'activités sportives pour tous, dès 18 ans, proposé par le Pôle Sport et Loisirs pour se maintenir en forme du 8 juillet au 23 août : Remise en forme douce ou dynamique, cardio-training en extérieur, escalade, bowling, tir à l'arc, danse bachata, aquagym, aquatraining, yoga, marche nordique, marche modérée, tennis et golf.

Matériel fourni (sauf tapis pour la remise en forme et le yoga).

Tarifs

Lescariens 30 €

Non-Lescariens 55 €

Ce tarif donne accès à plusieurs activités par semaine sur réservation et un accès gratuit à la piscine.

PISCINE MUNICIPALE

La piscine de Lescar ouvre ses portes du 6 juillet au 1^{er} septembre 2024 !
Leçons de natation dès 6 ans et perfectionnement 4 nages le matin de 9h à 13h. Pour les leçons, se renseigner auprès de Bruno Verger (chef de bassin) 06 75 39 39 18.

INFOS PRATIQUES

Adresse : Rue du Lieutenant de Vaisseau Garnuchot
Ouvert du mercredi au lundi de 14h30 à 20h (fermé le mardi).
05 59 81 20 28.



UNE APPLI SMARTPHONE POUR VITAL'ÉTÉ

Retrouvez l'ensemble de la programmation de Vital'été sur l'application dédiée. Inscrivez-vous et suivez vos réservations d'un simple clic. Connectez-vous en flashant le QR code ou en suivant le lien <https://vital-ete-lescar.glideapp.io>

+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
05 59 81 57 38,
sport.loisirs@lescar.fr



Lescar en fête

Du sport, de la musique, des jeux, de la danse, du partage et des découvertes : autant de raisons de se retrouver les 28, 29 et 30 juin pour fêter Lescar.

LES TEMPS FORTS

Just Dance géant

Un moment dédié aux enfants, pour démarrer les fêtes en dansant en famille, accoutré de son plus beau costume fluo !

3^e Beneharnum Race

Toujours totalement gratuite, cette course d'1,5 km est à mi-chemin entre *Ninja Warrior* et parcours du combattant, avec trente obstacles incroyables à franchir ! Plusieurs catégories et formules sont prévues pour profiter pleinement de l'événement selon son âge et son niveau.
+ d'infos sur Lescar.fr

Les Casetas

Restauration midi et soir sous le grand chapiteau des Casetas, avec Lescar Promotion Volley Ball, Lescar Handball, RC BAL, Lescar Basket et Viravent.

Le coin cool

Une grande tente, des plages de sable fin où l'on profite dans une chaise longue de deux scènes musicales animées par des groupes folk, jazz, swing et pop.

TROIS JOURS DE FÊTE POUR TOUS

Vendredi 28 juin

19h Fête foraine et Casetas.

19h-23h *Just Dance géant* pour les plus jeunes et soirée dansante pour les familles (enfants placés sous la responsabilité de leurs parents).

Samedi 29 juin

14h Fête foraine.

14h-20h Concerts au Coin cool avec *Chafao, Catswalk, Blue Simone, Andaluçia, The Riffers, Pai Xango*, etc.

14h-18h Animations, démonstrations et ateliers danse sous la tente des Casetas, avec *3steps* et la participation de *Mozaïka, Tanguendo, Ohana Ori Tahiti*.

15h-19h Concerts itinérants avec la *Batucada* et l'*Harmonie* de la Cité des Arts, ainsi que la fanfare *Note In Gam*.

14h-17h30 Beneharnum Race Fun, Juniors (10 -13 ans) et Familles.

11h-19h Tournoi de fléchettes proposé par l'association MX Darts (Mourenx).

17h30-18h30 Beneharnum Race Elite.

15h-19h Jeux pour ados et jeunes, animations enfants avec manège participatif pour les plus petits, jeux gonflables, parcours aventures et acrobanches, initiation golf, skimboard, mur d'escalade, Crazy karts électriques.

20h30 Repas avec animation musicale proposés sous la tente des Casetas.

21h30-1 h Soirée dansante avec *Pickup*.

Dimanche 30 juin

11h Spectacle de magie pour enfants: *Les inventions du Professeur Drolim*.

12h Apéritif en musique offert par la Ville.

13h Repas avec animation musicale sous la tente des Casetas.

14h-17h Tournoi de fléchettes proposé par l'association MX Darts (Mourenx).

14h Fête foraine.

14h-18h Animations, démonstrations et ateliers danse sous la tente des Casetas, avec *3steps* et *Danza Mi Passion*.

14h-20h Concerts au Coin cool avec *Landry Verdy, Steffhan Music, Bleu Meteor acoustic, Soul Lemonade, Miu Queiroz, Two Hugs*. Concerts itinérants avec les fanfares *Vide Grenier Brass Band* et *Tootootam*.

14h-17h30 Beneharnum Race Fun, Juniors (10 -13 ans) et Familles.

17h30-18h30 Beneharnum Race Elite.

15h-19h Jeux pour ados et jeunes, animations enfants avec manège participatif pour les plus petits, jeux gonflables, parcours aventures et acrobanches, initiation golf, skimboard, mur d'escalade, Crazy karts électriques.

19h-20h Apéro Quizz avec *DJ Blash et Monsieur V*.

20h Repas, animation musicale et concert avec le groupe *Brick à Drac*

22h30 Grand feu d'artifice musical (Best of *Led Zeppelin*)

23h-00h *DJ Blash et Monsieur V*.



TCHATCHA, LE DISPOSITIF DE PRÉVENTION ET DE SÉCURITÉ

Si tu as trop bu pour conduire, trouve gratuitement une personne sobre (Sam) pour te ramener chez toi en toute sécurité.

Si tu es Sam, propose un trajet retour et bénéficie de cadeaux de la boutique Tchatcha et de boissons sans alcool gratuites.

Téléchargez l'appli smartphone sur <https://tchatcha.app> ou en scannant le QR Code ci-dessus.

Les balades à Lescar

Découvrez le charme bucolique de Lescar à travers deux itinéraires de promenade emblématiques qui mettent en valeur les espaces naturels et le riche patrimoine de la ville. Ces itinéraires, adaptés aux familles et aux passionnés de randonnée, vous emmèneront des remparts historiques de la Cité jusqu'aux espaces verts du lac des Carolins. Préparez-vous à une immersion dans la nature et l'histoire de Lescar, tout en profitant d'activités de détente au bord de l'eau.

BALADES EN FAMILLE

Lescar a su conserver un cadre bucolique dans lequel s'insèrent de nombreux circuits de promenade, dont deux principaux itinéraires permettent d'alterner entre les espaces naturels et le patrimoine remarquable de la Ville. (Re)découvrez Lescar au travers de ces deux itinéraires de balades, le *Tour de Beneharnum* et la boucle *Cité et Nature* qui se rejoignent au lac des carolins, et qui sont praticables à pied ou à vélo. Les fiches de randonnée de ces deux circuits sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme, à l'accueil de l'Hôtel de Ville et sur Lescar.fr

Le tour de Beneharnum



© Courte échelle

C'est une promenade emblématique qui offre aux visiteurs une découverte de l'histoire riche et variée de la ville. Cette excursion pittoresque, nommée d'après l'ancien nom de Lescar, Beneharnum, revêt un caractère sportif pour les marcheurs, coureurs à pied et vététistes. Long de 14,6 km, le Tour permet d'apprécier la nature autour du cœur de ville sans s'éloigner de la Cité.

La boucle Cité et Nature



© Courte échelle

La balade est accessible aux marcheurs occasionnels, mais aussi aux familles. Du centre historique au lac des Carolins, il est possible d'explorer un circuit de 7,7 km aménagé dans le cadre du Plan Local de Randonnées, qui plaira tant aux adeptes de patrimoine qu'aux randonneurs.

Après avoir observé les remparts historiques, la place de l'Évêché, la magnifique cathédrale Notre-Dame, le cheminement se poursuit vers le lac des Carolins, espace de verdure apprécié de tous.

Le lac des Carolins



© Courte échelle

D'une superficie de 14 hectares environ, le lac des Carolins offre aux habitants et aux visiteurs un lieu de détente et de loisirs, où l'on peut profiter des charmes de la nature ou faire des activités telles qu'une séance de pêche paisible, une partie de pétanque entre amis ou un pique-nique au bord de l'eau. Les enfants peuvent également s'amuser sur les aires de jeux aménagées.



*Boucle
Cité et Nature*
7,7 km



*Tour
de Beneharnum*
14,6 km

LES CIRCUITS EN NUMÉRIQUE

Retrouvez les cartes des balades et voies vertes directement sur vos smartphones en flashant les QR Code ci-dessus ou grâce aux liens suivants :

La boucle Cité et Nature

cutt.ly/tGQdI18

Le tour de Beneharnum

cutt.ly/cGQijRz

Lescar en musique



LES DIMANCHES EN MUSIQUE

Les dimanches en musique reviennent à Lescar pour une quatrième édition, promettant des découvertes musicales estivales dans des lieux enchanteurs.

Du 7 au 28 juillet, chaque dimanche sera rythmé par deux sessions de concerts dans la cour de l'Estanquet et sur le belvédère de la cité historique.

Profitez de ces moments musicaux, seul, en famille ou entre amis, dans une ambiance conviviale accompagnée par l'Instant café ou la Régalotte du Caviste pour une programmation éclectique, swing, folk et jazz, etc.

DIMANCHE 7 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Gaël Horellou "Identité"



Le saxophoniste Gaël Horellou vous embarque à La Réunion à travers un jazz chaviré par les rythmes de l'Océan Indien, coloré des timbres mélodiques créoles et habité par la danse africaine. Accompagné de ses « dalons » réunionnais, le saxophoniste vous invite à découvrir une ode au métissage où jazz ardent, langueurs blues, trances immersives et percussions festives du Maloya s'embrasent.

18H - BELVÉDÈRE DE LA CITÉ

Silky Duo en quartet



Le groupe est né d'une croisée de chemins autour d'un rêve de Brésil, de musiques partagées par l'âme et le cœur. Pour l'occasion, le duo s'étoffe et devient le Silky Quartet Brésil/Latino, avec Sylvia Lestal et sa voix aux multiples sonorités, Fred Guillemain, claviériste, Paul Bordenave, guitariste et Bruno Josué, percussionniste. Voyage assuré au cœur du Brésil avec ses rythmes latinos.

DIMANCHE 14 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Jeffy's Band and Friends



Un power trio énergisant, composé de musiciens expérimentés et passionnés, qui prennent plaisir à revisiter des titres de légende et à s'exprimer à travers leurs improvisations. Ils vous feront voyager à travers un répertoire Pop, Rock, Reggae ou Blues en reprenant des morceaux d'artistes tels que Jimi Hendrix, ZZ Top, Elvis, The Beatles, Bob Marley, The Rolling Stones, Eric Clapton, Creedence Clearwater Revival, Muddy Waters, etc.

18H - BELVÉDÈRE DE LA CITÉ

Les Swing Cocottes



Laissez les Swing Cocottes vous emmener sur les routes du swing des années 40 à aujourd'hui ! Un voyage dans le temps empli de joie, de légèreté, de bonne humeur, de musique et de rire.

Laissez-vous porter par ce trio doucement déjanté qui met à l'honneur le féminin... dans toute sa splendeur ! Spectacle pour toute la famille !

DIMANCHE 21 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Soul Lemonade "Invité"

Un cocktail acoustique de blues, de soul et de ballades jazz, un répertoire de Robert Johnson à Eric Clapton, de Louis Armstrong à Ray Charles en passant par Alicia Keys et Prince, Jean Guichemerre (guitare, chant) et Maëlys (saxophone, chant), vous offrent un voyage musical façon steam-boat. Ces deux passionnés de musiques afro-américaines distillent avec authenticité, reprises et compositions originales.

18H - BELVÉDÈRE DE LA CITÉ

Hippies Days

Rejoignez-nous et venez voyager à travers les années 60 et 70 grâce au concert des « hauts en couleurs » Hippies Days !
Des Beatles aux Doors, de Jimi Hendrix à Deep Purple, des Blues Brothers à Chuck Berry, une véritable immersion dans le monde de la pop et du Rock Flower Power !

DIMANCHE 28 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Mother Folkers

Deux voix accompagnées d'une guitare acoustique et de percussions. Marie, Olivier et Mathias vous proposent un répertoire de reprises, original et très personnel.

De nombreux standards du Rock, du Folk et de la variété internationale tels que Janis Joplin, Bob Dylan, Fleetwood Mac, etc.

18H - BELVÉDÈRE DE LA CITÉ

Andalucia

Groupe de passionnés, Andalucia transporte ses auditeurs dans un voyage fascinant à travers les traditions musicales riches et vibrantes de l'Andalousie et du Maghreb. Les trois membres d'Andalucia captivent leur public. Leur musique fait naître à la fois la joie et la mélancolie, tout en transportant l'auditeur vers des paysages lointains et imaginaires.

L'escar gourmand

Profitez de vues imprenables sur la chaîne des Pyrénées, tout en savourant des plats frais et délicieux.

AU BELVÉDÈRE

LUNDI ET MARDI DE 11H30 À 21H30

La régalotte du caviste

Fromage, charcuterie, menu complet à base de produits frais avec un large choix de bières, vins ou boissons sans alcool.

MERCREDI DE 11H À 13H45

Aux portes de l'Italie

Un foodtruck spécialisé dans la cuisine italienne : salades, lasagnes, pâtes, gnocchi et desserts de fruits.

JEUDI DE 18H À 22H

Apache Burger

Des burgers maison à base de produits sélectionnés auprès d'artisans locaux en circuit court, frais et de qualité.

VENDREDI ET SAMEDI DE 11H À 22H

Sacramenbon

Délices culinaires variés, menus Fish and Chips croustillants, acras savoureux et crêpes sucrées irrésistibles.

AU PIED DES REMPARTS

TOUS LES JOURS DE 11H À 22H

La Pause Gourmande

Une sélection variée de délices : paninis, burgers, tacos, frites et crêpes.





Rendez-vous à Lescar

Cet été à Lescar, plongez dans l'animation de divers marchés alimentaires et artisanaux tout en profitant de spectacles musicaux exceptionnels. Ne manquez pas le récital d'orgue du virtuose Franck Besingrand et la performance du renommé pianiste Thomas Enhco, pour des expériences culturelles inoubliables.

SAMEDI 6 JUILLET

Visages de l'orgue romantique et symphonique



© Glorieux photographie

Franck Besingrand est concertiste et musicologue, lauréat du Conservatoire de Toulouse, Prix d'honneur d'orgue UFAM. Il a donné plus de 700 concerts, dans des festivals internationaux en France et dans des capitales européennes ainsi qu'au Canada. Dans le cadre de la Route des Orgues 2024, il donnera un récital à 20h30, à la cathédrale.

+ d'infos Office de Tourisme de Lescar
Tarifs : 12 € / 10 € / Gratuit (-14 ans).

DIMANCHE 7 JUILLET

Marché des créateurs



© - Adobestock.com

De 9h à 18h, une soixantaine de stands seront présents au pied des remparts. Retrouvez différents créateurs, proposant : bijoux, linge de maison, objets en bois et en métal, sculptures, poterie, peinture, et bien plus encore. Idées de cadeaux ou coup de cœur, ne manquez pas ce marché qui promet de devenir, au fil des ans, un classique des balades dominicales en famille ou entre amis. Restauration sur place, grâce à des foodtrucks et à un glacier.

+ d'infos Jean-Claude Cheneau,
06 84 34 99 80, asso.shopart@gmail.com

JEUDI 1^{ER} AOÛT

Pierres Lyriques : Thomas Enhco



© Julien Benhamou

L'association Pierres Lyriques veut combattre l'idée reçue selon laquelle la musique classique et l'art lyrique sont réservés aux initiés. Attentive à l'idée de

toucher un large public, la philosophie du festival est de proposer à des tarifs abordables, des concerts et artistes de renommée internationale.

Le festival des Pierres Lyriques fait pour la première fois escale à Lescar en invitant le pianiste Thomas Enhco à la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption à 21h.

+ d'infos pierres-lyriques.com

Tarifs : 20 € / 16 € / Gratuit (-10 ans).

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Marché des producteurs locaux



© Courte échelle

Marché nocturne au Lac des Carolins à partir de 18h. Retrouvez des stands de producteurs locaux (viande, pain, fromage, vin, bière, glace, frites, etc.)

Un menu enfant sera proposé par les producteurs de ce marché.

Ambiance conviviale et festive, animée par le groupe *The Folk Box* et l'Harmonie de la Cité des Arts (sous la direction de M. Marc-André Thibault).



TOUTE L'ACTU SUR LESCAR.FR

Retrouvez tous les événements en détail sur le site Internet

Lescar.fr

Lescar et sa Cité

Découvrez les trésors historiques et culturels de Lescar, première capitale du Béarn, à travers une variété de lieux emblématiques et d'activités enrichissantes.

LE MUSÉE DE LESCAR



L'histoire de la Ville de Lescar, première capitale du Béarn, se découvre au Musée à travers une collection d'objets archéologiques issus des diverses campagnes de fouilles ayant eu lieu à Lescar et aux environs.

La collection regroupe des objets datant de 3000 avant notre ère jusqu'à la période médiévale. Objets de la vie quotidienne ou œuvres décoratives, ce mobilier permet d'illustrer le riche passé de Lescar.

Musée de Lescar

Rue de la Cité, 05 59 81 06 18

Entrée gratuite

Ouvert du 17 juin au 31 août,
du lundi au samedi de 10h30 à 12h et
de 15h à 18h.

LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME



Chef-d'œuvre de l'art roman en Béarn, la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption a été construite entre la fin du XI^e et la première moitié du XII^e siècle. Elle est ornée d'éléments remarquables, avec des chapiteaux historiés, des modillons sculptés et une mosaïque très originale. Elle abrite également la sépulture des derniers rois de Navarre.

Ouverte tous les jours

Ne pas déranger pendant les offices.
Merci de respecter le silence.

LE TRÉSOR DE LA CATHÉDRALE



Le trésor de la cathédrale de Lescar est constitué d'objets d'orfèvrerie tout à fait exceptionnels découverts à l'intérieur d'anciennes sépultures d'évêque. Il constitue un témoignage unique des XII^e, XIII^e et XIV^e siècles.

Salle du trésor ouverte du 17 juin au 31 août du lundi au vendredi de 14h à 15h.

+ d'infos Service Culture et Patrimoine, 05 59 81 57 10

LES VISITES GUIDÉES DE LA CITÉ



Découvrez la cité médiévale avec l'Office de tourisme tous les mercredis et vendredis du 3 juillet au 28 août inclus. Départ à 15h pour 1h30 de visite : découverte de la Cité en passant par le musée archéologique, la tour prison, les remparts et la cathédrale romane qui abrite la mosaïque du *Petit chasseur maure*.

Réservation souhaitée.

Tarifs 6 € pour les adultes, 4 € de 5 à 12 ans et gratuit pour les moins de 5 ans.

LES BALADES AUX FLAMBEAUX



© Courte échelle

Vous cherchez un moyen insolite de découvrir la ville de Lescar ? Participez à une balade aux flambeaux et arpentez la Cité à la tombée de la nuit. Clélie, déesse gallo-romaine et Talèse, vicomtesse de Béarn, vous emmènent à travers la cité médiévale. En chemin, dégustez l'hypocras, boisson des Dieux, et les mélodies de l'orgue de la cathédrale. Organisées par l'Office de tourisme les mardis 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août de 21h à 23h.

Tarif adulte 9 €, 5-11 ans 5 € et gratuit pour les moins de 5 ans. Places limitées, réservation obligatoire.

+ d'infos Office de Tourisme, 05 59 81 15 98

Lescar.fr

sur les réseaux sociaux

