



## SOLIDARITÉ

# La Semaine Bleue

Découvrez le programme des animations du Centre socioculturel pour la Semaine Bleue.

 CENTRE SOCIOCULTUREL  
COMPLEXE VICTOR-HUGO RUE MAURICE RAVEL  
64230 LESCAR

Du 6 au 12 octobre a lieu la Semaine Bleue, une semaine de sensibilisation autour du vieillissement et de la place des personnes âgées en France.

A cette occasion, le Centre socioculturel de Lescar organise une série d'animations :

## Lundi 6 octobre

### Cuisinons les merveilles du Sud-Ouest

9h-11h30 au Centre socioculturel

### Balade découverte de la nature

14h-17h au lac des Carolins

## Mardi 7 octobre

### La marche bleue

9h-11h30 départ du complexe Victor-Hugo

### Bal musette

Avec l'orchestre *Les Bourlingueurs*

14h-17h salle des Fêtes

## Mercredi 8 octobre

### Les gestes qui sauvent

9h30-11h30 à la salle des Fêtes

### Auberge espagnole

12h-14h au Centre socioculturel

### Ciné-débat

Projection du film *Un jour, tu vieilliras* d'Edouard Carrion

14h-16h30 à la Médiathèque d'Este de Billère

## Jeudi 9 octobre

**Mini-golf sur herbe**

9h30-11h30 au Golf d'Artiguelouve

**Conférence-prévention**

*Adapter sa vie intime et s'aimer pour la vie*

14h-17h salle des Fêtes

**Vendredi 10 octobre****Les marchés du coin**

8h30-12h30 Halles de Pau et place du Junqué à Jurançon

**Le temps d'un film**

Projection du film Les vieux fourneaux

14h-16h30 à la Méiathèque de Lescar

**Soirée bowling**

19h-21h à Quartier Libre

**Pour en savoir + : Centre socioculturel complexe Victor-Hugo, rue Ravel / 05 59 81 57 25 -  
centresocioculturel@lescar.fr**



**VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR**

Lescar.fr

10 > 12  
JANV. DÉC.

PRÉVENTION, SOLIDARITÉ

## Le café des aidants : programmation 2025

 L'INSTANT  
L'ESTANQUET RUE DU PONT LOUIS  
LESCAR  
 15h30 à 17h00



### Hôtel de ville

Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

#### HORAIRES

:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h