



## **Les bons plans du mercredi : c**

Pour découvrir des activités de qualité autour des domaines du sport. Chaque activité permettra de progresser à son rythme, au fil des semaines pratiquées.

**05 17**  
NOV. DÉC.

## **Programme**

### **TPS, PS, MS**

#### **Baby-Sport : 11h-12h**

Séances d'éveil corporel et de stimulation sensorielle permettant le développement psychomoteur des plus jeunes. Par le biais de jeux individuels et collectifs, l'enfant met en place des automatismes qui le conduisent à un parfait contrôle de sa posture et de ses gestes : équilibre, coordination et orientation dans l'espace.

#### **Complexe Désiré-Garrain. Places disponibles : 14**

#### **Ateliers sensoriels de Noël : 11h-12h**

Un cycle d'activités ludiques et créatives autour de la magie de Noël, où les enfants explorent leurs sens à travers des réalisations manuelles, décoratives et gourmandes. Une manière originale et festive de préparer les fêtes tout en stimulant leur imagination et leur curiosité.

#### **École maternelle du Laoü. Places disponibles: 8**

### **GS, CP et CE1**

#### **Initiation au hip-hop : 9h15-10h30**

Cet atelier propose aux enfants de découvrir la culture hip-hop à travers la danse. Ils apprennent les bases du rythme, des pas simples et des enchaînements adaptés à leur âge, tout en travaillant sur l'expression corporelle et la confiance en soi. Les séances combinent échauffement, découverte de mouvements emblématiques, jeux rythmiques et petites chorégraphies collectives. Découvrez l'univers de Jawad, professeur de hip-hop, sur Instagram : @jaja\_primate

#### **École élémentaire du Laoü. Places disponibles : 14**

### **GS, CP et CE1 et CE2, CM1 et CM2**

## **Initiation athlétisme : 10h30-11h45**

Le service municipal Sport et Loisirs propose de promouvoir et développer la pratique sportive chez les 5-11 ans.

À travers la découverte et l'initiation aux sports collectifs et individuels comme l'athlétisme, le basket, le handball ou encore les sports de raquettes, les éducateurs sportifs travailleront sur l'épanouissement individuel, l'apprentissage ludique et l'éducation aux sports.

**Complexe Désiré-Garrain. Places disponibles : 25**

## **CE2, CM1, CM2**

### **Initiation au hip-hop : 10h45-12h**

Cet atelier propose aux enfants de découvrir la culture hip-hop à travers la danse. Ils apprennent les bases du rythme, des pas simples et des enchaînements adaptés à leur âge, tout en travaillant sur l'expression corporelle et la confiance en soi. Les séances combinent échauffement, découverte de mouvements emblématiques, jeux rythmiques et petites chorégraphies collectives. Découvrez l'univers de Jawad, professeur de hip-hop, sur Instagram : @jaja\_primate

**École élémentaire du Laoü. Places disponibles : 14**

## **Qui peut avoir accès aux activités des Bons plans du mercredi ?**

Les activités des Bons Plans du mercredi sont ouvertes à tous les enfants scolarisés de la toute petite section de maternelle au CM2, dans la limite des places disponibles, avec priorité donnée aux habitant de Lescar.

## **Comment fonctionnent les activités des Bons Plans du Mercredi**

Les enfants peuvent choisir parmi un panel d'activité et s'inscrivent pour un cycle complet (de vacances à vacances). Un ordre de préférence peut-être renseigné si l'enfant est intéressé par plusieurs d'entre elles.

Un descriptif de toutes les activités et un bulletin d'inscription est diffusé avant chaque période de vacances scolaires.

Un retour sera fait à chaque famille pour validation des inscriptions.

Une activité pourra être annulée par manque d'inscription. Les familles en seront informées avant le début du cycle.

## **Les horaires**

Les horaires sont communiqués lors de la diffusion des programmes et dépendent de chaque activité.

Aucune garderie ne sera assurée en amont ou en aval des activités. Les enfants devront être déposés à l'heure indiquée et devront être récupérés à la fin de celle-ci.

# Les lieux

Chaque activité se déroule sur le lieu indiqué sur la fiche d'inscription.

Dans certains cas, le lieu de rendez-vous peut changer en cours de cycle, en fonction de l'activité ou des conditions météorologiques. Vous en serez avertis par mail, la veille de l'activité.

## La facturation

Les activités proposées vous seront facturées à hauteur de :

- › 22 € par cycle (de vacances à vacances) pour les Lescariens.
- › 34,50 € par cycle (de vacances à vacances) pour les non-Lescariens.

La facture vous sera envoyée à l'issue du cycle par voie postale ou dématérialisée via le portail famille.

Le règlement doit être envoyé ou remis exclusivement à la régie centrale de la mairie de Lescar.

Pour bénéficier du tarif Lescarien, la production annuelle d'un justificatif de moins de trois mois (facture EDF, eau, gaz, téléphone fixe) est obligatoire pour les usagers résidant à Lescar.

## Les absences

Toute absence doit être signalée par mail auprès du service Enfance à l'adresse suivante : [planmercredi@lescar.fr](mailto:planmercredi@lescar.fr)

La facturation s'effectuant au cycle et non à l'activité, aucune déduction ne pourra être appliquée, quel que soit le motif.

## Comment inscrire vos enfants ?

- › Remplissez le formulaire en ligne [en cliquant ici !](#)
- › Vous avez jusqu'au jeudi 30 octobre pour inscrire vos enfants.

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée, dans la limite des places disponibles.

L'usager doit être à jour de ses paiements pour procéder à l'inscription.

La production annuelle de l'attestation de domicile est obligatoire pour les usagers résidant à Lescar.

## VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

**05 > 17**  
NOV. DÉC.

ENFANCE - JEUNESSE

## Espace foyer et projet : Cycle 2

**22 > 24**  
DÉC. DÉC.

ENFANCE - JEUNESSE

## MDJ : programme des vacances de Noël



**Hôtel  
de  
ville**  
Allée du  
Bois  
d'Ariste  
64230  
Lescar  
05 59 81  
57 00

**HORAIRES**  
:  
Lundi au  
Vendredi  
de 8h30 à  
12h et de  
13h30 à  
17h