



SPORT

Vital'été

Venez vous mettre en forme à Lescar !

07 > 22
JUIL. AOÛT

VITAL'ÉTÉ

Un programme d'activités sportives pour tous, dès 18 ans, proposé par le Pôle Sport et Loisirs pour se maintenir en forme du 7 juillet au 22 août :

Remise en forme douce ou dynamique, cardio-training en extérieur, badminton, bowling, tir à l'arc, danse bachata et rock, aquagym, aquatraining, yoga, marche nordique, marche modérée, tennis et golf.

Matériel fourni (sauf tapis pour la remise en forme et le yoga).

Tarifs

Lescariens 30 €

Non-Lescariens 55 €

Ce tarif donne accès à plusieurs activités par semaine sur réservation et un accès gratuit à la piscine.

PISCINE MUNICIPALE

La piscine de Lescar ouvre ses portes du 5 juillet au 31 août !

Leçons de natation dès 6 ans et perfectionnement 4 nages le matin de 9h à 13h. Pour les leçons, se renseigner auprès de Bruno Verger (chef de bassin) 06 75 39 39 18.

Infos pratiques

Adresse : Rue du Lieutenant de Vaisseau Garnuchot Ouvert du mercredi au lundi de 14h30 à 20h (fermé le mardi). 05 59 81 20 28.

UNE APPLI SMARTPHONE POUR VITAL'ÉTÉ

Retrouvez l'ensemble de la programmation de Vital'été sur l'application dédiée. Inscrivez-vous et suivez vos réservations d'un simple clic. Connectez-vous en flashant le QR code ou en suivant le lien [vital-ete-lescar.glide.page](https://www.lescar.fr/information-transversale/agenda/vitalete-1561?) [↗](#).

+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
05 59 81 57 38, sport.loisirs@lescar.fr



**Hôtel
de
ville**

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h