



SPORT

Ecole d'athlétisme

L'école d'athlétisme, proposée par le service sport et loisirs, pour les enfants âgés de 6 à 11 ans fait sa rentrée

Publié le 15 septembre 2021

Les séances, encadrées par deux éducateurs sportifs diplômés d'état, se déroulent le mercredi après-midi de 17h00 à 18h30 sur la piste d'athlétisme de l'école Paul-Fort.

Le programme est organisé autour de l'éveil et du développement des capacités physiques de base (coordination, endurance, vitesse, force et souplesse) à partir d'ateliers de psychomotricité, de sauts, de lancers, de courses longues et de sprint.

N'attendez pas pour vous inscrire.

VOUS POURRIEZ ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

Lescar.fr

SPORT

Marche nordique

Lescar.fr

SPORT

Ecole municipale des sports

Lescar.fr

SPORT

Nouveau lieu de glisse et de loisirs

Lescar.fr

SPORT

Le skatepark des remparts



Hôtel de ville

Allée du Bois
d'Ariste
64230 Lescar
05 59 81 57 00

HORAIRES :

Lundi au Vendredi de 8h30
à 12h et de 13h30 à 17h