# **Beneharnum Race**



ATTENTION! En raison des fortes chaleurs prévues ce weekend, la Beneharnum Race de dimanche 29 juin est décalée de 2h. Les départs seront donnés à partir de 16h et se poursuivront jusqu'à 20h. N'oubliez pas votre gourde d'eau. Pensez à vous hydrater avant et après la course et portez une protection solaire type casquette ou autre.

Au cœur de Lescar en fête, un rendez-vous sportif vous attend : la Beneharnum Race.

## Qu'est-ce que c'est?

C'est une course d'obstacles sportive et insolite, courte et intense pour venir se tester ou simplement s'amuser seul(e), en famille ou entre amis.

Sur 1,6 km, venez vous dépasser pour franchir un par un les obstacles à mi-chemin entre *NinjaWarrior* et le parcours du combattant (voir détail des obstacles dans le <u>roadbook</u>). Inscrivez-vous dans l'une des trois catégories :

- **Course Fun** avec chronométrage et tombola samedi et dimanche.
- **Course** *Juniors* avec chronométrage et tombola samedi et dimanche.
- > Course Famille avec chronométrage et tombola samedi et dimanche.

### **Qui peut participer**

Les personnes ayant 11 ans le jour de la course.

#### **Comment s'inscrire?**

Les inscriptions pour les catégories *Fun*, *Juniors* et *Familles* se font également en ligne, mais dans la mesure du possible, des inscriptions pourront se faire sur place le jour de la course.

- 1. Téléchargez tous les documents (<u>Règlement</u>, <u>droit à l'image pour les adultes</u>, <u>droits à l'image pour les mineurs</u>, <u>attestation de non contre-indication à la pratique sportive</u>, <u>autorisation parentale pour les mineurs</u>, <u>liste des participants</u> pour les équipes uniquement).
- 2. Remplissez les formulaires pdf avec attention.
- 3. Utilisez le formulaire de demande d'inscription ci-dessous en ajoutant les documents précédemment remplis.
- 4. Attendez le mail de confirmation du pôle sport et loisirs (qui vous précisera l'horaire de votre départ).



**Attention** clôture des inscriptions en ligne vendredi 27 juin à 12h!

Passé ce délai, il faudra venir sur site pour vous inscrire et croiser les doigts pour qu'il reste de la place pour les catégorie *Fun*, *Junior* ou *Famille*.

Tous les détails sont envoyés par mail à la suite de la validation de votre demande d'inscription. Dans le cas contraire, merci de vous rapprocher du pôle Sport et Loisirs (voir coordonnées ci-contre).

#### **Votre course**

DATE DE VOTRE COURSE (obligatoire) Samedi 28 juin
Dimanche 29 juin
TYPE DE COURSE (obligatoire)  Course fun
Course junior
Course famille

